



ထိပ္ပန္နား က်နားမာရး အာမခံ စညးမံဉ်းမား၏ အစိပထါယြးဉ်းကု

အသုံးပြုပီသ၏ အဓိကစညးမံဉ်း မားအတြကုလ မံဉ်းာဉ်းနု



ပူးတွဲပေးမံဉ်း

ပရီမီယံဗဟုကား

ပရီမီယံ

သတ္တဝါအစီအစဉ်

ကြန့်ကု

ပရီမီယံ အခြွေရကုစုမား

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဗျူဟာများအကြောင်းကို လေ့လာရန်

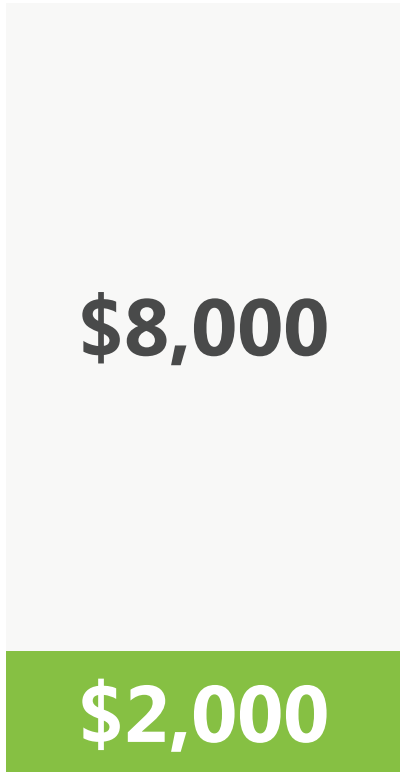
အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဗျူဟာများ

ဒုက္ခပေး ဆိုသည့် အာယုဉ်း။

သင့်ဒုက္ခပေးသည့် သင့်၏ ကံနိုးမာရေးအစီအစဉ် ကုန်စရိတ်ပျခင်း မတင် ဝေးဝေး ရှာဖွေအကြံကုသ သံးစွဲမည့်ပစ္စည်း။ သင့်၏ ဒုက္ခပေး ပမာဏသည် တစ်စုံတစ်ရပ်၏ ပိုင်းခြား စတင်သည်။

ငှာ မည့်သို့ အလှူပြုသနည်း။

Marcus သည် ဒုက္ခပေး \$2,000 ရှိပါသည်။ သူ ဝေးဝေးတကုရောကွဲသည့် ကုန်စရိတ် \$10,000 ပျစသည်။ Marcus သည် သူ၏ ကံနိုးမာရေးအာမခံ မည့် ကုန်စရိတ် မပေးဆာ ငှာပေးသေးမီ သူ၏ ဒုက္ခပေးကို ပေးဆာပါမည်။ (ဒုက္ခပေးခင်း ဒုက္ခပေး အချားကုန်စရိတ် ခင်းသည် ကံနိုးမာရေးအစီအစဉ် ကြံပျားသည်။)



တစ်စုံတစ်ခုကို သူ၏ကံနိုးမာရေး အစီအစဉ် ပေးဆာသည်

ဒုက္ခပေးကို Marcus မှ ပေးဆာသည်



အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဗျူဟာများအကြံပြုချက်များ

အစီအစဉ် သတ်မှတ် ပေးခြင်း

အစီအစဉ်၏ သတ္တုတုပျာနှုန်းခံကု ဆိုသည့် အဘယ့်ညွှန်း

အစီအစဉ်၏ သတ္တုတုပျာနှုန်းခံကုသည် သင့်ကို နှိုးဆော်ပေးရန်အစီအစဉ် လမ်းမှားမခံမိပေးသည့် ဝေးဝေးဝေးဝေးစာရင်းပျာနှုန်းပေးသည်။ သင့်၏ ကံနှုန်းမကောင်းအစီအစဉ် ဤဝေးဝေးဝေးဝေးအကြံကု ကုန်စရိတ် အားလုံး သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ဒြားကို ပေးဆောင်ပေးပေးသည်။

၄က မညွှန်ပြော အလွယ်ပြုသနည်း။

George သည် ဝေးဝေးစာရင်းပျာနှုန်းခံကုအစီအစဉ်နှင့် ဝေးဆီဝိုင်းပြု ပြားပါသည်။ George သည် ဝေးဝေးဝေးဝေးအစီအစဉ်၏ သတ္တုတုပျာနှုန်းခံကု စာရင်းကို စုစုပေါင်းပေးပါသည်။ သူ၏ ကံနှုန်းမကောင်း အစီအစဉ် ဝေးဆီဝိုင်း ပေးဆောင်ပေးမည့်ပျာနှုန်းပေးသည်။ George မှ ပူးတွဲပေးဆောင်ရန် \$20 သာ ရှိပါသည်။ သူ၏ အစီအစဉ် ကံနှုန်းမကောင်းအကြံကု ပေးဆောင်ပေးပါသည်။ (ပူးတွဲပေးဆောင်မှု ပမာဏသည် ကံနှုန်းမကောင်း အစီအစဉ် အမျိုးမျိုးကြီးပျားပါသည်)



\$20

ဝေးဝေးစာရင်းပျာနှုန်းခံကု တစ်ခု

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွဲများအကြံပြုမှုများ

ပဏာမ ကိန်း
မာရေးတေ
တေ့ကုမ္ပဏီ
ပေးပေးသ

ပဏာမ က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူ ဆိုသည့် အဘယ့်ညွှန်း။

ပဏာမ က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူ ဆိုသည့် သဘော က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူ အစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် သင့် သြားရောက်ပေးသော အဓိက ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုတစ်ဦးအား ဆိုလိုပါသည်။ သင့်၏ ပဏာမ က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူ ပံ့ပိုးပေးသူသည် သင့် က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူအား စီမံပေးပါသည်။ ၎င်းတို့သည် သင့် က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူအား အထူးကုမိန့်ဝင်အဖွဲ့ကြားမှ လုပ်ကိုင်ပေးသော လုပ်ငန်းပေးပါသည်။

၎င်း မညွှန်ပြပါ အလုပ်ပြုပါသည်။

ယခင် Roger တစ်ယောက် နေထိုင်မှု မေကာင်းသည့်အခါ အရေးပေးခန်းသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ ယခုအခါ အရေးပေးခန်းသို့ ပဏာမ က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူတစ်ဦးအား ခေါ်ယူခေါ်ဆိုပေးခဲ့သော က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူ ခေါ်ဆိုပေးသူသည် ၎င်း နေထိုင်မှု မေကာင်းသည့်အခါ ၎င်း ပဏာမ က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူထံသို့ သြားရောက်ကုသပေးပေးခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် ၎င်း ဝေရာဂါလက္ခဏာများအား ကုသပေးခဲ့ပါသည်။ အကယ်၍ Roger အနေဖြင့် အထူးကု စောင့်ရှောက်ပေးသူအား လိုအပ်လျှင် ၎င်း ပဏာမ က်နုံးမာေးရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူသည် ၎င်းအား အထူးကုတစ်ဦးပေးပေးခေါ်ဆိုပါသည်။



စုစုပေါင်းအား၊ အရေးပေးမဟုတ်သည့် ကုသစောင့်ရှောက်မှုများ ဖက်ရုံယူညွှန်းလမ်းပြပေးသူ ကုသစောင့်ရှောက်မှုများကို အကြံပြုပေးသူ အဓိက စောင့်ရှောက်ပေးသူထံသို့ သြားရောက်ပေးပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွန်းများအကြံပြုမှုများ

ပရီမီယံ အခြေခံ ကဏ္ဍ အဖွဲ့

ပရီမီယံ အခြွေရကွမ်းမှာ အဘယ်နှည်းနည်း။

အခြွေရကွမ်းသည် သင့်နန်းမာရေးအစီအစဉ်ကြောင့် သင့် လစဉ်ပေးဆောင်သည့် ပမာဏကို ဝေလှ်နည်းစေသည်။ သင့် ရရှိသော အခြွေရကွမ်းမှာ သင့်ဝင်ငွေအပင် မှတည့်ပါသည်။ နောက်ပိုင်း သင်္ကာလကွမ်းအကြော wahealthplanfinder.org ကြောင့် လည့်ကည့်ပါ သို့မဟုတ် **1-855-923-4633** သို့မဟုတ် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ငှာ မည့်သို့မဟုတ် အလှည့်ပြုသနည်း။

Marcela သည် ကနန်းမာရေးအစီအစဉ်ရှိသော အပြုယုဝေရာကွမ်းပီးသူ တစ်ဦးဖြစ်သည်။ သူမ၏ ဝင်ငွေစဉ်မှာ \$25000 ဖြစ်သည်။ သူမ၏ ဝင်ငွေအဆင့်ပေးကောင့် အခြွေရကွမ်းကို ရရှိသည်။ Marcela သည် သူမ၏ လစဉ်ပေးဆောင်မိမိကို ဝေလှ်ခံရကြောင့် အဆိုပါ အခြွေရကွမ်းကို အသုံးပြုပါသည်။
(အမန္တကယု ကိန်းဂဏန်းများမှာ အမိမိကြံပြုထားပါသည်။)



အသုံးပြုသူ၏ အကဲခတ်မှုများအကြော လမ်းညွှန်မှု

ပူးတွဲ အာမခံ

ပူးတြဲ အာမခံ ဆိုသည့် အဘယ်အရာနည်း။

ပူးတြဲ အာမခံသည် သင့်၏ လမ်းမှားစဉ်းပေးသော ကန့်သတ်ချက်များစွာကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်စွမ်းရှိရုံသာမက အစုရှယ်ယာပေးစွမ်းရှိပါသည်။ သင့်ကန့်သတ်ချက်များအစီအစဉ်၏ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းကို သင့် ပေးဆောင်မှုပေးခြင်းနှင့် ပူးတြဲအာမခံကို သင့် စတင်ပေးပို့ပါသည်။ ပူးတြဲအာမခံသည် သင့်ကန့်သတ်ချက်များစွာကို ကန့်သတ်ရုံသာမက သင့်၏ ကန့်သတ်ချက်အစီအစဉ်နှင့် မွေပေးဆောင်မှုနှင့် နည်းလမ်းမှားထဲမှ တစ်ခုသာပေးစွမ်းပါသည်။

၄က မလွဲသို့ အလွယ်ပြုပါသည်။

James သည် သူ၏ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းကို ပေးဆောင်ပေးပါသည်။ ဆရာဝန်သို့ လည့်တုပသမအာတြက က်သင့်မှုမှာ \$500 ပေးပါသည်။ James သည် က်သင့်မှု၏ 20% သို့မဟုတ် \$100 ပေးဆောင်ပါသည်။ သူ၏ ကန့်သတ်ချက် အစီအစဉ် ကန့်သတ်ချက်အစုရှယ်ယာပေးခြင်းကို ပေးဆောင်ပေးပါသည်။ (ပူးတြဲအာမခံသည် ကန့်သတ်ချက် အစီအစဉ် အမိမိကြံပေးပါသည်)



$$\begin{array}{r}
 20\% \text{ ပူးတြဲအာမခံ} \\
 \times \\
 \$500 \text{ စုစုပေါင်း က်သင့်မှု} \\
 \hline
 \$100 \text{ James အပုဒ်များ}
 \end{array}$$

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွန်းများအကြံပြုမှုများ

ပရိမိယံဗေဒကား

ပရီမီယံဘေဏ်ကား ဆိုသည့် အဘယ့်ညွှန်း။

ပရီမီယံဘေဏ်ကား ဆိုသည့် သဘော ကိန်းမာရေး အစီအစဉ်ကြောင့် သင့် လစဉ် ပေးဆောင်သော ပမာဏပျံ့နှံ့ပါသည်။ ကိန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု၊ ဝန်ဆောင်မှုများကို သင့် မရရှိသောသူတစ်ယောက်လည်း သင့်၏ပရီမီယံဘေဏ်ကားကို ပေးဆောင်ပါမည်။ ပေးခမ်းများပို့ပေးရာတွင် ပေးခမ်းများတစ်စုံတစ်ရာအကြောင့် သင့်၏ အာမခံ ကုမလဏီထံ ဆက်သွယ်ပေးရမည်ပါ။

ငှာ မည့်သို့ အလှူပြုသနည်း။

Jean သည့် သူမ၏ ဖုန်းနံပါတ်သို့ပို့ပေးသည့် သူမ၏ကိန်းမာရေး အစီအစဉ် ပရီမီယံဘေဏ်ကားကို လစဉ်ပေးဆောင်ပါသည်။ Jean သည့် မိမိ၏ဝင်ငွေပေးခမ်းများ အခွန်ဘေဏ်ကားသို့ ပေးဆောင်ရန် မိမိ၏ ဝင်ငွေပေးခမ်းကို ရအောင်ယူဆောင်၍ ပေးပို့ပါသည့် သို့မဟုတ် အခွန်ဘေဏ်ကား မှ ပေးခမ်းပါသည်။



စောစီးစွာ စာပို့ချခင်းပေးရာတွင် ဝင်ငွေပေးခမ်းများအကြောင့် အခွန်ဘေဏ်ကားပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဗျူဟာများအကြောင်းကို လေ့လာရန်

ကိုယ်တိုင်ဖြေရှင်း နိုင်ရေးအတွက်

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွန်းများအကြံပြု လမ်းညွှန်

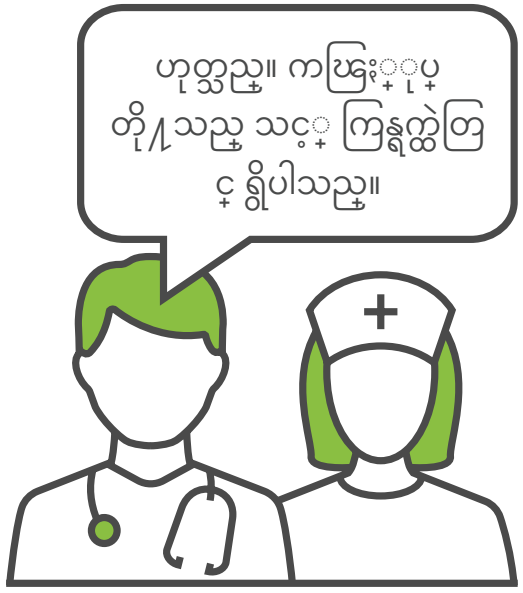
ကြန့်ကု+

ကြန့်ကု ဆိုသည့် အဘယ်အရာနည်း။

ကြန့်ကု ဆိုသည့် သင့် ကံနန်းမာရေး အစီအစဉ် လမ်းမှားစခန်းမရှိပဲ ပံ့ပိုးပေးသော မှား၏စာရင်း ချဖွယ်သည်။ ကြန့်ကု-အကြောင်း ပံ့ပိုးပေးသူများသည် သင့် ကံနန်းမာရေး အစီအစဉ် အတည့်ချစ်ထားသူများ ချဖွယ်သည်။ ကြန့်ကု-အပွင့် ပံ့ပိုးပေးသူများသည် သင့် ကံနန်းမာရေး အစီအစဉ် အတည့်ချစ်ထားသူများမဟုတ်ဘဲ သင့်အား ပံ့ပိုးပေးသူများထံမှ ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်း သင့် ပိုမိုပေးဆောင်ပါလိမ့်မည်။

၄က မညွှန်ဆို အလွယ်ပြုသနည်း။

Laura သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကံနန်းမာရေး အတိုင်ပင်ခံပေးသူ ငြားရောက်ချပေး လိုသည်။ သူမ၏ အိမ်ထောင်ရေးအကြောင်း တစ်စဉ်ကို သူမကြည့်ရှုရသည်။ လညွတ်ချပေးသူများ မစိစဉ်ကြည့် ပံ့ပိုးပေးသူသည် သူမ၏ ကံနန်းမာရေးအစီအစဉ် အကြောင်း ကြန့်ကု-အကြောင်း ချစ်ခင်စာတမ်းများ ပေးသောကုသမှုပံ့ပိုးသူ ဖြစ်သည်။ Laura သည် ကြန့်ကု-အပွင့် အတိုင်ပင်ခံပေးသူကို ပြောဆိုကုန်မည် ချစ်မည်။



ဟုတ္တည်း။ ကပြောပေး
တို့သည် သင့် ကြန့်ကု
ငှ ရှိပါသည်။

လညွတ်ချပေးသူများ မစိစဉ်ကြည့် ပံ့ပိုးပေးသူသည် ကြန့်ကုအကြောင်း ဟုတ်မဟုတ် ဝေဖန်မနားပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွန်းများအကြံပြုမှုများ

ပူးတွဲပေးချေမှု

ပူးတြဲပေးခွင့်မရ ဆိုသည့် အဘယ့်ကြောင့်နည်း။

ပူးတြဲပေးခွင့်မရ ဆိုသည့် လမ်းမှားစခန်းများရှိပေးသည့် ကုန်ဆုံးမေးခွန်းစာတမ်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုအကြံပြုပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ပုံမှန်ရာဝတ္တရားထံ သွားရောက်ကုသမှုခံယူခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးစာပေးဆောင်မှုများကို ကုသမှုပေးသည့် ပူးတြဲပေးခွင့်မရ ရှိမည့်ပုံစံဖြစ်သည်။ ဝန်ဆောင်မှုကို လက်ရှိရှိသောအခါတွင် သင့်၏ ပေးခွင့်မရကို ပေးဆောင်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ငှာ မည့်သို့ အလှူပြုပါသည်။

Thomas တွင် ငွေကြေးတိုးတက်မှုရှိပါသည်။ သူသည် သူ၏ ပဏာမ ကုန်ဆုံးမေးခွန်းစာတမ်းများကို ပံ့ပိုးပေးသည့် သုံးလတစ်ကြိမ် သွားရောက်ကုသမှုခံယူပါသည်။ ဆရာဝန် သွားရောက်ကုသမှုခံယူခြင်းအကြံပြုပေးမှုကို \$20 ပူးတြဲပေးခွင့်မရ လိုအပ်ပါသည်။ Thomas သည် သွားရောက်ကုသမှုခံယူခြင်းတစ်ကြိမ်အကြံပြုပေးမှုကို ဆရာဝန်က ပူးတြဲပေးခွင့်မရပါသည်။ (ပူးတြဲပေးခွင့်မရ ပဏာမသည့် ကုန်ဆုံးမေးခွန်းစာတမ်း အစီအစဉ် အမျိုးမျိုးကြုံတွေ့ရပါသည်။)



\$20
လည့်ကုသမှုခံယူမှု

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွန်းများအကြံပြုမှုများ

ဆက်တိုက်
ယူရုံး ဝန်ထမ်း
ဆာငွေများ

ဆက်တိုက်ကြွယ်ဝရေး ဝန်ဆောင်မှုများမှာ မညီညွတ်စွာ ဖြစ်ပေါ်နေပါသည်။

ဆက်တိုက်ကြွယ်ဝရေး ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်အား သင့် ကံနန်းမာရေးအစီအစဉ် အနည်းငယ် သို့မဟုတ် လုံးဝ မပေးနိုင်ပါ။ ၎င်းတို့က ကံနန်းမာရေး စုစည်းမှုများကို တုံ့ပြန် ကြွယ်ဝရေးအစီအစဉ် အဖြစ် ပါဝင်ပါသည်။ အဆိုပါဝန်ဆောင်မှုများသည် ကြွယ်ဝရေးအစီအစဉ် ပံ့ပိုးမှုထံ ပြောင်းရွှေ့မှုပေးသည့် အခါသာလျှင် လမ်းမှားမခံပေးပါ။

၎င်းတို့ကို အလွယ်တကူ ပြုလုပ်ပါသည်။

Taylor သည် ကံနန်းမာရေးစုစည်းမှု ကံနန်းမာရေး စုစည်းမှုများကို တုံ့ပြန် ကြွယ်ဝရေး အစီအစဉ်ကို ဖြည့်စွက်ပေးပါသည်။ Taylor သည် ဖမ်းဆီးမှုများမရှိစေရန် ဝန်ဆောင်မှုအစီအစဉ် မိမိတို့၏ ကံနန်းမာရေးအစီအစဉ် ပေးဆောင်ပေးသော ဘဏ္ဍာကို သူတို့ထံ ပေးအပ်ပါသည်။



ဆက်တိုက်ကြွယ်ဝရေး ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်အား ကံနန်းမာရေးစုစည်းမှု ကူညီပေးပါသည်။

အသုံးပြုသူ၏ အကဲခတ်မှုများအကြံပြုမှုများ

ပရိသတ်ထံ
နားထောင်ရန် အ
ကဲခတ်မှုများ
ကိစ္စရပ်များ

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဗျူဟာများအကြံပြုမှုများ

Cascade Care

CASCADE CARE ဆိုသည့် အဘယ့်သို့နည်း။

မညည့် အာမခံ ကုမလကီကို သင့်ဝေးြမ်းယူညှုဖုစုစေ တူညီဝေ သာ အက်ဒီစားခြင့်ွှားကို ဝေးဝေးဆောင့်ညှု ကနုံးမာေးရးအစီ အစဉ်း ဖုဖုစုညှု။ ငုတိုကြင့် အစီအစဉ်း အမ်းစုထကု ဝေးထွေးဝေ ငြ ပမာဏနညှုးပါးစပီး ဝေးထွေးဝေ ဝနေးဆောင့်ွှား မျပညှုမိဝိ ဝ နေးဆောင့်ွှားကို ပိုမိုဝေးဝေးဆောင့်ဝေညှု။



CASCADE CARE SAVINGS ဆိုသည့် အဘယ့်သို့နည်း။

Cascade Care Savings အစီအစဉ် သင့် ကနုံးမာေးရးအစီအစဉ်၏ ပရီမီယံဖုကး ကုန် စရိတ္တး ဝေလံာ်ခေပးသညှု။ အကယု၍ သင့် အရညှုခင်းပျပညှုမိလင့် ပျပညှုယွေးနုးဝင့် သင့်ပရီမီ ယံဖုကး တစို့တစို့ငးအး ဝေးဝေးခေပးမညှု ဖုဖုစုညှု။

အကယု၍ ဝေးကုဖုပပါ အေပျခေအနမ်း မုန့် နင့် သင့်အေးနုးဝင့် Cascade Care Savings အကြကု အရညှုခင်းပျပညှုမိကေး ဖျပညှုမိဝေငါသညှု -

- ▶ သင့် ဝင့်ငြသညှု ဖယုရယု ဆင့်းရဲ ခံတဲမးအဆင့်၏ 250% ထကု ဝေလံာ်နညှုးသညှု။
- ▶ သညှု Washington Apple Health (Medicaid) သို့မဟုတု Medicare အကြကု အရညှု အခင်းပျပညှုမိပျခင်း မရှိပါ။
- ▶ သညှု Cascade Care ဝေငြ သို့မဟုတု ဝေးရး အစီအစဉ်ကြင့် စာရင်းသြင်းထးသညှု။
- ▶ အကယု၍ သညှု အခြနု ခရစုစွမ်းအကြကု အရညှုခင်းပျပညှုမိလင့် သင့် ရရှိခိုင်ဝေသ ပမာဏအျပညှုအး သင့် လကံ့ပျပီးသး ဖုဖုစုညှု။

ငုက မညှုသို့ အလုပျပါသနည်း။

Jen သညှု ဝေးထွေးဝေညှုရာကို ဦးစြာမကိုညှိဘဲ မိမိ တို့လိုအပဝေသ ဝေးစောင့်ရှကးကို ရယူလိုသညှု။ Washington Healthplanfinder ရှိ Cascade Care အစီအ စဉ် ဝေးြမ်းယုပျခင်းအးပျဖင့် Jen သညှု သက်တင်္ကန်စ ရိတွရှိဘဲ လးမးစပီးဝေး ထးသညှု ပခါနကေသာ က နုံးမာေးရးအက်ဒီစားခြင့်ွှားကို ရရှိမညှုပျဖုစုညှု။



အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွဲများအကြံပြုမှုများ

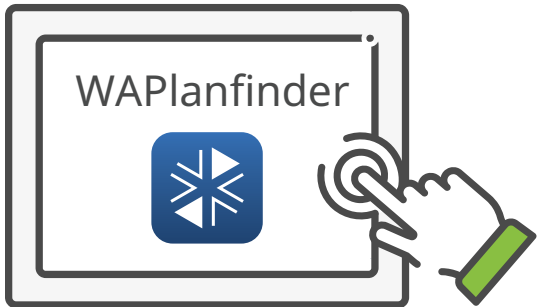
ပြုပြင်ဆင်ခြင်
စာရင်းအကျမ်း
အကျမ်း

လြတ္ကပ္ပေသာ စာရင်းသြင်းမး; ဆိုသညာ အာယုညး။

လြတ္ကပ္ပေသာ စာရင်းသြင်းမးဆိုသညာ အရညးခင်းပျပညးမီေသာ က်နးမာေရး အစီအစဉ္ဇူ အတြက္ သတ္တရင်းသြင်းမးိုညညး တစးဝတ္တအခ်နိုပုဖစ္ညး။ ၎သညး ဝးဝတ္တ ဝးဝတ္တလ 1 ရကေ နှ်တြး စတညး။ သညး Washington Apple Health အတြက္ အခ်နွေ်း ေလ်ာက္ကးိုငါသညး။

၎က မညဲသို အလုပျာသနညး။

Jackson သညး က်နးမာေရးအစီအစဉ္ဇူတြက္ စာရင်းသြင်းလိုသညး။ သူသညး **wahealthplanfinder.org** သိုမဟုတု **WAPlanfinder app** ေပငတြး အေလးထားသညး။ Jackson သညး ဝးဝတ္တလ 1 ရကေနှ်မ္စ စတင၍ သူအတြက္ သငးေတာသညး တစူအတြက္ က်နးမာေရးအစီအစဉ္ဇူကို ေစးဝယုပျခင်းဝးဝး ဝးဝးယုပျခင်းမးကို ပျီလုပးိုငါ သညး။ သူသညး သတ္တရက္ မကနွ်းမီ စာရင်းသြင်းလိုက္ညး။ သူ၏ က်နးမာေရးအစီအစဉ္ဇူ လာမညးဝးဝး ဇနွေ်းရီ 1 ရတြး စတညးပုဖစ္ညး။



က်နးမာေရးအစီအစဉ္ဇူတြက္ စာရင်းသြင်း ရှ် **wahealthplanfinder.org** သိုမဟုတု **WAPlanfinder app** တြး လညးတုကညးိုပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွန်းများအကြံပြု လမ်းညွှန်

အထူး လွှဲပြောင်း
ပေးသော စာရင်း
ထုတ်ပြန်ခြင်း

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကဦးစွန်းများအကြံပြုမှုများ

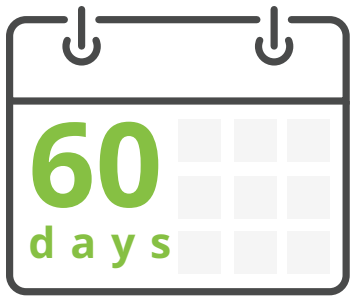
အရည်အသွေးမြှင့်တင်မှု အစီအစဉ် အကျိုးအမြတ် အမြဲတမ်း အကျိုးအမြတ် အကျိုးအမြတ်

အရညွှန်ငံးပုပညာပွဲဝေသာဘဂျဖစုပု ဆိုသညာ အဘယုညး။

အရညွှန်ငံးပုပညာပွဲဝေသာ ဘဂျဖစုပုစုသညာ သင့အား ဝံ့စိုငံးအခံနွဲငြး ကံနံးမာဝေရးအစီအစ ညွှာအတြကု စာရငံးငြးငံးဝံ့ငံးစပါသညာ။ ငုတြငံး ဝေပုဟငံးဝေရးငံး၊ ကိုယုဝနံးဆာငုပု ခငံးဝံ့ငံး ဝငံးငြးအေပုဟငံးအလဲ မ်းကံ့သိုငံး သာ ဝေပုဟငံးလဲမံးမံး ပါဝင့ညာ။ အထူး ဂြ လှပဝေသာ စာရငံးငြးငံးမံးတြငံး ဝေလံာ်ကွားရနု ပုဖစုပု ရကံးပေါငံး 60 အခံနွဲပါ။ (ဝေဟက ဟုဝေသာ အခံကွာလကံးအတြကု အထူး ဂြလှပဝေသာ စာရငံးငြးငံးမံးတြငံး ဂြငံး ဟကညာပီပါ)

အရညွှန်ငံးပုပညာပွဲဝေသာ ဘဂျဖစုပုပုး၏ ဥပမံး

- ▶ အိမံးထောငုပုပုခငံး သိုမဟုတု တရားဝငံး အတုနေထိုငံးပုခငံး။
- ▶ ကေလးဝေမံးငြးငံးပုခငံး
- ▶ ဝေမံးစားပုခငံး သိုမဟုတု ဝေမံးစားဝေစာငံးဝေရွာကွ;
- ▶ တရားငံးအမိနုကံ့ရစိုမံး (ကေလးသူငယုဝေထာကံ့မံးအပါအဝငံး)
- ▶ ဝေသဆံးပုခငံး၊ ကြာရွငံးပုခငံး သိုမဟုတု တရားဝငံးငြးငံးပုခငံးဝေဟကကံ့ မိုခိုသူ သိုမဟုတု မိုခိုမံးအေပုခအေန ဆံးရံးပုခငံး။
- ▶ ဝငံးငြးပုဟငံးလဲပုခငံး
- ▶ အုဆားကံနံးမာဝေရး အကံးဝံ့ငံး ဆံးရံးပုခငံး။
- ▶ Washington သိုမဟုတု ဝေပုဟငံးဝေရးငံး သိုမဟုတု Washington ထဲတြငံး ဝေကောငံ့ အ သစ္စစိုးပုဖစုပုခငံး
- ▶ ဝံ့ငံးသားပုဖစုပု သိုမဟုတု တရားဝငံးနေထိုငံး အေပုခအေန ဝေပုဟငံးလဲပုခငံး
- ▶ ဝေထာငြကံ့ပုခငံး
- ▶ လူမံးဂြိယု အသငံးဝငံး



အထူး ဂြလှပဝေသာ စာရငံးငြးငံးမံး
တြငံး ဝေလံာ်ကွားရနု ပုဖစုပု ရကံးပေါ
ငံး 60 အတြငံး သငံး အခံနွဲပါသညာ။



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633