



主な医療保健用語の定義

主要用語の 解説



共同保険

プライマ
リケア提
供者

予防的+

ネットワーク

保険料

保険料税額控除

主要用語の解説

定額控除

定額控除

定額控除とは、何ですか？

定額控除とは、健康保険が費用を分担し始める前に、あなたが医療に費やさなければならない金額のことです。あなたの定額控除は、毎年の年始に振り替えられます。

その仕組み

マークスには、\$2,000ドルの定額控除があります。彼は、\$10,000ドルの費用がかかる病院に入院します。マークスは、医療保険がいずれかの費用を支払う前に、控除額を支払わなければなりません。(定額控除とその他の費用は、医療保険によって異なります。)



主要用語の解説

プランフォー ーミュラリ

プランフォーミュラリとは、何ですか？

プランフォーミュラリは、医療保険でカバーされる医薬品のリストです。医療保険では、これらの医薬品の費用の一部または全部を支払います。

その仕組み

ジョージは、新しい処方箋を記入するためにドラッグストアに行きます。ジョージは、薬剤師に処方箋のリストを確認してもらいます。彼の医療保険によって、その薬の代金を支払ってくれることとなります。ジョージは、\$20ドルの自己負担分だけを支払います。残りは、彼の保険で支払います。（自己負担額は、医療保険によって異なります。）



\$20

処方箋1枚について\$20ドル

主要用語の解説

プライマリケ ア提供者

プライマリケア提供者とは、何ですか？

プライマリケア提供者は、あなたが健康保険の一環として往診する主な医師または看護師です。あなたのプライマリケア提供者は、あなたの健康管理を実施します。彼らは、専門家と連携して健康維持に努めることもあります。

その仕組み

以前には、ロジャー（Roger）は体調が悪く感じたときに、救急外来を受診しました。現在、彼はプライマリケアを選択できる健康保険に加入しています。彼は、体調が悪く感じたときは、プライマリケア提供者の医師を受診し、症状を治療してもらうことができます。ロジャーが専門的な治療を必要とする場合は、プライマリケア提供者が専門医を紹介するようになります。



検査、緊急でないケア、バーチャルケアのためにプライマリケア医を受診してください。

主要用語の解説

保険料税額控除

保険料税額控除とは、何ですか？

税額控除により、毎月の医療保険料の支払額が軽減されます。税額控除の金額は、あなたの収入によって異なります。

詳しい情報については、次をご覧ください

wahealthplanfinder.org、1-855-923-4633に電話をお願いします。

その仕組み

マルチェラは独身であり、医療保険に加入していません。彼女の年収は、\$25,000ドルです。彼女は所得レベルが高いため、税額控除を受けます。マルチェラはこの税額控除を利用して、毎月の支払額を減らすことができます。

(実際の数値は異なります。)



保険料

—



保険料税額控除

=



月々の支払額の軽減

主要用語の解説

共同保険

共同保健とは、何ですか？

共同保険とは、医療保険が適用される医療サービスの費用のうち、あなたの負担する部分です。共同保険は、あなたが医療保険の控除額を支払った後に支払いが始まります。共同保険は、あなたのヘルスケアの費用をあなたの医療保険と共有する方法の一種に過ぎません。

その仕組み

ジェームズは、控除額を支払っています。彼は、医者による受診に対して、\$500ドルを請求されます。ジェームズは請求額の20%、つまり\$100ドルを支払います。残りは、彼の医療保険から支払います。

(共同保険の金額は、医療保険によって異なります。)



$$\begin{array}{r} 20\% \quad \text{の共同保険} \\ \times \\ \$500 \quad \text{総額\$500ドルの請求} \\ \hline \$100 \quad \text{ジェームズの\$100ドルの借り入れ} \end{array}$$

主要用語の解説

保険料

保険料とは、何ですか？

保険料とは、あなたが加入している医療保険に対して毎月支払う金額のことです。医療サービスを受けていない場合でも、保険料を支払わなければなりません。支払いに関するご質問については、保険会社にお問い合わせください。

その仕組み

ジーンは毎月、電話代と同じように医療保険の保険料を支払っています。ジーンは、数日前に支払いを郵送するか、オンラインで支払って、支払い期限を守ることを確実にしています。



早めに郵送することで、支払いが完了するまでの時間を確保します。

主要用語の解説

自己負担額 とは？

自己負担額とは？

自己負担額とは、何ですか？

自己負担額とは、あなたが医療を受けるために支払う金額のことです。これには、控除額、共同保険、自己負担額などが含まれます。あなたの医療保険でカバーされない金額は、自己負担額の費用です。

その仕組み

シャーリーには、子供が2人います。彼女は、自分か子供たちが定期的に医者にかかるたびに、\$20ドルの自己負担をしています。彼女の家族は今年、15回医者を受診します。シャーリーの自己負担額は、\$300ドルになります。（数値は、見積もりです。詳細については、保険会社にお問い合わせください。）



$$\begin{array}{r} \$20 \quad \text{1回の受診について\$20ドル} \\ \times \\ 15 \quad \text{回の受診} \\ \hline \$300 \quad \text{年間\$300ドル} \end{array}$$

主要用語の解説

ネットワーク

ネットワークとは、何ですか？

ネットワークとは、あなたの医療保険がカバーする提供者のリストです。ネットワーク内の提供者は、あなたの医療保険によって承認されています。ネットワーク外の提供者は、あなたの医療保険によって承認されていません。ネットワーク外の提供者からサービスを受けると、より多くの料金を支払うことになります。

その仕組み

ローラは、精神科のカウンセリング受診を望んでいます。彼女は、自宅の近くでカウンセラーを探します。受診を予約する前に、そのカウンセラーが自分の医療保険のネットワーク内にあるかどうかを確かめます。ネットワーク外のカウンセラーを選ぶと、ローラの負担する費用が高くなります。



受診を予約する前に、あなたの提供者がネットワーク内にあるかどうかお尋ねください

主要用語の解説

自己負担額

自己負担額とは、何ですか？

自己負担額とは、保険が適用される医療サービスに対して支払う金額のことです。定期的な医師の診察か処方箋の記入のようなサービスには、自己負担額が必要となります。自己負担額は、サービスを受けた際に、支払う必要があります。

その仕組み

トーマスは、高血圧を抱えています。彼は3ヶ月ごとに、かかりつけの医療機関で受診しています。彼の医療保険では、医師の診察に対して\$20ドルの自己負担額が必要です。トーマスは、受診のたびに医師に自己負担金を支払っています。(医療保険によって、自己負担額は異なります。)



\$20

1回の受診について\$20ドル

主要用語の解説

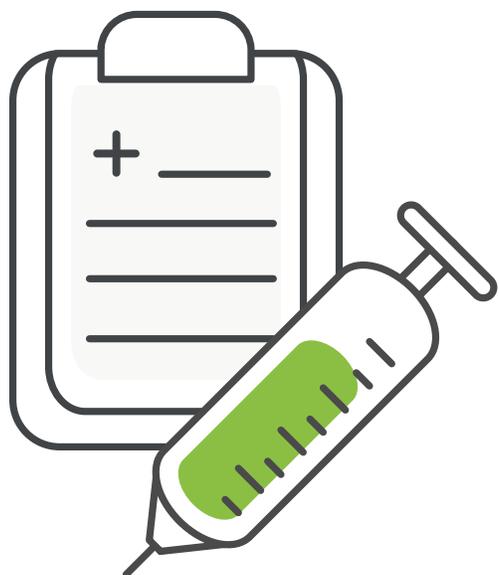
予防的サー ビス

予防的サービスとは、何ですか？

予防的サービスは、医療保険によって支払われ、ほとんど負担がないか、費用がかかりません。これには、年1回の検診とインフルエンザ予防接種が含まれます。これらのサービスは、ネットワーク内の提供者を訪問したときにのみカバーされます。

その仕組み

テイラーは毎年、健康維持のために検診とインフルエンザの予防接種を受けています。テイラーは、病気にならないような状態を保つためのサービスに対して、医療保険が支払われることを好んでいます。



予防的サービスは、健康維持に役立ちます。

主要用語の解説

必須医療給付

必須医療給付とは、何ですか？

必須医療給付は、全部の保険がカバーする一連の医療サービスです。一部は、無料です。一部には、自己負担金か共同負担金が発生するものもあります。

必要不可欠な医療給付は、以下のとおりです。

- ▶ 医師の診察と入院。
- ▶ 緊急治療室への受診。
- ▶ 産前・産後のケア。
- ▶ 精神保健と薬物使用治療サービス。
- ▶ 処方薬。
- ▶ 怪我をしたときか、障害や慢性疾患があるときに、回復を助けるためのサービスと装置。
- ▶ 検体検査。
- ▶ カウンセリング、検診、予防接種などの予防的サービス。
- ▶ 糖尿病か喘息のような慢性疾患の管理。
- ▶ 小児医療。

その仕組み

全部の医療保険には、入院給付金が含まれていなければなりません。詳細については、*Washington Healthplanfinder* に電話するか、保険会社にお問い合わせください。電話番号は、1-855-923-4633です。

Washington Health Benefit Exchange は、連邦公民権法に準拠しています。私たちは、人種、肌の色、国籍、年齢、障害、あるいは性別による差別をしません。

主要用語の解説

Cascade Care

CASCADE CAREとは、何ですか？

どの保健会社を選んでも、同じ給付を提供する医療保険です。大方の保険よりも控除額が低く、控除額を満たす必要があるまでの間、より多くのサービスをカバーします。



CASCADE CARE SAVINGSとは、何ですか？

Cascade Care Savings プログラムによって、あなたの医療保険の保険料の負担が低下します。あなたに資格があれば、州が保険料の一部を負担します。

以下の項目に該当する方は、 Cascade Care Savings を受けることができます：

- ▶ あなたの収入は、連邦貧困レベルの250%未満です。
- ▶ あなたには、 Washington Apple Health (Medicaid) または Medicare への資格がありません。
- ▶ あなたは、 Cascade Care のシルバーまたはゴールドの保険に登録しています。
- ▶ あなたは、税額控除を受ける資格があれば、受けられる金額の全額を受け入れたこととなります。

その仕組み

ジェンは、まず控除額を満たすことなく、必要とするケアにアクセスすることを望んでいます。 Cascade Care の保険を *Washington Healthplanfinder*に関連して選ぶことにより、ジェンは、必要不可欠な医療給付を初期費用なしでカバーすることができます。



主要用語の解説

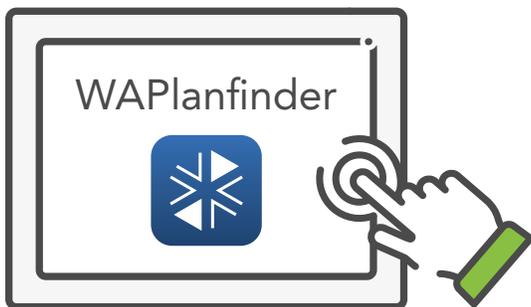
オープン登録

オープン登録とは、何ですか？

オープン登録とは、1年のうちで適格な医療保険に登録できる時期のことです。毎年11月1日に開始します。あなたは、いつでも Washington Apple Health に応募することができます。

その仕組み

ジャクソンは、医療保険に加入したいと考えています。彼は、wahealthplanfinder.org または **WAPlanfinder** のアプリによって口座を作ります。ジャクソンは、11月1日から医療保険を比較検討し、自分に合った医療保険を見つけることができます。彼は、期限前に登録します。彼の医療保険は、翌年の1月1日から始まります。



wahealthplanfinder.org を閲覧するか、**WAPlanfinder** のアプリを入手して、医療保険に加入します。

主要用語の解説

特別加入期間

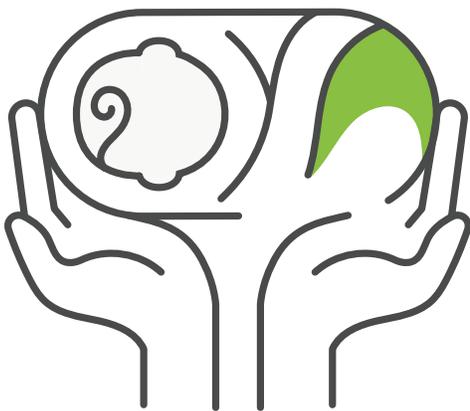
特別加入期間とは、何ですか？

人生の出来事によっては、一年中いつでも医療保険に加入することができます。これは、特別加入期間と呼ばれています。その出来事の60日後までに、特別加入期間について申請することができます。（前例については、適格な人生の出来事を参照。）

ヘルスケアを提供する仕事では、特別加入期間を設けなければなりません。この期間は、30日間まで続きます。

その仕組み

奥様のミアは、出産します。この出来事により、ミアは特別加入期間を申請することができます。彼女は60日以内に、*Washington Healthplanfinder* のアカウントにログインし、申請します。彼女は、今や乳児を含めた新規の保険を選ぶことができます。



出産と養子縁組は、医療保険を変更できる適格な人生の出来事です。

主要用語の解説

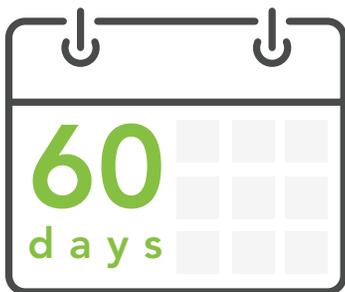
適格な人生の 出来事

適格な人生の出来事とは、何ですか？

適格な人生の出来事とは、一年中いつでも医療保健に加入できるようにするためのものです。これには、引っ越し、妊娠、収入の変化のような変化が含まれます。あなたは、その出来事から60日以内に、特別加入期間を申請することができます。
(詳細については、特別加入期間を参照。)

適格な人生の出来事の例。

- ▶ 結婚または同棲関係の締結。
- ▶ 出生
- ▶ 養子縁組または里親。
- ▶ 裁判所命令（育児支援を含む）の受け取り。
- ▶ 死亡、離婚、または法的別居による扶養家族または扶養家族の地位の喪失。
- ▶ 収入の変化。
- ▶ その他の医療保険の喪失。
- ▶ ワシントン州またはワシントン州の新たな郡への移動。
- ▶ 市民権または合法的滞在資格での変更。
- ▶ 刑務所からの釈放。
- ▶ 部族の会員。



あなたは、その出来事から60日以内に、特別加入期間を申請することができます。



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633