



健康保険 の基本

補償を受けるために知っておく
べきすべてのこと



目次

- 4 Washington Healthplanfinder™
- 5 主要な用語
- 6-7 医療保険の基本
- 8 ベネフィット
- 9 金銭サポート
- 10 Washington Apple Health (Medicaid)
- 11 医療保険の選択
- 12-14 Cascade Care
- 15-16 申請時期
- 17 申請にあたってのチェックリスト
- 18-23 申請方法
- 23 フォローしてください！

Washington Healthplanfinder™

Washington Healthplanfinderとは？

Washington Healthplanfinderは、ワシントン州のオンラインで医療保険に加入できる空間です。ワシントン州民であれば、私たちを通して自分自身に合った医療保険を見つけることができます。

Washington Healthplanfinderは、他のどこにもないような保険やお得な商品を提案します。Cascade Careプランは、他の数々の保険よりも多くのサービスやお得な商品を提供します。税額控除などのお得なプログラムによって、保険料の負担を軽減することができます。このようなベネフィットは、他では見つけることができません。

Washington Healthplanfinderの利用方法

Washington Healthplanfinderを使って簡単に医療保険に申し込むことができます。WAPlanfinderアプリ（wahealthplanfinder.org）で、または電話で登録および保険加入ができます。



私たちのサイトにアクセス
wahealthplanfinder.org

ご質問がありますか？カスタマーサポートにご連絡ください。

カスタマーサポートセンターでは、200以上の言語によるサポートをご用意しています。



お電話ください
電話：1-855-923-4633 | TTY：1-855-627-9604

主要な用語

こうした用語は、医療保険を理解する上で大切です。

▶ 保険料

保険料とは、加入している医療保険に対して毎月支払う金額のことです。医療サービスを受けない場合であっても、保険料を支払う必要があります。

▶ 費用分担

費用分担とは、あなたが支払う医療費の金額を指します。この言葉には、免責金額、共同保険、自己負担額が含まれます。

▶ 免責金額

免責金額とは、健康保険が費用を分担し始める前に、あなたが医療に費やさなければならない金額のことです。免責金額は、毎年年初にリセットされます。

▶ 自己負担額

自己負担額とは、保険が適用される医療サービスに対してあなたが支払う金額のことです。自己負担額は、サービスを受けた際に支払う必要があります。

▶ 共同保険

共同保険とは、カバーされる医療サービスの費用についてあなたが負担する部分のことです。共同保険は、あなたが医療保険の控除額を支払った後に支払いが始まります。

▶ 自己負担額

自己負担額とは、医療を受けるために支払う金額のことです。これには、免責金額、共同保険、自己負担額が含まれることがあります。医療保険でカバーされない金額は、いずれも自己負担額の費用です。

▶ ネットワーク

ネットワークとは、加入の医療保険がカバーする提供者のリストです。ネットワーク内の提供者は、加入の医療保険によって承認されています。ネットワーク外の提供者は、加入の医療保険によって承認されていません。

医療保険の基本

医療保険とは？

あなたは、自分自身やご家族が健康管理を必要とする場合に備えて、毎年、医療保険に加入します。医療保険に加入していると、保険会社が医療費の一部を負担してくれます。

医療保険に加入すべき理由とは？

健康な人であっても、医療制度を利用します。健康保険に加入することで、医療費の負担が確実に手頃な価格になります。健康であれば、健康を維持するために予防医療を受けることができます。健康でなければ、すぐに治療を受けることができます。医療保険では、必要な時点において手頃な価格で医療を受けることができます。



将来のための医療保険

いつ医師に受診する必要があるのか決して誰も分かりません。医療保険に加入していれば、必要なときに確実に医療を受ける余裕が生まれます。

たとえ健康であっても、医療保険があれば、健康を維持するのに役立ちます。



健康への投資

医療費は、健康保険に加入していないと、高額になる可能性があります。日常の受診では、すぐに費用がかさみます。突然のケガか大病で治療費が発生すれば、貯蓄を使い果たすことになります。

今のうちに、医療保険に少しお金をかけるだけで将来に多くの節約が可能です。

Affordable Care Act（医療保険改革法）とは？

Affordable Care Act（医療保険改革法）の可決を受け、ワシントン州はWashington Healthplanfinderを創設しました。医療費負担適正化法の目標は、医療費を引き下げることにあります。これまで以上に多くの人が、わずかな費用で医療保険に加入できるようになりました。状況に応じ、あなたには、保険料の支払い額を減らすために、ワシントン州Washington Apple Health（Medicaid）、あるいはベネフィットを受ける資格があるかもしれません。

wahealthplanfinder.orgおよびWAPlanfinderアプリで無料または低料金の医療保険に申し込むことができます。

医療保険に加入していないと？

医療保険に加入していないと、医療費の全額を支払うことになります。インフルエンザの予防接種には、50ドルもかかる場合があります。3日間の入院では、数万ドルもかかる可能性があります。がん治療には、数十万ドルもかかることもあります。

保険に加入していなければ、追徴税も課されることがあります。ワシントン州では、保険に加入していない世帯内の人数一人につき、追徴税が課されます。

治療費用

ここでは、一般的な治療法とその費用についてご紹介します。加入している医療保険は、これらの費用を加入者と共同で負担します。

治療	費用
心臓手術	\$78,585
マンモグラフィ	\$263
脊髄手術	\$13,255
結腸内視鏡検査	\$1,484
帝王切開	\$18,098
緊急ケア来院	\$181
毎年の健康診断（十代）	\$117
ER来院	\$579

ベネフィット

医療保険がカバーするもの

医療保険はすべて、以下の10種類の必須の医療ベネフィットをカバーします。中には、Cascade Careプランのように、より多くを網羅する保険もあります。

必須の医療ベネフィット

- 医師の往診と入院
- 緊急治療室での処置
- 産科医療
- 精神保健サービスと薬物乱用治療
- 処方薬
- ケガをしたときの回復サービス
- 臨床検査
- 予防的サービス
- 慢性疾患の管理
- 小児医療

▶ Cascade Care

Cascade Care保険では、これまでも増して多くのサービスを利用でき、節約になります。

▶ 加入保証

既往症が原因で保険加入を拒否されることはありません。

▶ 医療の質

多くの医療保険は、保険に加入していないときよりも質の高い医療を用意しています。

▶ 無償の予防治療

健康診断やワクチンのようなサービスが全額負担されます。

金銭サポート

税額控除とは？

税額控除によって、毎月の医療保険に支払う金額を減らすことができます。税額控除は政府が資金負担し、保険料に適用されます。税額控除は、Washington Healthplanfinderを通じてのみ利用可能です。

税額控除を受けられる人

あなたの受ける税額控除の金額は、収入と所帯の規模によって決まります。世帯収入が低ければ低いほど、より多くの税額控除を受けることができます。この金額は、加入時に計算されます。以下の項目に該当する場合は、税額控除の対象となる場合があります：

- ▶ Washington Apple Health (Medicaid) またはMedicareの加入資格がない。
- ▶ 仕事または他の政府プログラムによる保険に加入していない。
- ▶ 米国市民であるか、または米国に合法的に滞在しており、ワシントン州に暮らしている。
- ▶ 既婚の場合、夫婦個別申告の確定申告をしていない。

Cascade Care Savingsとは？

Cascade Care Savingsプログラムによって、医療保険の保険料の負担が軽減されます。あなたに資格があれば、州が保険料の一部を負担します。

Cascade Care Savingsに加入できる人とは？

以下の項目に該当する場合、Cascade Care Savingsに加入することができます：

- ▶ 所得が連邦貧困レベルの250%以下。
- ▶ Washington Apple Health (Medicaid) 、Apple Health ExpansionまたはMedicareの加入資格がない。
- ▶ Cascade Care SilverまたはGoldの保険に登録しています。
- ▶ あなたは、税額控除を受ける資格があれば、受けられる金額の全額を受け入れたこととなります。

Washington Apple Health (Medicaid)

Apple Healthとは？

Apple Healthは、ワシントン州の Medicaid の名称です。これは、必須の医療ベネフィットの全部をカバーします。多くの人々が、無償で Apple Health に加入することができます。一部の人々は、毎月保険料を支払う必要があります。



Apple Health の申し込みは、いつでも Washington Healthplanfinder から行うことができます。

Apple Health に加入できる人とは？

以下の3つに該当すれば、Apple Health に加入することができます：自分自身が有資格者かどうかわからない場合、アカウントを作成するか Washington Healthplanfinder にサインインします。

- ▶ 所得が連邦貧困レベルの138%以下。
- ▶ ワシントン州に暮らしている。
- ▶ 65歳未満である。

医療保険の選択

正しい保険を見つけるのは簡単です。

医療保険を選ぶ際に考えるべきことは多くあります。多くの保険に加入できる資格はあっても、どの保険が自分のニーズに最適かわからないかもしれません。保険によって、提供されるベネフィットが異なります。Cascade Careプランは、各メタルレベルに対して最適のベネフィットを提供する目的で標準的な費用分担を採用しています。

以下の質問は、最適の医療プランを見つけるためのガイドとなります。



- ▶ **月々いくら払えるか？**
毎月の保険料は、医療保険によって異なります。
- ▶ **私は、かかりつけ医を選ぶ必要があるか？**
一部の保険は、かかりつけ医を提供してくれます。
- ▶ **現在かかっている医師は、保険のネットワークに入っているか？**
現在かかっている医師がカバーされているかどうか確認してください。
- ▶ **専門医にかかるには、紹介状が必要か？**
保険によっては、紹介状が必要です。
- ▶ **容易に医師を変更できますか？**
将来的には医師を変更したいと思うかもしれません。
- ▶ **免責金額はあるか？**
保険による費用負担前に、自身の免責金額を満たす必要があります。
- ▶ **この保険の自己負担額はいくらか？**
受診の頻度が多いほど、自己負担額が膨らみます。
- ▶ **この保険では、緊急治療室での処置はどのように扱われるか？**
緊急時の対処法を把握しておきます。
- ▶ **私の場合、今後1年間で大きな医療費がかかることが見込まれるか？**
自分の子どもの誕生をお考えであれば、補償を厚くしたいと考えるかもしれません（または、その他に大きな出費が見込まれる場合）。

Cascade Care

Cascade Careプランとは？

Cascade Careプランは、Washington Healthplanfinder を介して加入できる一種のQualified Health Plan（特定医療保険）です。これらは、必要不可欠な医療給付をカバーし、数々の保険と比較してより多くのサービスを提供し、節約となります。

Cascade Careには、2種類の保険があります：Cascadeプラン、およびCascade Selectプラン。Cascade Selectプランは、より高い基準を満たさなければなりません。これらは、他の保険よりも高品質で高価値のものを提供します。



私がCascade Careプランを選ぶべき理由とは？

Cascade Careプランは、より少ない費用でより多くの補償を提供します。これらは、あなたが免責金額を満たすべき前に、大半の保険よりも多くのサービスを補償します。これには、プライマリケア、メンタルヘルスサービス、ジェネリック医薬品などが含まれます。

また、自己負担額も節約できます。平均して、Cascade Careプランを選択すると、免責金額が1,000ドル少なくなります。

Cascade Careプランの仕組み

Cascade Careプランには、標準的な費用分担設計が採用されています。このことは、いくつかのことを意味します。第一に、保険会社の間での自己負担額に変わりはありません。各メタルレベルでのCascade Careプランはすべて、同じ免責金額、自己負担額、共同保険料を共有しています。

第二に、Cascade Careプランは同じ補償内容を共有しています。これらは、免責金額が満たされる前に同じサービスをカバーします。利用可能な最高の補償を受けられるため、安心です。

より多くの選択肢。さらなる価値。

CascadeプランとCascade Selectプランに加入することで、選択肢が増えて価値が高まります。その標準的な費用分担の設計のおかげで、確実に可能な限り最高の補償を得ることができます。

Cascade Careプランは、Washington Healthplanfinderからのみ加入できます。アカウントにサインインして、自分自身が有資格者かどうか確認します。



こうしたプランは、Washington Healthplanfinderのみ加入できます

	非 Cascade プラン	Cascade プラン	Cascade Select プラン
税額控除の対象資格	✓	✓	✓
Cascade Care Savingsの対象 資格		✓	✓
Qualified health plan（特定医療 保険）（品質基準を満たす必要が あります）	✓	✓	✓
必須の医療ベネフィットの全部を カバーします	✓	✓	✓
標準の費用分担（保険は同じ免責 金額、共同保険、自己負担額を共 有します）		✓	✓
免責金額が満たされる前に、プラ イマリケア、緊急ケア、メンタル ヘルスケア、ジェネリック医薬品 などをカバーします		✓	✓
Washington Healthplanfinderか らのみ加入できます		✓	✓
ワシントン州内の各郡で加入する ことができます	✓	✓	

申請時期

医療保険に申し込みできる時期

オープン登録の期間中に、医療保険に申し込むことができます。オープン登録期間とは、Washington Healthplanfinderにてqualified health plans（特定医療保険）とQualified Dental Plans（適格歯科保険）に加入できる1年の中の時期です。毎年11月1日に開始します。

オープン登録期間前に補償が必要な場合

人生の転機によっては、一年中いつでも医療保険に加入することができます。これは、特別登録と呼ばれています。特別登録には、対象となる人生の出来事が発生してから60日以内であれば申請することができます。

適格のライフイベント

- 結婚
- 同棲関係（事実婚や内縁関係）の開始や登録
- 出生
- 養子縁組または里親
- 早期退職
- 死亡、離婚、または法的別居による扶養家族または扶養家族の地位の喪失
- その他の健康保険の喪失
- COBRAの無償提供の喪失
- ワシントン州への移転
- 新しい郡への移転
- 市民権または合法的滞在資格での変更
- 刑務所からの釈放
- 裁判所命令（育児支援を含む）の受け取り
- 所得の変化

低所得世帯

低所得世帯は、いつでも特別登録を申請することができます。対象となる人生の出来事の要件は不要です。このベネフィットの資格を満たすには、連邦貧困レベル（FPL）の250%以下であることが必要です。

AI/AN個人および部族の会員

加入規則は、Alaska Native Corporationの部族会員や株主には適用されません。1年中いつでも登録可能です。1か月に1回の保険の変更も可能です。



申請にあたっての チェックリスト

申請にあたって必要なもの

Washington Healthplanfinderでは、医療保険に申し込みの際にあなたについての基本情報が必要です。以下のチェックリストを使って、必要なものが揃っているか確認してください。



本名と生年月日

保険補償を申請する各人の本名と生年月日が必要です。



社会保障番号 (SSN)

保有している場合、申請を行う各人のSSNが必要です。未申請であれば、依然として申請することができます。



非市民区分

非市民の方の場合、私たちは状況を把握する必要があるかもしれません。その場合でも、あなたかご家族は保険に加入することができます。



所得および納税区分

申請する人それぞれの所得に関する情報を用意してください。これには、W-2フォームや所得税申告書が含まれることがあります。



その他の保険情報

Medicare、Tricareまたは勤務先ベースの補償など、その他の医療保険の選択肢があるかもしれません。申請する際には、この情報を用意してください。

申請方法

必要なものがすべて揃っています。どうすれば良いですか？

wahealthplanfinder.org上で、または電話で補償を申し込むことができます。



オンライン

(wahealthplanfinder.org) で登録

私たちのサイトでアカウントの作成、医療保険への加入、
役立つ情報の検索を行ってください。



お電話ください
(1-855-923-4633)

カスタマーサポートの電話受付時間は、月曜日から
金曜日の午前7時30分から午後5時30分までです。

クリック。比較。補償。

Washington Healthplanfinderからあなたのニーズに合った保険を簡単に見つけることができます。使用するのがwahealthplanfinder.orgでもWAPlanfinderアプリでも、以下の簡単な手順を行うだけです。

1 加入および比較
年齢、喫煙の有無、推定所得を入力します。加入可能な医療保険と保険料のリストが表示されます。

3 保険を選択します
あなたの状況に基づき、多くの選択肢があるかもしれません。あなた自身やご家族のニーズに合わせて、最適な保険を選択します。

2 申請
納税区分や所得源といった、より詳細な情報を入力します。こうした情報の入力により、あなたには金銭サポート、Washington Apple Health (Medicaid) またはqualified health plan (特定医療保険) の資格があるかどうか明らかになります。

4 補償
最初の保険料を払った時点で補償が開始となります。その後、保険会社（機関）から請求書と加入証が届きます。

申請のサポート。

私たちは、州内の専門家と提携し、登録手続きをご案内します。こうした専門家は、ブローカーやナビゲーターと呼ばれています。こうした専門家は、医療保険や登録方法に関する質問に答えます。専門家は、あなたが金銭サポートを受ける資格があるかどうかも教えてくれます。

ブローカーとナビゲーターによるサポートは、通常は無料です。wahealthplanfinder.orgまたはWAPlanfinderアプリで地域内のの専門家を検索してください。

市別の、ナビゲーターとブローカー常駐の登録センター**Bellingham (ベリンガム)**

PCF Insurance Services

2200 Rimland Dr., #305, Bellingham, WA 98226

電話: 1-360-734-1173

Eメール: Keith.Wallace@pcfins.com

Everett (エバレット)

Health Insurance Solutions NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

電話: 1-425-252-5105

Eメール: neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

電話: 1-800-756-5437

Eメール: chap@kingcounty.gov

Kennewick (ケネウィック)

Advisor Health Benefits Group

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

電話: 1-509-524-9611

Eメール: kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle (シアトル)

Financial Designs

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

電話: 1-425-392-7390

Eメール: cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane (スポーケン)

Better Health Together Enrollment Center
157 S Howard, Ste 300, Spokane, WA 99201

電話：1-509-370-5605

Eメール： bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

サイト： www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma (タコマ)

FND Insurance & Financial Services, LLC
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite122, Lakewood, WA 98499

電話：1-253-302-5579

Eメール： teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver (バンクーバー)

Applied Team Insurance
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite101, Vancouver, WA 98665

電話：1-360-726-6092

Eメール： marlena@appliedteamins.com

Yakima (ヤキマ)

Yakima Neighborhood Health Services
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

電話：1-509-853-2377

Eメール： navigators@ynhs.org

郡別の、ナビゲーターとブローカー常駐の登録センター**Adams、Ferry、Lincoln、Pend Oreille、Stevens、
またはSpokane郡**

Better Health Together

電話：1-509-370-5605

Eメール：bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.orgサイト：www.betterhealthtogether.org/navigators**Chelan、Douglas、Grant、またはOkanogan郡**

Confluence Health

電話：1-509-433-3383

Eメール：sm_ch_lead_org@confluencehealth.org**Asotin、Benton、Columbia、Franklin、Garfield、Walla
Walla、またはWhitman郡**

Greater Health Now

電話：1-509-567-5317

Eメール：WAHBEquestions@greaterhealthnow.org**Clallam、またはKitsap郡**

Lutheran Community Services Northwest

電話：1-360-452-5437 (Clallam) | 1-360-377-5511 (Kitsap)

Eメール：clallamfamilycenter@lcsnw.orgkitsapfamilycenter@lcsnw.org**Jefferson、King、またはSnohomish郡**

Public Health Seattle & King County

電話：1-800-756-5437

Eメール：chap@kingcounty.gov**Kittitas、またはYakima郡**

Yakima Neighborhood Health Services

電話：1-509-853-2377

Eメール：navigators@ynhs.org

Clark、Cowlitz、Grays Harbor、Klickitat、Lewis、
Mason、Pacific、Pierce、Skagit、Skamania、Thurston、
Wahkiakum、またはWhatcom郡

Sea Mar Community Health Centers

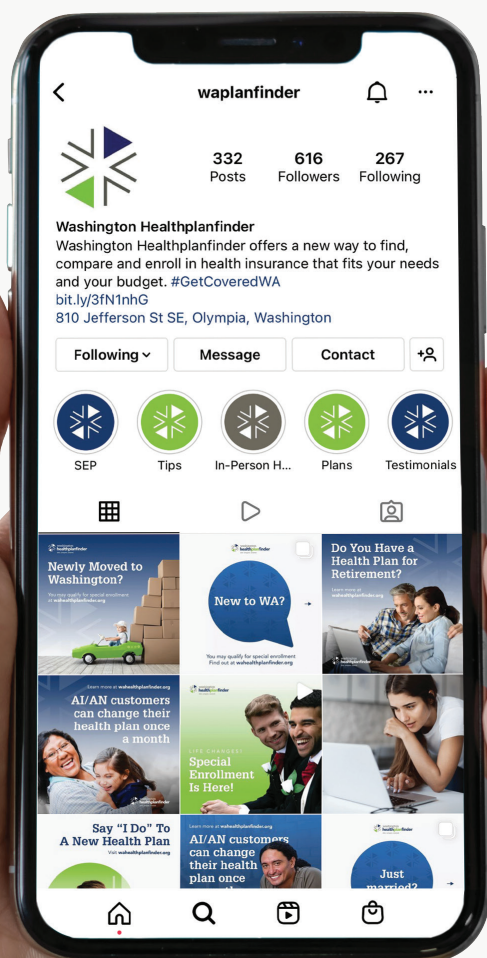
電話：1-855-289-4503

Eメール：seamaripa@seamarchc.org

Statewide Tribal Assister help


American Indian Health Commission

Eメール：laura.kluever@aihc-wa.com



フォローして ください！

私たちは、役立つ情報と登録の最新情報をソーシャルチャンネルで共有しています。

-  Washington Healthplanfinder
-  waplanfinder



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633