



ナビゲータによる健康管理の申し込み方法

Washington Healthplanfinder 登録ガイド



内容

- 4 ナビゲータとの連携作業
- 5 主要な用語
- 6-7 医療保険の基本
- 8 医療保険の仕組みとは？
- 9-10 給付金
- 11-12 経済的支援
- 13 Washington Apple Health (Medicaid)
- 14-16 Cascade Care
- 17 現在加入している保険の適用
- 18 申請のためのチェックリスト
- 19 加入登録の後に
- 20 あなたのIDカード
- 21 保険加入を続けて、健康を維持しましょう。
- 22-23 支援を受けます。

ナビゲータとの連携作業

ナビゲータとは、何ですか？

ナビゲータは、医療保険か加入方法に関するご質問にお答えすることができます。ナビゲータは、あなたが経済的な支援を受ける資格があるかどうかを教えることができます。ナビゲータは、知識を共有し、登録が簡単な手順となることを確実にします。

- ✓ **ナビゲータは、次のことができます。**
 - 資格と加入に関するご質問に答えること。
 - 医療保険の利点と費用について説明すること。
 - あなたのプライバシーを保護する。
 - 言語と障害者のためのアクセスを提供する。

- ✗ **ナビゲータは、次のことができません。**
 - サービスの対価を請求する。
 - どの保険会社にも個人的な関心を持つこと。
 - 特定の保険への加入か切り替えを案内する。

主要な用語

これらの用語は、あなたの医療保険を理解するための鍵となります。

▶ 保険料

保険料とは、あなたが加入している医療保険に対して毎月支払う金額のことです。医療サービスを受けない場合であっても、保険料を支払わなければなりません。

▶ 費用分担

費用分担とは、あなたが支払う医療費の金額に当てはまります。この用語には、定額控除、共同保険、自己負担額が含まれます。

▶ 定額控除

定額控除とは、健康保険が費用を分担し始める前に、あなたが医療に費やさなければならない金額のことです。あなたの定額控除は、毎年年初に振り替えられます。

▶ 自己負担額

自己負担額とは、保険が適用される医療サービスに対して支払う金額のことです。自己負担額は、サービスを受けた際に、支払われるべきものです。

▶ 共同保険

共同保険とは、医療保険が適用される医療サービスの費用のうち、あなたの負担する部分です。共同保険は、あなたが医療保険の控除額を支払った後に支払いが始まります。

▶ 自己負担額とは？

自己負担額とは、あなたが医療を受けるために支払う金額のことです。これには、控除額、共同保険、自己負担額などが含まれることがあります。あなたの医療保険でカバーされない金額は、自己負担額の費用です。

▶ ネットワーク

ネットワークとは、あなたの医療保険がカバーする提供者のリストです。ネットワーク内の提供者は、あなたの医療保険によって承認されています。ネットワーク外の提供者は、あなたの医療保険によって承認されていません。

医療保険の基本

医療保険とは、何ですか？

あなたとご家族が健康管理を必要とする場合に備えて、毎年、医療保険に加入します。医療保険に加入していると、保険会社が医療費の一部を負担してくれます。

私には、なぜ医療保険が必要なのでしょう？

健康な人であっても、医療制度を利用します。健康保険に加入することで、その時点で医療費の負担が手頃な価格に確実にになります。あなたは健康であれば、健康を維持するために、予防医療を受けることができます。あなたは健康でなければ、すぐに治療を受けることができます。医療保険では、必要な時点で手頃な価格で医療を受けることができます。



将来に向けた医療保険

あなたは、いつ医師に受診するか決して分かりません。医療保険に加入していれば、必要なときに医療を受ける余裕が確実にできます。

たとえ健康であっても、医療保険があれば健康を維持することの助けになります。



あなたの健康への投資

医療費は、健康保険に加入していなければ、高額になる可能性があります。日常の往診では、すぐに費用がかかります。突然の怪我か大病への治療費が発生すれば、あなたの貯蓄を使い果たすこととなります。

今日、医療保険に少しお金をかけるだけで、将来に多くの節約ができます。

医療費負担適正化法とは、何ですか？

医療費負担適正化法の成立に伴い、ワシントン州では *Washington Healthplanfinder* が作成されました。医療費負担適正化法の目標は、医療費を引き下げることにあります。これまで以上に多くの方が、わずかな費用で医療保険に加入できます。状況によれば、あなたには、保険料の支払い額を減らすために、Washington Apple Health (Medicaid) あるいは給付を受ける資格があるかもしれません。

あなたは、wahealthplanfinder.org と WAPlanfinder のアプリで無料または低料金の医療保険に申し込むことができます。

医療保険に加入しない場合は、どうなりますか？

医療保険に加入していない場合は、医療費の全額を支払うこととなります。インフルエンザの予防接種には、\$50ドルもかかり得ます。3日間の入院では、数万ドルもかかり得ます。癌の治療には、数十万ドルもかかることもあります。

保険に加入していなければ、追徴税も課されることがあります。ワシントン州では、一世帯に一人ずつ加入します。

医療費は、いくらかかるのですか？

ここでは、一般的な治療法とその費用についてご紹介します。あなたの医療保険では、これらの費用をあなたと共有することができます。

治療	費用
心臓外科手術	\$78,585
マンモグラム	\$263
脊椎手術	\$13,255
大腸内視鏡検査	\$1,484
帝王切開	\$18,098
緊急医療往診	\$181
チェックアップ検査（10代向け）	\$117
救急外来受診	\$579

医療保険の仕組みとは？

保険会社は、健康管理の費用を分担します。

例えば、ジェンナは、緊急治療室を受診します。その後、病院から彼女に\$10,000の請求書が送られてきます。

健康保険なし

\$10,000

ジェンナは、医療保険がなければ、全額を支払わなければならないでしょう。

健康保険付き

\$3,800

ジェンナの医療保険には、以下が付いています。

- 緊急治療室での\$250の自己負担
- \$2,000の定額控除
- 20%の共同保険

彼女の医療保険が費用を分担するために、ジェンナは以下を支払うことになります。

- \$250の自己負担額
- \$2,000の定額控除
- \$1,550の共同保険(自己負担額と定額控除を差し引いた後の20%)

医療保険のおかげで、ジェンナは\$10,000の請求のうち\$3,800を支払います。彼女の保険会社が残りを支払います。



給付金

医療保険は、何をカバーしていますか？

全ての医療保険は、以下の10種類の必須の医療給付をカバーしています。ある種の保険によっては、Cascade Careのように、より多くを網羅する保険もあります。

基本健康保険福利

- 医師の往診と入院。
- 緊急治療室の受診
- 産科医療
- 精神保健サービスと薬物乱用治療
- 処方薬
- 怪我をしたときの回復サービス
- 臨床試験
- 予防的サービス
- 慢性疾患の管理
- 小児医療

▶ Cascade Care

Cascade Care の保険では、これまでも増して多くのサービスを利用でき、貯金になります。

▶ 治療の質

多くの医療保険では、保険に加入していないときよりも質の高い医療を受けることができます。

▶ 保険の拒否なし

既往症が原因で保険加入を拒否されることはありません。

▶ 無料の予防医療

健康診断やワクチンなどのサービスが全額負担されます。

保険対象のサービス

大部分の医療保険では、予防注射や検診のような予防サービスが無料でカバーされています。これらのサービスは、大部分の医療保険でカバーされています。



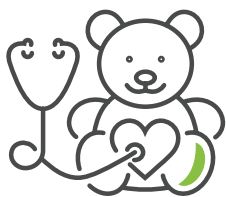
検診とカウンセリング

- うつ病検診
- 糖尿病検診（第2種）
- 薬物とタバコに関するカウンセリング
- コレステロールの検診
- 大腸がんの検診
- ダイエット相談
- STDとHIVの検診
- 健康状態の往診



ワクチン

- A型肝炎、B型肝炎
- 带状疱疹
- ヒトパピローマウイルス (HPV)
- インフルエンザ予防接種
- はしか、おたふくかぜ、風疹
- 髄膜炎菌
- 肺炎球菌
- 破傷風、ジフテリア、百日咳
- 水疱瘡



青少年向けサービス

- 行動と発達の評価
- 鉄分とフッ素の補給
- 検診とカウンセリング
- ワクチン
- 視力検診



その他のサービス

- 母乳育児の支援
- マンモグラフィー
- 避妊具
- 家庭内暴力の検診
- STDとHIVの検診

経済的支援

税額控除とは、何ですか？

税額控除では、あなたが毎月の医療保険に支払う金額を減らすことができます。税額控除は政府から支払われ、あなたの医療保険料に適用されます。税額控除は、*Washington Healthplanfinder* を通じてのみ利用可能です。

誰が税額控除を受けることができますか？

税額控除の金額は、あなたの収入と所帯の規模によって決まります。世帯収入が低ければ低いほど、より多くの税額控除を受ける資格があるようになります。この金額は、加入時に計算されます。以下の項目に該当する場合は、税額控除の対象となります。

- ▶ あなたには、Washington Apple Health (Medicaid) または Medicare への資格がありません。
- ▶ あなたは、仕事または他の政府プログラムによる保険に加入していません。
- ▶ あなたは米国市民であるか、米国に合法的に滞在しており、ワシントン州に住んでいます。
- ▶ あなたは結婚していれば、夫婦個別申告の確定申告をしていません。

税額控除とは、どのような仕組みですか？

所得によって、あなたの受けられる税額控除が決まります。あなたの所得が一定水準以下であれば、保険料の支払い義務に上限が設定されます。所得が低ければ低いほど、より多くの税額控除を受ける資格があります。

税金の申告

税額控除を受け続けるためには、毎年確定申告をする必要があります。確定申告をすると、あなたの推定所得と実際の所得が比較されます。そして、受け取った税額控除を、この差額をもとに本来受け取るべき金額と比較するのです。これは、税額控除の照合と呼ばれています。税金の支払い時に、この用紙があなたに郵送されます。この用紙は、1095-Aと呼ばれています。この用紙を使って、税金の手続きを行ってください。

例えば、

- ネリーの月収は、\$1,800です。
- ネリーの医療保険は、月額\$215です。
- ネリーの保険料の上限は、月額\$100です。
- ネリーは、月ごとに\$115の税額控除を受けることができます。
- ネリーは\$100を支払い、\$115の税額控除によって、残りの保険料をカバーします。



Cascade Care Savingsとは、何ですか？

Cascade Care Savings プログラムによって、あなたの医療保険の保険料の負担が低下します。あなたに資格があれば、州が保険料の一部を負担します。

誰が Cascade Care Savingsを受けられますか？

以下の項目に該当する方は、 Cascade Care Savings を受けることができます：

- ▶ あなたの収入は、連邦貧困レベルの250%未満です。
- ▶ あなたには、 Washington Apple Health (Medicaid) または Medicare への資格がありません。
- ▶ あなたは、 Cascade Care のシルバーまたはゴールドの保険に登録しています。
- ▶ あなたは、税額控除を受ける資格があれば、受けられる金額の全額を受け入れたこととなります。

Washington Apple Health (Medicaid)

Apple Healthとは、何ですか？

Apple Health は、ワシントン州の Medicaid の名称です。それは、必須の医療給付の全部をカバーします。多くの人々が Apple Health の費用をかけずに受けることができます。何人かは、毎月の保険料を支払うこともあります。



あなたは、いつでも Apple Health に対して *Washington Healthplanfinder* によって申し込むことができます。

誰が Apple Health?を受けられますか？

以下の3件に該当すれば、あなたは Apple Health を受けることができます。あなたに資格があるかどうか分からないのであれば、*Washington Healthplanfinder* のアカウントを作成するか、サインインしてください。

- ▶ あなたの収入が連邦貧困レベルの138%以下です。
- ▶ あなたは米国市民であるか、米国内に5年間合法的に滞在しています。
- ▶ あなたは、65歳未満です。

Cascade Care

Cascade Care とは、何ですか？

Cascade Care 保険は、*Washington Healthplanfinder* によって利用できる認定医療保険の一種です。これらは、必須の医療給付をカバーし、多くの保険よりも多くのサービスと貯蓄を提供します。

Cascade Care には、2種類の保険があります。カスケード保険とカスケードセレクト保険です。カスケードセレクト保険は、より高い基準を満たさなければなりません。これらは、他のほけによりも高品質で高価値のものを提供します。



なぜ私は、 Cascade Care 保険を選ぶべきなのでしょう？

Cascade Care は、より少ない費用でより多くの補償を提供します。これらは、あなたが定額控除を満たす必要のある前に、大部分の保険よりも多くのサービスを補償します。これには、プライマリケア、精神衛生サービス、ジェネリック医薬品などが含まれます。

あなたは、自己負担額も節約できます。平均して、 Cascade Care 保険を選択すると、定額控除額が\$1,000ドル少なくなります。

Cascade Care 保険の仕組みは、どうなっていますか？

Cascade Care 保険では、標準的な費用分担設計が採用されています。これは、いくつかの事情を意味しています。第一に、保険会社の間での自己負担額に変わりはありません。各メタルレベルでの Cascade Care 保険の全部は、同じ定額控除、自己負担額、共同保険料を共有しています。

第二に、 Cascade Care 保険は、同じ補償内容を共有しています。これらは、定額控除が満たされる前に、同じサービスをカバーします。あなたは、利用可能な最高の補償を受けられるので、安心して休むことができます。

さらに多くの選択。さらに多くの価値。

カスケード保険とカスケードセレクト保険によって、あなたの選択肢が増えて価値が高まります。その標準的な費用分担の設計により、あなたは可能な最高の補償を確実に得ることができます。

Cascade Care 保険は、*Washington Healthplanfinder* を通じてのみ利用可能です。あなたのアカウントにサインインして、資格の有無を確認します。



保険は、*Washington Healthplanfinder*で利用可能です

	非Cas- cade プ ラン	Cascade プラン	Cascade セレクト プラン
税額控除を受ける資格があります	✓	✓	✓
Cascade Care Savingsを受ける資格があります		✓	✓
資格のある健康保険（品質基準を満たす必要があります）	✓	✓	✓
必須の医療給付の10種全部に当てはまります	✓	✓	✓
標準的な費用負担（プランでは、同じ控除額、自己負担額、共同保険負担額を共有します）		✓	✓
プライマリーケア、緊急ケア、メンタルヘルスケア、ジェネリック医薬品などを控除額が満たされる前に包含します		✓	✓
唯一の提供は、 <i>Washington Healthplanfinder</i> により行われています		✓	✓
ワシントン州内の郡全域に提供されています	✓	✓	

現在加入している保険の適用

現在あなたの加入している保険は、加入資格に影響を与えることがあります。これらの規則は、あなたかご家族の誰かが健康保険に加入している場合に適用されます。

あなたの仕事を通じた健康保険

あなたの仕事が医療保険を提供している場合には、*Washington Healthplanfinder*を通して登録しても、経済的支援を受けられないかもしれません。これには、2つの例外があります。

- ▶ **仕事を通じた保険は、費用がかかりすぎます。**
保険料は、世帯年収の9.61%以上でなければなりません。
- ▶ **あなたの仕事を通じた保険は、最低限の必須の補償をしていません。**
それは、医療費の60%未満を支払うものでなければなりません。

あなたは、経済的支援に該当しない場合であっても、*Washington Healthplanfinder*によって登録することができます。

仕事を通じての家族の保障

あなたの仕事が家族保険を提供しているかどうかにかかわらず、ご家族は*Washington Healthplanfinder*によって医療保険にサインアップすることができます。以下の規則によって、その保険で経済的支援を受けられるかどうかが決まります。

- ▶ **あなたの仕事は、ご家族に保険を提供しています。**
あなたの雇用主がご家族に提供している保険は、手頃な価格と見なされます。この場合、ご家族は*Washington Healthplanfinder*によって経済的支援を受けることができません。これは、ご家族をカバーするための費用があなたの世帯収入の9.61%以上である場合であっても、当てはまります。
- ▶ **あなたの仕事は、ご家族の適用範囲をカバーしていません。**
*Washington Healthplanfinder*を通じて経済的支援を受けることができます。

Medicare

あなたが Medicare, 加入している場合は、医療保障を変更するか、*Washington Healthplanfinder*によって登録する必要はありません。Medicare に係る人々は、その医療保険で経済的支援を受けることができません。Medicare の65歳以上の人は、*Washington Apple Health (Medicaid)* にサインアップすることができません。

申請のためのチェックリスト

私は、何を申請する必要がありますか？

Washington Healthplanfinder では、医療保険を申し込む際に、あなたに関する基本情報を必要とします。以下のチェックリストを使って、必要な固有の情報を確認してください。

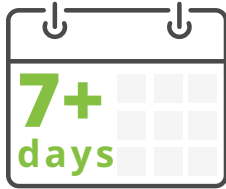
- 実名と生年月日**
あなたには、補償を申請する各人の正式な名前と生年月日が必要です。
- 社会保障番号**
社会保障番号をお持ちの方は、申請者の各人の番号をご用意ください。あなたは申請していなければ、まだ申請することができます。
- 非国民の地位**
あなたが非市民であれば、私たちはあなたの地位を知る必要があるかもしれません。その場合でも、あなたかご家族は保険に加入することができます。
- 所得と確定申告の状況**
申請する人それぞれの所得に関する情報を集めてください。これには、W-2フォームや所得税申告書が含まれることがあります。
- その他の保険の情報**
あなたは、Medicare、Tri-Care または仕事に基づく補償のような他の医療保険オプションをお持ちのこともあります。申請する際には、この情報を収集しましょう。

登録するのは、安全です。

あなたとご家族に関する事実は、移民局の強制捜査のために使用されることはありません。その事実は、あなたに合った医療保険を見つけるためにのみ使用されます。

加入登録の後に

私が加入した後は、どうなりますか？



待ちます。
最初の請求書またはフォローアップレターが届くまで、7営業日*お待ちください。



支払います。
保険会社の指示に従って、最初の請求書を支払ってください。



バンザイ！
これであなたは、補償の対象となります。

*書類が必要な場合は、これに時間がかかることがあります。

どなたに連絡すればよろしいですか？

私は、次を必要とします。	Washington Healthplanfinder	あなたの保険会社
毎月の支払いをお願いします。	✗	✓
請求を行います。	✗	✓
私の給付金に関する情報を収集します。	✗	✓
生活の変化を報告します。	✓	✗
補償内容を更新します。	✓	✗
確定申告のために、1095-A用紙を入手します。	✓	✗
連絡先情報の更新。	✓	✗

覚えておきましょう。

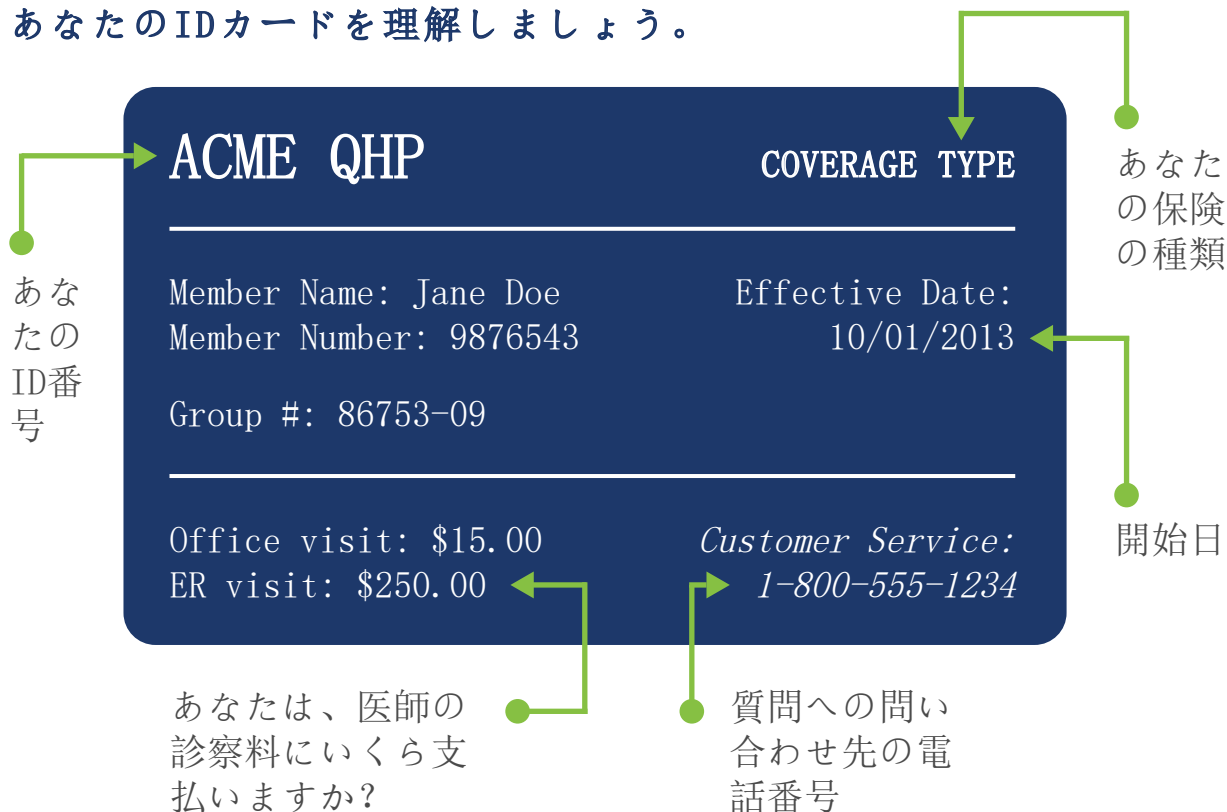
- あなたが最初の請求書を支払うまでは、保険は適用されません。
- 初回の支払いの後に、入会案内とIDカードがあなたに郵送されます。
- 毎月の保険料を支払うことで、保険が継続されます。

あなたのIDカード

私のIDカードは、いつ必要ですか？

あなたの医療保険IDカードは、保険補償の証明となります。医師か薬局に行くときには、持参してください。

あなたのIDカードを理解しましょう。



Washington Apple Health (Medicaid) サービスカード

Apple Health に登録すると、あなたには青いサービスカードが届きます。このカードを保管してください。これによって、あなたが Apple Health. に加入していることが表示されます。あなたが加入登録してから1ヵ月後に、医療保険IDカードが届きます。このカードも保管してください。医師か、薬局か、その他の医療機関に行くときは、このカードを持参してください。

保険加入を続けて、健康を維持しましょう。

あなたの健康を第一に考えましょう。

- 家庭、職場、地域社会で健康的な選択をします。
- 推奨される検診を受け、慢性疾患に注意します。
- あなたの健康に関する情報を一元管理しましょう。

あなたの医療保険を理解します。

- あなたの保険でどんなサービスがカバーされるかを確認します。
- 保険料、自己負担額、控除額、共同保険を含めて、あなたの保険の費用を確認します。
- どのサービスがネットワーク内かネットワーク外か、それぞれ何の費用があなたにかかるかを確認します。

どこに行って治療を受けるかを知っておきます。

- 命にかかわるような状況では、緊急治療室に行って受診してください。
- 緊急でない場合は、かかりつけの医療機関に行きます。
- あなたの予約を準備します。

信頼できる医療機関を探します。

- 友人と家族に聞くか、インターネットで調べます。
- 加入している医療保険の医療機関リストを確認します。
- 医療機関を変えたいとするときは、あなたの保険会社に連絡します。

支援を受けます。

あなたのナビゲータに連絡します。

あなたのナビゲータは、年間を通じてあなたを支援しています。あなたの保険の補償範囲に関する質問については、ナビゲータにお問い合わせください。

ナビゲータの連絡先情報

氏名: _____

機関: _____

電話: _____

電子メール: _____

連絡先: *Washington Healthplanfinder*



オンラインでサインアップ
wahealthplanfinder.org

アカウントを作成し、医療保険を購入し、役立つ情報を探すには、wahealthplanfinder.org をご覧ください。



次に電話をお願いします。
 1-855-923-4633

顧客サポートの電話受付時間は、月曜日から金曜日の午前7時30分から午後5時30分までです。



WAPlanfinder アプリをダウンロードしてください。

モバイル用アプリは、Apple App Store と Google Play で入手できます。



言語の支援

Washington Healthplanfinder では、200以上の言語による支援を無料で実施しています。カスタマーサポートセンターでは、ご要望に応じて翻訳された資料を配布することができます。

1-855-923-4633 に電話すると、バイリンガルのスタッフか通訳があなたの希望する言語で対応します。



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633