



មូលដ្ឋាននៃការធានារ៉ាប់រងសុខភាព

អ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលអ្នកត្រូវដឹងអំពីការទទួលបានការធានារ៉ាប់រង



មាតិកា

4	Washington Healthplanfinder™
5	លក្ខខណ្ឌសំខាន់ៗ
6-7	មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃគម្រោងសុខភាព
8	អត្ថប្រយោជន៍
9	ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ
10	Washington Apple Health (Medicaid)
11	ការជ្រើសរើសគម្រោងសុខភាព
12-14	Cascade Care
15-16	ពេលណាត្រូវដាក់ពាក្យ
17	បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ដែលត្រូវដាក់ពាក្យស្នើសុំ
18-23	របៀបដាក់ពាក្យ
23	សូមតាមដានពួកយើង!

Washington Healthplanfinder™

តើអ្វីជា Washington Healthplanfinder?

Washington Healthplanfinder គឺជាកន្លែងសម្រាប់ទិញគម្រោងសុខភាពតាមអ៊ិនធឺណិតនៅ Washington ។ ប្រជាជននៅ Washington អាចស្វែងរកគម្រោងសុខភាពដែលដំណើរការសម្រាប់ពួកគេតាមរយៈពួកយើង។

Washington Healthplanfinder ផ្តល់ជូននូវគម្រោង និងការសន្សំដែលមិនមាននៅកន្លែងផ្សេងៗ គម្រោង Cascade Care ផ្តល់សេវាកម្ម និងការសន្សំច្រើនជាងគម្រោងផ្សេងៗទៀត។ កម្មវិធីសន្សំដូចជាឥណទានពន្ធអាចកាត់បន្ថយថ្លៃដើមបុព្វលាភរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនអាចរកឃើញអត្ថប្រយោជន៍ទាំងនេះនៅកន្លែងណាផ្សេងនោះទេ។

តើខ្ញុំប្រើ Washington Healthplanfinder ដោយរបៀបណា?

វាងាយស្រួលក្នុងការដាក់ពាក្យស្នើសុំគម្រោងសុខភាពជាមួយ Washington Healthplanfinder។ អ្នកអាចចុះឈ្មោះ និងទិញទំនិញនៅលើ wahealthplanfinder.org, កម្មវិធី WAPlanfinder ឬតាមទូរស័ព្ទ។



ចូលមើលគេហទំព័ររបស់យើង
wahealthplanfinder.org

មានសំណួរ? ហៅទូរស័ព្ទទៅផ្នែកជំនួយអតិថិជន។

មជ្ឈមណ្ឌលជំនួយអតិថិជនរបស់យើងផ្តល់នូវការគាំទ្រជាង 200 ភាសា។



ទូរស័ព្ទ៖ 1-855-923-4633
TTY: 1-855-627-9604

លក្ខខណ្ឌសំខាន់ៗ

លក្ខខណ្ឌទាំងនេះគឺជាគន្លឹះក្នុងការស្វែងយល់អំពីគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។

▶ បុព្វលាភ

បុព្វលាភរបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកបង់ជារៀងរាល់ខែសម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ អ្នកត្រូវតែបង់បុព្វលាភរបស់អ្នក ទោះបីជាអ្នកមិនទទួលបានសេវាថែទាំសុខភាពណាមួយក៏ដោយ។

▶ សហធានារ៉ាប់រង

សហធានារ៉ាប់រងគឺជាចំណែករបស់អ្នកនៃថ្លៃសេវាថែទាំសុខភាពដែលមានការធានារ៉ាប់រង។ អ្នកចាប់ផ្តើមបង់ប្រាក់សហធានារ៉ាប់រងបន្ទាប់ពីអ្នកបានបង់រំលោះគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។

▶ ការចែករំលែកថ្លៃចំណាយ

ការចែករំលែកថ្លៃចំណាយសំដៅទៅលើចំនួននៃថ្លៃថែទាំសុខភាពដែលអ្នកបានបង់។ ពាក្យនេះរួមបញ្ចូលការកាត់កង សហធានារ៉ាប់រង និងការទូទាត់រួម

▶ ប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅ

ការចំណាយប្រាក់ចេញពីហោប៉ៅគឺជាអ្វីដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់ការថែទាំសុខភាព។ ពួកគេអាចរួមបញ្ចូលប្រាក់កាត់កង សហធានារ៉ាប់រង និងសហបង់ប្រាក់របស់អ្នក។ ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលមិនត្រូវបានធានារ៉ាប់រងដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក គឺជាការចំណាយក្រៅហោប៉ៅ។

▶ ប្រាក់កាត់កង

ប្រាក់កាត់កងរបស់អ្នកគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកត្រូវចំណាយលើការថែទាំ មុនពេលគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមចែករំលែកការចំណាយ។ ចំនួនដកប្រាក់របស់អ្នកចាប់ផ្តើមឡើងវិញនៅដើមឆ្នាំនីមួយៗ។

▶ បណ្តាញ

បណ្តាញនេះគឺជាបញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវាដែលគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកការធានារ៉ាប់រង។ អ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញត្រូវបានយល់ព្រមដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ អ្នកផ្តល់សេវាក្រៅបណ្តាញមិនត្រូវបានអនុម័តដោយគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកទេ។

▶ សហបង់ប្រាក់

ការបង់ប្រាក់រួមគឺជាចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់សេវាថែទាំសុខភាពដែលមានការធានារ៉ាប់រង។ សហបង់ប្រាក់របស់អ្នក គឺដល់កំណត់នៅពេលអ្នកទទួលបានសេវាកម្ម។

មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃគម្រោងសុខភាព

តើគម្រោងសុខភាពជាអ្វី?

អ្នកទិញគម្រោងសុខភាពជារៀងរាល់ឆ្នាំ ក្នុងករណីដែលអ្នក ឬគ្រួសាររបស់អ្នក ត្រូវការការថែទាំ សុខភាព។ ក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក បង់ផ្នែកមួយនៃថ្លៃថែទាំសុខភាព នៅពេលដែលអ្នកមានគម្រោងសុខភាព។

ហេតុអ្វីខ្ញុំត្រូវការគម្រោងសុខភាព?

សូម្បីតែមនុស្សដែលមានសុខភាពល្អក៏ប្រើប្រាស់ថ្លៃថែទាំសុខភាពដែរ។ ការទទួលបានគម្រោងសុខភាពធ្វើឱ្យប្រាកដថាតម្លៃថែទាំសុខភាពមានតម្លៃសមរម្យនៅពេលអ្នកធ្វើ។ អ្នកអាចទទួលបានការថែទាំបង្ការ ដើម្បីរក្សាសុខភាពប្រសិនបើអ្នកមានសុខភាពល្អ។ អ្នកអាចទទួលបានការព្យាបាលយ៉ាងឆាប់រហ័សប្រសិនបើអ្នកមិនមាន។ គម្រោងសុខភាពផ្តល់នូវមធ្យោបាយដែលមានតម្លៃសមរម្យដើម្បីទទួលបានការថែទាំសុខភាពនៅពេលដែលអ្នកត្រូវការវា។



គម្រោងសុខភាពសម្រាប់អនាគត

អ្នកមិនដឹងថាពេលណាដែលអ្នកត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យនោះទេ។ ការមានគម្រោងសុខភាពធានាថាអ្នកអាចមានលទ្ធភាពទទួលបានការថែទាំសុខភាពនៅពេលដែលអ្នកត្រូវការវា។

ទោះបីជាអ្នកមានសុខភាពល្អក៏ដោយ គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកជួយអ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ។



វិនិយោគលើសុខភាពរបស់អ្នក

ការចំណាយលើការថែទាំសុខភាពអាចមានតម្លៃថ្លៃដោយគ្មានគម្រោងសុខភាព។ ការចូលមើលជាប្រចាំបន្ថែមយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ ការចំណាយលើការថែទាំរបួសដ៏គួរឱ្យភ្ញាក់ផ្អើលឬជំងឺធំអាចធ្វើឱ្យការសន្សំរបស់អ្នកអស់។

អ្នកអាចសន្សំបានច្រើននាពេលអនាគតដោយចំណាយតិចតួចលើគម្រោងសុខភាពនៅថ្ងៃនេះ។

តើច្បាប់ថែទាំសុខភាពតម្លៃសមរម្យគឺជាអ្វី?

ជាមួយនឹងការអនុម័តច្បាប់ថែទាំសុខភាពតម្លៃសមរម្យ រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនបានបង្កើត Washington Healthplanfinder។ គោលដៅនៃច្បាប់ថែទាំសុខភាពតម្លៃសមរម្យ គឺធ្វើឱ្យការថែទាំសុខភាពចំណាយតិច។ មនុស្សកាន់តែច្រើនអាចទទួលបានគម្រោងសុខភាពដោយចំណាយតិច ឬមិនគិតថ្លៃ។ ស្ថានភាពរបស់អ្នកអាចធ្វើឱ្យអ្នកមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ទទួលបាន Washington Apple Health (Medicaid) ឬអត្ថប្រយោជន៍ដែលកាត់បន្ថយចំនួនទឹកប្រាក់ដែលអ្នកចំណាយសម្រាប់ការធានារ៉ាប់រង។

អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ ឬមានតម្លៃទាបនៅលើគេហទំព័រ wahealthplanfinder.org និងកម្មវិធី WAPlanfinder ។

ចុះបើខ្ញុំមិនទទួលបានគម្រោងសុខភាព?

អ្នកនឹងបង់ថ្លៃព្យាបាលទាំងស្រុងដោយគ្មានគម្រោងសុខភាព។ ការចាក់ថ្នាំផ្តាសាយអាចចំណាយអស់ \$50។ ការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យរយៈពេលបីថ្ងៃត្រូវចំណាយអស់រាប់ម៉ឺនដុល្លារ។ ការព្យាបាលជំងឺមហារីក អាចបន្ថែមរហូតដល់រាប់រយពាន់នាក់។

អ្នកក៏អាចទទួលបានការពិន័យពន្ធផងដែរ ប្រសិនបើអ្នកមិនទទួលបានការធានារ៉ាប់រង។ នៅ Washington អ្នកទទួលបានមួយសម្រាប់មនុស្សម្នាក់ៗក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក។

តើការថែទាំមានតម្លៃប៉ុន្មាន?

នេះគឺជាវិធីព្យាបាលទូទៅមួយចំនួន និងអ្វីដែលពួកគេចំណាយ។ គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកអាចចែករំលែកការចំណាយបែបនេះជាមួយអ្នក។

ការព្យាបាល	តម្លៃ
ការរក្សាគ្រោះថ្នាក់បេះដូង	\$78,585
ការស្តេនដូស៊ីសសុដន់	\$263
ការរក្សាគ្រោះថ្នាក់ឆ្អឹងខ្នង	\$13,255
ការឆ្លុះពោះវៀនធំ	\$1,484
ការសម្រាលកូនដោយរក្សាគ្រោះ	\$18,098
ការពិនិត្យថែទាំបន្ទាន់	\$181
ការពិនិត្យសុខភាពទូទៅ (សម្រាប់ក្មេងជំទង់)	\$117
បន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់	\$579

អត្ថប្រយោជន៍

តើគម្រោងសុខភាពគ្របដណ្តប់លើអ្វីខ្លះ?

គម្រោងសុខភាពទាំងអស់គ្របដណ្តប់អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗទាំងដប់នេះ។ គម្រោងមួយចំនួន ដូចជាគម្រោង Cascade Care គ្របដណ្តប់ច្រើនជាងនេះ។

អត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗ

- ការទៅជួបគ្រូពេទ្យ និងការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ
- ការទៅជួបបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់
- ការថែទាំសម្ភព
- សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការព្យាបាលគ្រឿងញៀន
- ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា
- សេវាសង្គ្រោះនៅពេលអ្នករងរបួស
- ការធ្វើតេស្តមន្ទីរពិសោធន៍
- សេវាកម្មបង្ការ
- ការគ្រប់គ្រងស្ថានភាពរ៉ាំរ៉ៃ
- ការថែទាំកុមារ

► Cascade Care

អ្នកអាចទទួលបានសេវាកម្ម និងការសន្សំកាន់តែច្រើនជាងមុនជាមួយនឹងគម្រោង Cascade Care ។

► ការថែទាំបង្ការដោយឥតគិតថ្លៃ

សេវាកម្មដូចជាការពិនិត្យ និងរ៉ាក់សាំងត្រូវបានគ្របដណ្តប់យ៉ាងពេញលេញ។

► គ្មានការបដិសេធ

អ្នកនឹងមិនត្រូវបានបដិសេធការធានារ៉ាប់រងទេ ដោយសារលក្ខខណ្ឌសុខភាពដែលមានស្រាប់។

► គុណភាពនៃការថែទាំ

គម្រោងសុខភាពជាច្រើនផ្តល់នូវការថែទាំគុណភាពខ្ពស់ជាងអ្វីដែលអ្នកទទួលបាន នៅពេលដែលអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រង។

ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ

តើឥណទានពន្ធជាអ្វី?

ឥណទានពន្ធកាត់បន្ថយចំនួនដែលអ្នកបង់សម្រាប់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកជារៀងរាល់ខែ។ ពួកគេត្រូវបានបង់ដោយរដ្ឋាភិបាល និងអនុវត្តចំពោះបុព្វលាភនៃគម្រោងសុខភាពរបស់អ្នក។ ឥណទានពន្ធមានតែនៅ Washington Healthplanfinder ប៉ុណ្ណោះ។

តើអ្នកណាអាចទទួលបានឥណទានពន្ធ?

ចំនួនឥណទានពន្ធដែលអ្នកទទួលបានគឺអាស្រ័យលើប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក និងទំហំនៃគ្រួសាររបស់អ្នក។ ប្រាក់ចំណូលគ្រួសាររបស់អ្នកកាន់តែទាប ឥណទានពន្ធកាន់តែច្រើន អ្នកអាចមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់។ ចំនួននេះត្រូវបានគណនានៅពេលអ្នកចុះឈ្មោះ។ អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ឥណទានពន្ធ ប្រសិនបើរឿងទាំងនេះជាការពិត៖

- ▶ អ្នកមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Washington Apple Health (Medicaid) ឬ Medicare ទេ។
- ▶ អ្នកមិនមានធានារ៉ាប់រងតាមរយៈការងាររបស់អ្នក ឬកម្មវិធីរដ្ឋាភិបាលផ្សេងទៀតទេ។
- ▶ អ្នកគឺជាពលរដ្ឋអាមេរិក ឬមានវត្តមានស្របច្បាប់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកហើយរស់នៅក្នុង Washington ។
- ▶ ប្រសិនបើអ្នកបានរៀបការហើយ អ្នកមិនដាក់ឯកសាររៀបការដោយឡែកពីគ្នានោះទេ។

តើអ្វីទៅជា Cascade Care Savings?

កម្មវិធី Cascade Care Savings កាត់បន្ថយថ្លៃចំណាយលើបុព្វលាភរ៉ាប់រងនៃផែនការសុខភាពរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ រដ្ឋនឹងបង់ប្រាក់មួយចំណែកនៃបុព្វលាភរ៉ាប់រងរបស់អ្នក។

តើនរណាអាចទទួលបាន Cascade Care Savings?

អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Cascade Care Savings ប្រសិនបើរឿងទាំងនេះគឺពិត៖

- ▶ ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកគឺតិចជាង 250% នៃកម្រិតភាពក្រីក្រសហព័ន្ធ។
- ▶ អ្នកមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ Washington Apple Health (Medicaid) ឬ Medicare ។
- ▶ អ្នកត្រូវបានចុះឈ្មោះក្នុងផែនការ Cascade Care ពណ៌ទឹកប្រាក់ ឬពណ៌មាស។
- ▶ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ឥណទានពន្ធ អ្នកបានទទួលយកចំនួនទឹកប្រាក់ពេញលេញដែលអ្នកអាចទទួលបាន។

Washington Apple Health (Medicaid)

តើ Apple Health ជាអ្វី?

Apple Health គឺជាឈ្មោះសម្រាប់ Medicaid នៅ Washington។ វាការធានារ៉ាប់រងអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗទាំងអស់។ មនុស្សជាច្រើនអាចទទួលបាន Apple Health ដោយមិនគិតថ្លៃ។ អ្នកខ្លះប្រហែលជាត្រូវបង់បុព្វលាភប្រចាំខែ។



អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំ Apple Health គ្រប់ពេលតាមរយៈ Washington Healthplanfinder។

តើអ្នកណាអាចទទួលបាន Apple Health?

អ្នកអាចទទួលបាន Apple Health ប្រសិនបើរឿងទាំងបីនេះជាការពិត។ បង្កើតគណនី ឬចូល Washington Healthplanfinder ប្រសិនបើអ្នកមិនដឹងថាអ្នកមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ឬទេ។

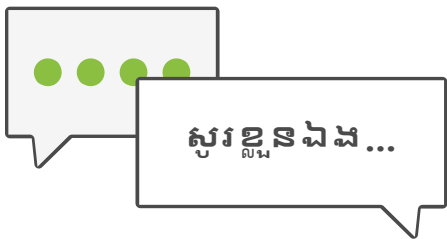
- ▶ ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកគឺទាបជាង 138% នៃកម្រិតនៃភាពក្រីក្ររបស់សហព័ន្ធ។
- ▶ អ្នករស់នៅក្នុងទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន។
- ▶ អ្នកមានអាយុតិចជាង 65 ឆ្នាំ។

ការជ្រើសរើសគម្រោងសុខភាព

ការស្វែងរកគម្រោងត្រឹមត្រូវអាចជារឿងសាមញ្ញ។

មានរឿងជាច្រើនដែលត្រូវគិតនៅពេលជ្រើសរើសគម្រោងសុខភាព។ អ្នកអាចមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់គម្រោងជាច្រើន ប៉ុន្តែអ្នកមិនប្រាកដថាមួយណាដែលល្អបំផុតសម្រាប់តម្រូវការរបស់អ្នក។ គម្រោងផ្សេងៗគ្នាផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ផ្សេងៗគ្នា។ គម្រោង Cascade Care ប្រើការចែករំលែកថ្លៃចំណាយស្តង់ដារ ដើម្បីផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ល្អបំផុតសម្រាប់កម្រិតលោហៈនីមួយៗ។

សំណួរខាងក្រោមអាចណែនាំអ្នកឆ្ពោះទៅរកគម្រោងសុខភាពត្រឹមត្រូវ។



- ▶ **តើខ្ញុំអាចបង់បានប៉ុន្មានក្នុងមួយខែ?**
បុព្វលាភប្រចាំខែខុសគ្នាក្នុងចំណោមគម្រោងសុខភាព។
- ▶ **តើខ្ញុំត្រូវការជ្រើសរើសគ្រូពេទ្យថែទាំបឋមទេ?**
គម្រោងខ្លះ មានគ្រូពេទ្យម្នាក់សម្រាប់អ្នក។
- ▶ **តើវេជ្ជបណ្ឌិតបច្ចុប្បន្នរបស់ខ្ញុំនៅក្នុងបណ្តាញរបស់គម្រោងដែរឬទេ?**
គ្រូប្រាកដថាគ្រូពេទ្យបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកត្រូវបានធានារ៉ាប់រង។
- ▶ **តើខ្ញុំត្រូវការការណែនាំជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដើម្បីទៅជួបអ្នកឯកទេសទេ?**
គម្រោងមួយចំនួនតម្រូវឱ្យមានការបញ្ជូនបន្តជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។
- ▶ **តើការផ្លាស់ប្តូរគ្រូពេទ្យងាយស្រួលប៉ុណ្ណា?**
អ្នកប្រហែលជាចង់ប្តូរវេជ្ជបណ្ឌិតនៅពេលអនាគត។
- ▶ **តើមានការកាត់កងទេ?**
អ្នកត្រូវតែបំពេញលក្ខខណ្ឌតាមការកាត់កងរបស់អ្នក មុនពេលគម្រោងរបស់អ្នកចែករំលែកការចំណាយរបស់អ្នក។
- ▶ **តើការចំណាយប្រាក់ក្រៅហោប៉ៅនៃគម្រោងនេះជាអ្វី?**
ការចំណាយប្រាក់ក្រៅហោប៉ៅបន្ថែមជាមួយនឹងការទៅពិនិត្យសុខភាពញឹកញាប់។
- ▶ **តើគម្រោងនេះមានរួមបញ្ចូលការមកបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ដោយរបៀបណា?**
ដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើក្នុងករណីមានសង្គ្រោះបន្ទាន់។
- ▶ **តើខ្ញុំរំពឹងថានឹងមានការចំណាយលើថ្លៃព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រសំខាន់ៗណាមួយនៅឆ្នាំក្រោយទេ?**
អ្នកអាចនឹងចង់បានការធានារ៉ាប់រងបន្ថែមទៀត ប្រសិនបើអ្នកកំពុងរំពឹងថាមានកូន ឬការចំណាយសំខាន់ផ្សេងទៀត។

Cascade Care

តើ Cascade Care មានគម្រោងអ្វីខ្លះ?

គម្រោង Cascade Care គឺជាប្រភេទនៃគម្រោងសុខភាពមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដែលមានតាមរយៈ Washington Healthplanfinder។ គម្រោងនេះ គ្របដណ្តប់លើអត្ថប្រយោជន៍សុខភាពសំខាន់ៗ និងផ្តល់សេវាកម្ម និងការសន្សំច្រើនជាងគម្រោងជាច្រើនផ្សេងទៀត។



គម្រោង Cascade Care មានពីរប្រភេទ៖ គម្រោង Cascade និងគម្រោង Cascade Select ។ គម្រោង Cascade Select ត្រូវតែបំពេញលក្ខខណ្ឌតាមស្តង់ដារខ្ពស់ជាង។ វាផ្តល់នូវគុណភាព និងតម្លៃច្រើនជាងគម្រោងផ្សេងទៀត។

ហេតុអ្វីខ្ញុំគួរជ្រើសរើសគម្រោង Cascade Care?

គម្រោង Cascade Care ផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងបន្ថែមទៀតសម្រាប់ការចំណាយតិច។ វាគ្របដណ្តប់លើសេវាកម្មច្រើនជាងគម្រោងភាគច្រើន មុនពេលដែលអ្នកត្រូវតែបំពេញតាមការកាត់កង។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការថែទាំបឋម សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឱសថទូទៅ និងច្រើនទៀត។

អ្នកក៏សន្សំសំចៃលើការចំណាយក្រៅហោប៉ៅផងដែរ។ ជាមធ្យម ប្រាក់កាត់កងរបស់អ្នក គឺតិចជាង \$1,000 នៅពេលអ្នកជ្រើសរើសគម្រោង Cascade Care ។

តើគម្រោង Cascade Care ដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

គម្រោង Cascade Care ប្រើការរចនាចែករំលែកតម្លៃស្តង់ដារ។ នេះមានន័យថា រឿងមួយចំនួន។ ទីមួយ ការចំណាយក្រៅហោប៉ៅនៅដដែលរវាងក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូន។ គម្រោង Cascade Care ទាំងអស់នៅកម្រិតលោហធាតុនីមួយៗ ចែករំលែកការកាត់ទុក សហបង់ប្រាក់ និងសហធានារ៉ាប់រងដូចគ្នា។

ទីពីរ គម្រោង Cascade Care ចែករំលែកការធានារ៉ាប់រងដូចគ្នា។ ពួកគេគ្របដណ្តប់លើសេវាកម្មដូចគ្នា មុនពេលបំពេញលក្ខខណ្ឌការកាត់កង ។ អ្នកអាចសម្រាកដោយស្រួលដោយដឹងថាអ្នកមានការធានារ៉ាប់រងល្អបំផុត។

ជម្រើសកាន់តែច្រើន តម្លៃកាន់តែច្រើន

គម្រោង Cascade និង Cascade Select ផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវជម្រើសកាន់តែច្រើន និង តម្លៃកាន់តែច្រើន។ ការបង្កើតការចែករំលែកថ្លៃចំណាយស្តង់ដាររបស់ពួកគេធ្វើ ឱ្យប្រាកដថាអ្នកទទួលបានការការធានារ៉ាប់រងល្អបំផុតដែលអ្នកអាចមាន។

គម្រោង Cascade Care អាចប្រើបានតែតាមរយៈ Washington Healthplanfinder។ ចូលទៅក្នុងគណនីរបស់អ្នកដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានលក្ខណៈ គ្រប់គ្រាន់ដែរឬទេ។



ផែនការនានា អាចរកបាននៅ Washington Healthplanfinder

	ផែនការ មិនមែន Cascade	ផែនការ Cascade	ផែនការ សម្រាំង Cascade
អាចរកបានសម្រាប់គណនានពន្ធ	✓	✓	✓
មានសិទ្ធិទទួលបាន Cascade Care Savings		✓	✓
ផែនការសុខភាពដែលមានគុណសម្បត្តិ គ្រប់គ្រាន់ (ត្រូវតែបំពេញបានតាម ស្តង់ដារគុណភាព)	✓	✓	✓
គ្របដណ្តប់អត្ថប្រយោជន៍សុខភាព ចាំបាច់ទាំងដប់	✓	✓	✓
ការចែករំលែកថ្លៃចំណាយដែលមាន ស្តង់ដារ (ផែនការនានា ចែករំលែក តម្លៃត្រូវបង់ប្រចាំឆ្នាំមុនពេល ធានារ៉ាប់រងបង់ឱ្យ តម្លៃមធ្យមចំណែក និងសហធានារ៉ាប់រងដូចគ្នា)		✓	✓
គ្របដណ្តប់ការថែទាំបឋម ការថែទាំ បន្ទាន់ ការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឱសថទូទៅ និងច្រើនទៀត មុនពេល បំពេញបានតម្លៃ		✓	✓
ផ្តល់ជូនដោយ Washington Healthplanfinder ប៉ុណ្ណោះ		✓	✓
ផ្តល់ជូនក្នុងខោនធីនីមួយៗក្នុង Washington	✓	✓	

ពេលណាត្រូវដាក់ពាក្យ

តើខ្ញុំអាចដាក់ពាក្យសុំគម្រោងសុខភាពនៅពេលណា?

អ្នកអាចស្នើសុំគម្រោងសុខភាពក្នុងអំឡុងពេលបើកការចុះឈ្មោះ ។ ការបើកចុះឈ្មោះ គឺជាពេលវេលានៃឆ្នាំ ដើម្បីទិញគម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ និងគម្រោងសុខភាពមាត់ធ្មេញដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់នៅ Washington Healthplanfinder។ វាចាប់ផ្តើមនៅថ្ងៃទី 1 ខែវិច្ឆិកា ជារៀងរាល់ឆ្នាំ។

តើមានអ្វីប្រសិនបើខ្ញុំត្រូវការការធានារ៉ាប់រងមុនពេលបើកការចុះឈ្មោះ?

ការប្រែប្រួលក្នុងជីវិតមួយចំនួន អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកចុះឈ្មោះសម្រាប់គម្រោងសុខភាពនៅពេលណាមួយនៃឆ្នាំ។ នេះហៅថាការចុះឈ្មោះពិសេស។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំចុះឈ្មោះពិសេសរហូតដល់ 60 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់កើតឡើង។

ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់

- អាពាហ៍ពិពាហ៍
- ការក្លាយជាដៃគូជីវិត
- ការផ្តល់កំណើត
- ការសុំកូនចិញ្ចឹម ឬការថែទាំកូនចិញ្ចឹម
- ការចូលនិវត្តន៍មុនពេលកំណត់
- ការបាត់បង់អ្នកក្នុងបន្ទុក ឬស្ថានភាពអ្នកក្នុងបន្ទុកដោយការស្លាប់ ការលែងលះ ឬការចែកផ្លូវស្របច្បាប់
- ការប្រែប្រួលនៃប្រាក់ចំណូល
- ការបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងទៀត។
- ការបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រង COBRA ដោយឥតគិតថ្លៃ
- ការផ្លាស់ទៅទីលំនៅទៅកាន់ទីក្រុង Washington
- ផ្លាស់ទៅខោនធីធី
- ការផ្លាស់ប្តូរសញ្ជាតិ ឬស្ថានភាពវត្តមានស្របច្បាប់
- ការដោះលែងពីពន្ធនាគារ
- ការទទួលបានដីការបស់តុលាការ (រួមមានទាំងការឧបត្ថម្ភកុមារ)

គ្រួសារដែលមានចំណូលទាប

គ្រួសារដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំការចុះឈ្មោះពិសេសបាន គ្រប់ពេល។ មិនចាំបាច់មាន ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ទេ។ អ្នកត្រូវមានចំណូលតិចជាង 250% នៃកម្រិតនៃភាពក្រីក្រសហព័ន្ធ ដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍នេះ។

AI/AN បុគ្គល និងសមាជិកកុលសម្ព័ន្ធ

វិធានក្នុងការចុះឈ្មោះ មិនអនុវត្តចំពោះសមាជិកកុលសម្ព័ន្ធ និងម្ចាស់ភាគហ៊ុន នៅក្នុងសាជីវកម្មដើមអាឡាស្កា (Alaska Native Corporation) ទេ។ អ្នកអាច ចុះឈ្មោះនៅពេលណាមួយនៃឆ្នាំក៏បាន។ អ្នកក៏អាចផ្លាស់ប្តូរគម្រោងរបស់អ្នកម្តង ក្នុងមួយខែ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើស។



បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ដែលត្រូវ ដាក់ពាក្យស្នើសុំ

តើខ្ញុំត្រូវការអ្វីដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំ?

Washington Healthplanfinder ត្រូវការព័ត៌មានមូលដ្ឋានមួយចំនួនអំពីអ្នកនៅពេលអ្នកដាក់ពាក្យស្នើសុំគម្រោងសុខភាព។ ប្រើបញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ខាងក្រោមដើម្បីប្រាកដថាអ្នកមាននូវអ្វីដែលអ្នកត្រូវការ។



ឈ្មោះស្របច្បាប់ និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត

អ្នកនិងត្រូវការឈ្មោះស្របច្បាប់ និងថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតរបស់មនុស្សម្នាក់ៗ ដែលស្នើសុំការធានារ៉ាប់រង។



លេខសន្តិសុខសង្គម

មានលេខសន្តិសុខសង្គមសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗដែលដាក់ពាក្យរួចរាល់ ប្រសិនបើមាន។ អ្នកនៅតែអាចដាក់ពាក្យបាន ប្រសិនបើអ្នកមិនមាន។



ស្ថានភាពមិនមែនសញ្ជាតិ

យើងត្រូវដឹងពីស្ថានភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមិនមែនជាពលរដ្ឋមានសញ្ជាតិ។ អ្នក ឬសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកនៅតែអាចទទួលបានការធានារ៉ាប់រង ប្រសិនបើករណីនេះកើតឡើង។



ស្ថានភាពនៃការបង់ពន្ធ និងប្រាក់ចំណូល

ប្រមូលព័ត៌មានចំណូលណាមួយដែលអ្នកមានសម្រាប់អ្នកដាក់ពាក្យនីមួយៗ។ នេះអាចរួមបញ្ចូលទម្រង់ W-2 និងការបង់ពន្ធ។



ព័ត៌មានធានារ៉ាប់រងផ្សេងទៀត។

អ្នកអាចមានជម្រើសធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងទៀតដូចជា Medicare, Tricare ឬការធានារ៉ាប់រងផ្ទៃក្នុងលើការងារ។ ប្រមូលព័ត៌មាននេះនៅពេលអ្នកដាក់ពាក្យ។

របៀបដាក់ពាក្យ

ខ្ញុំមានអ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលខ្ញុំត្រូវការ! ឥឡូវនេះ ត្រូវធ្វើអ្វីទៀត?

អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំការធានារ៉ាប់រងនៅលើ wahealthplanfinder.org, កម្មវិធី WAPlanfinder ឬតាមទូរស័ព្ទ។



**ចុះឈ្មោះតាមអ៊ិនធឺណិតនៅ
wahealthplanfinder.org**

បង្កើតគណនីមួយ ទិញគម្រោងសុខភាព និងស្វែងរកព័ត៌មាន
មានប្រយោជន៍នៅលើ wahealthplanfinder.org។



**ទូរស័ព្ទមកយើងតាមរយៈ
1-855-923-4633**

ជំនួយអតិថិជនអាចរកបានតាមទូរស័ព្ទពីម៉ោង 7:30 ព្រឹក ដល់
5:30 ល្ងាច ពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ។

ចុច ប្រៀបធៀប ការធានារ៉ាប់រង

វាងាយស្រួលក្នុងការស្វែងរកគម្រោងត្រឹមត្រូវសម្រាប់តម្រូវការរបស់អ្នកតាមរយៈ Washington Healthplanfinder។ មិនថាអ្នកប្រើ wahealthplanfinder.org ឬកម្មវិធី WAPlanfinder សូមធ្វើតាមជំហានសាមញ្ញទាំងនេះ។

1 ទិញនិងប្រៀបធៀប។
ផ្តល់អាយុរបស់អ្នក ការប្រើប្រាស់ថ្នាំជក់ និងប្រាក់ចំណូលប៉ាន់ស្មាន។ អ្នកនឹងទទួលបានបញ្ជីគម្រោងសុខភាពដែលអ្នកអាចទទួលបាន និងបុព្វលាភរបស់ពួកគេ។

3 ជ្រើសរើសគម្រោង។
អ្នកអាចមានជម្រើសជាច្រើនដោយផ្អែកលើស្ថានភាពរបស់អ្នក។ ជ្រើសរើសគម្រោងដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់អ្នក និងតម្រូវការគ្រួសាររបស់អ្នក។

2 ដាក់ពាក្យស្នើសុំ។
បញ្ឈប់ព័ត៌មានបន្ថែមដូចជាស្ថានភាពនៃការបង់ពន្ធ និងប្រភពចំណូល។ វានឹងអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកមើលថាតើអ្នកមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការគាំទ្រផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ Washington Apple Health (Medicaid) ឬគម្រោងសុខភាពដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់។

4 ទទួលបានការធានារ៉ាប់រង។
នៅពេលដែលអ្នកបញ្ជាក់គម្រោងសុខភាពដែលអ្នកបានជ្រើសរើស អ្នកនឹងទទួលបានការធានារ៉ាប់រងក្នុងពេលឆាប់ៗនេះ។ បង់វិក្កយបត្របុព្វលាភដំបូងរបស់អ្នកនៅពេលអ្នកទទួលបានវាដើម្បីចាប់ផ្តើមការធានារ៉ាប់រង។ អ្នកនឹងទទួលបានប័ណ្ណធានារ៉ាប់រងពីក្រុមហ៊ុនដឹកជញ្ជូនដែលអ្នកបានជ្រើសរើស។

ទទួលបានការគាំទ្រជាមួយពាក្យស្នើសុំរបស់អ្នក

យើងចាប់ផ្តើមជាមួយអ្នកជំនាញជុំវិញរដ្ឋ ដែលអាចណែនាំអ្នកតាមរយៈដំណើរការចុះឈ្មោះ។ អ្នកជំនាញទាំងនេះត្រូវបានគេហៅថាឈ្មួញកណ្តាលនិងអ្នកស្វែងរក។ មនុស្សទាំងនេះអាចឆ្លើយសំណួររបស់អ្នកអំពីគម្រោងសុខភាព ឬរបៀបចុះឈ្មោះ។ ពួកគេក៏អាចប្រាប់អ្នកផងដែរ ប្រសិនបើអ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការគាំទ្រផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ។

ជាធម្មតា ការគាំទ្រពីឈ្មួញកណ្តាល និងអ្នកស្វែងរកមិនគិតថ្លៃទេ។ ស្វែងរកក្រុមណាមួយនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នកនៅគេហទំព័រ wahealthplanfinder.org ឬនៅលើកម្មវិធី WAPlanfinder ។

មជ្ឈមណ្ឌលចុះឈ្មោះជាមួយអ្នកស្វែងរក និងឈ្មួញកណ្តាលតាមទីក្រុង

Bellingham

PCF Insurance Services
2200 Rimland Dr., #305, Bellingham, WA 98226
ទូរស័ព្ទ៖ 1-360-734-1173
អ៊ីមែល៖ Keith.Wallace@pcfins.com

Everett

Health Insurance Solutions NW, LLC
7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203
ទូរស័ព្ទ៖ 1-425-252-5105
អ៊ីមែល៖ neil@his-nw.com

Federal Way

Public Health Seattle & King County
1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003
ទូរស័ព្ទ៖ 1-800-756-5437
អ៊ីមែល៖ chap@kingcounty.gov

Kennewick

Advisor Health Benefits Group
1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-524-9611
អ៊ីមែល៖ kevin@advisorhealthbenefits.com

Seattle

Financial Designs
2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116
ទូរស័ព្ទ៖ 1-425-392-7390
អ៊ីមែល៖ cmclure@financialdesignsinsurance.com

Spokane

Better Health Together Enrollment Center
157 S Howard, Ste 300, Spokane, WA 99201
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-370-5605
អ៊ីមែល៖ bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org
គេហទំព័រ៖ www.betterhealthtogether.org/navigators

Tacoma

FND Insurance & Financial Services, LLC
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499
ទូរស័ព្ទ៖ 1-253-302-5579
អ៊ីមែល៖ teamfnd@fndinsurance.com

Vancouver

Applied Team Insurance
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665
ទូរស័ព្ទ៖ 1-360-726-6092
អ៊ីមែល៖ marlena@appliedteamins.com

Yakima

Yakima Neighborhood Health Services
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901
ទូរស័ព្ទ៖ 1-509-853-2377
អ៊ីមែល៖ navigators@ynhs.org

មជ្ឈមណ្ឌលចុះឈ្មោះជាមួយកម្មវិធីរុករកតាមខោនធី

**Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Stevens,
ឬខោនធី Spokane**

មានសុខភាពល្អទាំងអស់គ្នា

ទូរសព្ទ: 1-509-370-5605

អ៊ីមែល: bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org

គេហទំព័រ: www.betterhealthtogether.org/navigators

ខោនធី Chelan, Douglas, Grant, ឬ Okanogan

មុខភាពប្រសព្វគ្នា

ទូរសព្ទ: 1-509-433-3383

អ៊ីមែល: sm_ch_lead_org@confluencehealth.org

**ខោនធី Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Walla Walla
ឬ Whitman**

មានសុខភាពកាន់តែល្អទាំងអស់គ្នា

ទូរសព្ទ: 1-509-567-5317

អ៊ីមែល: WAHBEquestions@greaterhealthnow.org

ខោនធី Clallam, ឬ Kitsap

សេវាសហគមន៍ Lutheran ភាគពាយព្យ

ទូរសព្ទ: 1-360-452-5437 (Clallam) | 1-360-377-5511 (Kitsap)

អ៊ីមែល: clallamfamilycenter@lcsnw.org

kitsapfamilycenter@lcsnw.org

ខោនធី Jefferson, King, Snohomish

សុខភាពសាធារណៈខោនធី Seattle & King

ទូរសព្ទ: 1-800-756-5437

អ៊ីមែល: chap@kingcounty.gov

ខោនធី Kittitas ឬ Yakima

សេវាសុខភាពសង្កាត់ Yakima

ទូរសព្ទ: 1-509-853-2377

អ៊ីមែល: navigators@ynhs.org

ខោនធី Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skagit, Skamania, Thurston, Wahkiakum, ឬ Whatcom

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍ Sea Mar

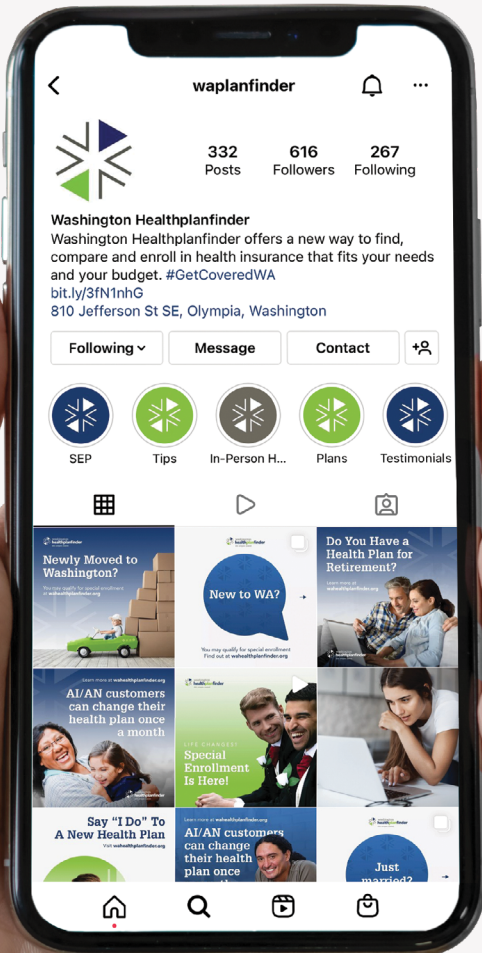
ទូរស័ព្ទ: 1-855-289-4503

អ៊ីមែល: seamaripa@seamarchc.org

ជំនួយកុលសម្ព័ន្ធរដ្ឋទូទាំងរដ្ឋ



គណៈកម្មការសុខភាពឥណ្ឌាអាមេរិក

អ៊ីមែល: laura.kluever@aihc-wa.com



សូមតាមដាន ពួកយើង!

យើងចែករំលែកព័ត៌មាន មានប្រយោជន៍ និងព័ត៌មានផ្សេងៗនៃ ការចុះឈ្មោះនៅលើបណ្តាញសង្គម ទាំងនេះ។

-  Washington Healthplanfinder
-  waplanfinder



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633