

ຄໍາແນະນໍາຜູ້ໃຊ້ ຈົນເຖິງ ຄໍາສັບສໍາຄັນ ນິຍາມຂອງຄໍາສັບປະກັນໄພທາງສຸຂະພາບ



Deductible (ຄ່າເສຍ

ຫາຍສ່ວນທຳອິດ)

ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຈະຈ່າຍໃນ
ການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານກ່ອນແຜນ
ສຸຂະພາບຂອງທ່ານເລີ່ມຕົ້ນ
ຈ່າຍບາງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍການດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

ຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດແມ່ນໜຶ່ງ
ຮູບແບບທີ່ທ່ານແບ່ງປັນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ
ການດູແລຂອງທ່ານກັບ
ແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

ຈຳນວນຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດເລີ່ມຕົ້ນໃໝ່ໃນ
ນຳຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທຸກໆປະຕິທິນປີ.

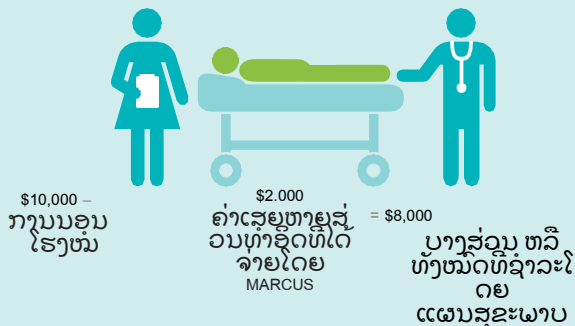


ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ

Marcus ມີຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດ \$2,000
ໃນແຕ່ລະປີ.
ລາວໄດ້ນອນໂຮງໝໍທີ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ \$10,000.

Marcus
ຈຳຕ້ອງຈ່າຍຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດກ່ອນ
ແຜນສຸຂະພາບຂອງລາວຈ່າຍ
ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໄດ້ໜຶ່ງ.

ຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດ ແລະ
ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍອື່ນໆຜ່ານປຽນຕາມ
ແຜນສຸຂະພາບ.



ຕຳລາຢາຂອງແຜນສຸຂະພາບ (plan formulary)

ຕຳລາຢາຂອງແຜນສຸຂະພາບ
ແມ່ນລາຍການຢາທີ່ຖືກຄຸ້ມຄອງ
ໂດຍແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ແຜນ
ສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະ ຈ່າຍທັງໝົດ
ຫລື
ບາງສ່ວນຂອງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍສຳລັບຢາເຫຼົ່າ
ນີ້.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ >

George ໄປທີ່ຮ້ານຂາຍຢາເພື່ອຕື່ມຢາຕາມໃບສັ່ງຂອງແພດໃໝ່. George
ໃຫ້ເພສັດຊະກອນກວດກາ ບັນຊີ ຕຳລາຢາຂອງແຜນສຸຂະພາບ.
ແຜນສຸຂະພາບຂອງລາວຈະຈ່າຍຄ່າຢາ. George ພຽງຈ່າຍຄ່າຈ່າຍຮ່ວມຂອງລາວ
\$20. ແຜນສຸຂະພາບຂອງລາວຈ່າຍສ່ວນທີ່ເຫຼືອ.

ຈຳນວນເງິນຂອງຄ່າຈ່າຍຮ່ວມປຸ້ນແປງຕາມ ແຜນສຸຂະພາບ.



\$20
ຕໍ່ໃບສັ່ງຢາຂອງແພດ

ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລໜັງກ (PCP)

ທ່ານໝໍຫລັກ ຫລື ພະຍາບານ
ຜູ້ທີ່ທ່ານເລືອກເພື່ອພົບເມື່ອເຈັບເປັນ
ເຈັ່ງເປັນ ສ່ວນໜຶ່ງຂອງ
ແຜນສຸຂະພາບ ຂອງທ່ານ.

PCP ຂອງທ່ານເຝົ້າສັງເກດ
ການດູແລສຸຂະພາບທັງໝົດຂອງທ່ານ
ແລະ ອາດຮ່ວມມືກັບ
ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການການດູແລອື່ນໆ
ແລະ ຊ່ຽວຊານ ເພື່ອຮັກສາທ່ານ
ໃຫ້ມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ

Roger ມີແຜນປະກັນໄພສຸຂະພາບໃນເທື່ອທຳອິດ. ໃນອະດີດ, ລາວໄປທີ່
ຫ້ອງສູງເສີນ ຫາກຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ. ດຽວນີ້ລາວສາມາດເລືອກ
ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລໜັງກ (PCP).

PCP ຂອງລາວແມ່ນທ່ານໝໍຫລັກຂອງລາວ.



ໄປພົບ PCP ຂອງທ່ານສຳລັບ
ກວດສຸຂະພາບ,
ບໍ່ແມ່ນການດູແລຮີບດ່ວນ ແລະ
ການດູແລ ສະເໝືອນຈິງ

premium tax

credits(ເຄຣດິດພາສີ

ພຣີມຽມ)

ຂຶ້ນກັບລາຍຮັບຂອງທ່ານ, ທ່ານອາດສາມາດຮັບເຄຣດິດພາສີ ພຣີມຽມ. ເຄຣດິດພາສີສາມາດຖືກໃຊ້ເພື່ອເຮັດໃຫ້ ເບັ້ຍປະກັນປະຈຳເດືອນຂອງທ່ານຕໍ່າລົງ. ຈຳນວນເງິນທ່ານຈ່າຍທຸກເດືອນໃຫ້ ແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

ສຳລັບຊອກເບິ່ງວ່າຫາກທ່ານສາມາດຮັບ ເຄຣດິດພາສີ ໃຫ້ເຂົ້າຫາ wahealthplanfinder.org, ຫຼື ໂທຫາ ສູນຊ່ວຍເຫຼືອລູກຄ້າຂອງພວກເຮົາຕາມເບີ 1-855-923-4633, ຫລື ຕິດຕໍ່ ຜູ້ນຳທາງ ຫລື ນາຍໜ້າປະຈຳທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ

Marcela ມີພື້ນຖານ, ເປັນຜູ້ໃຫ້ຄຳນຳດຽວ. ນາງຫາເງິນໄດ້ \$25,000 ຕໍ່ປີ (ປະມານ \$2,000 ຕໍ່ເດືອນ). ລາຊື້ໄດ້ຂອງ Marcela ມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ທີ່ນາງສາມາດຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທາງການເງິນ ຮຽກວ່າ ເຄຣດິດພາສີ. ສິ່ງນີ້ຊ່ວຍ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍການຊຳລະເບັ້ຍປະກັນຂອງ Marcela ໃຫ້ໜ້ອຍລົງ.



ຕິດຕໍ່ Washington Healthplanfinder ສຳລັບຕົວເລກຈິງ.

ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍເບັ້ຍປະກັນ ເຄຣດິດພາສີ ພຣີມຽມຄ່າໃຊ້ ຍປະຈຳເດືອນທີ່ຕໍ່າກວ່າ

Co-insurance (ປະກັນໄພຮ່ວມ)

Co-insurance

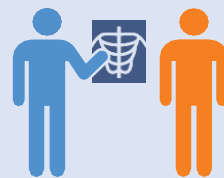
ແມ່ນສ່ວນແບ່ງຂອງທ່ານສໍາລັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຂອງການບໍລິການດູແລສຸຂະພາບທີ່ຄຸ້ມຄອງ. ທ່ານເລີ່ມຈ່າຍປະກັນໄພຮ່ວມຫຼັງຈາກທ່ານໄດ້ຈ່າຍຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທໍາອິດຂອງແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານແລ້ວ.

ປະກັນໄພຮ່ວມແມ່ນພຽງໜຶ່ງຮູບແບບທີ່ທ່ານຈະແບ່ງບັນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍການດູແລຂອງທ່ານກັບ ແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ

James ໄດ້ຈ່າຍ ຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທໍາອິດຂອງແຜນສຸຂະພາບຂອງລາວແລ້ວ. ລາວຮັບບັນ \$500 ສໍາລັບການກວດສຸຂະພາບ. ແຜນສຸຂະພາບຂອງລາວຈະຈ່າຍ 80% ຂອງບັນນັ້ນ ຫລື ປະມານ \$400. ເນື່ອງຈາກເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງປະກັນໄພຮ່ວມຂອງລາວ, James ຈະຈ່າຍ 20% ຂອງບັນນັ້ນ ຫລື \$100 ໂດລາ.



$$20\% \times \$500 = \$100$$

ບັນທັງໝົດ

JAMES ເປັນຫັ້ນ

ຈໍານວນປະກັນໄພຮ່ວມປ່ຽນແປງຕາມ ແຜນສຸຂະພາບ.

ປະກັນໄພຮ່ວມ

Premium (ເບ້ຍປະກັນ)

ເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານແມ່ນຈຳນວນເງິນທ່ານ
ຈ່າຍແຕ່ລະເດືອນໃຫ້ ແຜນສຸຂະພາບ
ຂອງທ່ານ. ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍ ເບ້ຍປະກັນ
ຂອງທ່ານເຖິງແມ່ນວ່າ ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບ
ການບໍລິການ ການດູແລ ສຸຂະພາບໃດໆ.

ຕິດຕໍ່ປະກັນໄພສຸຂະພາບຂອງທ່ານພ້ອມກັບຄ່າຖາ
ມກ່ຽວກັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໜຶ່ງ.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ

ຄືກັນກັບໃບບິນຄ່າໄຟຟ້າແລະໂທລະສັບຂອງນາງ, Jean
ຈ່າຍຄ່າເບ້ຍປະກັນ ຜແຜນສຸຂະພາບຂອງນາງໃນແຕ່ລະເດືອນ.
ເພື່ອເຮັດໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ
ການຊໍາລະເງິນຂອງນາງຖືກໄດ້ຮັບຕາມເວລາ, Jean
ສົ່ງການຊໍາລະຂອງນາງທາງໄປສະນີສອງສາມມື້ລ່ວງໜ້າ ຫຼື
ຈ່າຍອອນໄລນ໌ເພື່ອຮັກສາໃຫ້ ແຜນສຸຂະພາບຂອງນາງສືບຕໍ່ໄປ.



ອະນຸຍາດເອົາຄ່າສໍາລັບການ
ຊໍາລະເພື່ອສົ່ງທາງໄປສະນີລ
ວງ ໜ້າ

Out-of-pocket (ການໃຊ້ຈ່າຍໃນສ່ວນທ່ານ)

ຈ່າຍເອງ)

ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ທ່ານຈ່າຍ
ເຊິ່ງບໍ່ແມ່ນແຜນສຸຂະພາບຂອງ
ທ່ານເປັນຜູ້ຈ່າຍ.

ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ Out-of-pocket
ແມ່ນລວມທັງ ຄ່າເສຍຫາຍ
ສ່ວນທຳອິດ, ປະກັນໄພຮ່ວມ
ແລະ ກຽນຈາຊຸຮ່ວມ ສຳລັບ
ການບໍລິການທີ່ຖືກຄຸ້ມຄອງ
ບວກກັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ໄດ້ໝັດ
ສຳລັບ ການບໍລິການທີ່
ຖືກຄຸ້ມຄອງໂດຍ
ແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.



ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ Out-of-pocket ສຳລັບປີ 2015 ບໍ່ສາມາດຫລາຍກວ່າ \$6,600
ສຳລັບແຜນສ່ວນບຸກຄົນ ແລະ \$13,200
ສຳລັບແຜນສຸຂະພາບຄອບຄົວຫາກໄດ້ຊື້ໃນ ຕະຫລາດ.

ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ >

Shirley ມີລູກສອງຄົນ. ລາວຈ່າຍການຈ່າຍຮ່ວມ \$20
ໄດ້ລາທຸກຄັ້ງເມື່ອນາງ ຫລື ລູກໄປພົບທ່ານໝໍປົກກະຕິ.
ເນື່ອງຈາກເປັນຄອບຄົວ ພວກເຂົາຈະມີການພົບທ່ານໝໍ
15 ຄັ້ງສຳລັບປີນີ້. ຄ່າການໃຊ້ຈ່າຍໃນສ່ວນທ່ານຈ່າຍເອງຂອງ Shirley
ສຳລັບການຈ່າຍຮ່ວມແມ່ນ \$300 ປີນີ້.

ຈຳນວນແມ່ນຄາດຄະເນ, ໃຫ້ຫາ ແຜນສຸຂະພາບສະເພາະຂອງທ່ານສຳລັບ
ລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ.



$$\begin{array}{rcl} \$20 & & \\ \text{ຕໍ່ການພົບໝໍ} & & \\ \times 15 & & = \$300 \\ \text{ການພົບ} & & \text{ປີ} \\ \text{ໝໍ} & & \end{array}$$

ເຄືອຂ່າຍ

ໃນເຄືອຂ່າຍ:

ທ່ານໜໍແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ
ການດູແລສຸຂະພາບອື່ນໆທີ່ອະນຸມັດໂດຍ
ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

OUT-OF-NETWORK (ນອກເຄືອຂ່າຍ):

ທ່ານໜໍແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ
ການດູແລສຸຂະພາບອື່ນໆທີ່ບໍ່ອະນຸມັດໂດຍ
ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

ທ່ານຈະຈ່າຍຫລາຍຂຶ້ນສໍາລັບ
ການບໍລິການຈາກ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ
ນອກເຄືອຂ່າຍ.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ



Laura ຕ້ອງການພົບ ຜູ້ປຶກສາດ້ານສຸຂະພາບຈິດ.
ນາງຊອກພົບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໃກ້ເຮືອນຂອງນາງ. ກ່ອນກຳນົດເວລາໄປພົບ,
ນາງໜັ້ນໃຈວ່າ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການແມ່ນໃນເຄືອຂ່າຍ ສໍາລັບ
ແຜນສຸຂະພາບຂອງນາງ. ຄໍາໃຊ້ຈ່າຍຈະສູງຂຶ້ນຖ້າ Laura ຕ້ອງກ
ຜູ້ປຶກສານອກເຄືອຂ່າຍ.



ໃຫ້ຖາມຫາກ
ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການແມ່ນຢູ່ໃນເຄື
ອຂ່າຍຫລືບໍ່ກ່ອນກຳນົດເວ
ລາພົບແພດ



Copay (ການຈ່າຍຮ່ວມ)

ການຈ່າຍຮ່ວມແມ່ນຈຳນວນຄົງທີ່ທ່ານ ຈ່າຍຄ່າ ການບໍລິການ ການດູແລສຸຂະພາບທີ່ຖືກ ຄຸ້ມຄອງ. ການບໍລິການເຊັ່ນ ການພົບແພດ ບົກກະຕິ ຫລື ການຂໍຕື່ມຢາ ຕາມໃບສັ່ງແພດ ບົກກະຕິແລ້ວຈະມີ ການຈ່າຍຮ່ວມ.

ການຈ່າຍຮ່ວມແມ່ນຄົບກຳ ນົດໃນເວລາທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ ການບໍລິການ.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ >

Thomas ມີຄວາມດັນເລືອດສູງແລະພົບ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລສຸຂະພາບຫລັກຂອງລາວໃນທຸກໆ 3 ເດືອນ. ແຜນສຸຂະພາບຂອງລາວຮຽກຮ້ອງການຈ່າຍຮ່ວມ \$20

ສຳລັບການພົບແພດ. Thomas ຈ່າຍການຈ່າຍຮ່ວມຂອງລາວສຳລັບການພົບແພດເພື່ອຮັກສາແຕ່ລະຄັ້ງ.

ຈຳນວນເງິນຂອງຄ່າຈ່າຍຮ່ວມປ່ຽນແປງຕາມ ແຜນສຸຂະພາບ.



\$20
ຕໍ່ການພົບໝໍ

preventive services

(ການບໍລິການປ້ອງກັນໂຮກ)

ການບໍລິການດູແລສຸຂະພາບ,
ເຊັ່ນວ່າ ການກວດສຸຂະພາບປະຈຳປີ
ແລະ ການສັກຢາວັກຊີນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່
ເຊິ່ງຈ່າຍໂດຍ
ແຜນປະກັນໄພສຸຂະພາບຂອງທ່ານ
ຈຳນວນ, ເປັນຈຳນວນເລັກນ້ອຍ
ຫລື ບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍສຳລັບທ່ານ.
ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຖືກຄຸ້ມຄອງ
ພຽງເມື່ອ
ພວກມັນຖືກສະໜອງໂດຍ
ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການເຄືອຂ່າຍ.



ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ



Taylor ຕ້ອງການມີສຸຂະພາບດີ,
ສະນັ້ນພວກເຂົາໄດ້ຮັບການກວດສຸຂະພາບ ແລະ
ການສັກຢາວັກຊີນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ແຕ່ລະປີ. Taylor ມັກທີ່ວ່າ
ແຜນສຸຂະພາບຂອງພວກເຂົາຊ່າລະຄ່າບໍລິການທີ່ປ້ອງກັນພວກເຂົາຈາກ
ການເຈັບປ່ວຍ.

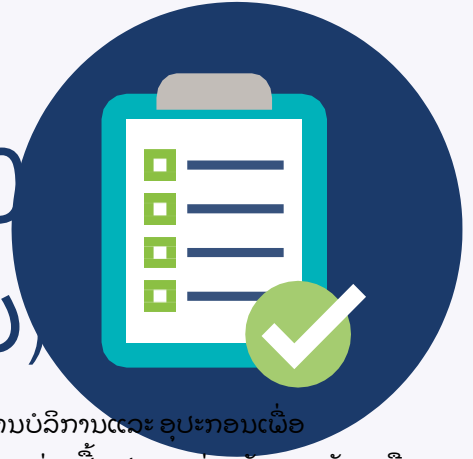


ການບໍລິການປ້ອງກັນໂຮກ
ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານມີສຸຂະພາບດີ

Essential Health

Benefits

(ຜົນປະໂຫຍດທາງ ສຸຂະພາບທີ່ສໍາຄັນ)



ຊຸດ ການບໍລິການດູແລສຸຂະພາບ 10 ຢ່າງທີ່ແຜນການທັງໝົດຕ້ອງຄຸ້ມຄອງ. ບາງຜົນປະໂຫຍດແມ່ນບໍ່ເສຍຄ່າ. ບາງລາຍການອາດມີ ການຈ່າຍຮ່ວມ ແລະ ປະກັນໄພຮ່ວມ.

1. ການພົບແພດ ແລະ ນອນໂຮງໝໍ
2. ການເດີນທາງໄປຫ້ອງສຸກເສີນ
3. ດູແລກ່ອນແລະຫວັງການເກີດລູກ
4. ສຸຂະພາບທາງຈິດແລະການບໍລິການບິນບົວກາ ານ ໃຊ້ສານ
5. ຢາຕາມແພດສັ່ງ

6. ການບໍລິການແລະ ອຸປະກອນເພື່ອ ຊ່ວຍທ່ານເພີ່ມຜູ ຫາກທ່ານຮັບບຸກຄະລັບ ຫລື ມີຄວາມພິການ ຫລື ບັນຫາຊ້າເຮື້ອ
7. ການທົດສອບທາງຫ້ອງທົດລອງ
8. ການບໍລິການບ້ອງກັນໂຮກ ລວມມີ ການປຶກສາ, ການຄັດກອງ ແລະ ການສັກຢາວັກຊີນ
9. ການຈັດການພະຍາດຊ້າເຮື້ອ, ເຊັ່ນວ່າ ເປົາຫວານ ຫລື ຫອບຫິດ
10. Pediatric care (ການດູແລພະຍາດຂອງເດັກ)

ມັນເຮັດວຽກແນວໃດ

ດຽວນີ້ແຜນສຸຂະພາບທັງໝົດຕ້ອງລວມເອົາ ຜົນປະໂຫຍດການນອນໂຮງໝໍ. ລາຍລະອຽດ ໃຫ້ Washington Healthplanfinder - 1-855-WAFINDER (1-855-923-4633) ຫລື ໃຫ້ ແຜນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ



ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ເປັນມິດ

The Washington Health Benefit Exchange ປະຕິບັດຕາມກົດໝາຍສິດທິພົນລະເມືອງລັດຖະບານກາງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ແລະ ບໍ່ຈໍາແນກຕາມ ເຊື້ອຊາດ, ສີເຜິ້ວ, ຊາດກຳເນີດ, ອາຍຸ, ຄວາມພິການ ຫລື ເພດ.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-923-4633 (TTY: 1-855-627-9604).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-855-923-4633 (TTY: 1-855-627-9604)。

wahealthplanfinder.org 1-855-WAFINDER 1-855-923-4633

