

ការពង្រីកលទ្ធភាពទទួលបានធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់ទាំងអស់គ្នា

(រួមទាំងជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលមិនមានឯកសារ!)

ដោយចាប់ផ្តើមពីខែវិច្ឆិកានេះតទៅ អ្នកគ្រប់គ្នាដែលរស់នៅក្នុងរដ្ឋ Washington នឹងមានឱកាសទិញធានារ៉ាប់រងសុខភាព និងផ្តោតតាមរយៈ Washington Healthplanfinder, ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍។

ចុះឈ្មោះថ្មីត្រឹមថ្ងៃទី 15 ខែធ្នូ សម្រាប់ធានារ៉ាប់រងសុខភាពដែលចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2024។



សិទ្ធិទទួលបាន ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ និងសុវត្ថិភាព

ពាក្យគន្លឹះ:

បុព្វលាភរ៉ាប់រង: សមាជិកម្នាក់ៗបង់ថ្លៃប្រចាំខែដែលហៅថាបុព្វលាភរ៉ាប់រង។ តម្លៃនៃបុព្វលាភរ៉ាប់រងរបស់អ្នកអាស្រ័យលើគម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នក។



ប្រាក់អាចកាត់កងបាន: ធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមជួយបង់វិក្កយបត្ររបស់អ្នកបន្ទាប់ពីអ្នក "បំពេញតាមចំនួនទឹកប្រាក់ដែលត្រូវកាត់ទុក" របស់អ្នក។ គម្រោងទាំងអស់ចំណាយសម្រាប់ការថែទាំបង្ការ មុនពេលប្រាក់អាចកាត់កងបានរបស់អ្នកត្រូវបានបំពេញ។ គម្រោង Cascade Care បង់ថ្លៃសេវាបន្ថែមទៀត មុនពេលប្រាក់ការកាត់កងរបស់អ្នកត្រូវបានបំពេញ។ សេវាកម្មទាំងនេះរួមមាន:

- ការថែទាំបង្ការ
- វេជ្ជបណ្ឌិតថែទាំបឋមទៅជួបពិនិត្យព្យាបាលជំងឺ ឬរូបស
- សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត
- វេជ្ជបញ្ជាទូទៅ
- ការថែទាំបន្ទាន់ នៅពេលដែលអ្នកត្រូវការការថែទាំភ្លាមៗ ប៉ុន្តែមិនមានការសង្រ្គោះបន្ទាន់ ដូចជាគាំងបេះដូង។

ការបង់ប្រាក់រួមគ្នា និងសហធានារ៉ាប់រង: ទាំងនេះគឺជាការចំណាយដែលអ្នកបង់ នៅពេលអ្នកទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត។ ការបង់ប្រាក់រួមគ្នារបស់អ្នកគឺជាចំនួនថេរ (\$1-\$50)។ សហធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកគឺជាកាតរយនៃតម្លៃសេវាកម្ម។ គម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នកបង់សម្រាប់ការជួបពិនិត្យដែលនៅសល់របស់អ្នក។

តើអ្នកណាមានសិទ្ធិទទួលបាន?

ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុងរដ្ឋ Washington, អ្នកអាចទិញធានារ៉ាប់រងសុខភាពតាមរយៈ Washington Healthplanfinder, ទោះបីជាអ្នកជាជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលមិនមានឯកសារក៏ដោយ។ អ្នកមិនត្រូវការសញ្ញាតិអាមេរិកប័ណ្ណបែកតង ឬឯកសារអន្តោប្រវេសន៍ផ្សេងទៀតនោះទេ។

តើធានារ៉ាប់រងសុខភាពនឹងប៉ះពាល់ដល់ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍របស់ខ្ញុំ ឬពាក្យសុំសញ្ញាតិដែរឬទេ?

ការទទួលបានធានារ៉ាប់រងសុខភាពមិនប៉ះពាល់ដល់ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ ឬពាក្យសុំសញ្ញាតិសម្រាប់អ្នក គ្រួសាររបស់អ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលរស់នៅជាមួយអ្នកនោះទេ។

តើធានារ៉ាប់រងសុខភាពនឹងធ្វើឱ្យខ្ញុំក្លាយជា "បន្តកសាធារណៈ" ដែរឬទេ?

ការស្នើសុំ ឬការទទួលបានធានារ៉ាប់រងសុខភាព និងការទទួលបានជំនួយផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុដើម្បីបង់ថ្លៃធានារ៉ាប់រង មិនធ្វើឱ្យនរណាម្នាក់ក្លាយជា "បន្តកសាធារណៈ" នោះទេ។ នេះមានន័យថា វានឹងមិនប៉ះពាល់ដល់ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ ឬពាក្យសុំសញ្ញាតិសម្រាប់អ្នក គ្រួសាររបស់អ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលរស់នៅជាមួយអ្នកនោះទេ។

ខ្ញុំគ្មានឯកសារនោះទេ។ តើព័ត៌មានរបស់ខ្ញុំមានសុវត្ថិភាពដែរទេ?

សុវត្ថិភាពរបស់អ្នកគឺសំខាន់សម្រាប់ពួកយើង។ ព័ត៌មានរបស់អ្នកនឹងមិនត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការអនុវត្តច្បាប់អន្តោប្រវេសន៍នោះទេ។

ច្បាប់សហព័ន្ធ និងរដ្ឋការពារឯកជនភាពរបស់មនុស្សដែលស្វែងរកធានារ៉ាប់រងសុខភាពតាមរយៈ Washington Healthplanfinder។ ព័ត៌មានអំពីស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍នឹងត្រូវបានប្រើតែដើម្បីកំណត់សិទ្ធិទទួលបានធានារ៉ាប់រងប៉ុណ្ណោះ និងមិនមែនសម្រាប់ការអនុវត្តច្បាប់អន្តោប្រវេសន៍ឡើយ។

សំណួរដែលគេចោទសួរជាញឹកញាប់



ការចុះឈ្មោះ

តើ "ការចុះឈ្មោះ" គឺជាអ្វី?

អ្នកចុះឈ្មោះក្នុងធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយការជ្រើសរើសគម្រោងសុខភាពតាមរយៈ Washington Healthplanfinder, បន្ទាប់មកបង់ប្រាក់សម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។

តើខ្ញុំអាចចុះឈ្មោះនៅពេលណា? តើអ្វីទៅជា "ការចុះឈ្មោះបើកចំហ"?

នរណាម្នាក់អាចចុះឈ្មោះថ្មីសម្រាប់ធានារ៉ាប់រងសុខភាពនៅ Washington Healthplanfinder ចន្លោះថ្ងៃទី 1 ខែវិច្ឆិកា និងថ្ងៃទី 15 ខែមករា។ រយៈពេលនេះត្រូវបានហៅថាការចុះឈ្មោះបើកចំហ។ ការចុះឈ្មោះបើកចំហកើតឡើងជារៀងរាល់ឆ្នាំ។

ចុះដូចម្តេចបើខ្ញុំខកខានការចុះឈ្មោះបើកចំហ? តើអ្វីទៅជា "ការចុះឈ្មោះពិសេស"?

មនុស្សមួយចំនួនអាចចុះឈ្មោះថ្មីនៅពេលផ្សេងទៀត។ នេះត្រូវបានហៅថាការចុះឈ្មោះពិសេស។ ប្រសិនបើអ្នកមានការផ្លាស់ប្តូរជីវិត (ការបាត់បង់ការងារ ការផ្លាស់ប្តូរលើស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ កំណើតនៃកូនជាដើម) ឬជាអ្នករកបានប្រាក់ចំណូលទាប អ្នកប្រហែលជាអាចចុះឈ្មោះខាងក្រៅការចុះឈ្មោះបើកចំហ។

តើខ្ញុំនឹងត្រូវការអ្វីខ្លះដើម្បីចុះឈ្មោះ?

Washington Healthplanfinder នឹងសួររកព័ត៌មានអំពីអ្នក និងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក ដើម្បីកំណត់សិទ្ធិទទួលបានរបស់អ្នក។

តើវានឹងចំណាយពេលប៉ុន្មាន?

ពាក្យសុំអាចចំណាយពេលប្រហែល 1 ម៉ោង។

តើខ្ញុំស្វែងរកជំនួយក្នុងការចុះឈ្មោះនៅឯណា?

តើមានជំនួយជាភាសាផ្សេងទៀតដែរទេ?

ជំនួយក្នុងការចុះឈ្មោះទាំងអស់គឺ **ឥតគិតថ្លៃ***។ នេះជាវិធីប្រើយ៉ាងងាយស្រួលទទួលបានជំនួយ:



ហៅទូរសព្ទ

1-855-923-4633
TTY/TDD: 1-855-627-9604
ជំនួយគឺមានជាង 200 ភាសា។



ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនង

ធ្វើការណាត់ជួបជាមួយអ្នករករកសុខភាព ឈ្មួញកណ្តាល ឬធនធានដែលអាចទុកចិត្តបាន នៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។



ចូលមើល

www.wahealthplanfinder.org



ឬស្រេនកូដ QR ជាមួយ ការមេរ័របស់អ្នក



ដើម្បីមើលគម្រោងជាមុននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក សូមចូលមើល wahealthplanfinder.org។ ប្រើឧបករណ៍ "រកមើល និងប្រៀបធៀបគម្រោង"។

*ប្រសិនបើអ្នកមិនដឹងថាតើនរណាម្នាក់ត្រូវបានបញ្ជាក់ឱ្យជួយអ្នក ឬប្រសិនបើពួកគេកំពុងស្នើសុំឱ្យបង់ប្រាក់សម្រាប់សេវាកម្មរបស់ពួកគេ សូមទូរសព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលជំនួយអភិវឌ្ឍន៍ Washington Healthplanfinder តាមលេខ 1-855-WAFINDER។



សំណួរដែលគេចោទសួរជាញឹកញាប់



ថ្លៃចំណាយនៃធានារ៉ាប់រងសុខភាព

តើធានារ៉ាប់រងសុខភាពមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

តម្លៃនៃការទិញធានារ៉ាប់រងសុខភាពអាស្រ័យលើអ្វីៗ ដូចជាប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក ទំហំគ្រួសារ និងកន្លែង ដែលអ្នករស់នៅ។

រកមើល និងប្រៀបធៀបគម្រោងនៅលើ **wahealthplanfinder.org** ឬធ្វើការជាមួយធនធាន ដែលអាចទុកចិត្តបាននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក ដើម្បីស្វែងយល់ថាតើគម្រោងមួយនឹងត្រូវចំណាយ អស់ប៉ុន្មាន។

តើពាក្យទាំងនេះមានន័យយ៉ាងណា៖ បុព្វលាភរ៉ាប់រង ប្រាក់អាចកាត់កងបាន សហធានារ៉ាប់រង និងការ បង់ប្រាក់រួមគ្នា?

បុព្វលាភរ៉ាប់រង៖ សមាជិកម្នាក់ៗបង់ថ្លៃប្រចាំខែ ដែលហៅថាបុព្វលាភរ៉ាប់រង។ តម្លៃនៃបុព្វលាភ រ៉ាប់រងរបស់អ្នកគឺអាស្រ័យលើគម្រោងធានារ៉ាប់រង សុខភាពរបស់អ្នក។

ប្រាក់អាចកាត់កងបាន៖ ធានារ៉ាប់រងសុខភាព របស់អ្នកចាប់ផ្តើមជួយបង់វិក្កយបត្ររបស់អ្នក បន្ទាប់ពីអ្នក "បំពេញបានតាមចំនួនទឹកប្រាក់ អាចកាត់កងបាន" របស់អ្នក។ គម្រោងទាំងអស់ ត្រូវបង់សម្រាប់អ្វីៗមួយចំនួន ដូចជាការពិនិត្យ សុខភាព មុនពេលប្រាក់អាចកាត់កងបានត្រូវ បានបំពេញ។

ការបង់ប្រាក់រួមគ្នា និងសហធានារ៉ាប់រង៖ ទាំងនេះគឺជាថ្លៃចំណាយដែលអ្នកបង់ប្រាក់ នៅពេលអ្នកទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត។ ការបង់ប្រាក់ រួមគ្នារបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ថេរ (\$1-\$50)។ សហធានារ៉ាប់រងរួមរបស់អ្នកគឺជាភាគរយនៃថ្លៃ ចំណាយសេវាកម្ម។ គម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាព របស់អ្នកបង់សម្រាប់ការជួបពិនិត្យដែលនៅសល់។

តើថ្លៃចំណាយ "ចេញពីហោប៉ៅ" គឺជាអ្វី?

ថ្លៃចំណាយចេញពីហោប៉ៅ (ប្រាក់អាចកាត់កងបាន ការបង់ថ្លៃរួមគ្នា និងសហធានារ៉ាប់រង) សំដៅលើ ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកបង់នៅពេលអ្នកទៅជួប វេជ្ជបណ្ឌិត។



ការជ្រើសរើសគម្រោង

តើមានគម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាពអ្វីខ្លះអាច រកបាន?

មានគម្រោងធានារ៉ាប់រងសុខភាពបើកម្រិតដែលអាច រកបានតាមរយៈ *Washington Healthplanfinder* សំរិទ្ធ ប្រាក់ និងមាស។

ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងសុខភាព របស់អ្នកបង់គឺអាស្រ័យលើកម្រិតដែលអ្នករើសយក។ ជាមធ្យម គម្រោងសំរិទ្ធបង់ប្រហែល 60%, គម្រោង ប្រាក់បង់ប្រហែល 70%, ហើយគម្រោងមាសបង់ប្រហែល 80% នៃវិក្កយបត្រវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក។

សំរិទ្ធ៖ គម្រោងទាំងនេះថ្លៃចំណាយតិចជាងក្នុង មួយខែ ប៉ុន្តែត្រូវចំណាយតិចជាងនៅពេលដែល អ្នកត្រូវការការថែទាំ។

ប្រាក់៖ គម្រោងទាំងនេះគ្របដណ្តប់លើការចំណាយ របស់អ្នកកាន់តែច្រើន នៅពេលដែលអ្នកត្រូវការ ការថែទាំ ប៉ុន្តែអាចនឹងចំណាយច្រើនជាងនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់ប្រាក់សន្សំ Cascade Care គម្រោង ទាំងនេះអាចចំណាយតិចជាងគម្រោងសំរិទ្ធ។

មាស៖ គម្រោងទាំងនេះចំណាយកាន់តែច្រើនក្នុង មួយខែ ប៉ុន្តែត្រូវចំណាយកាន់តែច្រើននៅពេល ដែលអ្នកត្រូវការការថែទាំ។ ប្រសិនបើអ្នកមាន លក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ប្រាក់សន្សំ Cascade Care និងមានសេចក្តីត្រូវការការថែទាំ សុខភាពសំខាន់ៗ ដែលគម្រោងទាំងនេះ ប្រហែលជាសមល្អ។

តើខ្ញុំទទួលបានវេជ្ជបណ្ឌិតប្រសើរជាង ប្រសិនបើខ្ញុំ ជ្រើសរើសគម្រោងប្រាក់ ឬមាស?

ទេ។ លក្ខខណ្ឌសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់នៃការថែទាំគឺដូចគ្នា សម្រាប់គម្រោងទាំងអស់។

ស្វែងរកស្ថាប័ន Cascade Care។

គម្រោង Cascade Care ផ្តល់តម្លៃ កាន់តែច្រើនក្នុងតម្លៃទាបជាង។ មានន័យថា ការទូទាត់បុព្វលាភ រ៉ាប់រងរបស់អ្នកទទួលបានឱ្យអ្នក ច្រើនជាងពេលណាៗទាំងអស់!

