

7

LOS SIGUIENTES PASOS DESPUÉS DE SU CITA

- Siga las instrucciones de su proveedor
- Surta todas las recetas que le dieron y tome los medicamentos según las instrucciones
- Programe una visita de seguimiento si la necesita
- Estudie su explicación de beneficios
- Pague sus facturas médicas
- Comuníquese con su proveedor o plan de salud si tiene alguna pregunta

8

Decida si su proveedor es el apropiado para usted

- ¿Se sintió cómodo con el proveedor que visitó?
- ¿Pudo comunicarse con su proveedor y le entendió?
- ¿Siente que usted y su proveedor podrían tomar buenas decisiones juntos?

DETOUR

RECUERDE:

¡Está bien cambiarse a un proveedor diferente!



WAHealthplanfinder.org



1-855-WAFINDER
1-855-923-4633



customersupport@wahbexchange.org

HOJA DE RUTA PARA

HEALTH



1

PONGA SU SALUD EN PRIMER LUGAR

- Su salud es importante
- Mantenga un estilo de vida sano
- Acuda a sus exámenes de salud recomendados y controle sus enfermedades crónicas
- Guarde toda la información sobre su salud en un solo lugar



2

ENTIENDA SU COBERTURA DE SALUD

- Consulte a su plan de salud para ver qué servicios están cubiertos
- Familiarícese con sus costos (primas, copagos, deducibles, coaseguros)
- Conozca la diferencia entre proveedores dentro y fuera de la red

3

CONOZCA A DÓNDE IR PARA RECIBIR ATENCIÓN



- Conozca la diferencia entre atención primaria y atención de emergencia
- La atención primaria es preferible cuando no se trata de una emergencia
- Acuda a la sala de emergencias en situaciones de vida o muerte

4

ENCUENTE UN PROVEEDOR

- Revise la lista de proveedores de su plan
- Investigue en internet
- Pregunte a personas de su confianza



5

HAGA UNA CITA

- Mencione si es un paciente nuevo
- Pregunte si aceptan su seguro
- Dígalos el nombre del proveedor al que quiere consultar y por qué quiere una cita



6

PREPÁRESE PARA SU VISITA



- Lleve su tarjeta del seguro
- Conozca su historia médica familiar
- Traiga una lista de todos los medicamentos que toma
- Traiga una lista de preguntas

HOJA DE RUTA PARA

HEALTH



ACERCA DE WASHINGTON HEALTHPLANFINDER

1-855-WAFINDER

1-855-923-4633

Washington Healthplanfinder es el sitio de internet donde las personas y pequeñas empresas pueden encontrar, comparar y afiliarse a planes calificados de seguro de salud.

WAPlanfinder



INFORMACIÓN SOBRE SU COBERTURA DESDE CUALQUIER LUGAR
USE NUESTRA APLICACIÓN MÓVIL PARA ENCONTRAR AYUDA EN PERSONA CERCA DE USTED