



មូលដ្ឋាននៃការធានារ៉ាប់រងសុខភាព

អ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីការទទួលបានការធានារ៉ាប់រង



មាតិកា

4	Washington Healthplanfinder
5	លក្ខខណ្ឌសំខាន់ៗ
6-7	មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃគម្រោងសុខភាព
8	អត្ថប្រយោជន៍
9	ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	ការជ្រើសរើសគម្រោងសុខភាព
12-14	Cascade Care
15-16	ពេលណាត្រូវដាក់ពាក្យ
17	បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ដែលត្រូវដាក់ពាក្យស្នើសុំ
18-23	របៀបដាក់ពាក្យ
23	សូមតាមដានពួកយើង!

Washington Healthplanfinder

តើអ្វីជា Washington Healthplanfinder?

Washington Healthplanfinder គឺជាកន្លែងសម្រាប់ទិញគម្រោងសុខភាពតាមអ៊ិនធឺណិតនៅ Washington ។ ប្រជាជននៅ Washington អាចស្វែងរកគម្រោងសុខភាពដែលដំណើរការសម្រាប់ពួកគេតាមរយៈពួកយើង។

Washington Healthplanfinder ផ្តល់ជូននូវគម្រោង និងការសន្សំដែលមិនមាននៅកន្លែងផ្សេងៗ គម្រោង Cascade Care ផ្តល់សេវាកម្ម និងការសន្សំច្រើនជាងគម្រោងផ្សេងៗទៀត។ កម្មវិធីសន្សំដូចជាឥណទានពន្ធអាចកាត់បន្ថយថ្លៃដើមបុព្វលាភរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនអាចរកឃើញអត្ថប្រយោជន៍ទាំងនេះនៅកន្លែងណាផ្សេងនោះទេ។

តើខ្ញុំប្រើ Washington Healthplanfinder ដោយរបៀបណា?

វាងាយស្រួលក្នុងការដាក់ពាក្យស្នើសុំគម្រោងសុខភាពជាមួយ Washington Healthplanfinder។ អ្នកអាចចុះឈ្មោះ និងទិញទំនិញនៅលើ wahealthplanfinder.org, កម្មវិធី WAPlanfinder ឬតាមទូរស័ព្ទ។



ទាញយកកម្មវិធី
WAPlanfinder



ចូលមើលគេហទំព័ររបស់យើង
wahealthplanfinder.org

មានសំណួរ? ហៅទូរស័ព្ទទៅផ្នែកជំនួយអតិថិជន។

មជ្ឈមណ្ឌលជំនួយអតិថិជនរបស់យើងផ្តល់នូវការគាំទ្រជាង 200 ភាសា។



ទូរស័ព្ទ៖ 1-855-923-4633
TTY: 1-855-627-9604

លក្ខខណ្ឌសំខាន់ៗ

លក្ខខណ្ឌទាំងនេះគឺជាគន្លឹះក្នុងការស្វែងយល់អំពីគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។

▶ បុព្វលាភ

បុព្វលាភរបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកបង់ជារៀងរាល់ខែសម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ អ្នកត្រូវតែបង់បុព្វលាភរបស់អ្នក ទោះបីជាអ្នកមិនទទួលបានសេវាថែទាំសុខភាពណាមួយក៏ដោយ។

▶ សហធានារ៉ាប់រង

សហធានារ៉ាប់រងគឺជាចំណែករបស់អ្នកនៃថ្លៃសេវាថែទាំសុខភាពដែលមានការធានារ៉ាប់រង។ អ្នកចាប់ផ្តើមបង់ប្រាក់សហធានារ៉ាប់រងបន្ទាប់ពីអ្នកបានបង់រំលោះគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។

▶ ការចែករំលែកថ្លៃចំណាយ

ការចែករំលែកថ្លៃចំណាយសំដៅទៅលើចំនួននៃថ្លៃថែទាំសុខភាពដែលអ្នកបានបង់។ ពាក្យនេះរួមបញ្ចូលការកាត់កង សហធានារ៉ាប់រង និងការទូទាត់រួម

▶ ប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅ

ការចំណាយប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅគឺជាអ្វីដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់ការថែទាំសុខភាព។ ពួកគេអាចរួមបញ្ចូលប្រាក់កាត់កង សហធានារ៉ាប់រង និងសហបង់ប្រាក់របស់អ្នក។ ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលមិនត្រូវបានធានារ៉ាប់រងដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក គឺជាការចំណាយក្រៅហោប៉ៅ។

▶ ប្រាក់កាត់កង

ប្រាក់កាត់កងរបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកត្រូវចំណាយលើការថែទាំ មុនពេលគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមចែករំលែកការចំណាយ។ ចំនួនដកប្រាក់របស់អ្នកចាប់ផ្តើមឡើងវិញនៅដើមឆ្នាំនីមួយៗ។

▶ បណ្តាញ

បណ្តាញនេះគឺជាបញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវាដែលគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកការធានារ៉ាប់រង។ អ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញត្រូវបានយល់ព្រមដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ អ្នកផ្តល់សេវាក្រៅបណ្តាញមិនត្រូវបានអនុម័តដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកទេ។

▶ សហបង់ប្រាក់

ការបង់ប្រាក់រួមគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់សេវាថែទាំសុខភាពដែលមានការធានារ៉ាប់រង។ សហបង់ប្រាក់របស់អ្នក គឺដល់កំណត់នៅពេលអ្នកទទួលបានសេវាកម្ម។

មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃគម្រោងសុខភាព

តើគម្រោងសុខភាពជាអ្វី?

អ្នកទិញគម្រោងសុខភាពជារៀងរាល់ឆ្នាំ ក្នុងករណីដែលអ្នក ឬគ្រួសាររបស់អ្នក ត្រូវការការថែទាំ សុខភាព។ ក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក បង់ផ្នែកមួយនៃថ្លៃថែទាំសុខភាព នៅពេលដែលអ្នកមានគម្រោងសុខភាព។

ហេតុអ្វីខ្ញុំត្រូវការគម្រោងសុខភាព?

សូម្បីតែមនុស្សដែលមានសុខភាពល្អក៏ប្រើប្រាស់ថ្លៃថែទាំសុខភាពដែរ។ ការទទួលបានគម្រោងសុខភាពធ្វើឱ្យប្រាកដថាតម្លៃថែទាំសុខភាពមានតម្លៃសមរម្យនៅពេលអ្នកធ្វើ។ អ្នកអាចទទួលបានការថែទាំបង្ការ ដើម្បីរក្សាសុខភាពប្រសិនបើអ្នកមានសុខភាពល្អ។ អ្នកអាចទទួលបានការព្យាបាលយ៉ាងឆាប់រហ័សប្រសិនបើអ្នកមិនមាន។ គម្រោងសុខភាពផ្តល់នូវមធ្យោបាយដែលមានតម្លៃសមរម្យដើម្បីទទួលបានការថែទាំសុខភាពនៅពេលដែលអ្នកត្រូវការវា។



គម្រោងសុខភាពសម្រាប់អនាគត

អ្នកមិនដឹងថាពេលណាដែលអ្នកត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យនោះទេ។ ការមានគម្រោងសុខភាពធានាថាអ្នកអាចមានលទ្ធភាពទទួលបានការថែទាំសុខភាពនៅពេលដែលអ្នកត្រូវការវា។

ទោះបីជាអ្នកមានសុខភាពល្អក៏ដោយ គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកជួយអ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ។



វិនិយោគលើសុខភាពរបស់អ្នក

ការចំណាយលើការថែទាំសុខភាពអាចមានតម្លៃថ្លៃដោយគ្មានគម្រោងសុខភាព។ ការចូលមើលជាប្រចាំបន្ថែមយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ការចំណាយលើការថែទាំរបួសដ៏គួរឱ្យភ្ញាក់ផ្អើល ឬជំងឺធំអាចធ្វើឱ្យការសន្សំរបស់អ្នកអស់។

អ្នកអាចសន្សំបានច្រើននាពេលអនាគតដោយចំណាយតិចតួចលើគម្រោងសុខភាពនៅថ្ងៃនេះ។

តើច្បាប់ថែទាំសុខភាពតម្លៃសមរម្យគឺជាអ្វី?

ជាមួយនឹងការអនុម័តច្បាប់ថែទាំសុខភាពតម្លៃសមរម្យ រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនបានបង្កើត *Washington Healthplanfinder*។ គោលដៅនៃច្បាប់ថែទាំសុខភាពតម្លៃសមរម្យ គឺធ្វើឱ្យការថែទាំសុខភាពចំណាយតិច។ មនុស្សកាន់តែច្រើនអាចទទួលបានគម្រោងសុខភាពដោយចំណាយតិច ឬមិនគិតថ្លៃ។ ស្ថានភាពរបស់អ្នកអាចធ្វើឱ្យអ្នកមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ទទួលបាន Washington Apple Health (Medicaid) ឬអត្ថប្រយោជន៍ដែលកាត់បន្ថយចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់ការធានារ៉ាប់រង។

អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ ឬមានតម្លៃទាបនៅលើគេហទំព័រ wahealthplanfinder.org និងកម្មវិធី WAPlanfinder ។

ចុះបើខ្ញុំមិនទទួលបានគម្រោងសុខភាព?

អ្នកនឹងបង់ថ្លៃព្យាបាលទាំងស្រុងដោយគ្មានគម្រោងសុខភាព។ ការចាក់ថ្នាំផ្តាសាយអាចចំណាយអស់ \$50។ ការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យរយៈពេលបីថ្ងៃត្រូវចំណាយអស់រាប់ម៉ឺនដុល្លារ។ ការព្យាបាលជំងឺមហារីក អាចបន្ថែមរហូតដល់រាប់រយពាន់នាក់។

អ្នកក៏អាចទទួលបានការពិន័យពន្ធផងដែរ ប្រសិនបើអ្នកមិនទទួលបានការធានារ៉ាប់រង។ នៅ Washington អ្នកទទួលបានមួយសម្រាប់មនុស្សម្នាក់ៗក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក។

តើការថែទាំមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

នេះគឺជាវិធីព្យាបាលទូទៅមួយចំនួន និងអ្វីដែលពួកគេចំណាយ។ គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកអាចចែករំលែកការចំណាយបែបនេះជាមួយអ្នក។

ការព្យាបាល	តម្លៃ
ការរក្សាគ្រោះថ្នាក់បេះដូង	\$78,585
ការស្តេនដូស៊ីសសុដន់	\$263
ការរក្សាគ្រោះថ្នាក់ឆ្អឹងខ្នង	\$13,255
ការឆ្លុះពោះវៀនធំ	\$1,484
ការសម្រាលកូនដោយរក្សាគ្រោះថ្នាក់	\$18,098
ការពិនិត្យថែទាំបន្ទាន់	\$181
ការពិនិត្យសុខភាពទូទៅ (សម្រាប់ក្មេងជំទង់)	\$117
បន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់	\$579

អត្ថប្រយោជន៍

តើគម្រោងសុខភាពគ្របដណ្តប់លើអ្វីខ្លះ?

គម្រោងសុខភាពទាំងអស់គ្របដណ្តប់អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗទាំងដប់នេះ។ គម្រោងមួយចំនួន ដូចជាគម្រោង Cascade Care គ្របដណ្តប់ច្រើនជាងនេះ។

អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗ

- ការទៅជួបគ្រូពេទ្យ និងការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ
- ការទៅជួបបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់
- ការថែទាំសម្ភព
- សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការព្យាបាលគ្រឿងញៀន
- ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា
- សេវាសង្គ្រោះនៅពេលអ្នករងរបួស
- ការធ្វើតេស្តមន្ទីរពិសោធន៍
- សេវាកម្មបង្ការ
- ការគ្រប់គ្រងស្ថានភាពរ៉ាំរ៉ៃ
- ការថែទាំកុមារ

► Cascade Care

អ្នកអាចទទួលបានសេវាកម្ម និងការសន្សំកាន់តែច្រើនជាងមុន ជាមួយនឹងគម្រោង Cascade Care ។

► ការថែទាំបង្ការដោយឥតគិតថ្លៃ

សេវាកម្មដូចជាការពិនិត្យ និងរ៉ាក់សាំងត្រូវបានគ្របដណ្តប់យ៉ាងពេញលេញ។

► គ្មានការបដិសេធ

អ្នកនឹងមិនត្រូវបានបដិសេធ ការធានារ៉ាប់រងទេ ដោយសារលក្ខខណ្ឌសុខភាពដែលមានស្រាប់។

► គុណភាពនៃការថែទាំ

គម្រោងសុខភាពជាច្រើនផ្តល់នូវការថែទាំគុណភាពខ្ពស់ជាងអ្វីដែលអ្នកទទួលបាន នៅពេលដែលអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រង។

ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ

តើឥណទានពន្ធជាអ្វី?

ឥណទានពន្ធភាគីបន្ថយចំនួនដែលអ្នកបង់សម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកជារៀងរាល់ខែ។ ពួកគេត្រូវបានបង់ដោយរដ្ឋាភិបាល និងអនុវត្តចំពោះបុព្វលាភនៃគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ ឥណទានពន្ធមានតែនៅ *Washington Healthplanfinder* ប៉ុណ្ណោះ។

តើអ្នកណាអាចទទួលបានឥណទានពន្ធ?

ចំនួនឥណទានពន្ធដែលអ្នកទទួលបានគឺអាស្រ័យលើប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក និងទំហំនៃគ្រួសាររបស់អ្នក។ ប្រាក់ចំណូលគ្រួសាររបស់អ្នកកាន់តែទាប ឥណទានពន្ធកាន់តែច្រើន អ្នកអាចមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់។ ចំនួននេះត្រូវបានគណនានៅពេលអ្នកចុះឈ្មោះ។ អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ឥណទានពន្ធ ប្រសិនបើរឿងទាំងនេះជាការពិត៖

- ▶ អ្នកមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Washington Apple Health (Medicaid) ឬ Medicare ទេ។
- ▶ អ្នកមិនមានធានារ៉ាប់រងតាមរយៈការងាររបស់អ្នក ឬកម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលផ្សេងទៀតទេ។
- ▶ អ្នកគឺជាពលរដ្ឋអាមេរិក ឬមានវត្តមានស្របច្បាប់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកហើយរស់នៅក្នុង Washington ។
- ▶ ប្រសិនបើអ្នកបានរៀបការហើយ អ្នកមិនដាក់ឯកសាររៀបការដោយឡែកពីគ្នានោះទេ។

តើអ្វីទៅជា Cascade Care Savings?

កម្មវិធី Cascade Care Savings កាត់បន្ថយថ្លៃចំណាយលើបុព្វលាភរ៉ាប់រងនៃផែនការសុខភាពរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ រដ្ឋនឹងបង់ប្រាក់មួយចំណែកនៃបុព្វលាភរ៉ាប់រងរបស់អ្នក។

តើនរណាអាចទទួលបាន Cascade Care Savings?

អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Cascade Care Savings ប្រសិនបើរឿងទាំងនេះគឺពិត៖

- ▶ ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកគឺតិចជាង 250% នៃកម្រិតភាពក្រីក្រសហព័ន្ធ។
- ▶ អ្នកមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Washington Apple Health (Medicaid) ឬ Medicare ។
- ▶ អ្នកត្រូវបានចុះឈ្មោះក្នុងផែនការ Cascade Care ពណ៌ទឹកប្រាក់ ឬពណ៌មាស។
- ▶ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ឥណទានពន្ធ អ្នកបានទទួលយកចំនួនទឹកប្រាក់ពេញលេញដែលអ្នកអាចទទួលបាន។

Washington Apple Health (Medicaid)

តើ Apple Health ជាអ្វី?

Apple Health គឺជាឈ្មោះសម្រាប់ Medicaid នៅ Washington។ វាការធានារ៉ាប់រងអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗទាំងអស់។ មនុស្សជាច្រើនអាចទទួលបាន Apple Health ដោយមិនគិតថ្លៃ។ អ្នកខ្លះប្រហែលជាត្រូវបង់បុព្វលាភប្រចាំខែ។



អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំ Apple Health គ្រប់ពេលតាមរយៈ *Washington Healthplanfinder*។

តើអ្នកណាអាចទទួលបាន Apple Health?

អ្នកអាចទទួលបាន Apple Health ប្រសិនបើរឿងទាំងបីនេះជាការពិត។ បង្កើតគណនី ឬចូល *Washington Healthplanfinder* ប្រសិនបើអ្នកមិនដឹងថាអ្នកមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ឬទេ។

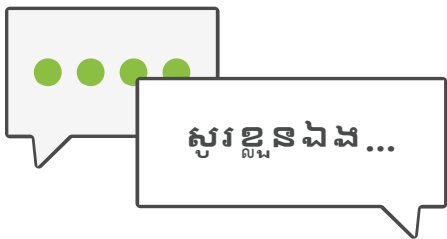
- ▶ ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកគឺទាបជាង 138% នៃកម្រិតនៃភាពក្រីក្ររបស់សហព័ន្ធ។
- ▶ អ្នកគឺជាពលរដ្ឋអាមេរិក ឬមានវត្តមានស្របច្បាប់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិករយៈពេលប្រាំឆ្នាំ។
- ▶ អ្នកមានអាយុតិចជាង 65 ឆ្នាំ។

ការជ្រើសរើសគម្រោងសុខភាព

កុំធ្វើឱ្យស្មុគស្មាញ។ ការស្វែងរកគម្រោងត្រឹមត្រូវ អាចជារឿងសាមញ្ញ។

មានរឿងជាច្រើនដែលត្រូវគិតនៅពេលជ្រើសរើសគម្រោងសុខភាព។ អ្នកអាចមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់គម្រោងជាច្រើន ប៉ុន្តែអ្នកមិនប្រាកដថាមួយណាដែលល្អបំផុតសម្រាប់តម្រូវការរបស់អ្នក។ គម្រោងផ្សេងៗគ្នាផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ផ្សេងៗគ្នា។ គម្រោង Cascade Care ប្រើការចែករំលែកថ្លៃចំណាយស្តង់ដារ ដើម្បីផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ល្អបំផុតសម្រាប់កម្រិតលោហៈនីមួយៗ។

សំណួរខាងក្រោមអាចណែនាំអ្នកឆ្ពោះទៅរកគម្រោងសុខភាពត្រឹមត្រូវ។



- ▶ **តើខ្ញុំអាចបង់បានប៉ុន្មានក្នុងមួយខែ?**
បុព្វលាភប្រចាំខែខុសគ្នាក្នុងចំណោមគម្រោងសុខភាព។
- ▶ **តើខ្ញុំត្រូវការជ្រើសរើសគ្រូពេទ្យថែទាំបឋមទេ?**
គម្រោងខ្លះ មានគ្រូពេទ្យម្នាក់សម្រាប់អ្នក។
- ▶ **តើវេជ្ជបណ្ឌិតបច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំនៅក្នុងបណ្តាញរបស់គម្រោងដែរឬទេ?**
គ្រូប្រាកដថាគ្រូពេទ្យបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកត្រូវបានធានារ៉ាប់រង។
- ▶ **តើខ្ញុំត្រូវការការណែនាំលាយលក្ខណ៍អក្សរដើម្បីទៅជួបអ្នកឯកទេសទេ?**
គម្រោងមួយចំនួនតម្រូវឱ្យមានការបញ្ជូនបន្តជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។

- ▶ **តើការផ្លាស់ប្តូរគ្រូពេទ្យងាយស្រួលប៉ុណ្ណា?**
អ្នកប្រហែលជាចង់ប្តូរវេជ្ជបណ្ឌិតនៅពេលអនាគត។
- ▶ **តើមានការកាត់កងទេ?**
អ្នកត្រូវតែបំពេញលក្ខខណ្ឌតាមការកាត់កងរបស់អ្នក មុនពេលគម្រោងរបស់អ្នកចែករំលែកការចំណាយរបស់អ្នក។
- ▶ **តើការចំណាយប្រាក់ក្រៅហោប៉ៅនៃគម្រោងនេះជាអ្វី?**
ការចំណាយប្រាក់ក្រៅហោប៉ៅបន្ថែមជាមួយនឹងការទៅពិនិត្យសុខភាពញឹកញាប់។
- ▶ **តើគម្រោងនេះមានរួមបញ្ចូលការមកបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ដោយរបៀបណា?**
ដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើក្នុងករណីមានសង្គ្រោះបន្ទាន់។
- ▶ **តើខ្ញុំរំពឹងថានឹងមានការចំណាយលើថ្លៃព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រសំខាន់ៗណាមួយនៅឆ្នាំក្រោយទេ?**
អ្នកអាចនឹងចង់បានការធានារ៉ាប់រងបន្ថែមទៀត ប្រសិនបើអ្នកកំពុងរំពឹងថាមានកូន ឬការចំណាយសំខាន់ផ្សេងទៀត។

Cascade Care

តើ Cascade Care មានគម្រោងអ្វីខ្លះ?

គម្រោង Cascade Care គឺជាប្រភេទនៃគម្រោងសុខភាពមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដែលមានតាមរយៈ *Washington Healthplanfinder*។ គម្រោងនេះ គ្របដណ្តប់លើអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗ និងផ្តល់សេវាកម្ម និងការសន្សំច្រើនជាងគម្រោងជាច្រើនផ្សេងទៀត។



គម្រោង Cascade Care មានពីរប្រភេទ៖ គម្រោង Cascade និងគម្រោង Cascade Select ។ គម្រោង Cascade Select ត្រូវតែបំពេញលក្ខខណ្ឌតាមស្តង់ដារខ្ពស់ជាង។ វាផ្តល់នូវគុណភាព និងតម្លៃច្រើនជាងគម្រោងផ្សេងទៀត។

ហេតុអ្វីខ្ញុំគួរជ្រើសរើសគម្រោង Cascade Care?

គម្រោង Cascade Care ផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងបន្ថែមទៀតសម្រាប់ការចំណាយតិច។ វាគ្របដណ្តប់លើសេវាកម្មច្រើនជាងគម្រោងភាគច្រើន មុនពេលដែលអ្នកត្រូវតែបំពេញតាមការកាត់កង។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការថែទាំបឋម សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឱសថទូទៅ និងច្រើនទៀត។

អ្នកក៏សន្សំសំចៃលើការចំណាយក្រៅហោប៉ៅផងដែរ។ ជាមធ្យម ប្រាក់កាត់កងរបស់អ្នក គឺតិចជាង \$1,000 នៅពេលអ្នកជ្រើសរើសគម្រោង Cascade Care ។

តើគម្រោង Cascade Care ដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

គម្រោង Cascade Care ប្រើការរចនាចែករំលែកតម្លៃស្តង់ដារ។ នេះមានន័យថា រឿងមួយចំនួន។ ទីមួយ ការចំណាយក្រៅហោប៉ៅនៅដដែលរវាងក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូន។ គម្រោង Cascade Care ទាំងអស់នៅកម្រិតលោហធាតុនីមួយៗ ចែករំលែកការកាត់ទុក សហបង់ប្រាក់ និងសហធានារ៉ាប់រងដូចគ្នា។

ទីពីរ គម្រោង Cascade Care ចែករំលែកការធានារ៉ាប់រងដូចគ្នា។ ពួកគេគ្របដណ្តប់លើសេវាកម្មដូចគ្នា មុនពេលបំពេញលក្ខខណ្ឌការកាត់កង ។ អ្នកអាចសម្រាកដោយស្រួលដោយដឹងថាអ្នកមានការធានារ៉ាប់រងល្អបំផុត។

ជម្រើសកាន់តែច្រើន តម្លៃកាន់តែច្រើន

គម្រោង Cascade និង Cascade Select ផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវជម្រើសកាន់តែច្រើន និង តម្លៃកាន់តែច្រើន។ ការបង្កើតការចែករំលែកថ្លៃចំណាយស្តង់ដាររបស់ពួកគេធ្វើ ឱ្យប្រាកដថាអ្នកទទួលបានការការធានារ៉ាប់រងល្អបំផុតដែលអ្នកអាចមាន។

គម្រោង Cascade Care អាចប្រើបានតែតាមរយៈ *Washington Healthplanfinder*។ ចូលទៅក្នុងគណនីរបស់អ្នកដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានលក្ខណៈ គ្រប់គ្រាន់ដែរឬទេ។



ផែនការនានា អាចរកបាននៅ *Washington Healthplanfinder*

	ផែនការ មិនមែន Cascade	ផែនការ Cascade	ផែនការ សម្រាំង Cascade
អាចរកបានសម្រាប់គណនានពន្ធ	✓	✓	✓
មានសិទ្ធិទទួលបាន Cascade Care Savings		✓	✓
ផែនការសុខភាពដែលមានគុណសម្បត្តិ គ្រប់គ្រាន់ (ត្រូវតែបំពេញបានតាម ស្តង់ដារគុណភាព)	✓	✓	✓
គ្របដណ្តប់អត្ថប្រយោជន៍សុខភាព ចាំបាច់ទាំងដប់	✓	✓	✓
ការចែករំលែកថ្លៃចំណាយដែលមាន ស្តង់ដារ (ផែនការនានា ចែករំលែក តម្លៃត្រូវបង់ប្រចាំឆ្នាំមុនពេល ធានារ៉ាប់រងបង់ឱ្យ តម្លៃមធ្យមចំណែក និងសហធានារ៉ាប់រងដូចគ្នា)		✓	✓
គ្របដណ្តប់ការថែទាំបឋម ការថែទាំ បន្ទាន់ ការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឱសថទូទៅ និងច្រើនទៀត មុនពេល បំពេញបានតម្លៃ		✓	✓
ផ្តល់ជូនដោយ <i>Washington Healthplanfinder</i> ប៉ុណ្ណោះ		✓	✓
ផ្តល់ជូនក្នុងខោនធីនីមួយៗក្នុង Washington	✓	✓	

ពេលណាត្រូវដាក់ពាក្យ

តើខ្ញុំអាចដាក់ពាក្យសុំគម្រោងសុខភាពនៅពេលណា?

អ្នកអាចស្នើសុំគម្រោងសុខភាពក្នុងអំឡុងពេលបើកការចុះឈ្មោះ ។ ការបើកចុះឈ្មោះ គឺជាពេលវេលានៃឆ្នាំ ដើម្បីទិញគម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ និងគម្រោងសុខភាពមាត់ធ្មេញដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់នៅ *Washington Healthplanfinder*។ វាចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែវិច្ឆិកា ជារៀងរាល់ឆ្នាំ។

តើមានអ្វីប្រសិនបើខ្ញុំត្រូវការការធានារ៉ាប់រងមុនពេលបើកការចុះឈ្មោះ?

ការប្រែប្រួលក្នុងជីវិតមួយចំនួន អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកចុះឈ្មោះសម្រាប់គម្រោងសុខភាពនៅពេលណាមួយនៃឆ្នាំ។ នេះហៅថាការចុះឈ្មោះពិសេស។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំចុះឈ្មោះពិសេសរហូតដល់ 60 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់កើតឡើង។

ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់

- អាពាហ៍ពិពាហ៍
- ការក្លាយជាដៃគូជីវិត
- ការផ្តល់កំណើត
- ការសុំកូនចិញ្ចឹម ឬការថែទាំកូនចិញ្ចឹម
- ការចូលនិវត្តន៍មុនពេលកំណត់
- ការបាត់បង់អ្នកក្នុងបន្ទុក ឬស្ថានភាពអ្នកក្នុងបន្ទុកដោយការស្លាប់ ការលែងលះ ឬការចែកផ្លូវស្របច្បាប់
- ការប្រែប្រួលនៃប្រាក់ចំណូល
- ការបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងទៀត។
- ការបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រង COBRA ដោយឥតគិតថ្លៃ
- ការផ្លាស់ទៅទីលំនៅទៅកាន់ទីក្រុង Washington
- ផ្លាស់ទៅខោនធីឌី
- ការផ្លាស់ប្តូរសញ្ជាតិ ឬស្ថានភាពវត្តមានស្របច្បាប់
- ការដោះលែងពីពន្ធនាគារ
- ការទទួលបានដីការបស់តុលាការ (រួមមានទាំងការឧបត្ថម្ភកុមារ)

គ្រួសារដែលមានចំណូលទាប

គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំការចុះឈ្មោះពិសេសបាន គ្រប់ពេល។ មិនចាំបាច់មាន ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ទេ។ អ្នកត្រូវមានចំណូលតិចជាង 250% នៃកម្រិតនៃភាពក្រីក្រសហព័ន្ធ ដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍នេះ។

AI/AN បុគ្គល និងសមាជិកកុលសម្ព័ន្ធ

វិធានក្នុងការចុះឈ្មោះ មិនអនុវត្តចំពោះសមាជិកកុលសម្ព័ន្ធ និងម្ចាស់ភាគហ៊ុន នៅក្នុងសាជីវកម្មដើមអាឡាស្កា (Alaska Native Corporation) ទេ។ អ្នកអាច ចុះឈ្មោះនៅពេលណាមួយនៃឆ្នាំក៏បាន។ អ្នកក៏អាចផ្លាស់ប្តូរគម្រោងរបស់អ្នកម្តង ក្នុងមួយខែ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើស។



បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ដែលត្រូវដាក់ពាក្យស្នើសុំ

តើខ្ញុំត្រូវការអ្វីដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំ?

Washington Healthplanfinder ត្រូវការព័ត៌មានមូលដ្ឋានមួយចំនួនអំពីអ្នកនៅពេលអ្នកដាក់ពាក្យស្នើសុំគម្រោងសុខភាព។ ប្រើបញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ខាងក្រោមដើម្បីប្រាកដថាអ្នកមាននូវអ្វីដែលអ្នកត្រូវការ។



ឈ្មោះស្របច្បាប់ និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត

អ្នកនឹងត្រូវការឈ្មោះស្របច្បាប់ និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតរបស់មនុស្សម្នាក់ៗ ដែលស្នើសុំការធានារ៉ាប់រង។



លេខសន្តិសុខសង្គម

មានលេខសន្តិសុខសង្គមសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗដែលដាក់ពាក្យរួចរាល់ ប្រសិនបើមាន។ អ្នកនៅតែអាចដាក់ពាក្យបាន ប្រសិនបើអ្នកមិនមាន។



ស្ថានភាពមិនមែនសញ្ជាតិ

យើងត្រូវដឹងពីស្ថានភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមិនមែនជាពលរដ្ឋមានសញ្ជាតិ។ អ្នក ឬសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកនៅតែអាចទទួលបានការធានារ៉ាប់រង ប្រសិនបើករណីនេះកើតឡើង។



ស្ថានភាពនៃការបង់ពន្ធ និងប្រាក់ចំណូល

ប្រមូលព័ត៌មានចំណូលណាមួយដែលអ្នកមានសម្រាប់អ្នកដាក់ពាក្យនីមួយៗ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទម្រង់ W-2 និងការបង់ពន្ធ។



ព័ត៌មានធានារ៉ាប់រងផ្សេងទៀត។

អ្នកអាចមានជម្រើសធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងទៀតដូចជា Medicare, Tri-Care ឬការធានារ៉ាប់រងផ្អែកលើការងារ។ ប្រមូលព័ត៌មាននេះនៅពេលអ្នកដាក់ពាក្យ។

របៀបដាក់ពាក្យ

ខ្ញុំមានអ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលខ្ញុំត្រូវការ! ឥឡូវនេះ ត្រូវធ្វើអ្វីទៀត?

អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងនៅលើ wahealthplanfinder.org, កម្មវិធី WAPlanfinder ឬតាមទូរស័ព្ទ។



**ចុះឈ្មោះតាមអ៊ិនធឺណិតនៅ
wahealthplanfinder.org**

បង្កើតគណនីមួយ ទិញគម្រោងសុខភាព និងស្វែងរកព័ត៌មាន
មានប្រយោជន៍នៅលើ wahealthplanfinder.org។



**ទូរស័ព្ទមកយើងតាមរយៈ
1-855-923-4633**

ជំនួយអភិវឌ្ឍន៍អាចរកបាន
តាមទូរស័ព្ទពីម៉ោង 7:30 ព្រឹក
ដល់ 5:30 ល្ងាច ពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់
ថ្ងៃសុក្រ។



**ទាញយកកម្មវិធី
WAPlanfinder**

កម្មវិធីទូរស័ព្ទរបស់
យើងមាននៅលើ
Apple App Store និង
Google Play។

ចុច ប្រៀបធៀប ការធានារ៉ាប់រង

វាងាយស្រួលក្នុងការស្វែងរកគម្រោងត្រឹមត្រូវសម្រាប់តម្រូវការរបស់អ្នកតាមរយៈ Washington Healthplanfinder។ មិនថាអ្នកប្រើ wahealthplanfinder.org ឬកម្មវិធីWAPlanfinder សូមធ្វើតាមជំហានសាមញ្ញទាំងនេះ។

1

ទិញនិងប្រៀបធៀប។
ផ្តល់អាយុរបស់អ្នក
ការប្រើប្រាស់ថ្នាំជក់ និង
ប្រាក់ចំណូលប៉ាន់ស្មាន។
អ្នកនឹងទទួលបានបញ្ជី
គម្រោងសុខភាពដែល
អ្នកអាចទទួលបាន និង
បុព្វលាភរបស់ពួកគេ។

3

ជ្រើសរើសគម្រោង។
អ្នកអាចមានជម្រើស
ជាច្រើនដោយផ្អែកលើ
ស្ថានភាពរបស់អ្នក។
ជ្រើសរើសគម្រោងដ៏ល្អ
បំផុតសម្រាប់អ្នក និង
តម្រូវការគ្រួសាររបស់
អ្នក។

2

ដាក់ពាក្យស្នើសុំ។
បញ្ជូលព័ត៌មានបន្ថែម
ដូចជាស្ថានភាពនៃការ
បង់ពន្ធ និងប្រភពចំណូល។
វានឹងអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកមើល
ថាតើអ្នកមានលក្ខណៈ
គ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការគាំទ្រ
ផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ Washington
Apple Health (Medicaid)
ឬគម្រោងសុខភាពដែល
មានលក្ខណៈសម្បត្តិ
គ្រប់គ្រាន់។

4

ទទួលបានការធានារ៉ាប់រង។
នៅពេលដែលអ្នកបញ្ជាក់
គម្រោងសុខភាពដែល
អ្នកបានជ្រើសរើស អ្នក
នឹងទទួលបានការ
ធានារ៉ាប់រងក្នុងពេលឆាប់
ៗនេះ។ បង់វិក្កយបត្រ
បុព្វលាភដំបូងរបស់អ្នក
នៅពេលអ្នកទទួលបានវា
ដើម្បីចាប់ផ្តើមការធានា
រ៉ាប់រង។ អ្នកនឹងទទួលបាន
ប័ណ្ណធានារ៉ាប់រងពីក្រុមហ៊ុន
ដឹកជញ្ជូនដែលអ្នកបាន
ជ្រើសរើស។

ទទួលបានការគាំទ្រជាមួយពាក្យស្នើសុំរបស់អ្នក

យើងចាប់ផ្តើមជាមួយអ្នកជំនាញជុំវិញរដ្ឋ ដែលអាចណែនាំអ្នកតាមរយៈដំណើរការ
ចុះឈ្មោះ។ អ្នកជំនាញទាំងនេះត្រូវបានគេហៅថាឈ្មួញកណ្តាលនិងអ្នកស្វែងរក។
មនុស្សទាំងនេះអាចឆ្លើយសំណួររបស់អ្នកអំពីគម្រោងសុខភាព ឬរបៀបចុះឈ្មោះ។
ពួកគេក៏អាចប្រាប់អ្នកផងដែរ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់
សម្រាប់ការគាំទ្រផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ។

ជាធម្មតា ការគាំទ្រពីឈ្មួញកណ្តាល និងអ្នកស្វែងរកមិនគិតថ្លៃទេ។ ស្វែងរកក្រុម
ណាមួយនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកនៅគេហទំព័រ wahealthplanfinder.org ឬនៅលើ
កម្មវិធី WAPlanfinder ។

មជ្ឈមណ្ឌលចុះឈ្មោះជាមួយអ្នកស្វែងរក និងឈ្មួញកណ្តាលតាមទីក្រុង

Bellingham

Rice Insurance

1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225

ទូរស័ព្ទ៖ 1-360-734-1161

អ៊ីមែល៖ keith@riceinsurance.com

Everett

Health Insurance Solutions NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

ទូរស័ព្ទ៖ 1-425-252-5105

អ៊ីមែល៖ neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

ទូរស័ព្ទ៖ 1-800-756-5437

អ៊ីមែល៖ chap@kingcounty.gov

Kennewick

Advisor Health Benefits Group

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-524-9611

អ៊ីមែល៖ kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle

Financial Designs

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

ទូរស័ព្ទ៖ 1-425-392-7390

អ៊ីមែល៖ cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane

Better Health Together Enrollment Center
157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-370-5605
អ៊ីមែល៖ bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org
គេហទំព័រ៖ www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499
ទូរស័ព្ទ៖ 1-253-302-5579
អ៊ីមែល៖ teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver

Applied Team Insurance
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665
ទូរស័ព្ទ៖ 1-360-726-6092
អ៊ីមែល៖ marlena@appliedteamins.com

Wenatchee

Suzie Health Insurance
413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-295-9055
អ៊ីមែល៖ info@wahbroker.org

Yakima

Yakima Neighborhood Health Services
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-853-2377
អ៊ីមែល៖ navigators@ynhs.org

មជ្ឈមណ្ឌលចុះឈ្មោះជាមួយអ្នកស្វែងរកតាមខោនធី

ខោនធី Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens ឬ Whitman

Better Health Together

ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-381-5573

អ៊ីមែល៖ bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

គេហទំព័រ៖ www.betterhealthtogether.org/navigators

ខោនធី King, Clallam ឬ Jefferson

Public Health Seattle & King County

ទូរស័ព្ទ៖ 1-800-756-5437

អ៊ីមែល៖ chap@kingcounty.gov

ខោនធី King, Pierce, Snohomish ឬ Thurston

Korean Women’s Association

ទូរស័ព្ទ៖ 253-535-4202

គេហទំព័រ៖ www.kwacares.org

ខោនធី Chelan, Douglas, Grant ឬ Okanogan

Confluence Health/Wenatchee Valley Hospital

ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-433-3383

អ៊ីមែល៖ sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

ខោនធី Kitsap

Peninsula Community Health Services

ទូរស័ព្ទ៖ 1-360-377-3776

អ៊ីមែល៖ eligibility@pchsweb.org

ខោនធី Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason,

Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania,

Wahkiakum ឬ Whatcom

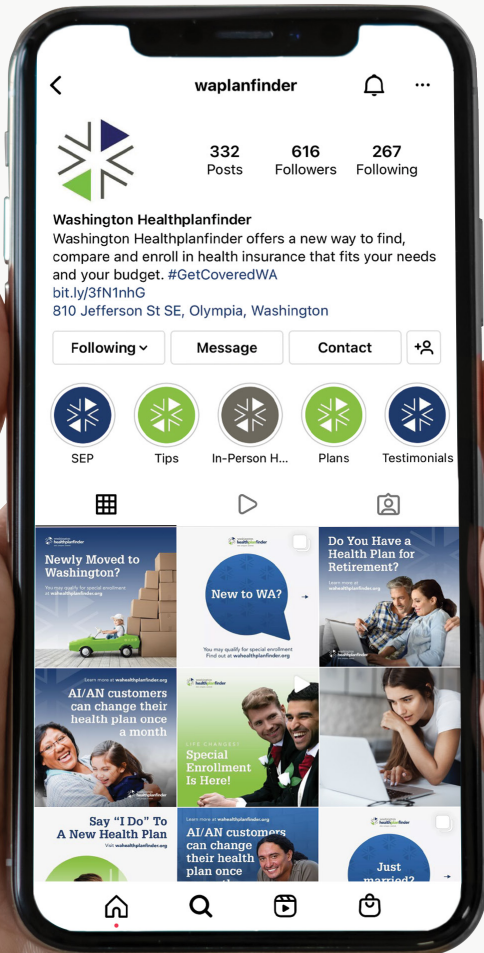
Sea Mar Community Health Centers

ទូរស័ព្ទ៖ 1-855-289-4503

អ៊ីមែល៖ seamaripa@seamarchc.org




ខោនធី **Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield** ឬ **Walla Walla**
Tri-Cities Community Health
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-543-1952
អ៊ីមែល៖ enrollmentHBE@mytcch.org
គេហទំព័រ៖ www.mycch.org

ខោនធី **Kittitas** ឬ **Yakima**
Yakima Neighborhood Health Services
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-853-2377
អ៊ីមែល៖ navigators@ynhs.org



សូមតាមដាន ពួកយើង!

យើងចែករំលែកព័ត៌មាន
មានប្រយោជន៍ និងព័ត៌មានថ្មីៗនៃ
ការចុះឈ្មោះនៅលើបណ្តាញសង្គម
ទាំងនេះ។

-  Washington Healthplanfinder
-  waplfinder
-  waplfinder



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633