



如何通过引导员参加健康保险计划

# Washington Healthplanfinder 参保指南





# 目录

4	与引导员合作
5	关键术语
6-7	健康保险计划的基础知识
8	健康保险计划如何运作？
9-10	福利
11-12	财务支持
13	Washington Apple Health (Medicaid)
14-16	Cascade Care
17	当前的保险
18	申请所需信息的清单
19	参保后
20	ID卡
21	坚持投保，保持健康
22-23	获得支持

# 与引导员合作

## 什么是引导员？

引导员能够回答您有关健康保险计划或如何参保的问题。他们还能告诉您是否有资格获得财务支持。他们为您普及相关知识并确保您能够轻轻松松地参保。



### 引导员能够…

- 回答有关资格条件和参保的问题。
- 解释健康保险计划的好处和成本。
- 保护您的隐私。
- 提供语言和残疾人便利服务。



### 引导员不得…

- 对服务收费。
- 在任何保险公司有个人利益。
- 引导您参加或转换为特定的保险计划。

# 关键术语

要了解健康保险计划，这些术语至关重要。

## ► 保费

保费指您每个月为医疗保险计划支付的款项。即使您未接受任何医疗护理服务，也必须支付保费。

## ► 费用分摊

费用分摊是指您支付的医疗护理成本的金额。该术语包含自付额、共付保费和共付额。

## ► 自付额

自付额是您必须支付的护理费用，超过此费用，医疗保险计划才会分摊费用。每年的第一天起重新计算自付额。

## ► 共付额

共付额是您为受保医疗服务支付的金额。应在接受服务的时候支付共付额。

## ► 共付保费

共付保费是您需要共同承担的医疗保险计划所涵盖服务的成本。在支付医疗保险计划的自付额之后，开始支付共付保费。

## ► 实付费用

实付费用是指您支付的医疗保险费用。它们可以包括自付额、共付保费和共付额。您的医疗保险计划未覆盖的任何金额都是实付费用。

## ► 服务网络

服务网络是您的医疗保险计划所覆盖的服务提供者的清单。服务网络范围内的提供者由您的医疗保险计划批准。服务网络范围外的提供者不由您的医疗保险计划批准。

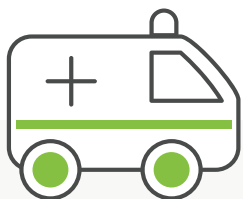
# 健康保险计划的基础知识

## 什么是健康保险计划？

您每年购买健康保险计划，以防您或家人需要医疗护理。当您拥有健康保险计划时，您的承保机构会支付部分的医疗护理费用。

## 为什么需要健康保险计划？

即便健康的人也会使用医疗护理系统。拥有健康保险计划可确保您在使用医疗护理系统时，医疗护理费用是可负担得起的。如果您是健康的，可以获得预防性护理来保持健康。如果您不健康，则可以迅速地获得治疗。健康保险计划提供了一种可负担得起的方式，让您可在需要时获得医疗护理。



### 健康保险计划是面向未来的

您永远不知道什么时候需要去看医生，而拥有健康保险计划，则可确保您在需要时负担得起医疗护理的费用。

即便是健康的，健康保险计划也有助于您保持健康。



### 对健康进行投资

如果没有健康保险计划，医疗护理费用可能会非常高昂。常规检查的费用会快速累积。意外受伤或重大疾病的治疗费用会吸干您的储蓄。

通过当下在健康保险计划上花点小钱，未来可以省很多钱。

## 什么是《平价医疗法案》？

随着《平价医疗法案》的通过，华盛顿州创建了 *Washington Healthplanfinder*。该法案旨在降低健康护理费用。较以往更多的人能够花很少的钱，甚至不花钱获得健康保险计划。您的境况可能让您有资格获得 Washington Apple Health (Medicaid) 或福利金来降低需支付的保险金额。

您可以在 [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) 和 WAPlanfinder 应用程序上申请免费或廉价医疗保险。

## 如果没有健康保险计划，会怎样？

如果没有健康保险计划，您将全额支付医疗护理费用。打流感疫苗的费用是 \$50 美元。住院三天的费用可达上万美元。癌症治疗的累计费用可达数十万美元。

如果没有保险，您可能还会遭到税务罚款。在华盛顿州，您为家中的每个人获得一份。

## 医疗护理会花多少钱？

以下是一些常见的治疗和花费。您的健康保险计划可与您分摊这些费用。

治疗	费用
心脏手术	\$78,585
乳房X光造影检查	\$263
脊椎手术	\$13,255
结肠镜检查	\$1,484
剖腹产	\$18,098
紧急护理就诊	\$181
体检（青少年）	\$117
急诊室就诊	\$579

# 健康保险计划如何运作？

保险公司分摊健康保险计划的成本。

例如：Jenna去急诊室就诊。就诊后，医院发来了\$10,000美元的账单。

没有健康保险

## \$10,000美元

如果没有健康保险计划，Jenna将全额支付。

有健康保险

## \$3,800美元

Jenna的健康保险计划有：

- \$250美元的急诊室共付额
- \$2,000美元的自付额
- 20%的共付保费

由于她的健康保险计划分摊了费用，Jenna将支付：

- \$250美元的共付额
- \$2,000美元的自付额
- \$1,550美元的共付保费（账单扣除共付额和自付额后的20%）

得益于她的健康保险计划，Jenna只需支付\$10,000美元账单中的\$3,800美元。其余费用由她的保险公司支付。



# 福利

## 健康保险计划都提供哪些保障？

所有健康保险计划都涵盖十项基本健康保险福利。有些计划涵盖更广，例如 Cascade Care 计划。

### 基本健康保险福利

- 就诊和住院
- 急诊室就诊
- 妇产科护理
- 心理健康服务和物质滥用疾病治疗
- 处方药
- 伤后康复服务
- 实验室检测
- 预防服务
- 慢性病管理
- 儿科治疗服务

### ► Cascade Care

使用 Cascade Care 计划，您可以获得较以往更多的服务和节省。

### ► 不拒绝

您不会因之前的状况而被拒绝投保。

### ► 护理质量

许多健康保险计划都能提供较您未投保时更高的护理质量。

### ► 免费预防性护理

全面覆盖像体检和打疫苗这样的服务。

## 计划范围内的服务

大多数健康保险计划包括预防性服务，如注射和筛查，而不需要您承担任何费用。大多数健康保险计划都涵盖这些服务。



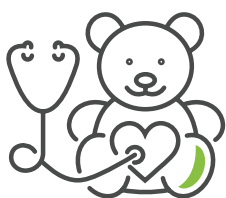
### 筛查和咨询

- 抑郁症筛查
- 糖尿病筛查（2型）
- 毒品和烟草咨询
- 胆固醇筛查
- 大肠癌筛查
- 饮食咨询
- STD和HIV筛查
- 健康访问



### 疫苗

- 甲型肝炎和乙型肝炎
- 带状疱疹
- 人乳头瘤病毒(HPV)
- 流感疫苗接种
- 麻疹、腮腺炎、风疹
- 脑膜炎
- 肺炎球菌
- 破伤风、白喉、百日咳
- 水痘



### 青少年服务

- 行为和发育评估
- 铁和氟化物补充剂
- 筛查和咨询
- 疫苗
- 视力筛查



### 其他服务

- 母乳喂养支持
- 乳房X光造影检查
- 避孕药物及用品
- 家暴筛查
- STD和HIV筛查

# 财务支持

## 什么是税项减免？

税项减免可减少您每个月支付的医疗保险计划金额。它们由政府支付并运用到您的健康保险计划保费。税项减免只能通过 *Washington Healthplanfinder* 获得。

## 谁能获得税项减免？

税项减免金额取决于您的收入和家庭人口。您的家庭收入越低，您有资格获得的税项减免就越高。该金额在您参保时计算。如果以下情况属实，则您可能有资格获得税项减免：

- ▶ 您没有资格获得 Washington Apple Health (Medicaid) 或 Medicare。
- ▶ 您没有通过您的工作或其他政府计划获得保险。
- ▶ 您是美国公民或在美国和华盛顿州合法居住。
- ▶ 如果您已婚，没有申报“已婚分报”税项。

## 税项减免是如何运作的？

您的收入决定了您能获得的税项减免金额。如果您的收入低于某个特定水平，您必须支付的保费将设有上限。您的收入越低，您有资格获得的税项减免就越高。

## 报税

您必须每年报税才能继续获得税项减免。当您报税时，将比较您的估计收入和实际收入，然后比较您获得的税项减免和基于此差额应获得的金额。这被叫做“税项减免调节”。您将在报税期收到一份表格。此表格叫做 1095-A。使用此表格来报税。

### 例如…

- Nelly每月赚\$1,800美元
- Nelly每月的健康保险计划费用为\$215美元
- Nelly每月的保费上限为\$100美元
- Nelly每月获得的税项减免为\$115美元
- Nelly支付\$100美元并用\$115美元的税项减免来支付剩余的保费



## 什么是Cascade Care Savings?

Cascade Care Savings计划可降低您的健康保险计划保费。如果您有资格，本州将为您支付部分保费。

## 谁能获得Cascade Care Savings?

如果以下情况属实，则您可能有资格获得Cascade Care Savings：

- ▶ 您的收入低于联邦贫困标准的250%。
- ▶ 您没有资格获得Washington Apple Health (Medicaid)或Medicare。
- ▶ 您参加了一项Cascade Care银级或金级计划。
- ▶ 如果您有资格获得税项减免，则您已接受能获得的全部金额。

# Washington Apple Health (Medicaid)

## 什么是Apple Health?

Apple Health是华盛顿州中对Medicaid的叫法。它涵盖所有的基本健康保险福利。许多人都能免费获得Apple Health。有些人可能必须按月缴纳保费。



您可随时通过 *Washington Healthplanfinder* 申请 Apple Health。

## 谁能获得Apple Health?

如果以下三种情况属实，则您可获得Apple Health。如果您不知道自己是否有资格，可创建一个账户或登录 *Washington Healthplanfinder*。

- ▶ 您的收入低于联邦贫困标准的138%。
- ▶ 您是美国公民或已在美国合法居住五年。
- ▶ 您不到65岁。

# Cascade Care

## 什么是 Cascade Care 计划？

Cascade Care 计划是一类符合条件要求的健康保险计划，可通过 *Washington Healthplanfinder* 获得。它们涵盖基本的健康保险福利，并提供较许多计划更多的服务和节省。

有两类 Cascade Care 计划：Cascade 计划和 Cascade Select 计划。Cascade Select 计划必须满足更高的标准。它们提供较其他计划更优的质量和价格。



## 为何应选择一项 Cascade Care 计划？

Cascade Care 计划以更低的成本提供更多的保障。在您必须支付自付额之前，它们涵盖较大多数计划都更多的服务。这包括初级护理、心理健康服务、仿制药，等等。

您还可以节省实付费用。选择一项 Cascade Care 计划时，您的自付额平均减少 \$1,000 美元。

## Cascade Care 计划是如何运作的？

Cascade Care 计划采用标准的费用分摊设计。这意味着：首先，所有承保机构的实付费用是相同的。每种金属级别的所有 Cascade Care 计划都具有相同的自付额、共付额和共付保费。

其次，Cascade Care 计划的保障范畴是相同的。在支付自付额之前，它们涵盖相同的服务。您尽可放心，您有保障最好的保险。

## 更多选择。更高价值。

Cascade和Cascade Select计划为您提供更多的选择和更高的价值。它们的标准费用分摊设计可确保您尽可能获得最大的保障。

Cascade Care计划只能通过 *Washington Healthplanfinder* 获得。登录您的账户，查看您是否有资格。



## Washington Healthplanfinder 上提供的计划

	非 Cascade 计划	Cascade 计划	Cascade Select 计划
有资格享受税项减免	✓	✓	✓
有资格获得 Cascade Care Savings		✓	✓
符合条件要求的健康保险计划（必须达到质量标准）	✓	✓	✓
涵盖所有十项基本健康保险福利	✓	✓	✓
标准化的费用分摊（计划具有相同的自付额、共付额和共付保费）		✓	✓
在支付自付额之前，涵盖初级护理、紧急护理、心理健康护理、仿制药等		✓	✓
仅通过 <i>Washington Healthplanfinder</i> 提供		✓	✓
在华盛顿州的各个县中提供	✓	✓	

# 当前的保险

您当前的保险会影响您的资格。如果您或您家中的某人有健康保险计划，则适用这些规定。

## 通过您的工作获得的健康保险

如果您的工作提供有健康保险，则当您通过 *Washington Healthplanfinder* 参保时，可能无法获得财务支持。有两个例外：

- ▶ **通过您的工作获得的保险太昂贵。**  
保费必须超过您家庭收入的 9.61%。
- ▶ **通过您的工作获得的保险不提供最低基本保险。**  
它必须支付低于您医疗费用的 60%。

如果您没有资格获得财务支持，仍可通过 *Washington Healthplanfinder* 参保。

## 通过您的工作获得的家庭保险

不论您的工作是否提供家庭保险，您的家庭都可通过 *Washington Healthplanfinder* 参加健康保险计划。以下规定将决定他们能否通过他们的保险计划获得财务支持。

- ▶ **您的工作提供家庭保险。**  
由您雇主提供给您家庭的任何保险被认为是可负担的。这种情况下，您的家庭无法通过 *Washington Healthplanfinder* 获得财务支持。即使您的家庭保险费用超过您家庭收入的 9.61%，也是如此。
- ▶ **您的工作不提供家庭保险。**  
他们可通过 *Washington Healthplanfinder* 获得财务支持。

## Medicare

如果您有 Medicare，则您无需改变您的健康保险或通过 *Washington Healthplanfinder* 参保。有 Medicare 的人士无法通过其健康保险计划获得财务支持。超过 65 岁并有 Medicare 的人士无法参加 Washington Apple Health (Medicaid)。

# 申请所需信息的清单

## 申请时需提供什么信息？

当您申请健康保险计划时，*Washington Healthplanfinder*需要您提供一些基本信息。使用下方清单确保您拥有所需的信息。



### 法定姓名和出生日期

您需要每个保险申请人的法定姓名和出生日期。



### 社保号

每个申请人的社保号（如有）。如果没有，也可申请。



### 非公民身份

如果您不是美国公民，我们可能需要了解您的身份。如果是这样，您或家人仍可获得保险。



### 收入及报税身份

收集每个申请人的所有收入信息。这可能包括W-2表和报税。



### 其他保险信息

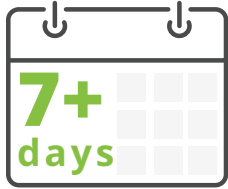
您可以参加其他健康保险，例如 Medicare、Tri-Care 或基于工作的保险。申请时收集这些信息。

## 参保是安全的

有关您和您家庭的信息不得用于移民执法。它们只能用于为您寻找健康保险计划。

# 参保后

## 参保后会怎样？



### 等待

等待七个工作日\*来接收您的第一笔账单或后续信函。



### 支付

按照保险公司的说明支付您的第一笔账单。



**大功告成！**  
您现在就成功参保了。

\*如果需要提供证明，可能需要更长时间。

## 该联系谁？

我需要…	Washington Healthplanfinder	您的保险公司
进行我的月度支付	✗	✓
提出索赔	✗	✓
获得我的福利信息	✗	✓
报告生活变化	✓	✗
续保	✓	✗
取得1095-A来报税	✓	✗
更新我的联系信息	✓	✗

## 请记住

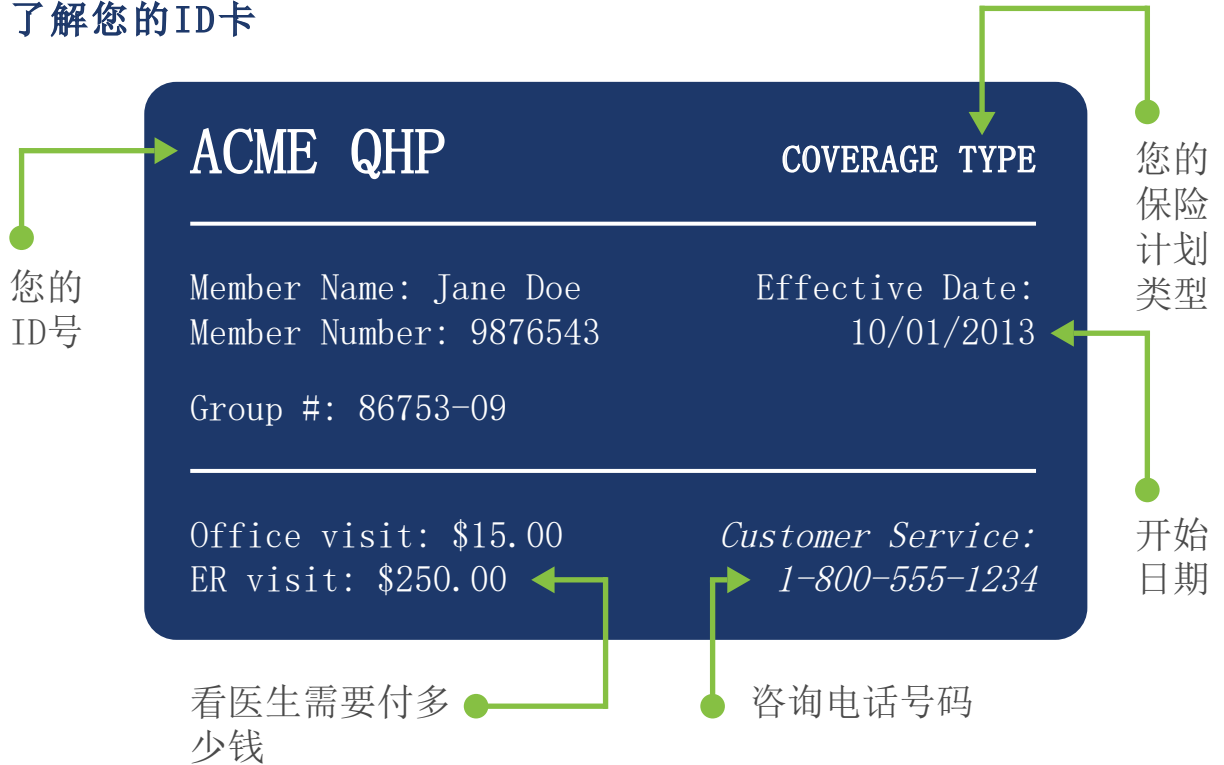
- 直到您支付第一笔账单后，才算成功参保了。
- 第一次付款后，您将收到参保包和ID卡。
- 每月支付保费，以保持参保。

# ID卡

## 我何时需要我的ID卡？

您的健康保险计划ID卡是您的参保证明。看医生或买药时带上它。

## 了解您的ID卡



## Washington Apple Health (Medicaid) 服务卡

如果您参保Apple Health，将收到一张蓝色的服务卡。请保管好此卡。它显示您已参保Apple Health。您将在参保一个月后收到健康保险计划ID卡。也请保管好此卡！当您去看医生、去药房或其他医疗机构时，请带上这些卡。

# 坚持投保 保持健康

## 将健康置于首位

- 在家里、工作中和社区里做出健康的选择
- 进行推荐的筛查并管理好慢性病
- 把健康信息放在同一个地方

## 了解您的健康保险计划

- 查看您的保险计划所涵盖的服务
- 查看您的保险计划的成本，包括保费、共付额、共付保险费和自付额
- 查看网络内和网络外的服务，以及各项服务的费用

## 了解去哪里治疗

- 在有生命危险时去急诊室
- 在非紧急情况下去看初级护理服务提供者
- 为预约做准备

## 寻找你信任的服务提供者

- 问朋友或亲人或在网研究
- 查看健康保险计划的服务提供者名单
- 在想要更改服务提供者时联络您的保险公司

# 获得支持

## 联络你的引导员

您的引导员可全年为你提供支持。如有健康保险方面的问题，联络他们。

### 引导员联络信息

姓名： \_\_\_\_\_

组织： \_\_\_\_\_

电话： \_\_\_\_\_

电子邮件： \_\_\_\_\_





### 登陆

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

在[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)上创建一个账户，购买健康保险计划并发现有帮助的信息。



### 致电1-855-923-4633 与我们联系

请于周一至周五，上午7:30至下午5:30致电客户支持中心。



### 下载WAPlanfinder 应用程序

可于Apple App Store和Google Play下载我们的移动应用程序。



### 语言支持

*Washington Healthplanfinder*以200多种语言提供免费支持。

我们的客户支持中心可在收到请求后提供翻译后的资料。

致电1-855-923-4633，与双语工作人员或说您首选语言的口译员交谈。



washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633