



# د روغتیا د پوښښ اړینې برخې

ټوله هغه معلومات چې تاسو د بیمې پوښښ ترلاسه  
کولو په اړه پوهې ته اړتیا لرئ





# منځپانگې

Washington Healthplanfinder™	4
تر ټولو مهم ټکي	5
د روغتيا پلان اړينې برخې	6-7
گټې	8
مالي ملاتړ	9
Washington Apple Health (Medicaid)	10
د روغتيا پلان غوره کول	11
Cascade Care	12-14
کله به غوښتنه کوې	15-16
د غوښتنلیک سپارلو دمخه د شیانو لیست	17
څنگه به غوښتنه کوئ	18-23
موږ تعقیب کړئ!	23

# Washington Healthplanfinder™

## د Washington Healthplanfinder څه ته وايي؟

Washington Healthplanfinder د واشنگټن په ایالت کې د روغتیا پلان د اخیستلو آنلاین ځای دی. په واشنگټن ایالت کې خلک زموږ له لارې هغه روغتیا پلان موندلی شي چې د هغوی لپاره مناسبه وي.

Washington Healthplanfinder هغه پلانونه او سپما وړاندې کوي چې په بل ځای کې شتون نه لري. Cascade Care پلانونه د نورو ډیرو پلانونو په پرتله ډیر خدمتونه او سپما وړاندې کوي. د سپما پروگرامونه لکه د مالیې کریدیتونه ستاسو د بیمې میاشتنی فیس کمولې شي. تاسو به دا گټې په بل ځای کې ونه مومئ.

## زه به څنگه د Washington Healthplanfinder د پیرو او پلور آنلاین ځای کاروم؟

د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیايي بیمې لپاره غوښتنه کول اسانه دي. تاسو د WAPlanfinder ایپ یا د تلیفون له لارې په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ویب پاڼه کې گډون او پیرو کولی شئ.

زموږ ویب پاڼې ته لار شپې  [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

## پوښتنې لري؟ د پیروونکي ملاتړ چمتو کوونکو ته زنگ ووهئ.

زموږ د پیروونکي ملاتړ چمتو کوونکې مرکز په 200 ژبو کې ملاتړ وړاندې کوي.

موږ ته زنگ ووهئ  
د تلیفون شمیره: 1-855-923-4633 |  
د کاڼو خلکو د اورېدلو وسیله: 1-855-627-9604



# تر ټولو مهم ټکي

دا ټکي ستاسو د روغتیايي پلان د پوهې لپاره ډېر مهم دي.

## د بیمې میاشتنی فیس

ستاسو د بیمې میاشتنی فیس هغه مقدار دی چې تاسو هره میاشت د خپل روغتیا پلان لپاره تادیه کوئ. تاسو باید تل خپل د بیمې میاشتنی فیس تادیه کوئ حتی که تاسو هیڅ روغتیايی خدمتونه نه ترلاسه کوئ.

## د لگښت شریکول

د لگښتونو شریکول هغه اندازه ته وایي چې تاسو یې د روغتیايي خدماتو لپاره تادیه کوئ. پدې ټکي کې د بیمې تادیه پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسې شامل دي، شریکه بیمه او د طبي خدمت ترلاسه کولو ثابت مقدار پیسې

## د بیمې تادیه پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسې

ستاسو د بیمې تادیه پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسو مقدار هغه مقدار دی چې تاسو باید په پاملرنې باندې مصرف کړئ مخکې لدې چې ستاسو روغتیا پلان د لگښت شریکول پیل کړي. ستاسو د بیمې تادیه پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسو مقدار د هر کال په پیل کې پیل کېږي.

## د طبي خدمت ترلاسه کولو ثابت مقدار پیسې

د طبي خدمت ترلاسه کولو ثابت مقدار پیسې هغه مقدار دی چې تاسو د پوښنې شوي روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره تادیه کوئ. ستاسو د طبي خدمت ترلاسه کولو ثابت مقدار پیسې د خدمت د ترلاسه کولو پر مهال ورکول کېږي.

## شریکه بیمه

شریکه بیمه ستاسو د پوښنې شوي روغتیايي خدمت د لگښت برخه ده. تاسو د شریکې بیمې تادیه کول پیل کوئ وروسته له دې چې تاسو د خپل روغتیا پلان د بیمې تادیه پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسې تادیه کړئ.

## د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره پخپله تادیه کوونکې لگښت

د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره پخپله تادیه کوونکې لگښتونه هغه څه دي چې تاسو یې د روغتیا پاملرنې لپاره تادیه کوئ. په دوی کې ستاسو د بیمې تادیه پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسې، شریک بیمه او د طبي خدمت ترلاسه کولو ثابت مقدار پیسې شاملې دي. هر هغه مقدار چې ستاسو د روغتیا پلان لخوا نه پوښل کېږي د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره پخپله تادیه کوونکې لگښت ته وایي.

## د ډاکټرانو لیست

د ډاکټرانو لیست د چمتو کونکو لیست دی چې ستاسو روغتیا پلان پوښي. د ډاکټرانو لیست کې شامل چمتو کوونکي ستاسو د روغتیا پلان له خوا منل شوي دي. د ډاکټرانو لیست څخه بهر چمتو کوونکي ستاسو د روغتیا پلان لخوا نه منل کېږي.

# د روغتیا پلان اړینې برخې

## د روغتیا پلان څه ته وايي؟

تاسو هر کال یو روغتیایي پلان اخلئ که چیرې تاسو یا ستاسو کورنۍ روغتیا پاملرنې ته اړتیا ولري. کله چې تاسو روغتیایي پلان لرئ ستاسو د بیمې شرکت د روغتیایي خدماتو یوه برخې لگښت ورکوي.

## زه ولې روغتیا پلان ته اړتیا لرم؟

حتی روغ خلک هم د روغتیایي خدمتونو سیستم کاروي. د روغتیا پلان ترلاسه کول ډاډ ترلاسه کوي چې د روغتیا پاملرنې لگښتونه ډیر گران نه وي کله چې تاسو یې ترلاسه کوئ. که تاسو روغ یاست، نو د روغتیا د ساتنې لپاره مخنیوي خدمتونه ترلاسه کولی شئ. تاسو ژر تر ژره درملنه ترلاسه کولی شئ که تاسو نه یاست. روغتیا پلان د طبي پاملرنې ترلاسه کولو لپاره ارزانه لاره چمتو کوي کله چې تاسو ورته اړتیا لرئ.



### په خپل روغتیا کې پانگونه وکړئ

د روغتیا پالنې پرته د روغتیا پاملرنې لگښتونه گران کیدی شي. منظمه لیدنې ژر سره اضافه کیږي. د ناڅاپي ټپ یا لویې ناروغۍ د درملنې لگښت ستاسو سپما ختمولې شي.

تاسو په راتلونکي وخت کې د نن ورځې روغتیا پلان باندې لږ مصرف کولو سره ډیر څه خوندي کولی شئ.



### د راتلونکي وخت لپاره د روغتیا پلان

تاسو په دې اړه هیڅکله نه پوهیږئ چې تاسو کله ډاکټر ته تللو ته اړتیا لرئ. د روغتیایي پلان لرل دا ډاډ ترلاسه کوي چې تاسو د اړتیا پر وخت طبي پاملرنه ترلاسه کولی شئ.

حتی که تاسو روغ یاست، ستاسو روغتیا پلان تاسو سره مرسته کوي چې روغ پاتې شي.

## د ارزانه روغتیايي پاملرنې قانون څه ته وايي؟

د ارزانه پاملرنې قانون په تصویب سره، د واشنګټن ایالت د Washington Healthplanfinder رامینځته کړ. د ارزانه پاملرنې قانون هدف د روغتیا پاملرنې لګښت کمول دي. د پخوا په پرتله ډیر خلک د لږ یا هیڅ لګښت پرته روغتیايي پلان ترلاسه کولی شي. ستاسو حالت ممکنه تاسو د Washington Apple Health (Medicaid) یا هغو مرستو لپاره وړ وگرځوي چې د روغتیايي پوښښ لګښتونه کموي.

تاسو د وړیا یا ټیټ لګښت روغتیا پوښښ لپاره په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ویب پاڼه او WAPlanfinder ایپ له لارې غوښتنه کولی شئ.

## که زه روغتیايي پلان ترلاسه نکړم څه به پیښ شي؟

تاسو به د روغتیا پلان لرلو پرته د طبي پاملرنې بشپړ لګښت تادیه کوئ. د زکام واکسین \$50 لګښت کولی شي. په روغتون کې درې ورځې پاتې کیدل لسګونه زره لګښت لري. د سرطان په درملنه باندې په سلګونو زرو لګښت اضافه کیدې شي.

تاسو د ماليې جریمه هم ترلاسه کولی شئ چې که تاسو پوښ نه لرئ. په واشنګټن ایالت کې، تاسو په کورنۍ کې د هر فرد لپاره یو ترلاسه کوئ.

## د درملنې لګښت څه کوي؟

دلته ځینې عام درملنې دي او هغه څه چې دوی یې لګښت لري. ستاسو روغتیا پلان ستاسو سره دا ډول لګښتونه شریکوي چې:

لګښت	درملنه
\$78.585	د زړه جراحي
\$263	د سینې ځانګړي ایکس رے
\$13.255	د ملا د تیر جراحي
\$1.484	د سرطان نښو پلټولو د کولمو معاینه
\$18.098	د جراحي له لارې د ماشوم زیږون
\$181	د بیړنۍ پاملرنې لیدنه
\$117	کلنۍ معاینه (د تنکیو ځوانانو لپاره)
\$579	د بیړنۍ خونې لیدنه

# گټې

## د روغتیا پلان څه پوښښ کوي؟

ټول روغتیايي پلانونه دا لس اړین روغتیايي گټې پوښي. ځینې پلانونه، لکه Cascade Care پلانونه، نور پوښښ کوي.

### مهم روغتیايي گټې

- د ډاکټر سره لیدني او په روغتون کې پاتې کیدل
- بیړنۍ خونې ته تلل
- د زیږون پالنه
- د رواني روغتیا خدمتونه او د مخدره توکو ناوړه گټه اخیستنې درملنه
- د نسخې درمل
- د بیا رغونې خدمتونه کله چې تاسو ژوبل شئ
- د لابراتوار آزمویښې
- د مخنیوي خدمتونه
- د اوږدمهاله ناروغيو اداره کول
- د ماشومانو روغتیايي پاملرنه

### ◀ Cascade Care

تاسو Cascade Care پلان سره د پخوا په پرتله ډیرو خدماتو او سپما ته لاسرسی موندلې شې.

### ◀ نه ردولې کیږي

تاسو به د مخکېني ناروغيو له امله د پوښښ څخه نه ردولې کیږي.

### ◀ د پاملرنې کیفیت

ډیر روغتیايي پلانونه د هغه څه په پرتله لوړ کیفیت لرونکي پاملرنه وړاندې کوي کله تاسو بیمه نه لرې.

### ◀ وړیا مخنیویز روغتیايي پاملرنه

خدمتونه لکه معاینات او واکسینونه په بشپړ ډول پوښل کیږي.

# مالي ملاتړ

## د ماليې کريډيټ څه ته وايي؟

د ماليې کريډيټ هغه مقدار کموي چې تاسو هره میاشت ستاسو د روغتیا پلان لپاره تادیه کوئ. دا پیسې د حکومت لخوا تادیه کیږي او ستاسو د روغتیا پلان د بیمې میاشتنی فیس باندې پلي کیږي. د ماليې کريډيټ یوازې د Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري.

## څوک د ماليې کريډيټ ترلاسه کولی شي؟

ستاسو د ترلاسه کونکو ټیکس کريډيټونو اندازه ستاسو د عاید او د کورنۍ د غړو په شمېر پورې اړه لري. څومره چې ستاسو د کورنۍ عاید کم وي، هغومره به تاسو د ټیکس کريډيټونو لپاره وړتیا لرئ. دا اندازه محاسبه کیږي کله چې تاسو ګډون کوئ. تاسو د ماليې کريډيټ لپاره وړتیا لرلې شئ که چیرې دا شیان رېښتیا وي:

- ▶ تاسو د Washington Apple Health (Medicaid) یا Medicare لپاره وړتیا نه لرئ.
- ▶ تاسو د خپلې دندې یا بل دولتي برنامې له لارې بیمه نه لرئ.
- ▶ تاسو د متحده ایالاتو تبعه یاست یا په قانوني توګه په متحده ایالاتو کې شتون لرئ او په واشنگټن ایالت کې ژوند کوئ.
- ▶ که تاسو واده کړی یاست، تاسو د واده شوي دوسیې په جلا توګه د ماليې بیرته ستنیدنه نه کوئ.

## Cascade Care Savings سپما څه ته وايي؟

Cascade Care Savings سپما ستاسو د روغتیا پلان د بیمې میاشتنی فیس لګښت کموي. که تاسو وړ یاست، دولت به ستاسو د بیمې میاشتنی فیس یوه برخه تادیه کوي.

## څوک Cascade Care Savings سپما ترلاسه کولی شي؟

تاسو Cascade Care Savings سپما لپاره وړتیا لرلې شې که چیرې دا شیان رېښتیا وي:

- ▶ ستاسو عاید د فدرالي بېوزلۍ د کچې له 250% څخه کم دی.
- ▶ تاسو د Washington Apple Health (Medicaid)، د Apple Health Expansion، یا Medicare لپاره وړ نه یاست.
- ▶ تاسو Cascade Care Savings د منځنۍ کچې بیمې پلان یا د لوړې کچې بیمې پلان کې شامل یاست.
- ▶ که تاسو د ټیکس کريډيټونو لپاره وړتیا ولرئ، تاسو د ترلاسه کیدونکي بشپړې اندازې لګښت لپاره منل شوې یاست.

# Washington Apple Health (Medicaid)



## د Apple Health څه ته وايي؟

Apple Health په واشنگټن کې Medicaid نوم دی. دا ټول اړین روغتيايي گټې پوښي. ډیری خلک يې ترلاسه کولی شي د Apple Health پرته له کوم لگښت. ځینې باید د میاشتنی پریمیم تادیه کولو ته اړتیا لري. ځینې باید د بیمې میاشتنی فیس تادیه کولو ته اړتیا لري.

تاسو د Apple Health لپاره په هر وخت کې د Washington Healthplanfinder له لارې غوښتنه کولی شئ.

## څوک د Apple Health ترلاسه کولی شي؟

تاسو د Apple Health ترلاسه کولی شئ که دا درې شیان رینښتیا وي. یو حساب جوړ کړئ یا د Washington Healthplanfinder کې گډون وکړئ که تاسو نه پوهیږئ که تاسو وړ یاست.

- ◀ ستاسو عاید د فدرالي بېوزلۍ د کچې له 138% څخه کم وی.
- ◀ تاسو په واشنگټن ایالت کې اوسېږئ.
- ◀ تاسو د 65 څخه کم عمر یاست.

# د روغتیا پلان غوره کول

د مناسب پلان موندل اسانه کیدې شي.

کله چې د روغتیا پلان غوره کړئ، تاسو د ډیری پالنونو لپاره وړتیا لرلې شې، مگر تاسو ډاډه نه یاست چې کوم یو ستاسو د اړتیاو لپاره غوره دی. مختلف پلانونه مختلف گټې وړاندې کوي. Cascade Care پلانونه د معیاري لگښت شریکولو څخه کار اخلي ترڅو د هر فلزي کچې لپاره غوره گټې وړاندې کړي.

لاندې پوښتنې تاسو ته د سم روغتیا پلان په لور لارښوونه کې مرسته کولی شي.

## د ډاکټرانو بدلول څومره اسانه دي؟

تاسو په راتلونکي وخت کې ډاکټران بدلولې شې.

## ایا په دي کې د بیمې تادیې پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسې شتون لري؟

مخکې لدې چې ستاسو پلان ستاسو لگښتونه شریک کړي تاسو باید خپل د بیمې تادیې پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسې پوره کړئ.

## د دي پلان د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره پخپله تادیه کوونکې لگښتونه څه دي؟

د روغتیا پاملرنې خدماتو لپاره پخپله تادیه کوونکې لگښتونه د ډېرو تکراري لیدنو سره زیاتېږي.

## دا پلان د بیړنۍ خونې لیدنې څنگه اداره کوي؟

پوهیږې چې د بیړني حالت په صورت کې به څه وکړي.

## ایا زه په راتلونکي کال کې د کومو لویو طبي لگښتونو تمه ولرم؟

تاسو ډیر پوښنې غوښتلې شې که تاسو د ماشوم یا نورو لوی لگښتونو تمه لرئ.



## زه په میاشت کې څومره پیسې ورکولی شم؟

میاشتني د بیمې فیس د روغتیا پالنونو ترمنځ توپیر لري.

## ایا زه اړتیا لرم چې د لومړني پاملرنې ډاکټر غوره کړم؟

ځینې پلانونه ستاسو لپاره یو چمتو کوي.

## ایا زما اوسنی ډاکټر د پلان د ډاکټرانو په یست کې دی؟

ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو اوسنی ډاکټر ستاسو په پوښنې کې شامل وي.

## ایا زه د یو پوهه لرونکې سره لیدو لپاره لیکلي سپارښتنې ته اړتیا لرم؟

ځینې پلانونه لیکلي سپارښتنې ته اړتیا لري.

# Cascade Care

## Cascade Care پلانونه څه ته وايي؟



Cascade Care پلانونه د وړ روغتيايي پلان يو ډول دی چې د Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري. دا اړين روغتيايي گټې پوښي او د ډيری پالنونو په پرتله ډير خدمتونه او سپما وړاندې کوي.

Cascade Care پلانونو دوه ډوله دي: Cascade پلانونه او د روغتيا بيمې پلان غوره کولو پلانونه. Cascade Select پلانونه بايد لوړې معيارونه پوره کوي. دا د نورو پلانونو په پرتله ډير کيفيت او ارزښت وړاندیز کوي.

## ولې زه بايد Cascade Care پلان غوره کړم؟

Cascade Care پلانونه د لږ لگښت لپاره زيات پوښښ وړاندې کوي. دا د ډيری پالنونو څخه ډير خدمتونه پوښي مخکې لدې چې تاسو د بيمې تاديې پيل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پيسې پوره کړئ. پدې کې لومړنۍ پاملرنې، رواني روغتيا خدمتونه، عام درمل او نور شامل دي. تاسو د روغتيا پاملرنې خدماتو لپاره پخپله تاديه کوونکې لگښتونه هم خوندي کوئ. په اوسط ډول، کله چې تاسو Cascade Care پلان غوره کړئ، ستاسو د بيمې تاديې پيل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پيسې \$1,000 پورې کمېږي.

## Cascade Care پلانونه څنگه کار کوي؟

Cascade Care پلانونه د لگښت شريکولو معياري ډيزاين کاروي. دا د يو څو شيانو معنی لري. لومړی، د روغتيا پاملرنې خدماتو لپاره پخپله تاديه کوونکې لگښتونه د مختلفو بيمه شرکتونو ترمنځ يو شان پاتې کېږي. د هر فلزي په کچه Cascade Care ټول پلانونه ورته د بيمې تاديې پيل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پيسې، د طبي خدمت ترلاسه کولو ثابت مقدار پيسې او شريک بيمه شريکوي.

دوهم، Cascade Care پلانونه ورته پوښښ شريکوي. دوی ورته خدمتونه وړاندې کوي مخکې لدې چې د بيمې تاديې پيل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پيسې پوره شي. تاسو په ارامه اوسئ، ځکه چې تاسو پوهېږئ چې تر ټولو غوره پوښښ لرئ.

## نور انتخابونه. نور ارزښت.

Cascade Select او Cascade پلانونه تاسو ته ډیر اختیارونه او ډیر ارزښت درکوي. د دوی معیاري لګښت شریکولو ډیزاین ډاډ ترلاسه کوي چې تاسو غوره پوښښ ترلاسه کړئ چې تاسو یې کولی شئ.

Cascade Care پلانونه یوازې د Washington Healthplanfinder له لارې شتون لري. خپل حساب ته ننوځئ ترڅو وګورئ چې تاسو ور یاست.



پلانونه د Washington Healthplanfinder کې شتون لري

Cascade Select پلانونه	Cascade	Cascade برخه نه لرونکې پلانونه	
✓	✓	✓	د ماليې کريډيټ لپاره وړتيا لرل
✓	✓		Cascade Care Savings سپما لپاره وړتيا لرل
✓	✓	✓	وړ روغتيايي پلان (بايد د کيفيت معیارونه پوره کوي)
✓	✓	✓	ټول لس اړين روغتيايي گټې پوښول
✓	✓		معیاري شوی لگښت شريکول (پلانونه یو شان د بیمې تادیې پیل کولو دمخه پخپله ورکوونکې پیسې، د طبي خدمت ترلاسه کولو ثابت مقدار پیسې، او شریکه بیمه)
✓	✓		لومړنۍ پاملرنې، عاجل پاملرنې، رواني روغتیا پاملرنې، عمومي درمل او نور ډیر څه د مجرایي وړ پوره کیدو دمخه پوښول
✓	✓		یوازې د Washington Healthplanfinder لخوا وړاندیز کیږي
	✓	✓	دا واشنگټن ایالت په هر سیمه کې وړاندیز کیږي

# کله به غوښتنه کوي؟

## زه کله د روغتیا پلان لپاره غوښتنه کولی شم؟

تاسو د خلاص گډون کولو پرمهال د روغتیا پلان لپاره غوښتنه کولی شئ. خلاص گډون کول هغه وخت دی په کال کې چې تاسو د Washington Healthplanfinder له لارې د وړ روغتیايي او غاښونو د پاملرنې پلانونه پیرولی شئ. دا هر کال د نومبر مېاشت په 1 نیټه پیل کیږي.

## که زه د خلاص گډون کولو دمخه پوښښ ته اړتیا لرم څه به وکړم؟

د ژوند ځینې بدلونونه تاسو ته اجازه درکوي د کال په هر وخت کې د روغتیا پلان لپاره گډون وکړئ. دې ته ځانگړي گډون کول ویل کیږي. تاسو تر 60 ورځو پورې د ځانگړي گډون کول لپاره غوښتنه کولی شئ وروسته له دې چې د ژوند وړ پېښې رامینځته شي.

### د ژوند مهم بدلونونه پېښې

- واده
- د کورني شراکت اړیکې پیلول
- زیږون
- په قانوني توګه ماشوم اخیستل یا په لنډمهاله توګه د ماشوم پاملرنه
- وختي تقاعد اخستل
- د یو تکیه کوونکي یا د تکیه کوونکي حیثیت له لاسه ورکول د مړینې، طلاق یا قانوني بېلتون له امله.
- د نورو روغتیا بیمې له لاسه ورکول
- د وړیا فدرالي قانون پوښښ له لاسه ورکول
- واشنگټن ایالت ته تلل
- نوي سیمې ته تلل
- د تابعیت یا د قانوني شتون په حالت کې بدلون
- له زندان څخه خلاصیدل
- د محکمې د حکم رسید (د ماشوم ملاتړ په شمول)
- په یو عاید بدلون

## کم عاید لرونکي کورنۍ

هغه کورنۍ چې ټیټ عاید لري هر وخت د ځانگړي گډون لپاره غوښتنه کولی شي. د وړ ژوند پېښې اړتیا نه لري. تاسو باید د دې گټې ترلاسه کولو لپاره د فدرالي بې وزلۍ کچه (FPL) له 250% څخه کم ولرئ.

## AI/AN اشخاص او قبایلي غړي

د گډون قواعد د قبیلوي غړو او د الاسکا اصلي اوسیدونکو شرکتونو شریکانو باندې نه تطبیقېږي. تاسو د کال په هر وخت کې گډون کولی شئ. تاسو په میاشت کې یو ځل خپل پلان بدلولې شې که تاسو غوره کړئ.



# د غوښتنلیک سپارلو دمخه د شیانو لیست

زه د غوښتنې لپاره څه ته اړتیا لرم؟

کله چې تاسو د روغتیا پلان لپاره غوښتنه کوئ د Washington Healthplanfinder ستاسو په اړه ځینې لومړني معلوماتو ته اړتیا لري. لاندې د کتنې لیست وکاروئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو هغه څه لرئ چې تاسو ورته اړتیا لرئ.

## قانوني نومونه او د زیږون نیټه

تاسو به د هر هغه کس قانوني نوم او د زیږون نیټه ته اړتیا ولرئ چې د پوښښ لپاره غوښتنه کوئ.



## د ټولنیز امنیت شمیرې (SSN)

د هر هغه کس لپاره SSN ولرئ چې غوښتنه کوئ که دوی ولري. تاسو بیا هم غوښتنه کولی شئ که تاسو نلرئ.



## د غیر تابعیت حالت

که تاسو غیر تابعیت یاست نو مور ستاسو وضعیت باندې پوهیدو ته اړتیا لرلې شو. تاسو یا ستاسو د کورنۍ غړي لاهم پوښښ ترلاسه کولی شئ که دا قضیه وي.



## د عاید او مالیه د ثبتولو حالت

د هر هغه کس لپاره چې تاسو غوښتنه کوئ د عاید په اړه هر معلومات راټول کړئ. پدې کې د W-2 فورمې او د مالیه بیرته ستندیل شامل دي.



## د بیمې نور معلومات

تاسو نور روغتیايي بیمې اختیارونه لرلې شې، لکه Medicare بیمې، Tricare، برنامه یا د کار ځای پر اساس پوښښ. دا معلومات راټول کړئ کله چې تاسو غوښتنه کوئ.



# څنگه به غوښتنه کوئ

زه هرڅه لرم چې ورته اړتیا لرم! اوس به څه وکړم؟

تاسو د پوښښ لپاره د [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)، یا د تلیفون له لارې غوښتنه کولی شئ.



په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) پاڼه  
کې آنلاین ګډون وکړئ

یو حساب جوړ کړئ، روغتیا پالنونه وپلټوئ  
او زموږ په ویب پاڼه کې ګټور معلومات ومومئ.



موږ ته په 1-855-923-4633  
شمېره زنگ ووهئ

د پیروونکي ملاتړ د سهار له 7:30 بجو څخه د ماښام تر 5:30 بجو پورې  
د تلیفون له لارې شتون لري. دوشنبه ورځ څخه تر جمعې ورځ پورې.

## کلیک وکړئ. پرتله کړئ. پوښل شوی.

دا اسانه ده چې د خپل اړتیاو سره سم پلان د Washington Healthplanfinder له لارې ومومئ. که تاسو [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) یا د WAPlanfinder ایپ کاروئ، دا ساده ګامونه واخلي.

**3 یو پلان غوره کول**  
تاسو ستاسو د وضعیت پراساس ډیری اختیارونه لرلې شې. ستاسو او ستاسو د کورنۍ اړتیاو لپاره غوره پلان غوره کړئ.

3

**1 پلورل او پرتله کول**  
خپل عمر، د تنباکو کارول او اټکل شوي عاید چمتو کړئ. تاسو ته به د هغو روغتیا پلانونو لیست درکړل شي چې تاسو یې ترلاسه کولی شئ او د هغوی میاشتنی پیسې.

1

**4 روغتیا بیمه ترلاسه کول**  
ستاسو پوښښ هغه وخت پیل کېږي کله چې تاسو خپل لومړی د میاشتنی پیسې تادیه کړئ. تاسو به له خپل بیمې شرکت څخه بل او کارت ترلاسه کړئ.

4

**2 غوښتنه کول**  
نور معلومات ولیکئ، لکه د مالیې د ثبت کولو وضعیت او د عاید سرچینې. دا به تاسو ته اجازه درکړي چې وګورئ ایا تاسو د مالي ملاتړ لپاره وړ یاست، د Washington Apple Health (Medicaid) یا وړ روغتیایی پلان لپاره.

2

### د خپل غوښتنلیک لپاره ملاتړ ترلاسه کړئ.

موږ د ایالت په شاوخوا کې له پوهه لرونکو سره همکاري لرو چې ستاسو د ګډون په پروسه کې لارښوونه کولی شي. دا پوهه لرونکو د بیمې پلانونو موندلو کې مرسته کوونکي او لاره ښوونکي بلل کېږي. دا خلک ستاسو پوښتنو ته د روغتیا پلانونو یا د ګډون څرنگوالي په اړه ځواب درکولې شې. دوی تاسو ته هم وایلې شې چې تاسو د مالي ملاتړ لپاره وړ یاست.

ملاتړ د بیمې پلانونو موندلو کې مرسته کوونکو او لاره ښوونکو څخه معمولا په وړیا توګه دی. په خپله سیمه کې د [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) یا د WAPlanfinder ایپ کې د یو لپاره لټون وکړئ.

د ښار په کچه د بیمې پلانونو موندلو کې مرسته کوونکو او لاره ښوونکو لخوا  
د ګډون لپاره د مرستې ترلاسه کولو مرکزونه

### بیلینګهم ښار

د PCF بیمې خدمتونه

2200 Rimland Dr., #305, Bellingham, WA 98226

د تلیفون شمیره: 1-360-734-1173

برېښنالیک: Keith.Wallace@pcfins.com

### ایوریت ښار

د روغتیا پوښښ اداره کولو کې مرسته کوونکې بیمه (شمال لویدیځ، محدود مسئولیت  
شرکت) NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

د تلیفون شمیره: 1-425-252-5105

برېښنالیک: neil@his-nw.com

### فېډرېل وې ښار

د سیاتل ښار او کینګ سیمې عامه روغتیايي څانګه

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

د تلیفون شمیره: 1-800-756-5437

برېښنالیک: chap@kingcounty.gov

### کینیوک ښار

مشوره چمتو کوونکې د روغتیا ګټو ګروپ

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

د تلیفون شمیره: 1-509-524-9611

برېښنالیک: kevin@advisorhealthbenefits.com

### سیاتل ښار

د مالي پلان جوړونې او مشورې خدمتونه

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

د تلیفون شمیره: 1-425-392-7390

برېښنالیک: cmclure@financialdesignsinsurance.com

### سپوکین ښار

په گډه سره د غوره روغتیا ترلاسه کولو غیر انتفاعي سازمان د گډون کولو مرکز  
157 S Howard, Ste 300, Spokane, WA 99201  
د تلیفون شمیره: 1-509-370-5605  
برېښنالیک: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)  
ویب پاڼه: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

### تاکوما ښار

د FND بیمې او مالي خدمتونه، LLC  
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499  
د تلیفون شمیره: 1-253-302-5579  
برېښنالیک: [teamfnd@fndinsurance.com](mailto:teamfnd@fndinsurance.com)

### وانکوور ښار

د همکارو کارپوهانو لخوا وړاندې شوې بیمه  
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665  
د تلیفون شمیره: 1-360-726-6092  
برېښنالیک: [marlena@appliedteamins.com](mailto:marlena@appliedteamins.com)

### یاکیما ښار

د یاکیما ښار د ډاکټر، درملتون کې مرسته وړاندې کوونکې روغتیايي خدمتونه  
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901  
د تلیفون شمیره: 1-509-853-2377  
برېښنالیک: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

**په هر سیمه کې د مرستې لپاره شتون لرونکې لاره ښوونکو د ګډون مرکزونه****اډمز، فیری، لنکن، پینډ اوریل، سټیونز، یا د سپوکین سیمه:**

په ګډه ښه روغتیا ترلاسه کول

د تلیفون شمیره: 1-509-370-5605

برېښنالیک: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)ویب پاڼه: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)**چیلان، ډګلاس، ګرانټ، یا اوکانګان سیمې**

د روغتیا خدمتونو لوی سازمان

د تلیفون شمیره: 1-509-433-3383

برېښنالیک: [sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)**اسوټین، بینتون، کولمبیا، فرانکلین، ګارفیلډ، والا والا، یا ویتمن سیمې**

د خلکو د ښه روغتیا همکارۍ کوونکې سازمان

د تلیفون شمیره: 1-509-567-5317

برېښنالیک: [WAHBEquestions@greaterhealthnow.org](mailto:WAHBEquestions@greaterhealthnow.org)**کلالم، یا کیتساپ سیمې**

د مهاجرینو، ماشومانو په شمال لویدیځ کې خدمات وړاندې کوونکې روغتیايي سازمان

د تلیفون شمیره: 1-360-452-5437 (کلالم) | 1-360-377-5511 (کیتساپ)

برېښنالیک: [clallamfamilycenter@lcsnw.org](mailto:clallamfamilycenter@lcsnw.org)[kitsapfamilycenter@lcsnw.org](mailto:kitsapfamilycenter@lcsnw.org)**جیفرسن، کینګ، یا سنهوش سیمې**

د سیاتل ښار او کینګ سیمې عامه روغتیايي څانګه

د تلیفون شمیره: 1-800-756-5437

برېښنالیک: [chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)**کیتیتاس یا یاکیما سیمې**

د یاکیما ښار د ډاکټر، درملتون کې مرسته وړاندې کوونکې روغتیايي خدمتونه

د تلیفون شمیره: 1-509-853-2377


برېښنالیک: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

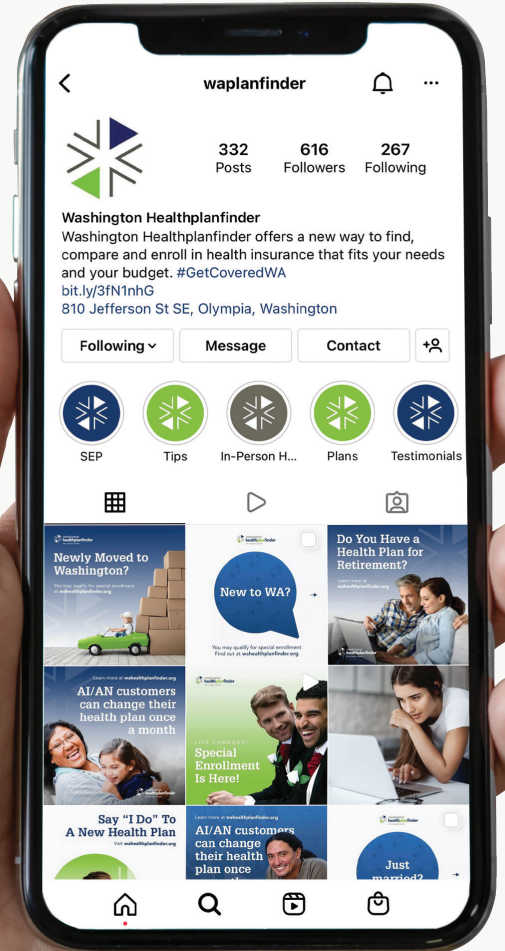
کلارک، کاولیټز، ګریس هاربر، کلکیت، لیوس، میسن، پیسفک، پیپرس،  
سکاګیټ، سکامانیا، تورستون، واهکیاکم، یا واپ کام سیمې  
سی مار ټولنیز روغتیايي مرکزونه  
د تلیفون شمیره: 1-855-289-4503  
برېښنالیک: seamaripa@seamarchc.org

په ټوله ایالت کې د قبیلوي مرسته کونکو مرسته  
د امریکایي سوږپوستانو روغتیا کمیسیون  
برېښنالیک: laura.kluever@aihc-wa.com

# مور تعقیب کړئ!

مور په دې ټولنیزو چینلونو کې ګټور معلومات  
او د ګډون په اړه تازه معلومات شریکوو.

Washington Healthplanfinder   
waplanfinder 





washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633