



健康保險的 基本資訊

關於保險需要瞭解的一切



目錄

4	Washington Healthplanfinder™
5	關鍵術語
6-7	健康保險計劃的基礎知識
8	福利
9	財務支援
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	選擇一項健康保險計劃
12-14	Cascade Care
15-16	何時申請
17	申請所需資訊的清單
18-23	如何申請
23	關注我們！

Washington Healthplanfinder™

什麼是Washington Healthplanfinder？

Washington Healthplanfinder是華盛頓州健康保險計劃的網上商店。華盛頓州民眾可透過我們找到適合他們的健康保險計劃。

Washington Healthplanfinder可提供任何其他地方都沒有的保險計劃和節省。與許多其他計劃相比，Cascade Care保險計劃提供更多的服務和節省。像稅項減免這樣的節省計劃可降低您的保費成本。這些福利是任何其他地方都沒有的。

如何使用Washington Healthplanfinder？

使用Washington Healthplanfinder能夠輕鬆地申請健康保險計劃。您可透過wahealthplanfinder.org、WAPlanfinder應用程式或手機註冊並購買。



瀏覽我們的網站
wahealthplanfinder.org

有疑問？聯絡客戶支援部門。

我們的客戶支援中心提供200多種語言的支援。



致電我們：
電話：1-855-923-4633 | TTY：1-855-627-9604

關鍵術語

要瞭解健康保險計劃，這些術語至關重要。

► 保費

保費指您每個月為醫療保險計劃支付的款項。即使您未接受任何醫療保健服務，您也必須支付保險費。

► 費用分攤

費用分攤是指您支付的醫療護理成本的金額。該術語包含自付額、共付保費和共付額。

► 自付額

自付額是您必須支付的護理費用，超過此費用，醫療保險計劃才會分攤費用。每年第一天起重新計算自付額。

► 共付額

共付額是您為受保醫療服務支付的金額。應在接受服務的時候支付共付額。

► 共付保險費

共付保險費是您需要共同承擔的醫療保險計劃所覆蓋服務的成本。在支付健康保險自付額之後，開始支付共付保險費。

► 實付費用

實付費用是指您支付的醫療保險費用。它們可以包括自付額、共付保費和共付額。任何不受您的醫療保險計劃承保的金額均為實付費用。

► 服務網絡

服務網絡是您的醫療保險計劃所覆蓋的服務提供者的清單。服務網絡範圍內的提供者由您的醫療保險計劃核准。服務網絡範圍外的提供者不由您的醫療保險計劃核准。

健康保險計劃的基礎知識

什麼是健康保險計劃？

您每年購買健康保險計劃，以防您或家人需要醫療護理。當您擁有健康保險計劃時，您的承保機構會支付部分的醫療護理費用。

為什麼需要健康保險計劃？

即便健康的人也會使用醫療護理系統。擁有健康保險計劃可確保您在使用醫療護理系統時，醫療護理費用是可負擔得起的。如果您是健康的，可以獲得預防性護理來保持健康。如果您不健康，則可以迅速地獲得治療。健康保險計劃提供了一種可負擔得起的方式，讓您在需要時獲得醫療護理。



健康保險計劃是 面向未來的

您永遠不知道什麼時候需要去看醫生，而擁有健康保險計劃，則可確保您在需要時負擔得起醫療護理的費用。

即便是健康的，健康保險計劃也有助於您保持健康。



對健康進行投資

如果沒有健康保險計劃，醫療護理費用可能會非常高昂。常規檢查的費用會快速累積。意外受傷或重大疾病的治療費用會吸乾您的儲蓄。

透過當下在健康保險計劃上花點小錢，未來可以省很多錢。

什麼是《平價醫療法案》？

隨著《平價醫療法案》的通過，華盛頓州建立了Washington Healthplanfinder。該法案旨在降低健康護理費用。較以往更多的人能夠花很少的錢，甚至不花錢獲得健康保險計劃。您的境況可能讓您有資格獲得Washington Apple Health (Medicaid)或福利金來降低需支付的保險金額。

您可以在wahealthplanfinder.org和WAPlanfinder應用程式上申請免費或廉價醫療保險。

如果沒有健康保險計劃，會怎樣？

如果沒有健康保險計劃，您將全額支付醫療護理費用。打流感疫苗的費用是\$50。住院三天的費用可達上萬美元。癌症治療的累計費用可達數十萬美元。

如果沒有保險，您還可能會遭到稅務罰款。在華盛頓州，您為家中的每個人獲得一份。

醫療護理會花多少錢？

以下是一些常見的治療和花費。
您的健康保險計劃可與您分攤這些費用。

治療	費用
心臟手術	\$78,585
乳房X光造影檢查	\$263
脊椎手術	\$13,255
結腸鏡檢查	\$1,484
剖腹產	\$18,098
緊急護理就診	\$181
體檢（青少年）	\$117
急診室就診	\$579

福利

健康保險計劃都提供哪些保障？

所有健康保險計劃都覆蓋十項基本健康保險福利。有些計劃覆蓋更廣，例如Cascade Care計劃。

基本健康保險福利

- 就診和住院
- 急診室就診
- 婦產科護理
- 心理健康服務和物質濫用疾病治療
- 處方藥
- 傷後康復服務
- 實驗室檢測
- 預防服務
- 慢性病管理
- 兒科治療服務

► Cascade Care

使用Cascade Care計劃，您可以獲得較以往更多的服務和節省。

► 不拒絕

您不會因之前的狀況而被拒絕投保。

► 護理品質

許多健康保險計劃都能提供較您未投保時更高的護理品質。

► 免費預防保健

全面覆蓋像體檢和打疫苗這樣的服務。

財務支援

什麼是稅項減免？

稅項減免可減少您每個月支付的醫療保險計劃金額。它們由政府支付並運用到您的健康保險計劃保費。稅項減免只能透過Washington Healthplanfinder獲得。

誰能獲得稅項減免？

稅項減免金額取決於您的收入和家庭人口。您的家庭收入越低，您有資格獲得的稅項減免就越高。該金額在您參保時計算。如果以下情況屬實，則您可能擁有資格獲得稅項減免：

- ▶ 您沒有資格獲得Washington Apple Health (Medicaid)或Medicare。
- ▶ 您沒有透過您的工作或其他政府計劃獲得保險。
- ▶ 您是美國公民或在美國和華盛頓州合法居住。
- ▶ 如果您已婚，沒有申報「已婚分報」稅項。

什麼是Cascade Care Savings？

Cascade Care Savings計劃可降低您的健康保險計劃保費。如果您有資格，本州將為您支付部分保費。

誰能獲得Cascade Care Savings？

如果以下情況屬實，則您可能擁有資格獲得Cascade Care Savings：

- ▶ 您的收入低於聯邦貧困標準的250%。
- ▶ 您沒有資格獲得Washington Apple Health (Medicaid)、Apple Health Expansion或Medicare。
- ▶ 您參加了一項Cascade Care銀級或金級計劃。
- ▶ 如果您有資格獲得稅項減免，則您已接受能獲得的全部金額。

華盛頓州

Apple Health (Medicaid)

什麼是Apple Health？

Apple Health是Medicaid在華盛頓的名稱。它覆蓋所有的基本健康保險福利。許多人都能免費獲得Apple Health。有些人可能需要支付月保費。



您可隨時透過Washington Healthplanfinder申請Apple Health。

誰能獲得Apple Health？

如果以下三種情況屬實，則您可獲得Apple Health。如果您不知道自己是
否有資格，可建立一個帳戶或登入Washington Healthplanfinder。

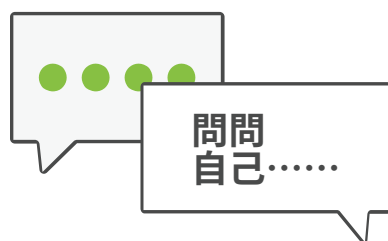
- ▶ 您的收入低於聯邦貧困標準的138%。
- ▶ 您居住在華盛頓州。
- ▶ 您不到65歲。

選擇一項健康保險計劃

找到合適的計劃可能很簡單。

選擇健康保險計劃時，有些事情要思考。您可能有資格獲得許多計劃，但不確定哪一項最適合您的需求。不同的計劃提供不同的福利。Cascade Care計劃採用標準的費用分攤來為每種金屬層級提供最優的福利。

以下問題可指引您找到合適的健康保險計劃。



- ▶ **我每月能支付多少錢？**
各項健康保險計劃的月度保費都不一樣。
- ▶ **我是否需要選擇初級護理醫生？**
有些計劃會為您提供一項。
- ▶ **我目前的醫生是否在計劃的服務網絡內？**
確保計劃覆蓋了您目前的醫生。
- ▶ **我是否需要書面的轉診介紹信才能看專科醫生？**
有些計劃需要書面的轉診介紹信。
- ▶ **更換醫生有多容易？**
您在未來可能想要更換醫生。
- ▶ **是否有自付額？**
在您的計劃分攤您的費用之前，您必須支付您的自付額。
- ▶ **該計劃的實付費用是什麼？**
實付費用會隨著頻繁就診而累積。
- ▶ **該計劃如何處理急診室就診？**
瞭解急診時要做什麼。
- ▶ **我是否預計下一年會有重大的醫療費用？**
如果您正懷孕或有其他大額支出，可能需要更全面的承保範圍。

Cascade Care

什麼是Cascade Care計劃？

Cascade Care計劃是一類符合條件要求的健康保險計劃，可透過Washington Healthplanfinder獲得。它們覆蓋基本的健康保險福利，並提供較許多計劃更多的服務和節省。

有兩類Cascade Care計劃：Cascade計劃和Cascade Select計劃。Cascade Select計劃必須滿足更高的標準。它們提供較其他計劃更優的品質和價值。



為何應選擇一項Cascade Care計劃？

Cascade Care計劃以更低的成本提供更多的保障。在您必須支付自付額之前，它們覆蓋較大多數計劃都更多的服務。這包括初級護理、心理健康服務、仿製藥，等等。

您還可以節省實付費用。選擇一項Cascade Care計劃時，您的自付額平均減少\$1,000。

Cascade Care計劃是如何運作的？

Cascade Care計劃採用標準的費用分攤設計。這意味著：首先，所有承保機構的實付費用是相同的。每種金屬層級的所有Cascade Care計劃都具有相同的自付額、共付額和共付保費。

其次，Cascade Care計劃的保障範疇是相同的。在支付自付額之前，它們覆蓋相同的服務。您盡可放心，您有保障最好的保險。

更多選擇。更高價值。

Cascade和Cascade Select計劃為您提供更多的選擇和更高的價值。它們的標準費用分攤設計可確保您盡可能獲得最大的保障。

Cascade Care計劃僅可透過獲得Washington Healthplanfinder。登入您的帳戶，查看您是否有資格。



Washington Healthplanfinder上提供的計劃

	非 Cascade 計劃	Cascade 計劃	Cascade Select計劃
有資格享受稅收抵免	✓	✓	✓
有資格獲得 Cascade Care Savings		✓	✓
符合條件要求的健康保險計劃 (必須達到品質標準)	✓	✓	✓
覆蓋所有十項基本健康保險福利	✓	✓	✓
標準化的費用分攤 (計劃具有相同的自付額、 共付額和共付保費)		✓	✓
在支付自付額之前，覆蓋初級 護理、緊急護理、心理健康 護理、仿製藥等		✓	✓
僅在Washington Healthplanfinder上提供		✓	✓
在華盛頓州的各個縣中提供	✓	✓	

何時申請

何時能申請健康保險計劃？

您可在開放參保期內申請健康保險計劃。開放參保期是指一年中能夠在 Washington Healthplanfinder 上購買符合條件要求的健康保險計劃和符合條件要求的牙科保險計劃的時間。從每年的11月1日開始。

如果需要在開放參保期之前獲得保險，該怎麼辦？

有些生活變化可讓您在一年的任何時候都能登記參加一項健康保險計劃。這被稱作特殊參保期。您可在發生符合條件的生活事件後的最長60天內申請特殊參保。

符合條件的生活變故

- 結婚
- 建立同居伴侶關係
- 生孩子
- 收養或寄養孩子
- 提前退休
- 因死亡、離婚或合法分居而喪失依親或依親身份
- 失去其他醫療保險
- 失去免費的COBRA保險
- 搬到華盛頓州
- 搬到新縣
- 國籍或合法居留身份狀態的變化
- 出獄
- 收到法院令(包括兒童撫養令)
- 收入變化

低收入家庭

低收入家庭可隨時申請特殊參保。不需要發生符合條件的生活事件。要獲得此福利，收入必須低於聯邦貧困標準(FPL)的250%。

AI/AN個人和部落成員

參保規則不適用於Alaska Native Corporation中的部落成員和利益相關人。您可在一年中的任何時間參保。如果願意，您的計劃可一個月改變一次。



申請所需資訊的清單

我需要提交哪些材料？

當您申請健康保險計劃時，Washington Healthplanfinder需要您提供一些基本資訊。使用下方清單確保您擁有所需的資訊。



法定姓名和出生日期

您需要每個保險申請人的法定姓名和出生日期。



社保號(SSN)

每個申請人的社保號（如有）。如果沒有，也可申請。



非公民身份

如果您不是美國公民，我們可能需要瞭解您的身份。如果是這樣，您或家人仍可獲得保險。



收入及報稅身份

收集每個申請人的所有收入資訊。這可能包括W-2表和報稅。



其他保險資訊

您可以參加其他健康保險，例如Medicare、TriCare或基於工作的保險。申請時收集這些資訊。

如何申請

有了所需的一切！現在該怎麼辦？

您可透過wahealthplanfinder.org或電話申請保險。



在wahealthplanfinder.org上註冊

在我們的網站上建立一個帳戶，
購買健康保險計劃並發現有協助的資訊。



**致電本計劃，電話號碼是
1-855-923-4633**

請於週一至週五，上午7:30至下午5:30
致電客戶支援中心。

點擊。對比。投保。

透過Washington Healthplanfinder可輕鬆找到適合您需求的計劃。不論使用wahealthplanfinder.org或是WAPlanfinder應用程式，只需簡單的幾步。

1

購買並對比

提供您的年齡、煙草製品使用情況及預估收入。您將獲得一份可投保的健康保險計劃的清單及其保費。

3

選擇一項計劃

取決於您的狀況，您可能有許多選擇。選擇最適合您和家人需求的計劃。

2

申請

輸入更多資訊，例如報稅身份和收入來源。這將讓您瞭解自己是否有資格獲得財務支援、Washington Apple Health (Medicaid) 或符合條件要求的健康保險計劃。

4

投保

您支付第一筆保費後，保險生效。您將收到承保商傳送的帳單和卡片。

在申請時獲得支援。

我們與全州的專家合作，他們能引導您完成註冊過程。這些專家被稱作經紀人和引導員。這些人能夠回答您有關健康保險計劃或如何參保的問題。他們還能告訴您是否有資格獲得財務支援。

來自經紀人和引導員的支援通常是免費的。請於wahealthplanfinder.org或WAPlanfinder應用程式上搜尋當地的經紀人和引導員。

按城市羅列的參保中心及引導員和經紀人

Bellingham

PCF Insurance Services
2200 Rimland Dr., #305, Bellingham, WA 98226
電話：1-360-734-1173
電子郵件地址：Keith.Wallace@pcfins.com

Everett

Health Insurance Solutions NW, LLC
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203
電話：1-425-252-5105
電子郵件地址：neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003
電話：1-800-756-5437
電子郵件地址：chap@kingcounty.gov

Kennewick

Advisor Health Benefits Group
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352
電話：1-509-524-9611
電子郵件地址：kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle

Financial Designs
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116
電話：1-425-392-7390
電子郵件地址：cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane

Better Health Together Enrollment Center
157 S Howard, Ste 300, Spokane, WA 99201

電話：1-509-370-5605

電子郵件地址：bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

網站：www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC

5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499

電話：1-253-302-5579

電子郵件地址：teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver

Applied Team Insurance

8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665

電話：1-360-726-6092

電子郵件地址：marlena@appliedteamins.com

Yakima

Yakima Neighborhood Health Services

610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901

電話：1-509-853-2377

電子郵件地址：navigators@ynhs.org

按縣羅列的參保中心及引導員

Adams、Ferry、Lincoln、Pend Oreille、Stevens 或Spokane縣

Better Health Together

電話：1-509-370-5605

電子郵件地址：bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

網站：www.betterhealthtogether.org/navigators

Chelan、Douglas、Grant或Okanogan縣

Confluence Health

電話：1-509-433-3383

電子郵件地址：sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

Asotin、Benton、Columbia、Franklin、Garfield、 Walla Walla或Whitman縣

Greater Health Now

電話：1-509-567-5317

電子郵件地址：WAHBEquestions@greaterhealthnow.org

Clallam或Kitsap縣

Lutheran Community Services Northwest

電話：1-360-452-5437 (Clallam) | 1-360-377-5511 (Kitsap)

電子郵件地址：clallamfamilycenter@lcsnw.org

kitsapfamilycenter@lcsnw.org

Jefferson、King或Snohomish縣

Public Health Seattle & King County

電話：1-800-756-5437

電子郵件地址：chap@kingcounty.gov

Kittitas或Yakima縣

Yakima Neighborhood Health Services

電話：1-509-853-2377

電子郵件地址：navigators@ynhs.org

Clark、Cowlitz、Grays Harbor、Klickitat、Lewis、Mason、Pacific、Pierce、Skagit、Skamania、Thurston、Wahkiakum或Whatcom縣

Sea Mar Community Health Centers

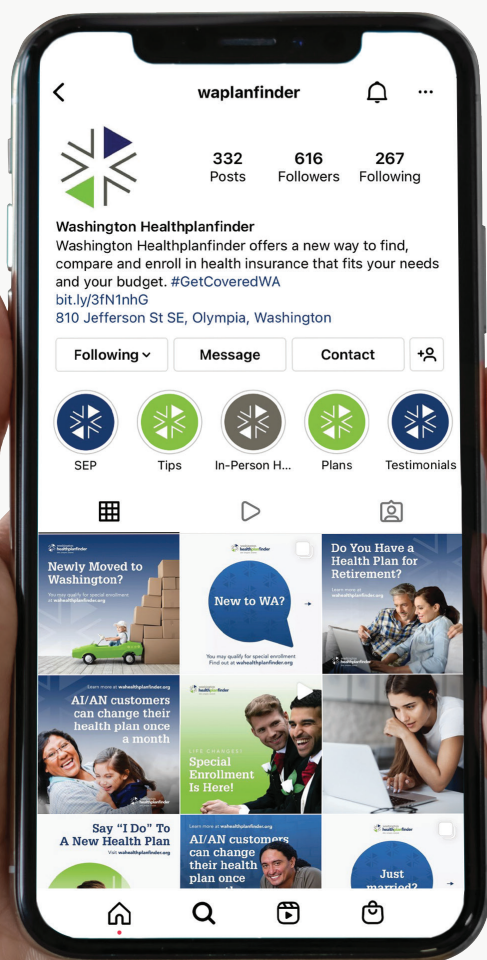
電話：1-855-289-4503

電子郵件地址：seamaripa@seamarchc.org

全州部落助理援助



美國印第安人衛生委員會

電子郵件地址：laura.kluever@aihc-wa.com



關注我們！

我們在這些社交管道上分享有協助的資訊和最新參保資訊。

-  Washington Healthplanfinder
-  waplanfinder



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633