د ټولو لپاره د روغتیا بیمې کې د لاسرسي پراخولې

(په بهرني هیواد کې د دایمي ژوند کونکو په شمول چې اسناد نلري!)

په دې نومبر میاشت کې به پیل کیږي، هر څوک چې په واشنګټن ایالت کې ژوند کوي د دې فرصت لري چې د *Washington Healthplanfinder* له لارې د روغتیا او غاښونو بیمه واخلې، په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو پرته له په پام کې ونیول سره.

د دسمبر میاشت پورې ګډون وکړئ. د 15 مې نېټې د روغتیا پوښښ لپاره چې د جنوري میاشت 1 نېټې، 2024 کال باندې پیل کیږي.

ورټیا، په متحده ایالاتو کې په قانوني توګه دایمي اوسیدونکې، او خوندیتوب

څوک وړ دی؟

که تاسو د واشنګټن په ایالت کې اوسیږئ، تاسو د *Washington Healthplanfinder* له لارې روغتیا بیمه اخستلئ شې، حتی که تاسو یو په بهرني هیواد کې د دایمي ژوند کونکې یاست چې اسناد نلري. تاسو د متحده ایالاتو تابعیت، شنه کارت، یا د کډوالۍ نورو اسنادو ته اړتیا نلرئ.

ایا د روغتیا بیمې ترلاسه کول به زما په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیک باندې اغیزه کوي؟

د روغتیا بیمې ترلاسه کول ستاسو، ستاسو کورنۍ، یا هر هغه څوک چې ستاسو سره ژوند کوي به په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیکونه باندې اغیزه نه کوي.

ایا د روغتیا بیمې ترلاسه کولو سره به ما ته «د حکومت لخوا د پېسو مرستې» ترلاسه شي؟

د روغتیا بیمې لپاره غوښتنه کول یا ترلاسه کول، او د بیمې د تادیې لپاره مالي مرستې ترلاسه کول، د یو چا لپاره «د حکومت لخوا د پېسو مرستې» مخنیوې نه کوي. دا پدې مانا ده چې دا به ستاسو، ستاسو کورنۍ، یا هر هغه څوک چې ستاسو سره ژوند کوي په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیکونه باندې اغیزه ونکړي.

زه اسناد نه لرم. ایا زما معلومات خوندي دي؟

ستاسو خوندیتوب زموږ لپاره مهم دی. ستاسو معلومات به په متحده ایالاتو کې د غیرقانوني ننوتلو مخه نیولو لپاره نه کارول کیږي. فدرالي او دولتي قوانین د هغو خلکو محرمیت ساتي څوک چې د *Washington Healthplanfinder* له لارې د روغتیا بیمې لپاره غوښتنه کوي. په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو په اړه معلومات به یوازې د پوښښ لپاره د وړتیا معلوملو لپاره کارول کیږي نه متحده ایالاتو ته د غیرقانوني ننوتلو مخه نیولو لپاره.

مهم شرایطونه

د بیمې لګښت: هر هغه غړی چې د میاشتنی فیس ورکوي د بیمې لګښت په نوم یادیږي. ستاسو د بیمې لګښت ستاسو د روغتیا بیمې پلان پورې اړه لري.

د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا : ستاسو روغتیا بیمه ستاسو د بیلونو په تادیه کې مرسته کوي وروسته له دې چې تاسو «د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا» مقدار پوره کړئ. ټول پالنونه د جدي ناروغیو او طبي ستونزو کې د مرستې لپاره پیسې ورکوي مخکې له دې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي. د Cascade Care پالنونه د نورو خدماتو لپاره تادیه ورکوي مخکې لدې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي. په دې خدمتونه کې شامل دي:

- د جدي ناروغیو او طبي ستونزو کې مرستې
- روغتیایی خدمتونو چمتو کونکې د ناروغیو یا ژوبلې کیدو درملنې لپاره د ډاکټر لیدنې
- د رواني روغتیا خدمتونه
- عمومي نسخې بیرنۍ پاملرنه
- بیړنۍ پاملرنه، کله چې تاسو سمدستي پاملرنې ته اړتیا لرئ مګر د زړه ناروغۍ په څیر بیړني حالت نه لرئ.

د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار او د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لګښتونه: دا هغه لګښتونه دي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ. ستاسو د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار دی ($50-$1)). ستاسو د بیمې پوښښ لګښتونو برخې بیمه د خدماتو لګښت یوه سلنه ده. ستاسو د روغتیا بیمې پلان ستاسو د پاتې لیدنې لپاره تادیه ورکوي.

ډېرې وختونه پېښېدونکې پوښتل شوې پوښتنې

برخه اخستل

”برخه اخستل“ څه شې دې؟

تاسو د روغتیا په بیمې کې برخه اخلې د روغتیا پلان په ټاکلو سره له لارې د *Washington Healthplanfinder*, بیا د خپلې روغتیا پلان لپاره پیسې ورکړئ.

زه کله برخه اخستلې شم؟

«په خپله خوخه برخه اخستل» څه شی دی؟

هر څوک د روغتیا بیمې لپاره د *Washington Healthplanfinder* له لارې په دې ویب پاڼه کې ګډون کولی شي د نومبر مېاشت له لومړۍ نېټې څخه تر د جنورۍ مېاشت 15 مې نېټې تر مځنځ. دې مودې ته په خپله خوخه برخه اخستل ویل کیږي. په خپله خوخه برخه اخستل هر کال ترسره کیږي.

که زه په خپله خوخه برخه اخستلو له لاسه ورکړم څه به پیښ شې؟

«په ځانګړي توګه برخه اخستل» څه شی دی؟

ځینې خلک په نورو وختونو کې ګډون کولې شي. دې ته په ځانګړي توګه برخه اخستل ویل کیږي.

که تاسو په ژوند کې بدلونونه ولرئ لکه (کار له لاسه ورکول، په واده کې بدلون، د ماشوم زیږون، او داسې نور) یا ټیټ عاید لرونکي یاست، تاسو په خپله خوخه برخه اخستلو څخه بهر برخه اخستلې لپاره وړتیا لرلې شئ.

زه به د برخه اخستلو لپاره څه ته اړتیا لرم؟

Washington Healthplanfinder به ستاسو او ستاسو د کورنۍ په اړه د معلوماتو غوښتنه وکړي ترڅو ستاسو وړتیا په اړه معلومه کړي.

دا به څومره وخت و نیسي؟

د غوښتنلیک شاوخوا 1 ساعت نیولی شي.

زه چیرته د برخه اخستلو په اړه مرسته موندلی شم؟

ایا په نورو ژبو کې مرسته شتون لرې؟

د برخه اخستلو ټولې مرستې وړیا دي*. دلته د مرستې ترلاسه کولو لپاره درې لارې دي:

زنګ ووهل

1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

مرسته په 200 ژبو کې شتون لري.

وصل کیدل

ستاسو په ټولنه کې د روغتیا لاره ښونکو، بیمې یا باوري سرچینې سره د لیدنې لپاره وخت ټاکل.

دې ویب پاڼې ته لاړ شې

www.wahealthplanfinder.org

یا د خپلې کیمرې سره د QR کوډ سکین کړئ

*که تاسو نه پوهیږئ چې یو څوک ستاسو سره د مرستې لپاره تصدیق شوی دی، یا که دوی وغواړي چې د دوی د خدمت لپاره پیسې ورکړل شي، د *Washington Healthplanfinder* پیرودونکي ملاتړ مرکز ته زنګ ووهئ په دې شمېره **1-855-WAFINDER.**

په خپله سیمه کې د پلانونو د کتلو لپاره، دې ویب پاڼې ته لاړ شې .wahealthplanfinder.org د ”پلانونو لټون او پرتله کول“ وسیله وکاروئ.

ډېرې وختونه پیښیدونکې پوښتل شوي پوښتنې

یو پلان غوره کول

د روغتیا بیمې کوم پلانونه شتون لري؟

د روغتیا بیمې درې کچې پلانونه شتون لري چې د *Washington Healthplanfinder* له لارې شتون لري: د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان، د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان، او د لوړ د پاملرنې روغتیا بیمې پلان.

هغه مقدار چې ستاسو د روغتیا بیمې شرکت ئې تادیه کوي د هغه کچې پورې اړه لري چې تاسو یې غوره کوئ. په اوسط ډول، د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 60% تادیه کوي، د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 70% تادیه کوي، او د لوړ د پاملرنې روغتیا بیمې پلان ستاسو د طبي بیلونو شاوخوا 80% تادیه کوي.

د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان: دا پالنونه په میاشت کې لږ لګښت لري کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ د لږ لګښت لرونکې شیان واخلئ.

د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان: کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ دا پالنونه ستاسو ډیر لګښتونه پوښي مګر ممکنه په دې ډیر لګښت راتللې شي. که تاسو د Cascade Care د پیسو کمښت لپاره وړتیا ولرئ دا پلانونه ممکنه د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلانونو څخه لږ لګښت ولري.

د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلان: په دې پلانونه هره میاشت ډیر لګښت راتللې شي مګر کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لرئ دا د ډیر پیسو لګښت ورکړئ. که تاسو د Cascade Careپیسو کمښت لپاره وړتیا ولرې او د پام وړ روغتیا پاملرنې ته اړتیا لرئ دا پلانونه ممکنه ښه مناسب وي.

ایا زه غوره ډاکټران ترلاسه کوم که زه د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان یا د لوړ پاملرنې روغتیا بیمې پلان غوره کړم؟

نه. د پاملرنې ورتوب د ټولو پالنونو لپاره یو شان دی.

د روغتیا بیمې لګښت

د روغتیا بیمه څومره لګښت لري؟

د روغتیا بیمې اخیستلو لګښت په شیانو پورې اړه لري لکه ستاسو عاید، د کورنۍ اندازه، او تاسو چیرته ژوند کوئ.

په wahealthplanfinder.org ویب پاڼه کې د پلانونه لټون او پرتله کړئ یا په خپله ټولنه کې د باوري سرچینې سره کار وکړئ ترڅو زده کړئ چې یو پلان به ستاسو څخه څومره لګښت ولري.

دا کلمې څه معنی لري: د بیمې لګښت، د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا، د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لګښتونه، او د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار؟

د بیمې لګښت: هر غړی د میاشتنی فیس ورکوي چې د بیمې لګښت په نوم بللې کیږي. ستاسو د بیمې لګښت قیمت ستاسو د روغتیا بیمې پلان پورې اړه لري.

د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا: ستاسو د روغتیا بیمه ستاسو د بیلونو تادیه کولو کې مرسته کوي وروسته له دې چې تاسو «د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا » مقدار پوره کړئ. ټول پلانونه د ځینو شیانو لپاره پیسې ورکوي، لکه د روغتیا کتنې، مخکې له دې چې د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي.

د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار او د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لګښتونه: دا هغه لګښتونه دي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ. ستاسو د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار دی ($1-$50). ستاسو د بیمې پوښښ لګښتونو برخې بیمه د خدماتو لګښت یوه سلنه ده. ستاسو د روغتیا بیمې پلان ستاسو د پاتې لیدنې لپاره تادیه ورکوي.

د «بیمې لخوا نه تادیه کونکې د طبي پاملرنې» لګښتونه څه دي؟

د بیمې لخوا نه تادیه کونکې د طبي پاملرنې لګښتونه (د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا، د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار، او د پوښښ روغتیا پاملرنې خدماتو سلنه لګښتونه) هغه مقدار ته اشاره کوي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ.

Cascade Careد نښې لپاره وګورئ.
Cascade Care پلانونه په لږ لګښت ډیر ارزښت وړاندې کوي. کوم چې پدې مانا ده چې ستاسو د بیمې لګښت تادیه تاسو ته د هر وخت څخه ډیر درکوي!

CASCADE CARE

washington healthplanfinder
click. compare. covered.