



# مبانی پوشش سلامت

آنچه باید درباره دریافت پوشش سلامت، بدانید





# فهرست مطالب

Washington Healthplanfinder™	4
اصطلاحات کلیدی	5
مبانی یک طرح بیمه سلامت	6-7
مزایا	8
حمایت‌های مالی	9
Washington Apple Health (Medicaid)	10
انتخاب یک طرح بیمه سلامت	11
Cascade Care	12-14
زمان درخواست	15-16
چک‌لیست درخواست	17
نحوه درخواست	18-23
ما را دنبال کنید!	23

# Washington Healthplanfinder™

## Washington Healthplanfinder چیست؟

Washington Healthplanfinder مکانی برای خرید آنلاین طرح بیمه سلامت در ایالت واشنگتن است. ساکنان ایالات واشنگتن می‌توانند از طریق ما، طرح بیمه سلامت مناسب را پیدا کنند.

Washington Healthplanfinder طرح‌ها و تخفیف‌هایی را ارائه می‌دهد که در جاهای دیگر در دسترس نیستند. طرح‌های Cascade Care خدمات و تخفیف‌های بیشتری را نسبت به بسیاری از طرح‌های دیگر ارائه می‌دهند. برنامه‌های تخفیفی مانند اعتبارات مالیاتی می‌توانند موجب کاهش در هزینه حق بیمه شما شوند. این مزایا را در هیچ جای دیگری پیدا نخواهید کرد.

## چگونه از Washington Healthplanfinder استفاده کنم؟

درخواست برای یک طرح بیمه سلامت با Washington Healthplanfinder آسان است. می‌توانید در وبسایت [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)، اپلیکیشن WAPlanfinder، یا از طریق تلفن، ثبت‌نام و خرید کنید.

از وبسایت ما بازدید کنید  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)



## پرسشی دارید؟ با مرکز پشتیبانی مشتریان تماس بگیرید.

مرکز پشتیبانی مشتریان ما خدمات پشتیبانی را به بیش از 200 زبان ارائه می‌دهد.

با ما تماس بگیرید  
تلفن: 1-855-923-4633 | TTY: 1-855-627-9604



# اصطلاحات کلیدی

این اصطلاحات در واقع کلید موفقیت شما در درک طرح‌های بیمه سلامت هستند.

## ◀ حق بیمه

حق بیمه مبلغی است که هر ماه برای طرح بیمه سلامت خود، می‌پردازید. حتی اگر هیچ خدمات بهداشتی درمانی دریافت نکنید، باید حق بیمه خود را پرداخت کنید.

## ◀ تقسیم هزینه

تقسیم هزینه به مبلغ هزینه‌های مراقبت بهداشتی اشاره دارد که شما می‌پردازید. این اصطلاح شامل فرانشیز، بیمه مشترک، و پرداخت مشترک است.

## ◀ فرانشیز

فرانشیز مبلغی است که قبل از اینکه طرح بیمه سلامت شما شروع به تقسیم هزینه کند، باید برای مراقبت‌ها خرج کنید. مبلغ فرانشیز شما در ابتدای هر سال، از نو شروع می‌شود.

## ◀ پرداخت مشترک

پرداخت مشترک مبلغی است که برای خدمات بهداشتی درمانی تحت پوشش، می‌پردازید. پرداخت مشترک، شما باید هنگام دریافت خدمت، پرداخت شود.

## ◀ بیمه مشترک

بیمه مشترک سهم شما از هزینه خدمات بهداشتی درمانی تحت پوشش است. پس از پرداخت فرانشیز طرح بیمه سلامت خود، شروع به پرداخت بیمه مشترک می‌کنید.

## ◀ هزینه‌های شخصی

هزینه‌های شخصی مبلغی است که شما برای مراقبت‌های بهداشتی، می‌پردازید. این هزینه‌ها می‌توانند شامل فرانشیز، بیمه مشترک، و پرداخت‌های مشترک باشند. هر مبلغی که توسط طرح بیمه سلامت شما پوشش داده نشود، هزینه شخصی است.

## ◀ شبکه

شبکه فهرستی از ارائه‌دهندگان خدماتی است که طرح بیمه سلامت شما پوشش می‌دهد. ارائه‌دهندگان درون شبکه توسط طرح بیمه سلامت شما تأیید شده‌اند. ارائه‌دهندگان خارج از شبکه توسط طرح بیمه سلامت شما تأیید نشده‌اند.

# مبانی یک طرح بیمه سلامت

## طرح بیمه سلامت چیست؟

هر سال، چنانچه شما یا خانواده‌تان به مراقبت‌های بهداشتی نیاز داشته باشید، باید یک طرح بیمه سلامت خریداری می‌کنید. وقتی یک طرح بیمه سلامت دارید، شرکت بیمه شما بخشی از هزینه مراقبت‌های بهداشتی را می‌پردازد.

## چرا به یک طرح بیمه سلامت نیاز داریم؟

حتی افراد سالم هم از سیستم مراقبت‌های بهداشتی استفاده می‌کنند. داشتن یک طرح بیمه سلامت تضمین می‌کند که هزینه‌های مراقبت بهداشتی برای شما مقرون‌به‌صرفه باشند. اگر سالم هستید، می‌توانید مراقبت‌های پیشگیرانه را برای حفظ سلامت خود دریافت کنید. اگر سالم نیستید، می‌توانید به‌سرعت خدمات درمانی لازم را دریافت کنید. طرح بیمه سلامت شیوه‌ای مقرون‌به‌صرفه را برای دریافت مراقبت‌های پزشکی در زمان نیاز فراهم می‌کند.



### در زمینه سلامت خود سرمایه‌گذاری کنید

بدون طرح بیمه سلامت، هزینه‌های مراقبت بهداشتی می‌تواند گران باشد. هزینه ویزیت‌های معمول به‌سرعت روی هم انباشته می‌شوند. هزینه مراقبت‌ها برای یک آسیب غیرمنتظره یا بیماری جدی، می‌تواند پس‌انداز شما را تمام کند.

امروز، با صرف هزینه کمی برای یک طرح بیمه سلامت، می‌توانید در آینده مقدار زیادی پس‌انداز کنید.



### یک طرح بیمه سلامت برای آینده

هرگز نمی‌دانید چه زمانی نیاز به مراجعه به پزشک، خواهید داشت. داشتن یک طرح بیمه سلامت تضمین می‌کند که می‌توانید در زمان نیاز، به مراقبت‌های پزشکی مقرون‌به‌صرفه دسترسی داشته باشید.

حتی اگر سالم هستید، طرح بیمه سلامت به حفظ سلامت شما کمک می‌کند.

## قانون مراقبت مقرون به صرفه چیست؟

با تصویب قانون مراقبت مقرون به صرفه (Affordable Care Act)، ایالت واشنگتن Washington Healthplanfinder را ایجاد کرد. هدف از قانون مراقبت مقرون به صرفه کاهش هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی است. افراد بیشتری نسبت به گذشته، می‌توانند یک طرح بیمه سلامت کم‌هزینه یا رایگان دریافت کنند. وضعیت شما ممکن است شما را واجد شرایط (Washington Apple Health (Medicaid) یا مزایایی کند که هزینه‌ای که برای پوشش می‌پردازید را کاهش می‌دهد.

می‌توانید در وبسایت [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) و اپلیکیشن WAPlanfinder، برای پوشش سلامت رایگان یا کم‌هزینه درخواست دهید.

### اگر طرح بیمه سلامت دریافت نکنم، چه می‌شود؟

بدون طرح بیمه سلامت، تمام هزینه‌های مراقبت پزشکی را باید خودتان پرداخت کنید. تزریق واکسن آنفلوانزا می‌تواند 50 دلار هزینه داشته باشد. اقامت سه‌روزه در بیمارستان ده‌ها هزار دلار هزینه دارد. درمان سرطان می‌تواند صدها هزار دلار هزینه داشته باشد.

همچنین، اگر تحت پوشش قرار نگیرید، ممکن است مشمول جریمه مالیاتی شوید. در ایالت واشنگتن، باید به‌ازای هر فرد در خانواده‌تان، جریمه بپردازید.

### هزینه مراقبت‌ها چقدر است؟

در اینجا، برخی از درمان‌های رایج و هزینه‌های آنها آورده شده است. طرح بیمه سلامت شما می‌تواند هزینه‌هایی مانند این را با شما تقسیم کند.

هزینه	درمان
78,585 دلار	جراحی قلب
263 دلار	ماموگرافی
13,255 دلار	جراحی ستون فقرات
1,484 دلار	کولونوسکوپی
18,098 دلار	سزارین
181 دلار	ویزیت مراقبت‌های فوری
117 دلار	معاینه سالانه (برای نوجوانان)
579 دلار	ویزیت اورژانس

# مزایا

## طرح بیمه سلامت چه مزایایی را پوشش می‌دهد؟

همه طرح‌های بیمه سلامت این ده مزیت ضروری سلامت را پوشش می‌دهند. برخی طرح‌ها، مانند طرح‌های Cascade Care، پوشش بیشتری دارند.

### مزایای ضروری سلامت

- ویزیت پزشک و بستری شدن در بیمارستان
- ویزیت‌های اتاق اورژانس
- مراقبت‌های زایمان
- خدمات سلامت روان و درمان سوءمصرف مواد
- داروهای تجویزی
- خدمات بهبودی هنگام آسیب‌دیدگی
- آزمایش‌های پزشکی
- خدمات پیشگیرانه
- مدیریت بیماری‌های مزمن
- مراقبت از کودکان

### عدم رد پوشش

به دلیل شرایط از قبل موجود، پوشش شما رد نخواهد شد.

### Cascade Care

با یک طرح Cascade Care، می‌توانید به خدمات و تخفیف‌های بیشتری نسبت به گذشته دسترسی پیدا کنید.

### مراقبت پیشگیرانه رایگان

خدماتی مانند معاینات و واکسن‌ها به طور کامل پوشش داده می‌شوند.

### کیفیت مراقبت‌ها

بسیاری از طرح‌های بیمه سلامت مراقبت‌هایی با کیفیت بالاتری نسبت به زمانی که تحت پوشش نیستید، ارائه می‌دهند.

# حمایتهای مالی

## اعتبارات مالیاتی چیست؟

اعتبارات مالیاتی مبلغی را که هر ماه برای طرح بیمه سلامت خود می‌پردازید کاهش می‌دهند. این اعتبارات توسط دولت پرداخت می‌گردد و در حق بیمه طرح سلامت شما اعمال می‌شود. اعتبارات مالیاتی فقط از طریق Washington Healthplanfinder در دسترس هستند.

## چه کسانی می‌توانند اعتبارات مالیاتی را دریافت کنند؟

میزان اعتبارات مالیاتی که دریافت می‌کنید به درآمد و اندازه خانوار شما، بستگی دارد. هرچه درآمد خانوار شما کمتر باشد، ممکن است واجد شرایط اعتبارات مالیاتی بیشتری شناخته شوید. این مبلغ هنگام ثبت‌نام محاسبه می‌شود. اگر این موارد درباره شما صدق کند، ممکن است واجد شرایط اعتبارات مالیاتی شناخته شوید:

- ◀ واجد شرایط Washington Apple Health (Medicaid) یا Medicare نیستید.
- ◀ از طریق شغل یا برنامه دولتی دیگری، بیمه ندارید.
- ◀ شهروند ایالات متحده هستید یا به طور قانونی در ایالات متحده اقامت دارید و در ایالت واشنگتن زندگی می‌کنید.
- ◀ اگر متأهل هستید، اظهارنامه مالیاتی «متأهل با اظهارنامه جداگانه» (Married Filing Separately) ثبت نمی‌کنید.

## تخفیف Cascade Care چیست؟

برنامه تخفیف Cascade Care هزینه حق بیمه طرح سلامت شما را کاهش می‌دهد. اگر واجد شرایط باشید، ایالت بخشی از حق بیمه شما را پرداخت خواهد کرد.

## چه کسانی می‌توانند تخفیف Cascade Care دریافت کنند؟

اگر این موارد درباره شما صدق کند، ممکن است واجد شرایط تخفیف Cascade Care شناخته شوید:

- ◀ درآمد شما کمتر از 250% سطح فقر فدرال است.
- ◀ واجد شرایط Washington Apple Health (Medicaid)، Apple Health یا Expansion نیستید.
- ◀ در یک طرح Cascade Care نقره‌ای یا طلایی ثبت‌نام کرده‌اید.
- ◀ اگر واجد شرایط اعتبارات مالیاتی هستید، تمام مبلغی که می‌توانید دریافت کنید را پذیرفته‌اید.

# Washington Apple Health (Medicaid)



## Apple Health چیست؟

Apple Health نام Medicaid در ایالت واشنگتن است. این برنامه تمام مزایای ضروری سلامت را پوشش می‌دهد. بسیاری از افراد می‌توانند Apple Health را به صورت رایگان دریافت کنند. برخی ممکن است مجبور به پرداخت حق بیمه ماهانه باشند.

می‌توانید در هر زمان از طریق Washington Healthplanfinder برای Apple Health درخواست دهید.

## چه کسانی می‌توانند Apple Health را دریافت کنند؟

اگر این سه مورد درباره شما صدق کند، می‌توانید Apple Health دریافت کنید. اگر نمی‌دانید واجد شرایط هستید، یک حساب کاربری ایجاد کنید یا به Washington Healthplanfinder وارد شوید.

- ◀ درآمد شما کمتر از 138% سطح فقر فدرال است.
- ◀ در ایالت واشنگتن زندگی می‌کنید.
- ◀ کمتر از 65 سال دارید.

# انتخاب یک طرح بیمه سلامت

یافتن طرح مناسب می‌تواند ساده باشد.

هنگام انتخاب یک طرح بیمه سلامت، موارد زیادی برای بررسی وجود دارد. ممکن است واجد شرایط بسیاری از طرح‌ها باشید، اما مطمئن نیستید کدام یک برای رفع نیازهای شما، بهترین است. طرح‌های مختلف مزایایی متفاوت را ارائه می‌دهند. طرح‌های Cascade Care از تقسیم هزینه استاندارد استفاده می‌کنند تا بهترین مزایا را برای هر سطحی ارائه دهند.

پرسش‌های زیر می‌توانند شما را به سمت طرح بیمه سلامت مناسب، هدایت کنند.

◀ **تغییر پزشک چقدر آسان است؟**  
ممکن است بخواهید در آینده، پزشک خود را تغییر دهید.

◀ **آیا فرانشیز وجود دارد؟**  
باید فرانشیز خود را برآورده کنید تا طرح شما هزینه‌هایتان را تقسیم کند.

◀ **هزینه‌های شخصی این طرح چیست؟**  
هزینه‌های شخصی با ویژگی‌های مکرر جمع می‌شوند.

◀ **این طرح چگونه ویزیت‌های اتاق اورژانس را مدیریت می‌کند؟**  
بدانید در صورت بروز یک فوریت، چه باید بکنید.

◀ **آیا انتظار هزینه‌های پزشکی عمده‌ای را در سال آینده دارم؟**  
اگر انتظار بچه‌دار شدن یا هزینه عمده دیگری را دارید، ممکن است به پوشش بیشتری نیاز داشته باشید.



◀ **چقدر می‌توانم در هر ماه پرداخت کنم؟**  
حق بیمه‌های ماهانه بین طرح‌های بیمه سلامت مختلف، متفاوت است.

◀ **آیا باید یک پزشک مراقبت‌های اولیه انتخاب کنم؟**  
برخی طرح‌ها یکی را برای شما فراهم می‌کنند.

◀ **آیا پزشک فعلی من در شبکه این طرح است؟**  
مطمئن شوید پزشک فعلی شما تحت پوشش است.

◀ **آیا برای مراجعه به متخصص، نیاز به ارجاع کتبی دارم؟**  
برخی طرح‌ها نیاز به ارجاع کتبی دارند.

# Cascade Care

## طرح‌های Cascade Care چیست؟



طرح‌های Cascade Care نوعی طرح سلامت واجد شرایط هستند که از طریق Washington Healthplanfinder در دسترس هستند. آنها مزایای ضروری سلامت را پوشش می‌دهند و خدمات و تخفیف‌های بیشتری را نسبت به بسیاری از طرح‌ها ارائه می‌دهند.

دو نوع طرح Cascade Care وجود دارد: طرح‌های Cascade و طرح‌های Cascade Select. طرح‌های Cascade Select باید استانداردهای بالاتری را رعایت کنند. آنها کیفیت و ارزش بیشتری نسبت به سایر طرح‌ها ارائه می‌دهند.

## چرا باید یک طرح Cascade Care را انتخاب کنم؟

طرح‌های Cascade Care پوشش بیشتری را با هزینه‌ای کمتر ارائه می‌دهند. آنها خدمات بیشتری را نسبت به اکثر طرح‌ها قبل از برآورده کردن فرانشیز پوشش می‌دهند. این شامل مراقبت‌های اولیه، خدمات سلامت روان، داروهای ژنریک، و غیره است.

همچنین، موجب کاهش هزینه‌های شخصی شما می‌شوند. به طور متوسط، هنگام انتخاب یک طرح Cascade Care، فرانشیز شما از 1,000 دلار کمتر است.

## سازوکار طرح‌های Cascade Care چگونه است؟

طرح‌های Cascade Care از سازوکار تقسیم هزینه استاندارد استفاده می‌کنند. این به چند نکته اشاره دارد. نخست، هزینه‌های شخصی بین شرکت‌های بیمه ثابت می‌ماند. همه طرح‌های Cascade Care در هر سطح دارای فرانشیز، پرداخت‌های مشترک، و بیمه مشترک یکسان هستند.

دوم، طرح‌های Cascade Care پوششی یکسان دارند. آنها خدماتی یکسان را قبل از برآورده شدن فرانشیز پوشش می‌دهند. می‌توانید مطمئن باشید که بهترین پوشش موجود را دارید.

## گزینه‌های بیشتر. ارزش بیشتر.

طرح‌های Cascade Select و Cascade گزینه‌های بیشتر و ارزش بیشتری را به شما ارائه می‌دهند. سازوکار تقسیم هزینه استاندارد آنها تضمین می‌کند که بهترین پوشش ممکن را دریافت کنید.

طرح‌های Cascade Care فقط از طریق Washington Healthplanfinder در دسترس هستند. به حساب کاربری خود وارد شوید تا ببینید آیا واجد شرایط هستید.



## طرح‌های موجود در Washington Healthplanfinder

طرح‌های Cascade Select	طرح‌های Cascade	طرح‌های غیر Cascade	
✓	✓	✓	واجد شرایط اعتبارات مالیاتی
✓	✓		واجد شرایط تخفیف Cascade Care
✓	✓	✓	طرح سلامت واجد شرایط (باید استانداردهای کیفی را برآورده کند)
✓	✓	✓	تمام ده مزیت ضروری سلامت را پوشش می‌دهد
✓	✓		تقسیم هزینه استاندارد (طرح‌ها دارای فرانشیز، پرداخت‌های مشترک، و بیمه مشترک یکسان هستند)
✓	✓		مراقبت‌های اولیه، مراقبت فوری، مراقبت سلامت روان، داروهای ژنریک، و غیره را قبل از برآورده شدن فرانشیز پوشش می‌دهد
✓	✓		فقط توسط Washington Healthplanfinder ارائه می‌شود
	✓	✓	در همه کانتی‌های ایالت واشنگتن ارائه می‌شود

# زمان درخواست

## چه زمانی می‌توانم برای یک طرح بیمه سلامت، درخواست دهم؟

می‌توانید در طول دوره ثبت‌نام آزاد، برای یک طرح بیمه سلامت درخواست دهید. دوره ثبت‌نام آزاد زمانی از سال است که می‌توانید طرح‌های سلامت واجد شرایط و طرح‌های دندان‌پزشکی واجد شرایط را در Washington Healthplanfinder خریداری کنید. این دوره هر سال، از 1 نوامبر آغاز می‌شود.

## اگر قبل از ثبت‌نام آزاد به پوشش نیاز داشته باشم چطور؟

برخی تغییرات زندگی به شما امکان می‌دهند در هر زمان از سال برای یک طرح بیمه سلامت، ثبت‌نام کنید. این نوع ثبت‌نام به‌عنوان «ثبت‌نام ویژه» شناخته می‌شود. می‌توانید تا 60 روز پس از وقوع یک رویداد زندگی واجد شرایط کننده، برای ثبت‌نام ویژه درخواست دهید.

### رویدادهای زندگی واجد شرایط کننده

- ازدواج
- ورود به یک رابطه خانوادگی
- تولد
- فرزندخواندگی یا مراقبت از فرزندخوانده
- بازنشستگی زودهنگام
- از دست دادن یک وابسته یا وضعیت وابستگی به دلیل فوت، طلاق، یا جدایی قانونی
- از دست دادن یک طرح بیمه سلامت دیگر
- از دست دادن پوشش رایگان COBRA
- نقل مکان به واشنگتن
- نقل مکان به یک شهر جدید
- تغییر در وضعیت شهروندی یا اقامت قانونی
- آزادی از زندان
- دریافت حکم دادگاه (از جمله نفقه فرزند)
- تغییر در درآمد

## خانوارهای کم‌درآمد

خانوارهای کم‌درآمد می‌توانند در هر زمان برای ثبت‌نام ویژه، درخواست دهند. نیازی به رویداد زندگی واجد شرایط کننده نیست. باید کمتر از 250% سطح فقر فدرال (FPL) درآمد داشته باشید تا این مزیت را دریافت کنید.

## افراد AI/AN و اعضای قبیله‌ای

قوانین ثبت‌نام برای اعضای قبیله و سهامداران «شرکت بومی آلاسکا» (Alaska Native Corporation) اعمال نمی‌شود. می‌توانید در هر زمان از سال ثبت‌نام کنید. همچنین، می‌توانید در صورت تمایل، طرح خود را یک بار در ماه تغییر دهید.



# چک‌لیست درخواست

برای درخواست، به چه چیزهایی نیاز دارم؟

هنگام درخواست برای یک طرح بیمه سلامت، Washington Healthplanfinder به برخی اطلاعات اولیه درباره شما نیاز دارد. از چک‌لیست زیر استفاده کنید تا مطمئن شوید کلیه اطلاعات ضروری را دارید.

## نام‌های قانونی و تاریخ‌های تولد

به نام قانونی و تاریخ تولد هر فرد متقاضی پوشش، نیاز خواهید داشت.



## شماره‌های سوشال سکيوریتی (SSN)

شماره سوشال سکيوریتی هر فرد متقاضی را، در صورت وجود، آماده نگه دارید. اگر نداشته باشید، همچنان می‌توانید درخواست دهید.



## وضعیت غیرشهروندی

اگر غیرشهروند هستید، ممکن است لازم باشد وضعیت شما را بدانیم. در این صورت، شما یا اعضای خانواده‌تان همچنان می‌توانید پوشش را دریافت کنید.



## درآمد و وضعیت ثبت مالیات

هرگونه اطلاعات درآمدی که برای هر فرد متقاضی دارید را جمع‌آوری کنید. این می‌تواند شامل فرم‌های W-2 و اظهارنامه‌های مالیاتی باشد.



## سایر اطلاعات بیمه

ممکن است گزینه‌های بیمه سلامت دیگری مانند Medicare، Tricare، یا پوشش مبتنی بر شغل داشته باشید. این اطلاعات را هنگام درخواست، جمع‌آوری کنید.



# نحوه درخواست

همه چیزهایی که نیاز دارم را دارم! حالا چه؟

می‌توانید در وبسایت [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) یا از طریق تلفن، برای پوشش درخواست دهید.



در وبسایت  
**wahealthplanfinder.org** ثبت نام کنید

یک حساب کاربری ایجاد کنید، طرح‌های سلامت را خریداری کنید،  
و اطلاعات مفید را در وبسایت ما بیابید.



با شماره **1-855-923-4633**  
تماس بگیرید

پشتیبانی مشتریان از طریق تلفن از ساعت  
7:30 صبح تا 5:30 بعدازظهر روزهای دوشنبه تا جمعه، در دسترس است.

## کلیک کنید. مقایسه کنید. تحت پوشش قرار بگیرید.

یافتن طرح مناسب برای نیازهای شما از طریق Washington Healthplanfinder آسان است. چه از وبسایت [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) استفاده کنید و چه از اپلیکیشن WAPlanfinder، این مراحل ساده را دنبال کنید.

# 1

### خرید و مقایسه

اطلاعات مربوط به سن، استفاده از دخانیات، و درآمد تخمینی خود را ارائه دهید. فهرستی از طرح‌های بیمه سلامت که می‌توانید دریافت کنید و حق بیمه آنها را خواهید گرفت.

# 3

### یک طرح را انتخاب کنید

ممکن است بسته به وضعیت خود، گزینه‌های زیادی داشته باشید. بهترین طرح را برای نیازهای خود و خانواده‌تان انتخاب کنید.

# 2

### درخواست دهید

اطلاعات بیشتری، مانند وضعیت ثبت مالیات و منابع درآمد، را وارد کنید. این به شما امکان می‌دهد ببینید آیا واجد شرایط حمایت مالی، Washington، Apple Health (Medicaid)، یا یک طرح سلامت واجد شرایط هستید.

# 4

### تحت پوشش قرار بگیرید

پوشش شما زمانی آغاز می‌شود که اولین حق بیمه خود را پرداخت کنید. یک صورت‌حساب و یک کارت را از شرکت بیمه خود دریافت خواهید کرد.

## برای درخواست خود، پشتیبانی دریافت کنید.

ما با متخصصانی در سراسر ایالت همکاری می‌کنیم که می‌توانند شما را در فرآیند ثبت‌نام راهنمایی کنند. این متخصصان به‌عنوان کارگزاران و راهنمایان شناخته می‌شوند. این افراد می‌توانند به پرسش‌های شما درباره طرح‌های بیمه سلامت یا نحوه ثبت‌نام پاسخ دهند. همچنین، می‌توانند به شما بگویند که آیا واجد شرایط حمایت مالی هستید.

پشتیبانی‌های ارائه‌شده توسط کارگزاران و راهنمایان معمولاً رایگان است. در وبسایت [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) یا اپلیکیشن WAPlanfinder، یک کارگزار یا راهنما را در منطقه خود جستجو کنید.

## مراکز ثبت نام دارای راهنما و کارگزار بر اساس شهر

### بلینگهام

PCF Insurance Services  
2200 Rimland Dr., #305, Bellingham, WA 98226  
تلفن: 1-360-734-1173  
ایمیل: Keith.Wallace@pcfins.com

---

### اُورِت

Health Insurance Solutions NW, LLC  
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203  
تلفن: 1-425-252-5105  
ایمیل: neil@his-nw.com

---

### فدرال وی

Public Health Seattle & King County  
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003  
تلفن: 1-800-756-5437  
ایمیل: chap@kingcounty.gov

---

### کنویک

Advisor Health Benefits Group  
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352  
تلفن: 1-509-524-9611  
ایمیل: kevin@advisorhealthbenefits.com

---

### سیاتل

Financial Designs  
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116  
تلفن: 1-425-392-7390  
ایمیل: cmclure@financialdesignsinsurance.com

### اسپوکین

Better Health Together Enrollment Center  
157 S Howard, Ste 300, Spokane, WA 99201

تلفن: 1-509-370-5605

ایمیل: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

وبسایت: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

### تاکوما

FND Insurance & Financial Services, LLC

5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

تلفن: 1-253-302-5579

ایمیل: [teamfnd@fndinsurance.com](mailto:teamfnd@fndinsurance.com)

---

### ونکوور

Applied Team Insurance

8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

تلفن: 1-360-726-6092

ایمیل: [marlena@appliedteamins.com](mailto:marlena@appliedteamins.com)

---

### یاکیما

Yakima Neighborhood Health Services

610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

تلفن: 1-509-853-2377

ایمیل: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

**مراکز ثبت‌نام دارای راهنما بر اساس کانتی**

**کانتی‌های آدامز، فری، لینکلن، پند اوریل، استیونز، یا اسپوکین**  
 Better Health Together  
 تلفن: 1-509-370-5605  
 ایمیل: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)  
 وبسایت: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

**کانتی‌های چلان، داگلاس، گرانت، یا اوکانوگان**

Confluence Health  
 تلفن: 1-509-433-3383  
 ایمیل: [sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)

**کانتی‌های آسوتین، بنتون، کلمبیا، فرانکلین، گارفیلد، والا والا، یا ویتمن**

Greater Health Now  
 تلفن: 1-509-567-5317  
 ایمیل: [WAHBEquestions@greaterhealthnow.org](mailto:WAHBEquestions@greaterhealthnow.org)

**کانتی‌های کلالم یا کیتسپ**

Lutheran Community Services Northwest  
 تلفن: 1-360-452-5437 (کلالم) | 1-360-377-5511 (کیتسپ)  
 ایمیل: [clallamfamilycenter@lcsnw.org](mailto:clallamfamilycenter@lcsnw.org)  
[kitsapfamilycenter@lcsnw.org](mailto:kitsapfamilycenter@lcsnw.org)

**کانتی‌های جفرسون، کینگ، یا اسنوهومیش**

Public Health Seattle & King County  
 تلفن: 1-800-756-5437  
 ایمیل: [chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

**کانتی‌های کیتیتاس یا یاکیما**

Yakima Neighborhood Health Services  
 تلفن: 1-509-853-2377  
 ایمیل: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)



کانتی‌های کلارک، کاولیتز، گریز هاربر، کلیکیتات، لوییس، میسون، پاسیفیک، پیرس، اسکاگیت، اسکامانیا، ثرستون، واهکیاکوم، یا واتکوم  
Sea Mar Community Health Centers  
تلفن: 1-855-289-4503  
ایمیل: seamaripa@seamarchc.org

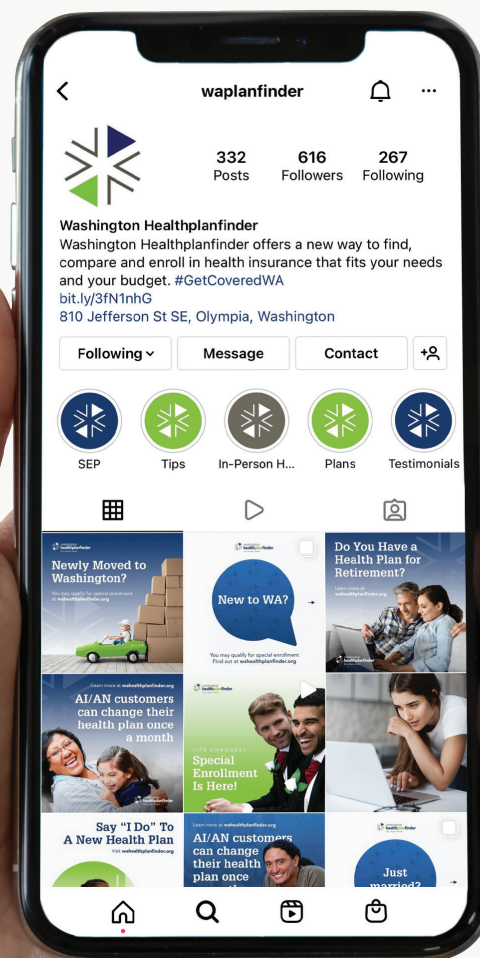
کمک دستیار قبیله‌ای سراسری  
American Indian Health Commission  
ایمیل: laura.kluever@aihc-wa.com



## ما را دنبال کنید!

ما اطلاعات مفید و به‌روزرسانی‌های ثبت‌نام را در این کانال‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذاریم.

Washington Healthplanfinder   
waplanfinder 





washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633