washington healthplanfinder
click. compare. covered.

የጤና ሽፋን መሰረታዊ ነገሮች

ሽፋን ስለማግኘት ማወቅ የሚያስፈልገዎ ሁሉ ነገር

ይዘቶች

4	*Washington Healthplanfinder*
5	ጠቅላላ ግዴታዎች
6-7	የጤና እቅድ መሰረታዊ ነገሮች
8	ጥቅማ-ጥቅም
9	የፋይናንስ ድጋፍ
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	የጤና እቅድን መምረጥ
12-14	Cascade Care
15-16	መቼ ለማመልከት፡-
17	ለማመልከት ዝርዝር
18-23	እንዴት ማመልከት ይቻላል
23	ይከተሉን

Washington Healthplanfinder

Washington Healthplanfinder ምንድነው?

Washington Healthplanfinder ማለት በዋሽንግተን ውስጥ በኦንላይ የጤና እቅድ የሚገዛበት ቦታ ነው። በዋሽንግተን ውስጥ ያሉ ሰዎች ለእነሱ የሚስማሙ የጤና እቅድን በእኛ በኩል ማግኘት ይችላሉ።

Washington Healthplanfinder በሌላ ቦታ ሊገኙ የማይችሉትን እቅዶችን እና ቁጠባዎችን ያቀርባል። የ Cascade Care እቅዶች ከሌሎች ብዙ እቅዶች የበጠለ አገልግሎቶችን እና ቁጠባዎችን ይሰጣል። እንደ የታክስ ክሬዲት ያሉ የቁጠባ ፕሮግራሞች የእርስዎን የፕርሚየምስ (አረቦን) ወጪን ሊቀንሱ ይችላሉ። እነዚህን ጥቅማ ጥቅሞች የትም ቦታ ሊያገኙአቸው አይችሉም።

Washington Healthplanfinderን እንዴት ነው መጠቀም የሚችለው?

በ*Washington Healthplanfinder* ጋር ለጤና እቅድ ማመልከት ቀላል ነው። በWAPlanfinder መተግበሪያ ወይም በስልክ በኩል መመዝገብ እና መገብየትwahealthplanfinder.org ይችላሉ።

መተግበሪያውን ያውርዱ
WAPlanfinder

ድረ-ገፃችንን የጎብኙ
wahealthplanfinder.org

ጥያቄ አለዎት? ለደንበኛ ድጋፍ ይደውሉ።

የደንበኛ ድጋፍ ማዕከላችን ከ200 በላይ ቋንቋዎች ድጋፍ ይሰጣል።

ስልክ ቁጥር፦ **1-855-923-4633**
TTY: **1-855-627-9604**

ጠቅላላ ግዴታዎች

እነዚህ ግዴታዎች የኛን የጤና እቅድ ለመረዳት ወሳኝ ናቸው።

የአረቦን ክፍያ

ፕሪምየም ማለት ለጤና እቅድዎ በየወሩ የሚከፍሉት መጠን ነው። ምንም የጤና መድን ክብካቤ አገልግሎቶችን የማይቀበሉ ያሉ እንኳ ቢሆን የእርስዎን አርቦን የመክፈል ግዴታ አለብዎት።

ወጭን መጋራት

ወጭን-መጋራት እርስዎ የሚከፍሉትን የጤና እንክብካቤ ወጭዎችን መጠን ይመለከታል። ይህ ግዴታም ተቀናሾችን፣ የጋራ-መድን እና የጋራ ክፍያዎችን ያካትታል።

ተቀናሽ

ተቀናሽ ማለት የጤና እቅድዎ ወጪ መጋራት ከመጀመሩ በፊት ለእንክብካቤዎ መክፈል ያለብዎት መጠን ነው። የተቀናሽ መጠን በእያንዳንዱ ዓመት መጀመርያ ላይ ይጀምራል።

የጋራ ክፍያ

የጋራ ክፍያ ማለት ሽፋን ላገኙበት የጤና እንክብካቤ የሚከፍሉት የክፍያ መጠን ነው። የጋራ ክፍያ የሚከፍሉት አገልግሎቱን ሲያገኙ ነው።

የጋራ -መድህን

የጋራ መድንህን የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ለሚሸፍነው የእርስዎ የሚከፍሉት ድርሻ ነው። የጋራ መድንህን የሚከፍሉት የጤና እቅድ ተቀናሽ ከከፈሉ በኋላ ነው።

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ

ከኪስ የሚከፈል ክፍያ ማለት እርስዎ ለጤና እንክብካቤዎ የሚከፍሉት ክፍያ ነው። ተቀናሽ፣ የጋራ መድህንና የጋራ ክፍያ ሊያካትት ይችላል። በጤና እቅድዎ ሽፋን ያላገኘ ማንኛም ክፍያ ከኪስ የሚከፈል ነው።

ኔትዎርክ

ኔትዎርክ ማለት የጤና እቅድዎ የሚሸፍነው የኔትዎርክ ዝርዝር ነው፡ ፡ የኔትዎርክ ውስጥ አቅራቢ በጤና እቅድዎ ተቀባይነት ያገኘ አቅራቢ ነው፡ ፡ ከኔትዎርክ ውጪ ያሉት አቅራቢዎች በጤና እቅድዎ ተቀባይነት የለቻውም።

የጤና እቅድ መሰረታዊ ነገሮች

የጤና እቅድ መሰረታዊ ነገሮች ምንድነው?

እርስዎ ወይም ቤተሰብዎ የጤና እንክብካቤ ቢያስፈልግ ብለው በየአመቱ የጤና እቅድ ይገዛሉ። የጤና እቅድ ካለዎት የኢንሹራንስ አገልግሎት አቅራቢዎ የጤና እንክብካቤ ወጪን በከፊል ይከፍልልዎታል።

የጤና እቅድ ለምን ያስፈልገኛል?

ጤናማ ሰዎች ሳቀሩ የጤና እንክብካቤ ስርዓትን ይጠቀማሉ። የጤና እቅድ ካለዎት በሚፈያስፈልግዎ ጊዜ የጤና እንክብካቤ ወጪዎች ተመጣጣኝ መሆናቸውን ያረጋግጣል። ጤናማም ከሆኑ በጤናማ ሆነው ለመቆየት የመከላከያ እንክብካቤን ማግኘት ይችላሉ። ካልሆነ ደግሞ በፍትነት ህክምናን መግኘት ይችላሉ። የጤና እቅድ በሚፈልጉበት ወቅት ህክምና እንዲያገኙ ተመጣጣኝ በሆነ መንገድ ያቀርብሎታል።

ለወደ ፊት የጤና እቅድ

ሀክም ጋ መሄድ የሚትፈልጉት መቼ እንደሆነ በፍፁም አታውቁም። የጤና እቅድ መኖሩ ግን በሚፈልጉበት ጊዜ የህክምና እንክብካቤ ማግኘት እንዲችሉ ያረጋግጣል።

ጤናማ የሆኑ ቢሆን እንኳ፣ የጤና እቅድዎ በጤናማነት እንዲቆዩ ይረዳዎታል።

በጤንነትዎ እነሸስት ያድርጉ

ካለጤና እቀድ የጤና እንክብካቤ ወጭዎች ውድ ሊሆኑ ይችላሉ፡ ፡ መደነኛ ጉንኝቶች በፍጥነት ይጨምራሉ። የድንገተኛ ጉዳት ወይም ለከባድ ህመም የሚከፈሉ የእንክብካቤ ወጭ፣ ቁጠባዎን ሊያሟጥጠው ይችላል።

ዛሬ በጤና እቅድ ላይ ትንሽ በማውጣት ወደ ፊት ብዙ መቆጠብ ይችላሉ።

ተመጣጣኝ የእንክብካቤ ህግ ምንድነው?

ተመጣጣኝ እንክብካቤ ህግ ከወጣ በኋላ የዋሽንግተን ግዛት *Washington Healthplanfinder* ፈጠረ። የተመጣጣኝ የእንክብካቤ ህግ ግቡ የጤና እንክብካቤ ወጭን መቀነስ ነው። ከመቼውም ጊዜ በበለጠ ብዙ ሰዎች በትንሽ ወይም ያለ ወጭ የጤና እቅድን ለማግኘት ይችላሉ። የእርስዎ ሁኔታ ለ ዋሽንግተን አፕል ሄልዝ (ሜዲኬይድ) (Washington Apple Health (Medicaid)) ወይም ለሽፋን የሚከፍሉትን መጠን መቀነስ ጥቅማ-ጥቅሞች ብቁ ያደርግዎታል።

ለነጻ ወይም ዝቅተኛ ወጭ የጤና ሽፋን በ wahealthplanfinder.org እና WAPlanfinder መተግበሪያ ማመልከት ይችላሉ።

የጤና እቅድ ባላገኝስ?

ካለጤና እቅድ ውጭ ሙሉውን የህክምና እንክብካቤ ውጭ ከፍልሉ። የጉንፋ (ፍሉ) ክትባት $50 ዶላር ያስወጣል። የሶስት ቀናት በሆስፒታል ቆይታ አስር ሺዎችን ያጠይቃል። የካንሰር ህክምና እስከ መቶ ሺህዎች ሊጠይቅ ይችላል።

እንዲሁም ሽፋን ካላገኙ የግብር ቅጣት ሊያገኝዎ ይችላል። በዋሽንግተን ውስጥ፣ በቤተሰብዎ ውስጥ ላለ ለእያንዳንዱ ሰው አንድ ያገኛሉ።

እንክብካቤ ምን ያህል ስወጣል?

እንዳንድ የተለመዱ ህክምናዎች እና ዋጋቸው እነዚሁ። እንደእነዚ ያሉት ወጭዎችን የጤና እቅድዎ ሊያካፍልዎ ያችላል።

ህክምና	ወጪ
የልብ ቀዶ ህክምና	$78,585
ማሞግራም	$263
የአከሪካሪ ቀዶ ህክምና	$13,255
ኮሎንስኮፒ	$1,484
ቀዶ- ህክምና	$18,098
የአስቸኳይ እንክብካቤ ጉብኝት	$181
የክትትል ምርመራ (ለወጣቶች)	$117
የድንገተኛ ክፍል ጉብኝት	$579

ጥቅማ-ጥቅም

የጤና እቅድን የሚሸፍነው ምንድነው?

ሁሉም የጤና እቅዶች እነዚህን አስር መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞችን ይሸፍናሉ። አንዳንድ እንደ Cascade Care እቅዶች የመሳሰሉት የበለጠ ይሸፍናሉ።

መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞች

- በሀኪም መታየት እና ሆስፒታል መተኛት
- የድንገተኛ ክፍል ጉብኝቶች
- የወሊድ እንክብካቤ
- የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች እና የአደንዛዥ ዕፅ አጠቃቀም
- የሚታዘዙ መድሀኒቶች
- በሚጎዱበት ጊዜ የማገገሚያ አገልግሎቶች
- የላብራቶሪ ምርመራ
- የመከላከል አገልግሎት
- ስር የሰደዱ የጤና ሁኔታዎች ቁጥጥር
- የህፃናት ህክምና

Cascade Care

በCascade Care ዕቅድ ከመቼው የበለጠ ተጨማሪ አገልግሎቶች እና ቁጠባዎችን ማግኘት ይችላሉ።

የእንክብካቤ ጥራት

ብዙ የጤና እቅዶች እርስዎ ሽፋን በሌለዎት ጊዜ ከሚያገኙት የበለጠ ከፍተኛ ጥራት ያለው እንክብካቤ ይሰጣሉ።

መከልከል የለም

የቆየ የጤና ሁኔታ ስላለዎት ሽፋን አይከለከሉም።

ነፃ የመከላከል እንክብካቤ

እንደ ክትትል እና ክትባት ሉ አገልግሎቶች በሙሉ ተሸፍነዋል።

የፋይናነስ ድጋፍ

የታክስ ክሬዲቶች ምንድን ናቸው?

የታክስ ክሬዲቶች በእያንዳንዱ ወር ለጤና እቅድዎ የሚከፍሉትን የክፍያ መጠን ይቀንሳሉ፡ ፡ እነሱም በመንግስት የሚከፈሉ እና በጤና እቅድዎ ፕሪሚየም ላይ ይተገበራሉ። የታክስ ክሬዲቶች የሚገኙት በ*Washington Healthplanfinder* በኩል ብቻ ነው።

የታክስ ክሬዲቶች ማግኘት የሚችል ማንነው?

የሚያገኙት የታክስ ክሬዲቶች መጠን በእርስዎ የገቢ መጠን እና በቤተሰብዎ ብዛት ላይ የተመሰረተ ነው። የቤተሰብዎ የገቢ መጠን ባነሰ መጠን፣ ለብዙ የታክስ ክሬድቶች መጠን ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህ መጠን የሚሰላው ሲመዘገቡ ነው። እነዚህ ነገሮች እውነት ከሆኑ ለታክስ ክሬዲቶች ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፡-

- ለ Washington Apple Health (Medicaid) ወይም Medicare ብቁ ኤደሉም።
- በስራዎ በኩል ወይም በሌላ የመንግስት ፕሮግራም አማካይነት ኢንሹራንስ (መድን) የለዎትም።
- የዩኤስ ዜጋ ነዎት ወይም በህጋዊ መንገድ በአሜሪካ ውስጥ የሚገኙ እና በዋሽንግተን ውስጥ እየኖሩ ነው።
- ባለትዳር ከሆኑ፣ የጋብቻ ፋይል በተለየ የግብር ተመላሽ አያቀርቡም።

Cascade Care Savings ቁጠባ ምንድናቸው?

የCascade Care Savings ቁጠባ ፕሮግራማ የጤና እቅድ ፕሮሚየም ወጭዎን ይቀንሳል፡ ፡ ብቁ ከሆኑ፣ ከፍሉን የፕርሚየምዎን መንግስት ይከፍላል።

የCascade Care Savings ቁጠባን ማግኘት የሚችል ማነው?

እነዚህ ነገሮች እውነት ከሆኑ እርስዎም ለCascade Care Savings ቁጠባ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፡-

- ገቢዎ ከፌደራል የድህነት ወለል በ250% ያነሰ ነው።
- ለ Washington Apple Health (Medicaid) ወይም Medicare ብቁ ኤደሉም።
- በ Cascade Care የነሃስ ወይም የወርቅ እቅድ ተመዝግበሃል።
- ለታክስ ክሬድቶች ብቁ ከሆኑ፣ ማግኘትት የሚችሉትን መጠን በሙሉ ተቀብለዋል።

Washington Apple Health (Medicaid)

Apple Healthምንድነው?

Apple Health ማለት በዋሽንግተን ውስጥ የMedicaid ስም ነው፡ ፡ እሱም ሁሉንም መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥ-ቅሞችን ይሸፍናል። ብዙ ሰዎች ከለምንም ክፍያ Apple Health ን ያገኛሉ። አንዳንዶች ወርሃዊ ፕሪሚየም መክፈል አለባቸው።

በማንኛው ጊዜ በ*Washington Healthplanfinder* በኩል ለApple Health ማመልከት ይችላሉ።

Apple Healthን ማግኘት የሚችል ማንነው?

እነዚህ ነገሮች እውነት ከሆኑ Apple Health ሊያገኙ ይችላሉ። ብቁ መሆንዎን ካላወቁ፣ አካውንት ይፍጠሩ ወይም *Washington Healthplanfinder* ውስጥ ይግቡ።

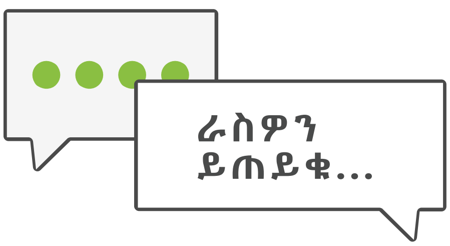
- ገቢዎ ከፈደራል የድህነት ወለል በ138% በታች ነው።
- የዩኤስ ዜጋ ነዎት ወይም ለአምስት አመታት በህጋዊ መንገድ በአሜሪካ ውስጥ እየኖሩ ነው።
- ከ65 አመት በታች ነዎት።

የጤና እቅድን መምረጥ

ውስብስብ አያድርጉት፡፡ ትክክለኛን እቅድ መፈለግ ቀላል መሆን ይችላል፡፡

የጤና እቅድ በሚመረጥበት ወቅት ሊታሰብበት የሚገባ ብዙ ነገሮች አሉ፡፡ ለብዙ እቅዶች ብቁ ሊሆኑ ችሉ ይሆናል፣ ነገር ግን የቱ ለፍላጎትዎ የበለጠ ተስማሚው እንደሆነ እርግጠኛ አይደሉም፡፡ የተለያዩ እቅዶች የተለያዩ ጥቅማጥቅሞችን ያቀርባሉ፡፡ የCascade Care እቅዶች ለእያንዳንዱ የብረት ወለል (metal level) የተሻለ ጥቅማጥቅሞችን ለማቅረብ መደበኛ የወጭ-መጋራትን ይጠቀማል፡፡

ከታች ኩት ጥያቄዎች ወደ ትክክለኛው የጤና እቅድ ይመራዎታል፡፡



- **በወር ምን ያህል ለመክፈል እችላለሁ?**
  ወርሃዊ ፕሪሚየም በየጤና ዕቅዶች ይለያያሉ፡፡
- **የመጀመሪያ ደረጃ እንክብካቤ ሀኪም መምረጥ አለብኝ?**
  አንዳንድ እቅዶች ያቀርብልዎታል፡፡
- **የአሁኑ ዶክተሬ በእቅዱ ትስስር ውስጥ ነው?**
  የአሁኑ ሀኪምዎ መሸፈኑን ያረጋግጡ፡፡
- **ኤስፔሻሊስት ለማግኘት የፅሁፍ ርፈራል ያስፈልገኛል?**
  አንዳንድ እቅዶች የፅሁፍ ርፈራል ይጠይቃሉ፡፡
- **ሀኪሞችን ለመቀየር ምን ያህል ቀላል ነው?**
  ወደ ፊት ሀኪምን ለመቀየር ይፈልጉ ይሆናል፡፡
- **ተቀናሽ አለ?**
  እቅድዎ ወጭዎን ከመጋራቱ በፊት ተቀናሽዎ ገንዘብዎን ማሟላት አለብዎት፡፡
- **የዚህ እቅድ ከኪስ የሚከፈሉ ወጭዎች ምንድናቸው?**
  ከራስ ኪስ የሚከፈሉ ወጭዎች ተደጋጋሚ ጎብኝቶችን ይጨምራል፡፡
- **ይህ እቅድ የድንገተኛ ክፍል ጉብኝቶችን እንዴት ያስተናግዳል?**
  በድንገተኛ ሰዓት ምን ማድረግ እንዳለብዎ ይወቁ፡፡
- **በቀጣይ አመት ውስጥ የሚጠብቀው ትልቅ የህክምና ወጭ አለ?**
  ልጅ ለመውለድ ወይም ሌላ ትልቅ ወጭ የሚጠብቅዎ ከሆነ፣ ተጨማሪ ሽፋን ይፈልጉ ይሆናል፡፡

Cascade Care

የCascade Care እቅዶች ምንድናቸው?

የCascade Care እቅዶች በ*Washington Healthplanfinder* አማካኝነት የሚገኙ ብቁ የጤና እቅድ አይነት ነው። እነሱም መሰረታዊ የጤና ጥቅማጥቅሞችን ይሸፍናሉ እንዲሁም ከብዙ ዕቅዶች የበለጠ አገልግሎቶችን እና ቁጠባዎችን ያቀርባሉ።

ሁለት አይነት የCascade Care እቅዶች አሉ፡- Cascade plans እና Cascade Select plans (ምርጥ እቅዶች) ናቸው። የCascade Select plans ከፍተኛ ደረጃዎችን ማሟለት አለባቸው፡ ፡ እነሱም ከሌሎች እቅዶች የበለጠ ጥራት እና ዋጋ ሰጣሉ፤፤

ለምን የCascade Care እቅድን ልምረጥ?

የ Cascade Care እቅዶች በአነስተኛ ወጭ ብዙ ሽፋንን ያቀርባል። ተቀናሹን ከማሟላትዎ በፊት ከብዙ ዕቅዶች ይልቅ የበለጠ አገልግሎቶችን ይሸፍናሉ። ይህም የመጀመሪያ እንክብካቤ፣ የአእምሮ ህመም አገልግሎቶች፣ አጠቃላይ መድሃኒቶችን እና ሌሎችንም ያጠቃልላል።

እንዲሁም ከኪስ የሚደረጉ ወጪዎችን ይቆጥባሉ። በአማካይ፣ የCascade Care ዕቅድን ከመረጡ የእርስዎ ተቀናሽ ክፍያ ከ$1,000 ዶላር ያነሰ ነው።

የCascade Care እቅዶች እንዴት ነው የሚሰሩት?

የCascade Care እቅዶች መደበኛ የወጭ መጋራት ንድፍን ጠቀማል። ይህ ማለት ጥቂት ነገሮች። በመጀመሪያ፣ ከራስ ኪስ የሚደረጉ ወጪዎች በአገልግሎት አቅራቢዎች መካከል እንደነበሩ ይቆያሉ። በእያንዳንዱ የብረት ወለል ላይ ያሉ ሁሉም Cascade Careእቅዶች ተመሳሳይ ተቀናሽ፣ የጋራ ክፍያ እና የጋራ ኢንሹራንስ ይጋራሉ።

ሁለተኛ፣ የCascade Care እቅዶች ተመሳሳይ ሽፋንን ይጋራሉ፤፤ ተቀናሽ ሳይከፈል በፊት ተመሳሳይ አገልግሎቶችን ይሸፍናሉ። በጣም ጥሩ ሽፋን እንዳለዎት በማወቅ በቀላሉ ማረፍ ይችላሉ።

ተጨማሪ ምርጫዎች። ተጨማሪ እሴት።

የ Cascade እና የ Cascade Select እቅዶች ተጨማሪ ምርጫዎችንነ እና ተጨማሪ እሴትን ይሰጥዎታል። መደበኛ የወጪ መጋራት ዲዛይናቸው ለርስዎ የሚችሉትን ምርጥ ሽፋን እንዲያገኙ ያረጋግጣል።

የ Cascade Care እቅዶች የሚገኙት በ *Washington Healthplanfinder* በኩል ብቻ ነው። ብቁ እንደሆኑ ለማየት ወደ አካውንትዎ ይግቡ።

እቅዶች በ *Washington Healthplanfinder* ላይ ይገኛሉ

	ካስኬድ Cascade እቅዶች	Cascade እቅዶች	Cascade እቅዶችን ይምረጡ
ለታክስ ክሬድትስ ብቁ የሆነ ነው	✓	✓	✓
ለCascade Care Savings ብቁ ነው		✓	✓
ብቁ የሆነ የጤና እቅድ (ጥራት ያለው ደረጃዎችን ማሟላት አለበት)	✓	✓	✓
ሁሉንም አስሩን መሠረታዊ የጤና ጥቅማ ጥቅሞችን ይሸፍናል	✓	✓	✓
ወጥ የሆነ ወጪ መጋራት (እቅዶች ተመሳሳይ ተቀናሽ፥ የወል ክፊያና የወል ኢንሹራንስ)		✓	✓
ተቀናሽ ሳይሟላ በፊት የመጀመሪያደረጃ እንክብካቤ፥ አስቸኳይ እንክብካቤ፥መሠረተ-ሰፊ መድኃኒቶችና ሌሎችን ተጨማሪ ይሸፍናል		✓	✓
የሚቀርበው በዚህ ብቻ *Washington Healthplanfinder*		✓	✓
በዋሽንግተን ውስጥ በእያንዳንዱ ካዎንቲ ውስጥ ይቀርባል	✓	✓	

መቼ ለማመልከት፦

ለጤና እቅድ መቼ ነው ማመልከት የሚችለው?

ምዝገባ ክፍት በሚሆንበት ጊዜ ለጤና እቅድ ለማመልከት ይችላሉ። ምዝገባ ክፍት የምሆንበት ወቅት ብቁ የጤና ዕቅዶችን እና ብቃት ያላቸውን የጥርስ እቅዶችን በ*Washington Healthplanfinder*ላይ የሚገዛበት የዓመቱ ጊዜ ነው። እሱም በእያንዳንዱ ዓመት ኖቨምበር 1 ይጀምራል።

ምዝገባ ክፍት ከመሆኑ በፊት ሽፋን ከፈለኩኝስ?

አንዳንድ የህይወት ለውጦች በዓመት ውስጥ በማንኛውም ጊዜ ለጤና እቅድ እንዲመዘገቡ ያስችሉዎታል። ይህም የተለየ ምዝገባ ይባላል። ብቁ የሆነ የህይወት ክስተት በተከሰተ ከ60 ቀናት በኋላ ለልዩ ምዝገባ ማመልከት ይችላሉ።

ብቁ የህይወት ክስተቶች

- ጋብቻ
- የቤት ውስጥ ሽርክና መግባት
- መውለድ
- ልጅ ማሳደግ ወይ ማደጎ እንክብካቤ
- ቀድሞ ጡረታ መውጣት
- በሞት፣ ፍቺ ወይ ሕጋዊ መለያየት ምክንያት ጥገኛ ማጣት ወይም የጥገኝት ደረጃን ማጣት
- የገቢ ለውጥ
- ሌላ የጤና መድህን ማጣት
- ነፃ የCOBRA ሽፋን ማጣት
- ወደ ዋሽንግተን መሄድ
- ወደ አድስ ካውንቲ መሄድ
- የዜግነት ሁኔት ለውጥ ወይ ሕጋዊ የአሁን ማንነት ለውጥ
- ከእስር ቤት መውጣት
- የፍርድ ቤት ትእዛዝ (የልጆች ማሰድግያ ጨምሮ) መቀበል

የቤተሰብ ዝቅተኛ-ገቢ

ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ቤተሰቦች በየትኛውም ጊዜ የተለየ ምዝገባን መጠየቅ ይችላሉ፡ ፡ ብቁ ህይወት ክስተት አያስፈልግም። ይህንን ጥቅማጥቅም ለማግኘት ከፌዴራል የድህነት ወለል ከ250% በታች ማድረግ አለብዎት።

የ AI/AN ግለሰቦች እና የጎሳ አባላት

የምዝገባ ህጎች በአላስካ ቤተኛ ኮርፖሬሽን (Alaska Native Corporation) ውስጥ ላሉ የጎሳ አባላት እና ባለ አክሲዮኖች ላይ ስራ ላይ ኤውልም። በአመቱ በየትኛውም ጊዜ መመዝገብ ይችላሉ። እንዲሁም ለመረጡ እቅድዎን በወር አንዴ መቀየር ይችላሉ።

ለማመልከት ዝርዝር

ለማመልከት ምን ያስፈልገኛል?

ለጤና እቅድ በሚመዘገቡበት ወቅት Washington Healthplanfinder ስለእርስዎ የተወሰነ መሰረተዊ መረጃን ይፈልጋል። የሚያስፈልግዎን እንዳለዎት ለማረጋገጥ ከታች ያለውን ዝርዝር ይጠቀሙ።

- ✓ **ህጋዊ ስም እና የትውልድ ቀን**
  ለሽፋን የሚያመለክቱ የእያንዳነዱ ሰው ህጋዊ ስም እና የትውልድ ቀን ያስፈልግዎታል።

- ✓ **የማህበራዊ ዋስትና ቁጥሮች**
  ካላቸው እያንዳንዱን የሚያመለክተውን ሰው የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር ይያዙ። ከሌለዎትም ማመልከት ይችላሉ።

- ✓ **ዜጋ ያልሆነ ደረጃ**
  ዜጋ ካልሆኑ ደረጃዎን ማወቅ ሊያስፈልግዎ ይችላል። ጎዳዩ ይህ ከሆነ፣ እርስዎ ወይም የቤተሰብዎ አባላቶች አሁንም ሽፋንን ማግኘት ይችላሉ።

- ✓ **የገቢ እና የግብር ማቅረቢያ ሁኔታ**
  ለማመልከት ለእያንዳንዱ ሰው ያለዎትን ማንኛውንም የገቢ መረጃ ይሰብስቡ። ይህም የW-2 ቅጾችን እና የግብር ተመላሾችን ሊያካትት ይችላል።

- ✓ **ሌላ የመድህን መረጃ**
  እንደ Medicare፣ Tri-Care ወይም በስራ ላይ የተመሰረተ ሽፋን ያሉ ሌሎች የጤና መድን አማራጮች ሊኖሩዎት ይችላሉ። ሲያመለክቱ ይህንን መረጃ ያሰባስቡ።

እንዴት ማመልከት ይቻላል

የሚፈልጋቸውን ሁሉንም ነገር አለኝ! አሁን ምን?

ለሽፋን በ WAPlanfinderመተግበሪያ ላይwahealthplanfinder.orgወይም በስልክ ማመልከት ይችላሉ።

ኦንላይ ይመዝገቡ በ wahealthplanfinder.org

አካውንት ይፍጠሩ፣ የጤና ዕቅዶችን ይግዙ እና ጠቃሚ መረጃ ያግኙ በ wahealthplanfinder.org::

ይደውሉልን በ ላይ 1-855-923-4633

የደንበኛ ድጋፍ ከሰኞ እስከ አርብ ከ7፡30 a.m. እስከ 5፡30 p.m. በስልክ ይገኛል።

የ WAPlanfinder መተግበሪያውን ይጫኑ

የእኛ የሞባይል መተግበሪያችን በ Apple App Store እና በGoogle Play ላይ ይገኛል።

ይጫኑ። ያወዳድሩ። ተሸፍኗል።

በ*Washington Healthplanfinder* አማካይነት ለፍላጎትዎ ተስማሚ የሆነ የጤና እቅድን ለማግኘት ቀላል ነው። wahealthplanfinder.org ን ወይም የWAPlanfinder መተግበሪያን ቢጠቀሙ፣ እነዚህን ቀላል እርምጃዎች ይውሰድ።

1

ይግዙ እና ያወዳድሩ።
እድሜዎን፣ የስጋራ አጠቃቀም እና የገቢዎነ ግምት የወቅርቡ፡ ፡ ሊያገኙ የሚችሉትን የጤና እቅዶች እና ፕርምየማቸውን ዝርዝር ሊያገኙ ይችላሉ።

2

ያመልክቱ።
ተጨማሪ እንደ የግብር ማስገቢያ ደረጃ እና የገቢ ምንጮችን ያሉ መረጃዎችን ያስገቡ። ይህም ለፋይናንስ ድጋፍ ፤ ለWashington Apple Health (Medicaid) ወይም ለብቁ የጤና እቅድ ብቁ እንደሆኑ ለማየት ያስችልወታል።

3

እቅድን ምረጡ።
በሁኔታዎ ላይ ተመስርተው ብዙ አማራጮች ሊኖርዎ ይችላል። ለራስዎ እና ለቤተሰብዎ ፍላጎቶች ምርጡን እቅድ ምረጡ።

4

ሽፋን ያግኙ።
አንዴ የመረጡትን የጤና እቅድ ካረጋገጡ፣ ወዲያውኑ ሽፋን ያገኛሉ፡ ፡ ሽፋን ለመጀመር ሲያገኙ የመጀመሪያው የፕርምየም ክፍያ ያከናውኑ። ከመረጡት አቅራቢ ድርጅት የመድህን ካርድ ያገኛሉ።

በማመልከቻዎ ድጋፍ ያግኙ።

በምዝገባው ሂደት ሊመሩዎት ከሚችሉ በግዛቱ ዙሪያ ካሉ ባለሙያዎች ጋር አብረን እነሰራለን። እነዚህ ባለሙያዎችም ደላሎች እና አሳሾች ይባላሉ። እነዚህ ሰዎች ስለ ጤና እቅዶች ወይም እንዴት እንዴትመመዝገብ እንደሚችሉ ለጥያቄዎ መልስ ሊሰጡ ይችላሉ። እንዲሁም ለፋይናንስ ድጋፍ ብቁ ከሆኑም ሊነግርዎት ይችላሉ።

ከደላሎች እና ከአሳሾች የሚደረግ ድጋፍ ብዙ ጊዜ በነፃ ነው። በአካባቢዎ የሚገነውን ለማግኘት በwahealthplanfinder.org ላይ ወይም የWAPlanfinder መተግበሪያ ላይ ይፈልጉ።

የምዝገባ ማእከላት ከአሳሾች እና ከደላሎች ጋር በከተማ

Bellingham
Rice Insurance
1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225
ስልክ ቁጥር፦ 1-360-734-1161
ኢ-ሜይል፦ keith@riceinsurance.com

Everett
Health Insurance Solutions NW, LLC
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203
ስልክ ቁጥር፦ 1-425-252-5105
ኢ-ሜይል፦ neil@his-nw.com

Federal Way
Public Health Seattle & King County
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003
ስልክ ቁጥር፦ 1-800-756-5437
ኢ-ሜይል፦ chap@kingcounty.gov

Kennewick
Advisor Health Benefits Group
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-524-9611
ኢ-ሜይል፦ kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle
Financial Designs
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116
ስልክ ቁጥር፦ 1-425-392-7390
ኢ-ሜይል፦ cmcclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane
Better Health Together Enrollment Center
157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-370-5605
ኢ-ሜይል፦ bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org
ደረ-ገፅ፡ www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma
FND Insurance & Financial Services, LLC
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499
ስልክ ቁጥር፦ 1-253-302-5579
ኢ-ሜይል፦ teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver
Applied Team Insurance
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665
ስልክ ቁጥር፦ 1-360-726-6092
ኢ-ሜይል፦ marlena@appliedteamins.com

Wenatchee
Suzie Health Insurance
413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-295-9055
ኢ-ሜይል፦ info@wahbroker.org

Yakima
Yakima Neighborhood Health Services
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-853-2377
ኢ-ሜይል፦ navigators@ynhs.org

የምዝገባ ማዕከላት ከአሳሾች ጋር በካውንቲ

Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens ወይም Whitman County
የተሻለ ጤና በጋራ
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-381-5573
ኢ-ሜይል፦ bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org
ደረ-ገፅ፡ www.betterhealthtogether.org/navigators

King, Clallam ወይም Jefferson County
የሲያትል እና ኪንግስ ካውንቲ (Seattle & King County) የማህበረሰብ ጤና
ስልክ ቁጥር፦ 1-800-756-5437
ኢ-ሜይል፦ chap@kingcounty.gov

King, Pierce, Snohomish ወይም Thurston County
የኮሪያ ሴቶች ማህበር
ስልክ ቁጥር፦ 253-535-4202
ደረ-ገፅ፡ www.kwacares.org

Chelan, Douglas, Grant ወይም Okanogan County
Confluence Health/Wenatchee Valley Hospital
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-433-3383
ኢ-ሜይል፦ sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

Kitsap County
Peninsula የማህበረሰብ ጤና አገልግሎቶች
ስልክ ቁጥር፦ 1-360-377-3776
ኢ-ሜይል፦ eligibility@pchsweb.org

Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum ወይም Whatcom County
Sea Mar የማህበረሰብ ጤና ማዕከሎች
ስልክ ቁጥር፦ 1-855-289-4503
ኢ-ሜይል፦ seamaripa@seamarchc.org

Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield ወይም Walla Walla County
Tri-Cities የማህበረሰብ ጤና
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-543-1952
ኢ-ሜይል፦ enrollmentHBE@mytcch.org
ደረ-ገፅ፡ www.mytcch.org

Kittitas ወይም Yakima County
የያኪማ (Yakima) አካባቢ የጤና አገልግሎቶች
ስልክ ቁጥር፦ 1-509-853-2377
ኢ-ሜይል፦ navigators@ynhs.org

ይከተሉን

ጠቃሚ መረጃዎችን እና በምዝገባ ላይ አዲስ ነገርን በዚህ ማህበራዊ ድረ-አምባ ላይ እናካፍላለን።

- Washington Healthplanfinder
- waplanfinder
- waplanfinder

washington
healthplanfinder
click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633