



መስረታዊ ናይ ጥዕና ሽፋን

ብዛዕባ ሽፋን ምግባር ክትፈልጥዎ
ዘለኩም ኩሉ ነገር



ትሕዝታት

4	Washington Healthplanfinder™
5	ቁልፊ ቃላት
6-7	መሰረታት ናይ ጥዕና መደብ
8	ረብሓታት
9	ገንዘባዊ ደገፍ
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	ናይ ጥዕና መደብ ምምራጽ
12-14	Cascade Care
15-16	መዓስ ከም እተመልክቱ
17	ክትገብርዎ ዘለኩም ዝርዝር
18-23	ብኸመይ ተመልክቱ
23	ተኸተሉና!

Washington Healthplanfinder™

Washington Healthplanfinder እንታይ እዩ?

Washington Healthplanfinder ኣብ Washington ናይ ጥዕና መደብን ብኢንተርኒት ንምዕዳግ እትጥቀመሉ ቦታ እዩ። ኣብ Washington ዘለው ሰባት ንጾኦም ዝምጥን ናይ ጥዕና መደብ ብኣና ኣቢሎም ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም።

Washington Healthplanfinder ኣብ ካልእ ቦታ ዘይርከብ ውጥናትን ቁጠባን ይህብ። ተኸታታሊ ክንክን ትልሚ ካብ ካልኣት ዘኸርቦ ኣገልግሎትን ቁጠባን ካብቶም ካልኣት ዘኸርብዎ ንላዕሊ የኸርብ። ከም ናይ ግብረ ክሬዲት ዝኣመሰሉ ናይ ቁጠባ መደባት ድማ ናይ ኢንሹራንስ ወፃኢኹም ክኸንሱ ይኽእሉ እዮም። እዞም ረብሓታት ኣብ ካልእ ቦታ ኣይትረኽቡዎን።

Washington Healthplanfinder ብኸመይ ይጥቀም?

ናይ Washington Healthplanfinder ናይ ጥዕና መደብ ንምእታው ቀሊል እዩ። ኣብ wahealthplanfinder.org፣ ኣብ WAPlanfinder መተግበሪ ወይ ብስልኪ ተመዝጊብኩም ክትገዝኡ ትኽእሉ ኢኹም።



ናብ መርበብ ሓበሬታና ብጽሑ
wahealthplanfinder.org

ሕቶታት? ናብ ደገፍ ዓማዊል ደውሊ።

ማእከል ደገፍ ዓማዊልና ብልዕሊ 200 ቋንቋታት ደገፍ ይህብ።



ደውሎልና
ስልኪ:- **1-855-923-4633** | TTY: **1-855-627-9604**

ቁልፊ ቃላት

እዞም ቃላት እዚአቶም ነቲ ናትኩም ናይ ጥዕና መደብ ንምርዳእ ቀንዲ እዮም።

► ፕሪምየም

ፕሪምየምኩም እቲ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ንናይ መደብ ጥዕና እትኸፍልዎ መጠን ገንዘብ እዩ። ዋላ'ውን ዘኾነ ናይ ጥዕና ኣገልግሎት እንተዘይረኹብኩም እቲ ፕሪምየምኩም ክትከፍሉ ኣለኩም።

► ክፍፍል ዋጋ

ክፍፍል ዋጋ ነቲ እትኸፍልዎ መጠን ናይ ክንክን ጥዕና ወጻኢታት የመልክት። እዚ ኣበሃህላ እዚ ዝቐረጽ እውን ዘጠቓለለ እዩ፣ ሓባራዊ መድሕንን ሓባራዊ ክፍሊትን።

► ዝቐረጽ ክፍሊት

እቲ ዝቐረጽ ክፍሊት፣ ቅድሚያ እቲ ናይ ጥዕና መደብኩም ነቲ ወጻኢታት ምክፍፋል ምጅማሩ፣ ኣብ ክንክን ጥዕና ክትውፍዩ ዝግብኣኩም ገንዘብ እዩ። እቲ ክትከፍልዎ ዝግብኣኩም መጠን ገንዘብ ኣብ መጀመርታ ነፍሲ ወከፍ ዓመት እዩ ዝጅምር።

► ሓባራዊ ክፍሊት

ሓባራዊ ክፍሊት ንዘተሸፈነ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና እትኸፍልዎ መጠን ገንዘብ እዩ። እቲ ናይ ሓባር ክፍሊት፣ ነቲ ኣገልግሎት ምስ ተቐበልኩምዎ እዩ ዝኸፈል።

► ሓባራዊ መድሕን

ሓባራዊ መድሕን ማለት ዋጋ ብጽሒትኩም ናይ ሓደ ዝተሸፈነ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና እዩ። ነቲ ናይ መደብ ጥዕናኹም ምስከፈልኩም ኢኹም ናይ ሓባራዊ መድሕን ክትኸፍሉ ትጅምሩ።

► ካብ ጁባኹም ዝኸፈል ወጻኢ

ካብ ጁባኹም ዝኸፈሉ ወጻኢታት ማለት ንናይ ጥዕና ክንክን እትኸፍልዎም ገንዘብ እዩ። እዚ ዝቐረጽ ክፍሊት፣ ሓባራዊ መድሕን ከምኡ'ውን ሓባራዊ ክፍሊት ከተካተቱ ትኸእሉ ኢኹም። ኣብ መደብ ጥዕናኹም ዘይተሸፈነ መጠን ገንዘብ፣ ካብ ጁባኹም ዝኸፈል ወጻኢ እዩ።

► መርበብ

እቲ መርበብ ዝርዝር ናይቶም መደብ ጥዕናኹም ዝሸፍኖም ወሃብቲ እዩ። ኣብ ውሸጢ መርበብ ዝርከቡ ወሃብቲ ኣገልግሎት ብመደብ ጥዕናኹም ዝፍቀዱ እዮም። ካብ መርበብ ወጻኢ ዝርከቡ ወሃብቲ ኣገልግሎት ብመደብ ጥዕናኹም ኣይፍቀዱን እዮም።

መሰረታዊ ናይ ጥዕና መደብ

መደብ ጥዕና እንታይ እዩ?

ንስኹም ወይ ስድራቤትኩም ክንክን ጥዕና ዘድልዮም እንተኾይኑ፣ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ዓመት ናይ መደብ ጥዕና ትገዝኡ። መደብ ጥዕና ምስ ዝህልወኩም ናይ መድሕን ትካልኩም ሓላፊ ናይ ጥዕና ክንክን ክፍሊትኩም ይኸፍል።

መደብ ጥዕና ንምንታይ የድልየኒ?

ጥዑያት ሰባት'ውን እንተኾነ ካብ ስርዓት ክንክን ጥዕና ይጥቀሙ እዮም። ናይ ጥዕና መብ ምርካብ፣ ኣብ እትኸፍሉ እዋን፣ ወጻኢታት ክንክን ጥዕና ክትሸፍኑ ከም እትክእሉ የረጋግጽ። ጥዑያት እንተ ኾይንኩም ጥዕናኹም ንምሕላው ናይ ምክልኻል ክንክን ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም። እንተዘይኮይንኩም ቀልጢፍኩም ሕክምና ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም። ናይ ጥዕና ድኣብ ኣብ ዘድልዮኩም እዋን ሕክምናዊ ክንክን ክትረኽቡ ዘክእለኩም ብውሑድ ዋጋ እዩ።



መደብ ጥዕና ንመጻኢ

መዓስ ናብ ሓኪም ክትኸዱ ከምዘለኩም ኣይትፈልጡን ኢኹም። ናይ ጥዕና መደብ ምህላውኩም ኣብ ዘድልዮኩም እዋን ሕክምናዊ ክንክን ክትረኽቡ ከም እትክእሉ የረጋግጽ።

ዋላ'ኳ ጥዑያት እንተ ኾንኩም ውሕሰነት ጥዕናኹም ጥዑያት ኮይንኩም ክትጸንሑ ይሕግዘኩም።



ኣብ ጥዕናኹም ኢንሸስት ግበሩ

ብዘይ መደብ ጥዕና ወጻኢታት ክንክን ጥዕና ክገር ክኸውን ይክእል እዩ። ስሩዕ ምብጻሕ ቀልጢፍ ይውስኹ። ሃንደበታዊ መጉዳእቲ ወይ ከቢድ ሕማም ከጋጥም ከሎ ዝወጽእ ወጻኢታት ነቲ እተቐመጠልኩም ገንዘብ ከጥፍኦ ይክእል እዩ።

ሎሚ ኣብ መደብ ጥዕና ውሑድ ገንዘብ ብምውፋይ ኣብ መጻኢ ብዙሕ ገንዘብ ክትዓቕሩ ትክእሉ ኢኹም።

እቲ ዝተመጣጠነ ክንክን ሕጊ እንታይ እዩ?

ምስ ምሕላፍ እቲ ዝተመጣጠነ ክንክን ሕጊ፣ ግዝኣት Washington፣ Washington Healthplanfinder ፈጠሩ። ዕላማ ናይ'ቲ ዝተመጣጠነ ክንክን ሕጊ፣ ዋጋ ክንክን ጥዕና ንኡስ ንምግባር'ዩ። ካብ ቅድሚ ሕጂ ንላዕሊ ብዙሓት ሰባት ብውሑድ ወይ ብዘይ ክፍሊት ናይ ጥዕና መደብ ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም። ኩነታትኩም ንናይ Washington Apple Health (Medicaid) ወይ ነቲ እትኸፍልዎ መጠን ሸፍን ዝኸንሱ ረብሓታት ከብቅዑኩም ይኽእል እዩ።

ኣብ wahealthplanfinder.org ከምኡ'ውን ኣብ WAPlanfinder መተግበሪ ብናጸ ወይ ብውሑድ ዋጋ ናይ ጥዕና መደብ ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ናይ ጥዕና መደብ እንተዘይረኹበኹ?

ብዘይ መደብ ጥዕና ምሉእ ዋጋ ሕክምናዊ ክንክን ክትከፍሉ ኢኹም። ክታበት ኢንፍሉዌንሳ ክሳብ \$50 ከኸፍል ይኽእል እዩ። ኣብ ሆስፒታል ናይ ሰለስተ መዓልታት ጸንሒት ንምግባር ዓሰርተታት ኣሸሓት ይኸፈል። ናይ መንሸሮ ሕክምና ኣማኢት ኣሸሓት ክኸውን ይኽእል እዩ።

እንተድኣ ዘይተኸታተልኩም ናይ ቀረጽ መቐጻዕቲ እውን ክወሃቡኩም ይኽእል እዩ። ኣብ Washington፣ ኣብ ገዛኹም ንዝርከብ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ሓደ ትረኽቡ።

ክንክን ክንደይ እዩ ዘኸፈል?

ገለ ልሙዳት ሕክምናታትን ዋጋኦምን እነሆ። ናይ ጥዕና መደብኩም ነዚኦም ዝኣመሰሉ ወጻኢታት ምሳኹም ክካፈል ይኽእል እዩ።

ሕክምና	ዋጋ
መጥባሕቲ ልቢ	\$78,585
ማሞግራም	\$263
መጥባሕቲ ዓንዲ ሕቐ	\$13,255
ኮሎኖስኮፒ	\$1,484
ሲ-ሴክሽን	\$18,098
ህጹጽ ናይ ክንክን ዑደት	\$181
ዓመታዊ ምርመራ (ንመንእሰያት)	\$117
ER ምብጻሕ	\$579

ረብሓታት

ናይ ጥዕና መደብ እንታይ ይሸፍን?

ኩሎም ናይ ጥዕና ውሕስነታት ነዞም ዓሰርተ መሰረታዊ ረብሓታት ጥዕና ይሸፍኑ እዮም። ገለ ውሕስነታት፣ ከም ናይ መደብ ተኸታታሊ ክንክን፣ ዝያዳ ይሸፍኑ እዮም።

መሰረታዊ ረብሓታት ጥዕና

- ናይ ሓኪም ምብጻሕን ኣብ ሆስፒታል ምጽናሕን
- ኣብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ምብጻሕ
- ክንክን ወሊድ
- ናይ ኣእምሮ ጥዕና ኣገልግሎታትን ኣጠቓቕማ ንጥረ ነገራት ዝምልከት ሕክምናን
- ብሓኪም ዝተኣዘዙ መድሓኒታት
- ኣብ ግዜ መጉዳእቲ ናይ ምምላስ ኣገልግሎታት
- ናይ ላቦራቶሪ መርመራታት
- ናይ ምክልኻል ኣገልግሎታት
- ምምሕዳር ሕዳር ሕማማት
- ናይ ህጻናት ክንክን

► Cascade Care

ምስ ናይ መደብ ተኸታታሊ ክንክን ካብ ዝኾነ ግዜ ንላዕሊ፣ ዝያዳ ኣገልግሎትን ቁጠባን ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

► ምክልኻል የለን

ብሰንኪ ኣቐዲምካ ዝነበረ ኩነታት ሸፍን ኣይክትክልከሉን ኢኹም።

► ብኛዓት ክንክን

ብዙሓት ናይ ጥዕና ውሕስነታት ካብቲ ብዘይ ሸፍን ትረኽብዎ ዘለኹም ንላዕሊ ዝበለጸ ዓይነት ክንክን ይህቡኹም።

► ናጻ ናይ ምክልኻል ክንክን

ከም መርመራን ክታበትን ዝኣመሰሉ ኣገልግሎት ምሉእ ብምሉእ ዝተሸፈኑ እዮም።

ገንዘብ ደገፍ

ናይ ግብረ ክሬዲት እንታይ እዩ?

ናይ ግብረ ክሬዲት ነቲ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ንናይ ጥዕና መደብ እትኸፍልዎ መጠን ገንዘብ ይቕንሶ። ብመንግስቲ ይኸፈሉ እዮም ከምኡ'ውን ኣብ ፕሪሚየም መደብ ጥዕናኹም ይጥቀሙ እዮም። ናይ ግብረ ክሬዲት ብWashington Healthplanfinder ጥራይ እዩ ዝርከብ።

መን'ዩ ናይ ግብረ ክሬዲት ክረክብ ዝኽእል?

እቲ እትረኽብዎ ናይ ግብረ ክሬዲት መጠን ኣብ ኣታዊኹምን ኣብ መጠን ስድራቤትኩምን እዩ ዝምርኮስ። ናይ ስድራቤትኩም እቶት ዝተሓተ እንተኾይኑ፣ ዝያዳ ናይ ግብረ ክሬዲት ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። እዚ መጠን እዚ ኣብ እዋን ምዝገባ እዩ ዝቐጸር። እዞም ዝስዕቡ ነገራት ሓቂ እንተኾይኖም ናይ ግብረ ክሬዲት ክወሃበኩም ይኽእል እዩ፡-

- ▶ ንናይ Washington Apple Health (Medicaid) ወይ Medicare ብቐዕ ኣይኮንኩምን።
- ▶ ኣብ ስራሕኩም ወይ ኣብ ካልእ ናይ መንግስቲ መደብ መድሕን ኣይብልኩምን።
- ▶ ናይ U.S. ዜጋ ወይ ድማ ኣብ U.S. ብሕጋዊ መንገዲ ትርከቡ ኣብ ዋሽንግተን ትነብሩ ኢኹም።
- ▶ ዝተመርጹም እንተድኣ ኮይንኩም፣ ናይ "ዝተመርጹም ብውልቁ ዘመልክት" (Married Filing Separately) ናይ ግብረ መመልከቲ ኣይትመልኡን።

ተኸታታሊ ክንክን ቁጠባ እንታይ እዩ?

እቲ መደብ ተኸታታሊ ክንክን ቁጠባ ዋጋ ፕሪሚየም መደብ ጥዕናኹም ይቕንሶ። ብቐዓት እንተ ኾይንኩም፣ እቲ መንግስቲ ክፋል ናይቲ ፕሪሚየም ክፍሊት ክኸፍለልኩም እዩ።

መን እዩ ተኸታታሊ ክንክን ቁጠባ ክረክብ ዝኽእል?

እዞም ዝስዕቡ ነገራት እንተድኣ ሓቅነት ኣለዎም፣ ንተኸታታሊ ክንክን ቁጠባ ብቐዓት ክትኮኑ ትኽእሉ ኢኹም፡-

- ▶ ኣታዊኹም ትሕቲ 250% ናይ ፊደራል ደረጃ ድኽነት እዩ።
- ▶ ንናይ Washington Apple Health (Medicaid)፣ ምስፍሕፋሕ Apple Health ወይ Medicare ብቐዕ ኣይኮንኩምን።
- ▶ ኣብ ተኸታታሊ ክንክን ናይ ብሩር ወይ ወርቂ ውጥን ተመዝጊብኩም ኣለኹም።
- ▶ ናይ ግብረ ክሬዲት ክትረኽቡ መሰል እንተ ኣለኩም፣ ነቲ ክትረኽብዎ እትኽእሉ ምሉእ መጠን ገንዘብ ተቐቢልኩም ኢኹም።

Washington Apple Health (Medicaid)

Apple Health እንታይ እዩ?

Apple Health ኣብ Washington ናይ Medicaid ስም እዩ። ንኩሉ መሰረታዊ ጥዕናዊ ረብሓታት ይሸፍን። ብዙሓት ሰባት ብነጻ Apple Health ክረኽቡ ይኽእሉ። ገለ ሰባት ድማ ንወርሓዊ ፕሪምየም ክኸፍሉ ይኽእሉ።



ኣብ ዝኾነ እዋን ብWashington Healthplanfinder ኣቢልኩም ናይ Apple Health ክትኣትዉ ትኽእሉ ኢኹም።

መን እዩ Apple Health ክረኽብ ዝኽእል?

እዞም ሰለስተ ነገራት ሓቂ እንተኾይኖም Apple Health ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ብቑዓት ምኃንኩም እንተ ዘይፈለጥኩም ኣካውንት ፍጠሩ ወይ ኣብ Washington Healthplanfinder ተመዝገቡ።

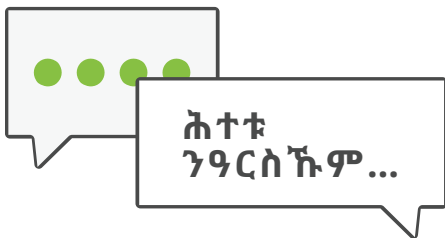
- ▶ ኣታዊኹም ትሕቲ 138% ናይ ፈደራላዊ ደረጃ ድኽነት እዩ።
- ▶ ኣብ Washington ትነብሩ።
- ▶ ዕድመኹም ካብ 65 ዓመት ንታሕቲ እዩ።

ናይ ጥዕና መደብ ምምራጽ

ልክዕ ዝኾነ መደብ ጥዕና ምርካብ ቀሊል ክኸውን ይኽእል እዩ።

ናይ መደብ ጥዕና ክትመርጹ ከለኹም ብዙሕ ክትሓስቡሉ ዘለኩም ነገራት ኣለዉ። ንብዙሕ ውሕስነታት ጥዕና ብቑዕ ክትኾኑ ትኽእሉ ኢኹም፣ እንተኾነ ግን ኣየናይ ንድልየታትኩም ዝበለጸ ምዃኑ ርግጻኛ ኣይኮንኩምን። ዝተፈላለዩ ውሕስነታት ጥዕና ዝተፈላለዩ ረብሓታት የቐርቡ። ናይ ተኸታታሊ ክንክን መደባት ንነፍሲ ወከፍ ደረጃ ብረት ዝበለጸ ረብሓታት ንምቕራብ ስታንዳርድ ናይ ወጻኢታት ምክፍፋል ይጥቀሙ።

ነቲ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ሕቶታት ብምምርማር፣ ቅኑዕ ናይ ጥዕና መደብ ክትገብሩ ትኽእሉ ኢኹም።



► **ኣብ ወርሒ ክንደይ ክኸፍል ይኽእል?**

እቲ ወርሓዊ ፕሪምየም ኣብ መንጎ ውሕስነታት ጥዕና ክፈላለ ይኽእል እዩ።

► **ናይ መጀመርያ ክንክን ሕክምና ዝህብ ሓኪም ክመርጽ ኣሎኒ ድዩ? ገለ መደባት ሓደ የቐርባ ንዓኹም።**

ገለ መደባት ሓደ የቐርባ ንዓኹም።

► **እቲ ናይ ሕጂ ሓኪም ኣብ መርበብ ናይ'ቲ መደብ ኣሎ ዶ?**

ናይ ሕጂ ሓኪምኩም ከም ዝተሸፈነ ኣረጋግጹ።

► **ክኢላ ንምርካብ ናይ ጽሑፍ መምርሒ የድልየኒ ድዩ?**

ገለ መደባት ናይ ጽሑፍ መምርሒ ይሓቱ እዮም።

► **ሓኪም ምቕያር ክሳዕ ክንደይ ቀሊል እዩ?**

ኣብ መጻኢ ሓኪም ክትቐይሩ ትደልዩ ትኾኑ።

► **ዝቐረጽ ኣሎ ዶ?**

እቲ ውጥን ወጻኢታትኩም ቅድሚ ምክፍፋልኩም ነቲ ዝቐረጽ ክፍሊት ክትመልእዎ ኣለኩም።

► **ናይዚ መደብ እዚ ካብ ጁባ ዝኸፈሉ ወጻኢታት እንታይ እዮም?**

ካብ ጁባ ዝኸፈሉ ወጻኢታት ምስ ብዙሕ ምብጻሕ ይውስኹ።

► **እዚ መደብ እዚ ንናይ ህጹጽ እዋን ክፍሊ ምብጻሕ ብኸመይ'ዩ ዝሕዝ?**

ኣብ እዋን ሓደጋ እንታይ ክትገብሩ ከም ዘለኩም ምፍላጥ።

► **ኣብ ዝመጽእ ዓመት ገለ ዓቢ ናይ ሕክምና ወጻኢታት ክገብር ትጽቢት ኣሎኒ ድዩ?**

ውላድ ትጽብዩ እንተ ኾይንኩም፣ ተወሳኺ መደብ ክትደልዩ ትኽእሉ ኢኹም ወይ ካልኣት ዓበይቲ ወጻኢታት።

Cascade Care

መደባት ተኸታታሊ ክንክን እንታይ እዮም?

መደባት ተኸታታሊ ክንክን ብመንገዱ Washington Healthplanfinder ዝወሃብ ዓይነት ብቐዕ መደብ ጥዕና እዩ። ካብ ብዙሓት መደባት ንላዕሊ ኣድለይቲ ናይ ጥዕና ረብሓታት ዝሓዘን ዝያዳ ኣገልግሎትን ቁጠባን ዝህቡ እዮም።



ክልተ ዓይነት መደባት ተኸታታሊ ክንክን ኣለዉ፡- ተኸታታሊ መደባት ከምኡ'ውን ናይ ተኸታታሊ ናይ ምምራጽ መደባት። ናይ ተኸታታሊ ናይ ምምራጽ መደባት ዝለዓለ ስታንዳርድ ከማልኡ ኣለዎም። ካብ ካልኦት መደባት ንላዕሊ ዝበለጸ ብኹሳትን ዋጋን የቕርቡ።

ስለምንታይ እዩ መደባት ተኸታታሊ ክንክን ክመርጽ ዘለኒ?

መደባት ተኸታታሊ ክንክን ብዝሓተ ዋጋ ዝያዳ ሸፋን ይህቡ። እቲ ዝቐረጽ ክፍሊት ቅድሚ ምምላእኩም ካብ መብዛሕትኡ መደባት ንላዕሊ ብዙሕ ኣገልግሎታት ይሸፍኑ። እዚ ድማ ናይ መጀመርታ ክንክን፣ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ኣገልግሎት፣ ጀነሪክ መድሓኒትን ካልእን የጠቓልል።

ካብ ጂባኹም ዝግበሩ ክፍሊታት'ውን ትቐጥቡ ትክእሉ። ብማእከላይ፣ እቲ ዝቐረጽ ክፍሊት፣ ናይ ተኸታታሊ ክንክን መደብ ምስ እትመርጹ፣ \$1,000 ይንኪ።

ናይ ተኸታታሊ ክንክን መደብ ከመይ እዩ ዝሰርሕ?

መደባት ተኸታታሊ ክንክን ስታንዳርድ ናይ ወጻኢታት ምክፍፋል ንድሬ ይጥቀሙ። እዚ ገለ ነገራት ማለት እዩ። መጀመርታ፣ እቶም ካብ ጂባ ዝኸፈሉ ወጻኢታት ኣብ መንጎ ተሸከምቲ ሓደ ዓይነት እዩ። ኩሎም ናይ ተኸታታሊ ክንክን መደባት ኣብ ነፍስወከፍ ደረጃ ብረት ተመሳሳሊ ዝቐረጽ ክፍሊት፣ ናይ ሓባራዊ ክፍሊት ከምኡ'ውን ናይ ሓባራዊ ውሕስነት ኣለዎም።

ካልኣይ፣ ናይ ተኸታታሊ ክንክን መደባት ተመሳሳሊ ሸፋን ኣለዎም። ቅድሚ እቲ ዝቐረጽ ክፍሊት ምምላእ ተመሳሳሊ ዓይነት ኣገልግሎታት ይሸፍኑ እዮም። እቲ ዝበለጸ ሸፋን ከም ዘለኩም ብምፍላጥኩም ዕረፍቲ ክትረኽቡ ትክእሉ ኢኹም።

ዝያዳ ኣማራጺታት። ዝያዳ ዋጋ።

ናይ ተኸታታሊን መደባት ዝተመረጸ ተኸታታሊን ዝያዳ ኣማራጺታትን ዝያዳ ዋጋን ይህቡኹም። እቲ ስታንዳርድ ናይ ክፍሊት ምክፍፋል ንድፊ፣ እቲ ዝበለጸ ክትረኽብዎ እትክእሉ ሸፋን ከም ዝረኽብኩም የረጋግጽ።

ናይ ተኸታታሊ ክንክን መደባት ኣብ Washington Healthplanfinder ጥራይ እዮም ዝርከቡ። ብቑዓት ምኃንኩም ንምርግጋጽ ናብ ኣካውንትኹም እተዉ።



ኣብ Washington Healthplanfinder ዝርከቡ መደባት

	መደባት ተኸታታሊ ዘይኮኑ	መደባት ተኸታታሊ	ዝተመረጸ መደባት ተኸታታሊ
ንግብሪ ክፈዲት ብቐዓት	✓	✓	✓
ንተኸታታሊ ክንክን ቐጠባ ብቐዓት		✓	✓
ብቐዕ መደብ ጥዕና (ናይ ብቐዓት ስታንዳርድ ከማልኡ ኣለዎም)	✓	✓	✓
ንኹሎም ዓሰርተ መሰረታዊ ረብሓታት ጥዕና ይሸፍን	✓	✓	✓
ስሩዕ ክፍፍል ወጻኢታት (መደባት ተመሳሳሊ ዝቐረጹ ክፍሊታት፣ ሓባራዊ ክፍሊታት ከምኡ'ውን ሓባራዊ መድኸን ይካፈሉ)		✓	✓
ናይ መጀመርታ ክንክን፣ ህጹጽ ክንክን፣ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ክንክን፣ ጀነሪክ መድሓኒትን ካልእን ይሸፍን ቅድሚ ኣቲ ዝቐረጽ ክፍሊት ምምላእ		✓	✓
ብWashington Healthplanfinder ጥራይ እዩ ዝወሃብ		✓	✓
ኣብ ኩሉ ናይ Washington ኣውራጃ እዩ ዝወሃብ	✓	✓	

መዓስ ከም አተመልክቱ

ንናይ ጥዕና መደብ መዓስ ከመልክት ይኸኣል?

ንናይ ጥዕና መደብ ኣብ ክፈት ናይ ምዝገባ እዋን ክተመልክቱ ትኽእሉ ኢኹም። ክፈት ምዝገባ ኣብ Washington Healthplanfinder ብቑዕ ናይ ጥዕና መደባትን ብቑዕ ናይ ስነ መደባትን ንምዕዳግ ናይ ዓመት ግዜ እዩ። ኣብ ነፍሲ ወከፍ ዓመት 1 ሕዳር ይጅምር።

ቅድሚ ምዝገባ ሽፋን ዘድልዩኒ እንተኾይኹኸ?

ገለ ናይ ህይወት ለውጢ ኣብ ዝኾነ እዋን ናይ ዓመት ናይ ጥዕና መደብ ክትምዝገቡ ክገብሩኹም ይኽእሉ እዮም። እዚ ፍሉይ ምዝገባ እናተብሃለ ይጸዎዕ። ሓደ ፍሉይ ምዝገባ ክግበረሉ ዘግብኡ ፍጻመ ኣብ ሂወትኩም ድሕሪ ምፍጻሙ ክሳብ 60 መዓልታት ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም።

ብቑዓት ናይ ህይወት ፍጻመታት

- መርዓ
- ናብ ውሽጣዊ ሽርክነት ምእታው
- ምውላድ
- ውላድ ምውሳድ ወይ ናይ ህጻናት ክንክን
- ቅድመ ጡረታ
- ብሰንኪ ሞት፣ ፍትሕ ወይ ሕጋዊ ምፍልላይ ናይ ጸግዕተኛ ምጥፋእ ወይ ናይ ጸግዕተኛ ደረጃ ምጥፋእ
- ካልእ ናይ ጥዕና መድሕን ምጥፋእ
- ናይ COBRA ናይ ነጻ ሽፋን ምጥፋእ
- ናብ Washington ምግዓዝ
- ናብ ሓድሽ ኣውራጃ ምግዓዝ
- ለውጢ ዜግነት ወይ ሕጋዊ ናይ ምጽናሕ ኩነታት
- ካብ ቤት ማእሰርቲ ምፍታሕ
- ናይ ቤት ፍርዲ ትእዛዝ ምቕባል (ናይ ቆልዓ ደገፍ ሓዊሱ)
- ናይ እቶት ለውጢ

ትሑት እቶት ዘለዎም ስድራቤታት

ትሑት እቶት ዘለዎም ስድራቤታት ኣብ ዝኾነ እዋን ፍሉይ ምዝገባ ከመልክቱ ይኸእሉ እዮም። ብቑዕ ዝኾነ ናይ ህይወት ፍጻመ ኣየድልን። ነዚ ሓገዝ ንምርካብ ካብ 250% ናይ ፌደራላዊ ደረጃ ድኽነት (FPL) ንታሕቲ እቶት ክህልወኩም ኣለዎ።

AI/AN ውልቀ ሰባትን ኣባላት ዓሌትን

ናይ Alaska ተወለድቲ ኮርፖሬሽን ናይ ዓሌት ኣባላት ወይ ኣካላት ናይ ምዝገባ ሕጊ ኣይምልከትን እዩ። ኣብ ዝኾነ እዋን ናይ ዓመት ክትምዘገቡ ትኸእሉ ኢኹም። እንተደኣ ደሊኹም ኣብ ወርሒ ሓንጎብ እውን ክትቐይርዎ ትኸእሉ ኢኹም።



ክትገብርዎ ዘለኩም ዝርዝር

ንምምልካት እንታይ የድልየኒ?

Washington Healthplanfinder ናይ ጥዕና መደብ ክትሓቱ ከለኹም ብዛዕባኹም ገለ መሰረታዊ ሓበሬታ የድልዮ እዩ። ነቲ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ዝርዝር ተጠቂምኩም እቲ ዘድልየኩም ነገራት ከም ዝሓዘኩም ኣረጋግጹ።



ሕጋዊ ስምን ዕለተ ልደትን

ሕጋዊ ስምን ዕለተ ልደት ናይ ነፍሲ-ወከፍ ሽፋን ዝሓትት ሰብ የድልየኩም።



ቁጽሪ ማሕበራዊ ድሕነት (SSN)

ናይ ነፍሲ ወከፍ ኣመልካቲ ሰብ SSN እንተድኣ ሃልዩዎ ቅሩብ ግበሩ። እንተዘይሃልዩኩም እውን ክተመልክቱ ትኽእሉ ኢኹም።



ኩነታት ዘይዜጋ

ዘይዜጋ እንተ ኾይንኩም፣ ኩነታትኩም ክንፈልጥ የድልየና ይኸውን። እዚ እንተኾይኑ ንስኹም ወይ ኣባላት ስድራቤትኩም ሽፋን ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም።



ናይ እቶትን ግብርን መመልከቲ ኩነታት

ንነፍሲወከፍ መመልከቲ ሓበሬታ እቶትኩም ኣኪብኩም ኣቕርቡ። እዚ W-2 ቅጥዕታትን ናይ ግብሪ መመልከቲታትን ዘጠቓለለ ክኸውን ይኽእል።



ካልእ ናይ መድሕን ሓበሬታ

ካልእ ናይ ጥዕና መድሕን ኣማራጺታት ክህልወኩም ይኽእል፣ ከም Medicare፣ Tricare ወይ ኣብ ስራሕ ዝተመርኮሰ ሽፋን። ክተመልክቱ ከለኹም እቲ ሕእበሪርታ ኣክብዎ።

ብኸመይ ተመልክቱ

ዘድልዩኒ ኩሉ ኣለኒ! ሕጂ ኣንታይ?

ኣብ wahealthplanfinder.org ወይ ብስልኪ ክተመልክቱ ትኽእሉ ኢኹም።



ኣብ wahealthplanfinder.org
ብኣንላይን ተመዝገቡ

ኣካውንት ፍጠሩ፣ ናይ ጥዕና መደባት ግዝኡ ከምኡ'ውን
ኣብ መርበብ ሓበሬታና ሓጋዚ ሓበሬታ ርኽቡ።



ብ 1-855-923-4633 ደውሉልኛ

ናይ ዓማዊል ደገፍ ብስልኪ ካብ ሰዓት 7:30 ናይ ንግሆ ክሳብ
ሰዓት 5:30 ናይ ምሽት ይርከቡ፤ ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ።

ጠውቁ። አጻጽሩ። ተሸፊኑ።

በቲ ናይ Washington Healthplanfinder ኣቢልኩም ነቲ ናትኩም ድሌታት ዘማልእ መደብ ብቐሊሉ ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም። wahealthplanfinder.org ወይ WAPlanfinder መተግበሪ ትጥቀሙ እንተ ኾይንኩም፣ ነዞም ቀለልቲ ስጉምቲታት ተኸተሉ።

1 **ዓድጉ ከምኡ'ውን አጻጽሩ**
ዕድመኹም፣ ሸጋራ ምትካኽካን ገምጋም ኣታዊኹምን ኣመልክቱ። ዝርዝር ናይቶም ክትረኽብዎም እትኽእሉ መደባት ጥዕናን ፕሪምየሞምን ክትረኽቡ ኢኹም።

3 **መደብ ምረጻ**
ኣብ ኩነታትኩም ተመርኩስኩም ብዙሕ ምርጫታት ክህልወኩም ይኽእል። ንዓኹም ንስድራቤትኩምን ዘድልዮኩም ዝበለጸ መደብ ምረጹ።

2 **ኣመልክቱ**
ተወሳኺ ሓበሬታ፣ ከም ናይ ግብሪ ኩነታትን ምንጪ እቶትን ኣእትዱ። እዚ ድማ ንገንዘብያዊ ደገፍ፣ Washington Apple Health (Medicaid) ወይ ብቐጥታ መደብ ጥዕና ትበቐዑ እንተ ኾይንኩም ክትፈልጡ ይሕግዘኩም።

4 **ሸፋን ገብሩ**
እቲ ሸፋንኩም እቲ ናይ መጀመርያ ክፍሊት ምስ ከፈልኩም እዩ ዝጅምር። ካብ ናይ መድሕን ትካልኩም ሕሳብን ካርድን ክትረኽቡ ኢኩም።

ምስ መመልከቲኹም ደገፍ ርኽቡ።

ኣብ መላእ እታ ግዝኣት ምስ ዝርከቡ ክኢላታት ብምትሕብባር ኣብ መስርሕ ምዝገባ ክመርሑኹም ይኽእሉ እዮም። እዞም ክኢላታት ድለላን መራሕቲን ተባሂሎም ይጽውዑ። እዞም ሰባት እዚኣቶም ብዛዕባ መደብ ጥዕና ወይ ከመይ ጌርካ ከም እትምዝገብ ንዝህልወኩም ሕቶታት ክምልሱልኩም ይኽእሉ እዮም። ንገንዘባዊ ደገፍ ብቐጥታ እንተ ኾይንኩም'ውን ክሕብሩኹም ይኽእሉ እዮም።

ካብ ደላሎን መራሕቲን ዝወሃብ ሓገዝ መብዛሕትኡ ግዜ ብነጻ እዩ። ኣብ ከባቢኹም ኣብ wahealthplanfinder.org ወይ ኣብ WAPlanfinder መተግበሪ ድለዩ።

ማእከላት ምዝገባ ምስ መራሕቲን ደላሎን ብከተማ

Bellingham

PCF Insurance Services (PCF ኣገልግሎታት መድኸን)
2200 Rimland Dr., #305, Bellingham, WA 98226
ስልኪ:- 1-360-734-1173
ኢሜይል:- Keith.Wallace@pcfins.com

Everett

Health Insurance Solutions NW (መፍትሒታት መድኸን ጥዕና NW), LLC
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203
ስልኪ:- 1-425-252-5105
ኢሜይል:- neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County (ህዝባዊ ጥዕና ሲያትልን
King Countyን)
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003
ስልኪ:- 1-800-756-5437
ኢሜይል:- chap@kingcounty.gov

Kennewick

Advisor Health Benefits Group (ኣማኻሪ ጉጅለ ረብሓታት ጥዕና)
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352
ስልኪ:- 1-509-524-9611
ኢሜይል:- kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle

Financial Designs (ፋይናንሳዊ ንድፊ)
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116
ስልኪ:- 1-425-392-7390
ኢሜይል:- cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane

Better Health Together Enrollment Center (ዝሓሽ ጥዕና ብሓባር ማእከል ምዝገባ)

157 S Howard, Ste 300, Spokane, WA 99201

ስልኪ:- 1-509-370-5605

ኢሜይል:- bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

መርበብ ሓበሬታ:- www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma

FND Insurance & Financial Services (FND መድኸንን ፋይናንሳዊ ኣገልግሎትን), LLC

5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

ስልኪ:- 1-253-302-5579

ኢሜይል:- teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver

Applied Team Insurance (ተግባራዊ ናይ ጋንታ መድኸን)

8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

ስልኪ:- 1-360-726-6092

ኢሜይል:- marlena@appliedteamins.com

Yakima

Yakima Neighborhood Health Services (ናይ Yakima ከባቢ ኣገልግሎት ጥዕና)

610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

ስልኪ:- 1-509-853-2377

ኢሜይል:- navigators@ynhs.org

ማእከላት ምምዝጋብ ምስ መራሕቲ ብኣውራጃ

**Adams፣ Ferry፣ Lincoln፣ Pend Oreille፣ Stevens፣
ወይ Spokane County**

Better Health Together (ብሓባር ዝሓሸ ጥዕና)

ስልኪ:- 1-509-370-5605

ኢሜይል:- bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

መርበብ ሓበሬታ:- www.betterhealthtogether.org/navigators

Chelan፣ Douglas፣ Grant፣ ወይ Okanogan County

Confluence Health (ምትእኻኻብ ጥዕና)

ስልኪ:- 1-509-433-3383

ኢሜይል:- sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

**Asotin፣ Benton፣ Columbia፣ Franklin፣ Garfield፣ Walla Walla፣
ወይ Whitman County**

Greater Health Now (ሕጂ ዝለዓለ ጥዕና)

ስልኪ:- 1-509-567-5317

ኢሜይል:- WAHBEquestions@greaterhealthnow.org

Clallam፣ ወይ Kitsap County

Lutheran Community Services Northwest (ሉተራን ማሕበረሰብ ኣገልግሎታት ሰሜን ምዕራብ)

ስልኪ:- 1-360-452-5437 (Clallam) | 1-360-377-5511 (Kitsap)

ኢሜይል:- clallamfamilycenter@lcsnw.org

kitsapfamilycenter@lcsnw.org

Jefferson፣ King፣ ወይ Snohomish County

Public Health Seattle & King County (ህዝባዊ ጥዕና ሲያትልን King Countyን)

ስልኪ:- 1-800-756-5437

ኢሜይል:- chap@kingcounty.gov

Kittitas ወይ Yakima County

Yakima Neighborhood Health Services (ናይ Yakima ከባቢ ኣገልግሎት ጥዕና)

ስልኪ:- 1-509-853-2377

ኢሜይል:- navigators@ynhs.org

**Clark፣ Cowlitz፣ Grays Harbor፣ Klickitat፣ Lewis፣ Mason፣ Pacific፣ Pierce፣ Skagit፣ Skamania፣ Thurston፣ Wahkiakum፣
ወይ Whatcom County**

Sea Mar Community Health Centers (ማእከላት ጥዕና ማሕበረሰብ
Sea Mar)

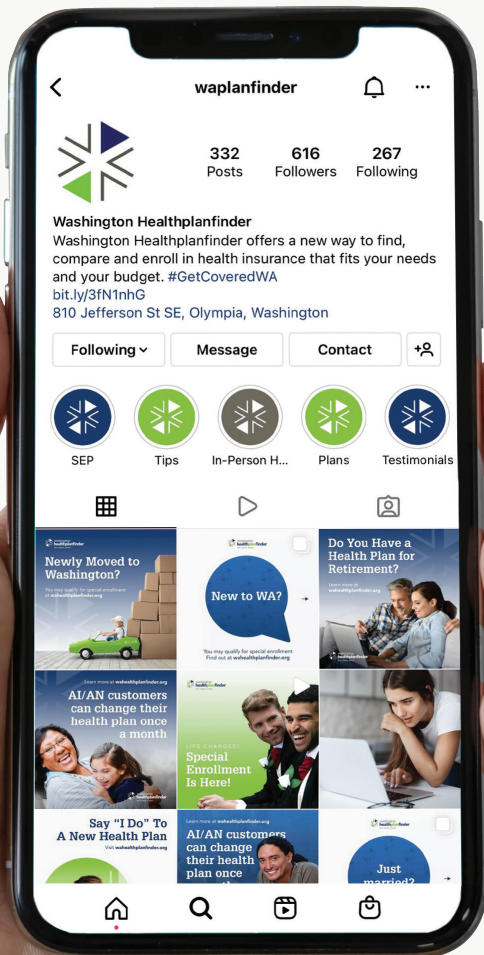
ስልኪ:- 1-855-289-4503

ኢሜይል:- seamaripa@seamarchc.org

አብ መላእ ግዛኣት ዝርከብ ናይ ዓሌት ሓጋዚ ሓገዝ



American Indian Health Commission (ኮሚሽን ጥዕና ኣሜሪካዊ ህንዳዊ)

ኢሜይል:- laura.kluever@aihc-wa.com



ተኸተሉና!

ኣብዞም ማሕበራዊ መራኽቢታት ጠቓሚ ሓበሬታን ናይ ምዝገባ እዋናዊ ሓበሬታን ነካፍል ኢና።

-  Washington Healthplanfinder
-  waplanfinder



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633