

# ተበደሕነት መድሕን ጥዕና ናብ ኩሉ ንምስፋህ (እንኩላይ ነቶም ሰነዳት ዘይብሎም ሰደተኛታት!)

ካብ ሕዳር ኣትሒዞ ኣብ ግዝኣት ዋሽንግተን ዝነብር ሰብ ናይ ጥዕናን ናይ ስነ ህክምና መድሕን ንክሰድግ ኣጋጣሚ በመገዲ Washington Healthplanfinder ኸክፍተሎም እዩ። ኩነታት ናይ ሰደተኛታት ወረቀት ምህላው ብዘየገድስ።

ነቲ ካብ 1 ጥሪ 2024 ዝጀመር ዘሎ ክፍሊ ጥዕና ንምርካብ ኣብ 15 ታሕሳስ ተመዝገቡ። እቲ ምዝገባ ዝጀመረሉ 15 ጥሪ 2024 ይዛዘም።



## ብቑዕነት፣ ኩነታት ናይ ሰደተኛታት ከምኡውን ድሕነት

### ቁልፊ ቃላት

**ፕሪሚየም፡-** ነፍስ ወከፍ ኣባል ወርሓዊ ክፍሊት ዝኸፈል ፕሪሚየም ይብሃል። እቲ ዋጋ ናይቲ ፕሪሚየም ዝክፈል ኣብ ውጥን ናይ መድሕን ጥዕና ዝመረጽኩም እዩ ዝውሰን።



**ዝቕረጽ፡-** “እቲ ዝቕረጽ ገንዘብ ምስ ከፈልኩም” መድሕን ጥዕናኹም ነቲ ሒሳብ ከክፍል ይጅምር። ኩሎም ውጥናት ቅድሚያ እቲ ዝቕረጽ ገንዘብ ካ ምምላኡ ንመከላኸሊ ክንክን ይኸፍሉ እዮም። ውጥናት ካስኬድ ኬር ቅድሚያ እቲ ዝቕረጽ ገንዘብ ምምላኡ ብዝያዳ ኣገልግሎታት ይኸፍሉ። እዚ ኣገልግሎት እዚ ነዚ የጠቓልል።



ናይ ምክልኻል ክንክን



ምስ ሓኪምኩም ብዛዕባ ጥዕናኹም ክንክን፣ ሕማም ወይ ንጉድኣት ክትራኣዩ ትከእሉ።



ኣገልግሎት ጥዕና ኣእምሮ



ሓፈሻዊ ትእዛዛት መድሃኒት



ክንክን ናይ ጥዕና ብህጹጽ ዘድልዮኹም እንተ እኳ ተኮነ፣ ከም ድኻም ልቢ ህጹጽ ኩነታት ኣይከውንን እዩ።

**ናይ ሓባር ክፍሊትን ሓባራዊ መድሕንን፡-** እዚ ኣብ ሓኪም ክትከዱ ከለኹም ዝኸፈል ወጻኢታት እዮ። እቲ እትኸፍልዎ ገንዘብ መጠን ካብ (1-50 ዶላር) እዩ። ሓባር መድሕን ብሚእትታዊ ዝክፈል ዋጋ ናይ ኣገልግሎት እዩ። መደባት መድሕን ጥዕናኹም ነቲ ዝተረፈ ክፋል ዝብደሓኩም ክፍሊት እዩ።

### መን እዩ ብቑዕ?

ኣብ ግዝኣት ዋሽንግተን ትነብሩ እንተኾንኩም፣ ዋላውን ሰነዳ ዘይብልኩም ሰደተኛ እንተኾንኩም፣ ብመንገዲ Washington Healthplanfinder መድሕን ጥዕና ክትገዝኡ ትክእሉ ኢኹም። ዜግነት ኣመሪካ፣ ግሪን ካርድ ወይ ካልእ ናይ ኢሚግሬሽን ወረቐት ኣየድልየኩምን እዩ።

### መድሕን ጥዕና ምርካብይ ንኹነታተይ ናይ ኢሚግሬሽን ወይ ናይ ዜግነት መመልከቲ ክጸልዎ ድዩ?

መድሕን ጥዕና ምርካብ ንዓኩም፣ ንሰድራቤትኩም ወይ ንዝኾነ ምሳኩም ዝነብር ሰብ፣ ንኹነታት ኢሚግሬሽን ወይ ንመመልከቲ ዜግነት ኣይጸልዎን እዩ።

### መድሕን ጥዕና ምርካብይ “ህዝባዊ ክፍሊት” ክገብረኒ ድዩ?

መድሕን ጥዕና ምሕታት ወይ ምቕባል፣ ከምኡውን ንመድሕን ንምክፋል ገንዘባዊ ሓገዝ ምቕባል፣ ንሓደ ሰብ “ህዝባዊ ክፍሊት” ኣይገብርን እዩ። እዚ ማለት ንዓኩም፣ ንሰድራቤትኩም፣ ወይውን ምሳኹም ዝነብር ሰብ፣ ኣብ ኩነታት ኢሚግሬሽን ወይ ንመመልከቲ ዜግነት ኣይጸልዎንዮ።

### እነ ሰነድ የብለይን። ናተይ ሓበሬታ ውሑስ ድዩ?

ደህንነትዎ ለእኛ ኣሰፈላጊ ነው። መረጃዎ ለኢሚግሬሽን ኣፈጻጸም ጥቅም ላይ ኣይውልዎም።

ሕግታት ፌደራልን ግዝኣታትን ብሕታዊነት ናይቶም ብመንገዲ Washington Healthplanfinder ንመድሕን ጥዕና ዘመልከቱ ሰባት ይከላኸሉ። ብዛዕባ ኩነታት ኢሚግሬሽን ዝመልከት ሓበሬታ ንሸፋን ብቑዕነት ንምውሳን ጥራይ እምበር ንኣተገባብራ ኢሚግሬሽን ኣይውዕልን።

# ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት



## ምዝገባ

### “ምዝገባ” እንታይ እዩ?

ብመንገዲ *Washington Healthplanfinder* ኣቢልኩም ውጥን ጥዕና ብምምራጽ ኣብ መድሕን ጥዕና ትምዝገቦ፣ ድሕሪኡ ንውጥን ጥዕናኹም ምኽፋል።

### መዓሰ ክምዝገብ ዝኽእል? “ክፋት ምዝገባ” እንታይ እዩ?

ዝኾነ ሰብ ኣብ *Washington Healthplanfinder* ኣብ መንጎ 1 ሕዳርን 15 ጥሪን እዚ ግዜ ክፋት ምዝገባ ይበሃል። ክፋት ምዝገባ ዓመት ዓመት እዩ ዝፍጸም።

### ክፋት ምዝገባ እንተ ኣምሊጡኒ’ከ “ፍሉይ ምዝገባ” እንታይ እዩ?

ገለ ሰባት ኣብ ካልእ ግዜ ክምዝገቡ ይኽእሉ። እዚ ድማ ፍሉይ ምዝገባ ይበሃል።

ናይ ህይወት ለውጢ እንተሃልዩኩም (ካብ ሰራሕ ምውጻእ፣ ለውጢ ኩነታት ሓዳር፣ ቆልዓ ምውላድ ወዘተ) ወይ ትሑት ኣታዊ ዘለኩም እንተኾንኩም፣ ካብ ክፋት ምዝገባ ወጻኢ ክትምዝገቡ ትኽእሉ ኢኹም።

### ንምምዝጋብ እንታይ ክድልየኒ እዩ?

*Washington Healthplanfinder* ብቑዕነትኩም ንምውሳኔ ብዛዕባኹምን፣ ብዛዕባ ሰድራቤትኹም ሓበሬታ ክሓትት እዩ።

### ክንደይ ግዜ እዩ ክወሰድ?

እቲ መመልከቲ ዳርጋ 1 ሰዓት ክወሰድ ይኽእል።

### ኣብ ምዝገባ ሓገዝ ኣበይ ክረክብ ይኽዕል?

#### ብኻልእ ቋንቋታት ሓገዝ ኣሎ ድዩ?

ኩሉ ናይ ምዝገባ ሓገዝ ብነጻ\* እዩ። ሓገዝ ንምርካብ ዝሕገዝ ስለሰተ መንገድታት እዚ ካብዚ ዝሰዕብ እዩ።



#### ደውሉ

1-855-923-4633

ቴቴኣይ/ቴዲዲ: 1-855-627-9604

ሓገዝ ብልዕሊ 200 ቋንቋታት ይርከብ።



#### ንምርኻብ

ኣብ ማሕበረሰብ ዝርከብ ብዛዕባ ናይ ጥዕና ዝህግዝ፣ ደላላይ ወይ እመን ዝኮነ፣ እፍልጦ ዘለዎ ቆጶራ ግበሩ።



#### ምብጻሕ

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)



ነቲ QR ኮድ ሰካን ግበሩ



[ንኢሸተይ ምኽሪ] ኣብ ክባቢኹም ንዘለዉ ውጥናት ቅድመ-ምርኣት ንምግባር [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ተወከሱ። እና “ውጥናት ምድህሳስን ምውድዳርን” ዝብል መሳርሒ ተጠቐሙ

\*ኣደ ሰብ ክሕግዘኩም እንተ ኹይኑ ወይ ከኣ ንኣገልግሎቶም ክኸፍሉ ዝሓትቱ እንተ ኹይኖም ዘይትፈልጥዎ እንተ ኹንኩም ኣብ *Washington Healthplanfinder 1-855-WAFINDER* ናብ ዝርከብ ማእከል ደገፍ ዓማዊል ዋሽንግተን ደዊሉ።



# ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት



## ወጻኢታት መድሕን ጥዕና

### መድሕን ጥዕና ክንደይ ይኸውን?

መድሕን ጥዕና ንምግባእ ዝወጽእ ወጻኢታት ኣብ ከም ኣታዊኹም፡ ብዘሒ ናይ ሰድራቤትኩም ኣብ እትነብሩሉ ቦታን ዝእመሰሉ ነገራት ይምርኮዝ እዩ።

ኣብ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ውጥናት ድህሰሱን ኣነጻጽሩን ወይ ድማ ምስ ሓደ ኣብ ማሕበረሰብ ዘሎ እሙን መረዳእታ ዝኮነ ሰራሕ ብምሰራሕ ሓደ ውጥን ክንደይ ከም ዝኸፍል ምፍላጥ እድላይ እዩ።

### እዚ ቃላት እንታይ ማለት እዮ? ዋጋ ፕሪሚየም፡ ዝቕረጽ(ዲዳክተብል)፡ ሓባራዊ መድሕንን ሓባራዊ ክፍሊትን?

**ፕሪሚየም፡-** ነፍሲ ወከፍ ኣባል ወርሓዊ ክፍሊት ዝኸፍል ፕሪሚየም ዝበሃል። ዋጋ ናይቲ ናትኩም ፕሪሚየም ኣብ ውጥን መድሕን ጥዕናኹም ይምርኮዝ።

**ዝቕረጽ፡-** መድሕን ጥዕናኹም ምሳብኩም ንምክፋል ክሕገዝ ዝጅምር፡ “እቲ ዝቕረጽ ገንዘብ ዝክፈል ምስተማልእ እዩ”። ኩሎም ውጥናት ንገለ ነገራት ይኸፍሉ፡ ከም ናይ ጥዕና ምፍታሽ፡ ቅድሚ እቲ ዝቕረጽ ገንዘብ ምምላኡ።

**ሓባራዊ ክፍሊትን ሓባራዊ መድሕንን፡-** እዚኦም ናብ ሓኪም ክትከይዱ ከለኹም እትኸፍሎም ወጻኢታት እዮም። ናይ ሓባር ክፍሊትካ ውሱን መጠን ገንዘብ (\$1-\$50) እዩ። እቲ ናይ ሓባር መድሕንኹም ናይ ኣገልግሎት ወጻኢታት ማእታዊት እዩ። ውጥን መድሕን ጥዕናኹም ንዝተረፈ ምብጻሕ ይኸፍል።

### “ካብ ጂባ ወጻኢ” ዝወጽእ ወጻኢታት እንታይ እዩ?

ካብ ጂባ ወጻኢ እትኸፍሎ ገንዘብ (ዲታክተብል፡ ኮፕይ ከምኡውን መድሕን) ነቲ ናብ ሓኪም ክትከዱ ከለኹም እትኸፍሎ ገንዘብ እዩ።



## መደብ ምምራጽ

### እንታይ መደባት መድሕን ጥዕና እዩ ዘሎ?

ኣብ *Washington Healthplanfinder*: ኣቢሉ ሰለስተ ደረጃ ናይ መድሕን ጥዕና መደባት ኣሎ - እዚ ኹኣ ብርንዚ(ነሃሰ) ብሩር(ሲልቨር) ከምኡውን ጎልድ(ወርቁ) እዩ። እቲ ኩባንያ መድሕን ጥዕናኹም ዝኸፍሎ መጠን ኣብቲ እትመርጹ መጠን እዩ ዝምርኮዝ። መደብ ብርንዚ ብገምጋም 60% እዩ ዚኸፍል ፣ መደብ ብሩር ከኣ 70% እዩ ዚኸፍል ፣ መደብ ጎልድ ከኣ 80% ናይ ሕክምና ወጻኢታትኹም እዩ ዝኸፍል።

**(ነሃሰ) ብርንዚ፡-** እዚ መደባት እዚ ኣብ ወርሒ ዝወሓደ ዋጋ እኳ እንተ ኣለዎ ክትከናኸሩ ኣብ ዜድልዮኹም እዋን ግና ዝወሓደ ወጻኢታት እዩ ዝኸፈል።

**(ሲልቨር) ብሩር፡-** እዚ መደባት እዚ ክንክን ኬድልኹም ኹሎ ወጻኢታትኹም ዝሸፍን እኳ እንተ ኹን ዝያዳ ወጻኢታት ኬውጽኣልኹም ይኸእል እዩ። ንካሰካድ ኬር ዘዋህለልካዮ ገንዘብ ብቐዕ እንተ ኳንካ እዚ መደባት እዚ ኹብቲ ብርንዚ እተገብረ መደባት ዚውሕድ ኪኸውን ይኸእል እዩ።

**(ጎልድ) ወርቁ፡-** እዚ መደባት እዚ ኣብ ወርሒ ዝያዳ ዋጋ ዜውጽእ እኳ እንተ ኹን ክትከናኸሩ ኣብ ዜድልዮካ እዋን ግና ዝያዳ ወጻኢታት ይኸፍል እዩ። ንካሰካድ ኬር ዘዋህለልካዮ ገንዘብ ብቐዕ እንተ ኳንካ ክንክን ጥዕና ዜድልዮካ እንተ ኹይኑን እዚ መደባት እዚ ጽቡቕ ኪኸውን ይኸእል እዩ።

### ብሩር ወይ ወርቁ እንተ መሪጹኹም ዝሓሹ ሓካይም እረኽብ ድየ?

ኣይኹንን። ትረክብዎ ክንክን ኣብ ኩሎ መደባት ሓደ እዩ።

[ሓጻር ምክሪ] ናይ ኣርማ ምክንኻን ካሰኬድ ምርኽብ። እዚ ልዑል ዋጋ ዘለዎ መደባት እዚ ዋጋኡ ይንኪ ወርሓዊ ወጻኢታትኩም ንምንካይ ድማ መንግስቲ ዘዋህለሎ ገንዘብ ክትረክቡ ትኸእሉ ኢኹም።