



SIDA LA ISUGU DIIWAANGELI KARO DARYEEL CAAFIMAAD
OO LEH DILLAAL LA XAQIJIYEY

Hagaha Isqorista ee *Washington Healthplanfinder*



Tusmada

4	La Shaqeynta Dillaal ama Soosaare
5	Ereyada Muhiimka
6-7	Aasaasiyaadka Qorshaha Caafimaad
8	Sidee Ayuu u Shaqeeyaa Qorshaha Caafimaadka?
9-10	Dheefo
11-12	Taageero Maaliyadeed
13	Washington Apple Health (Medicaid)
14-16	Cascade Care
17	Caymiska Hadda
18	Liisto-hubineedda Codsashada
19	Ka-dib Marka Aad Isku Qorto
20	Kaarkaaga Aqoonsiga
21	Caymisnow, Caafimaadqab
22-23	Taageero Hel

La Shaqeynta Dillaal ama Soosaare

Waa Maxay Dillaal?

Dillaaliinta ayaa mid mid kula socodsiin kara geeddi-socodka xulashada qorshaha caafimaadka iyo isdiiwaangelinta. Waxay kaa caawin karaan xulashada qorshaha iyo sameynta soojeedimada qorshaha si loo daboolo baahiyadaada.

Gobolka Washington, dillaaliinta la xaqiijiyey ayaa sidoo kale loo yaqaannaa soosaareyaal caymis. Waxaa shati-siiya gobolka Washington oo waa in ay dhammeystaan waxbarashada sii socota si ay u joogteeyaan ama u sii haystaan shatigooda. Dhammaan dillaaliinta *Washington Healthplanfinder* waa xirfadlayaal shati-haysta kuwaas oo ay tababartey kana diiwaangashan *Washington Healthplanfinder*.

✓ Dillaaliinta waxay...

- Sharrax xeerarka barnaamijka, u-qalmitaanka iyo is-qoritaanka.
- Sharrax dheefaha iyo kharashaadka qorsheyaasha caafimaadka.
- Sharrax shabakooyinka adeeg-bixiyaha oo xaqiiji ka-qaybgalka adeeg-bixiyaha.
- Ka caawi is-qoritaanka iyo arrimaha xaq-u-yeelashada iyo su'aalaha.
- Ilaali asturnaantaada.
- Suurtageli helidda adeegyada dhaqanka, luuqadda, iyo naafonimada.
- Ku tali qorshaha caymiska caafimaadka si aad u daboosho baahiyadaada.

✗ Dillaalada ma...

- Bixin karaan lacago dhiirrigelin ah iyagga oo ka wakiil ah Washington Healthplanfinder.
- Meteli karaan qorshayaasha shirkad caymis ee aanan loo magacaabin.

Ereyada Muhiimka ah

Ereyadan Waxay Muhiim U Yihiin Fahamka Qorshahaaga Caafimaadka.

► Lacagaha caymiska ee joogtada ah

Lacagahaaga caymiska ee joogtada ah waa lacagta aad bil kasta ku bixiso qorshahaaga caafimaadka. Waa in aad bixisaa lacagahaaga caymiska ee joogtada ah xitaa haddii aadan helin wax adeegyada daryeel caafimaad ah.

► Kharash Wadaag

Kharash-wadaag waxaa loola jeedaa qaddarka kharashaadka daryeelka caafimaad ee aad bixiso. Ereyadan waxaa ku jira qaddarka laga jari karo, caymiska-la-wadaago iyo lacag-bixinnada caymiska la wadaago.

► Laga jari karo

Qadarkaaga laga jari karo (deductible) waa qaddarka ay tahay in aad ku bixiso daryeelka ka hor inta qorshahaaga caafimaadka uusan bilaabin in uu kharashka kula wadaago. Qaddarkaaga laga jari karo ayaa wuxuu bilaabanayaa bilowga sannad kasta.

► Lacag-bixinta caymiska ee la wadaago

Lacag-bixinta caymiska ee la wadaago waad qaddarka aad ku bixinayso adeegga daryeelka caafimaad la caymiyay. Lacag-bixinta caymiskaaga ee la wadaago ayaa waxaa la filayaa marka aad adeegga hesho.

► Caymiska-la-wadaago

Caymiska-la-wadaago waa saamigaaga ee kharashka adeegga daryeelka caafimaadka ee la caymiyay. Waxaad bilaabi doontaa in aad bixiso lacagaha caymiska la wadaago ka-dib marka aad bixiso lacagaha caymiska laga jari karo ee qorshahaaga caafimaadka.

► Lacagta-Jeebka-Laga-Bixiyo

Kharashaadka lacagta jeerka laga bixiyo waa waxa aad ku bixiso daryeelkaaga caafimaadka. Waxaa ku jiri kara qaddarka laga jari karo, caymiska-la-wadaago iyo lacag-bixinnada caymiska la wadaago. Qaddar kasta ee uusan caymin qorshahaaga caafimaadka waa kharashaadka jeebka-laga-bixiyo.

► Shabbakada

Shabbakada waa liiska adeeg bixiyeyaasha qorshahaaga caafimaadka uu caymiyo. Adeeg-bixiyeyaasha shabbakada ku jira waxaa ansaxiyey qorshahaaga caafimaadka. Adeeg-bixiyeyaasha aan shabbakada ku jirin ma ansaxin qorshahaaga caafimaadka.

Aasaasiyaadka Qorshaha Caafimaadka

Waa Maxay Qorshe Caafimaad?

Waxaad sannad walba iibsataa qorshe caafimaad lacala haddii adiga ama qoyskaaga ay u baahan yihiin daryeel caafimaad. Shirkada caymiska ayaa bixisa qayb ka mid ah kharashka daryeelka caafimaadka marka aad leedahay qorshe caafimaad.

Maxay Tahay Sababta Aan Ugu Baahanahay Qorshe Caafimaad?

Xitaa dadka caafimaadqaba waxay adeegsadaan nidaamka daryeelka caafimaad. Helidda qorshe caafimaad ayaa xaqiijinaysa in kharashaadka daryeelka caafimaad ay noqdaan kuwo la awoodi karo marka aad awoodo. Waxaad heli kartaa daryeel ka hortag si aad u caafimaadqabto haddii aad caafimaadqabto. Waxaad si degdeg ah u heli kartaa daaweyn haddii aadan caafimaadqabin. Qorshaha caafimaadka ayaa bixiya hab la awoodi karo oo lagu heli karo daryeel caafimaad marka aad u baahan tahay.



Qorshe Caafimaad oo loogu talagalay Mustaqbalka

Marnaba ma oggaan doontid marka aad u baahan doontin in aad dhakhtarka u tagto. Yeelashada qorshe caafimaad ayaa huiin aad awoodi karto in aad hesh daryeel caafimaad marka aad u baahan tahay.

Xitaa haddii aad caafimaadqabto, qorshaha caafimaadkaaga ayaa kaa caawin kara in aad caafimaadqabto.



Maalgasho Caafimaadkaaga

Kharashaadyada daryeelka caafimaadka waxay noqon karaan kuwo qaali ah qorshe caafimaad la'aan. Booqashooyinka caadiga ah si dhaqso ah ayay u kordhaan. Kharashka daryeelka dhaawaca kediska ah ama jirooyinka waaweyn waxay dhammeyn karaan kaydkaaga.

Waxaad mustaqbalka dhaqaaleysan kartaa wax badan adiga oo in yar ku kharash-gareyn kara qorshe caafimaad oo maanta ah.

Waa Maxay Xeerka Daryeelka La Awoodi Karo?

Markii la meelmariyey Xeerka Daryeelka La Awoodi Karo, gobolka Washington wuxuu abuurey ama sameeyay *Washington Healthplanfinder*. Yoolka Xeerka Daryeelka La Awoodi Karo waa in laga dhigaa kharashaadka daryeelka caafimaad mid yar. Dad sidii hore ka badan ayaa ku heli kara qorshe caafimaad waxyar ama kharash la'aan. Xaaladaada waxay xaq kuu siin kartaa in aad hesho Washington Apple Health (Medicaid) ama dheefo yareeya qaddarka aad ku bixiso caymiska.

Waxaad ka codsan kartaa caymis caafimaad bilaash ah ama qiimahiisu yar yahay wahealthplanfinder.org iyo app-ka WAPlanfinder.

Ka Waran Haddii Aanan Helin Qorshe Caafimaad?

Qorshe caafimaad la'aan waxaad bixin doontaa dhammaan kharashka daryeelka caafimaadka. Tallaalada hargabka waxay ku kici karaan \$50. Joogitaanka cusbitaalka muddo saddex maalmood ah waxay ku kici kartaa tobannaan kun. Daaweynta cudurka kansarka waxay isku noqon kartaa boqolaal kun.

Waxaad kaloo heli kartaa qanaax canshuureed haddii aanan lagu caymin. Gobolka Washington, waxaad mid u helaysaa qof kasta oo ka tirsan qoyskaaga.

Muxuu Yahay Kharashka Daryeelka Ku Baxaya?

Kuwan waa qaar ka mid ah daaweynta caamka ah iyo kharashka ku baxaya. Qorshaha caafimaadkaaga ayaa kula wadaagi kara kharashaadkan oo kale.

DAAWEYNTA:	KHARASHKA
Qalliinka Wadnaha	\$78,585
Naaso-cabbir	\$263
Qalliinka Laf-dhabarta	\$13,255
Baaritaanka Malawadka	\$1,484
Qalliinka Dhalhada	\$18,098
Booqashada Daryeelka Deg-degga ah	\$181
Baaritaannada (loogu talagalay dhallinyarada)	\$117
Booqashada Qolka Xaaladaha Degdegga ah	\$579

Sidee Ayuu u Shaqeeyaa Qorshaha Caafimaadka?

Shirkadaha Caymiska Waxay Wadaagaan Kharashka Daryeelka Caafimaadka.

Tusaale ahaan: Jenna ayaa booqanaysa Qolka Xaaladaha Degdegga ah. Ka-dib, cusbitaalka wuxuu u soo dirayaa qaansheeg dhan \$10,000.

Caymis caafimaad la'aan

\$10,000

Jenna waa in ay qaddarka oo dhan bixisaa qorshe caafimaad la'aan.

Caymis caafimaad

\$3,800

Qorshaha caafimaadka Jenna wuxuu leeyahay:

- Caymiska la wadaago ee Qolka Xaaladaha Degdegga oo \$250 ah
- \$2,000 oo lacagaha caymiska laga jari karo ah
- 20% caymiska-la-wadaago

Maadaama qorshaheeda caafimaadka uu kharashka dad la wadaago, Jenna waxay bixinaysaa:

- \$250 oo lacag-bixin la wadaago ah
- \$2,000 oo lacagaha caymiska laga jari karo ah
- \$1,550 caymiska-la-wadaago (20% ee qaansheegga ka-dib lacag-bixinta la wadaago iyo ka jaridyada)

Waxaa ku mahadsan qorshaheeda caafimaadka, Jenna waxay bixineysaa \$3,800 oo ka mid ah qaansheegga \$10,000. Shirkadeeda caymiska ayaa inta kale bixineysa.



Dheefaha

Muxuu Caymiyaa Qorshaha Caafimaadka?

Dhammaan qorsheyaasha caafimaadka waxay caymiyaan tobankan dheefood ee caafimaadka aasaasiga ah. Qorsheyaasha qaar, sida qorsheyaasha Cascade Care, waxay caymiyaan wax badan.

Dheefaha Caafimaadka Aasaasiga ah

- Booqashooyinka takhtarka iyo joogitaanka cusbitaalka
- Booqashooyinka Qolka Xaaladaha Degdegga ah
- Daryeelka Hooyonnimada
- Adeegyada caafimaadka dhimirka iyo daaweynta isticmaalka maandooriyaha
- Daawooyinka la isku qoro
- Adeegyada bogsashada marka aad dhaawacanto
- Baaritaannada shaybaarka
- Adeegyada ka-hortagga
- Maareynta xaaladaha daba-dheeraada
- Daryeelka caafimaadka carruurta

► Diidmo Dhan Ma Jirto

Laguuma diidi doonno caymis sababo la xiriira xaalado horey u jiray.

► Cascade Care

Waxaad heli kartaa adeegyo iyo dhaqaaleyn ka badan intii hore marka aad leedahay qorshaha Cascade Care.

► Daryeelka Ka Hortagga Bilaashka ah

Adeegyada sida baaritaannada iyo tallaallada si buuxdo ayaa loo caymiyay.

► Tayada Daryeelka

Qorsheyal caafimaad badan ayaa bixiya daryeel tayadiisu sarreyso marka la eego waxa aad helayso marka aadan caymis lahayn.

Adeegyada La Caymiyey

Qorsheyaasha caafimaadka intooda badan waxay lacag la'aan ku caymiyaan adeegyada ka hortagga sida tallaalada iyo baaritaannada. Adeegyadan ayaa waxaa caymiya qorsheyaasha caafimaadka intooda badan.



Baaritaanno iyo la-talin

- Baaritaanka niyad-jabka
- Baaritaanka sonkorowga (Nooqa 2aad)
- La-talinta tubaakada iyo maandooriyaha
- Baaritaanka kalastaroolka
- Baaritaanka kaansarka la xiriira malawadka
- La-talinta raashiinka
- Baaritaanka STD iyo HIV
- Booqashooyinka fayoaqabka



Adeegyada Dhallinyarada

- Qiimeynta hab-dhaqanka iyo koritaanka
- Kaabista xadiidda iyo falooraaydh
- Baaritaanno iyo la-talin
- Tallaalo
- Baaritaanka aragga



Tallaalo

- Cagaarshowga A iyo B
- Cuncunka (Isnadaamiska) Zoster
- Fayruska Waraabeeyaha (HPV)
- Tallaalka Ifilada
- Jadeeco, Qaamowqashiir, Rubeella
- Xabad-xanuun ba'an
- Xabad-wareen ba'an
- Teetano, Gawracato, Jix
- Busbus



Adeego kale

- Taageero naas-nuujin
- Naaso cabbir
- Ka hortagga uurka
- Baaritaanka tacaddiga reerka
- Baaritaanka STD iyo HIV

Taageero Maaliyadeed

Waa Maxay Canshuur Dhaaf?

Canshuur dhaafku wuxuu yareeyaa qaddarka aad ku bixiso qorshahaaga caafimaadka bil kasta. Waxaa bixiya dowladda waxaanna lagu dabakhaa lacagaha joogtada ah ee qorshahaaga caafimaadka. Canshuur dhaafka ayaa keliya la heli karaa iyadoo loo marayo *Washington Healthplanfinder*.

Kumaa Heli Kara Canshuur Dhaafka?

Qaddarka canshuur dhaafka ee aad helayso waxay ku xiran tahay dakhligaaga iyo inta qof ee uu ka kooban yahay qoyskaaga. Sida dakhliga qoyskaaga u hooseeyo, waa sida ay u badan tahay canshuur dhaafka aad xaqa u yeellan karto. Qaddarkan ayaa waxaa la xisaabiyaa marka aad isku qorto. Waxaad xaqa u yeellan kartaa canshuur dhaaf haddii ay waxyaabahan sax yihiin:

- ▶ Haddii aadan xaqa u lahayn Washington Apple Health (Medicaid) ama Medicare.
- ▶ Haddii aadan lahayn caymis loo marayo shaqadaada ama barnaamij kale oo ay dowladdu leedahay.
- ▶ Haddii aad tahay muwaadin u dhashey Mareykanka ama qof si sharci ah ku jooga dalka Mareykanka kuna nooshahay Washington.
- ▶ Haddii aad xaas tahay ama xaas leedahay, oo aadan xareyn canshuur celinta Guursadey Si Kala-gooni ah u Xareynaya.

Sidee Ayuu U Shaqeeyaa Canshuur Dhaafka?

Dakhligaaga ayaa go'aamiya qaddarka canshuur-dhaafka ee aad heli karto. Haddii dakhligaagu uu heerka qaar ka hooseeyo, inta aad ku bixinayso lacagahaaga joogtada ah ee caymiska ayaa la xaddidaa. Sida uu dakhligaaga u hooseeyo, waa sida ay u badan tahay canshuur dhaafka aad xaqa u yeellan karto.

Xareynta Canshuuraha

Waa in aad canshuuraha xareysaa sannad kasta si aad u sii hesho canshuur dhaaf. Marka aad canshuuraha xareyso, dakhligaaga la qiyaasey ayaa waxaa loo barbardhigaa dakhligaaga dhabta ah. Canshuur dhaafka aad heshay ayaa ka-dib la barbardhigaa qaddarka ay ahayd in aad hesho iyadoo farqigan lagu saleynayo. Tani waxaa loo yaqaanaa is-waafajinta canshuur dhaaf. Waxaa boostada lagugu soo diri doonaa foom waqtiga canshuurta. Foomkan waxaa loo yaqaanaa 1095-A. Isticmaal foomkan si aad canshuurahaaga u buuxiso.

Tusaale ahaan...

- Nelly waxay bil kasta sameysaa \$1,800
- Qorshaha caafimaadka Nelly wuxuu ku kacayaa \$215 bil kasta
- Xadka lacagta joogtada ah ee caymiska Nelly waa \$100 bil kasta
- Nelly waxay heshaa canshuur dhaaf \$115 bil kasta
- Nelly waxay bixisaa \$100 waxayna u adeegsataa canshuur dhaafka \$115 in ay ku bixiso inta ka harsan lacagteeda joogtada ah ee caymiska

**Waa Maxay Cascade Care Savings?**

Barnaamijka Cascade Care Savings wuxuu yareeyaa kharashka lacagaha joogtada ah ee qorshahaaga caafimaadka. Haddii aad xaq u leedahay, gobolka wuxuu bixin doonaa qayb ka mid ah lacagahaaga caymiska ee joogada ah.

Kumaa Heli Kara Kaydka Cascade Care Savings?

Waxaad xaq u yeellan kartaa Cascade Care Savings haddii waxyaabahan ay run yihiin:

- ▶ Haddii dakhligaaga uu ka hooseeyaa 250% ee Heerka Saboolnimada Federaalka.
- ▶ Xaq uma yeellan doontid Washington Apple Health (Medicaid) ama Medicare.
- ▶ Haddii aad ku qoran tahay qorshaha Cascade Care ee (Qalinka)Silver ama (Dahabiga ah)Gold.
- ▶ Haddii aad xaq u leedahay canshuur dhaaf, waxaad aqbashey qaddarka buuxa ee aad heli karto.

Washington Apple Health (Medicaid)

Waa Maxay Apple Health?

Apple Health waa magaca Medicaid loogugu yeero gobolka Washington. Wuxuu caymiyaa dhammaan dheefaha caafimaadka ee aasaasiga ah. Dad badan ayaa lacag la'aan ku heli kara Apple Health. Qaar waxaa dhici karta in ay bixiyaan lacag si joogto ah bil kasta loo bixiyo.



Waxaad codsan kartaa Apple Health waqti kasta iyadoo loo marayo *Washington Healthplanfinder*.

Kumaa Heli Kara Apple Health?

Waxaad heli kartaa Apple Health haddii waxyaabahani ay run yihiin. Sameyso akoon ama gal *Washington Healthplanfinder* haddii aadan garaneyn haddii aad xaq u leedahay.

- ▶ Dakhligaagu uu ka hooseeyo 138% ee Heerka Saboolnimada Federaalka.
- ▶ Haddii aad tahay muwaadin u dhashey Mareykanka ama aad si sharci ah ku joogtey dalka Mareykanka muddo shan sano ah.
- ▶ Aad ka yar tahay 65.

Cascade Care

Waa Maxay Qorsheyaasha Cascade Care?

Qorsheyaasha Cascade Care waa nooc ka mid ah qorshaha Qualified Health Plan oo laga heli karo *Washington Healthplanfinder*. Waxay caymiyaan dheefaha caafimaadka aasaasiga ah waxayna bixiyaan adeegyo iyo kayd badan marka loo eego qorsheyaal badan.

Waxaa jira laba nooc oo qorsheyaasha Cascade Care ah: Qorsheyaasha Cascade iyo qorsheyaasha Cascade Select. Qorsheyaasha Cascade Select waa in ay ka soo baxaan jaangooyooyin sare. Waxay bixiyaan tayo iyo qiimo dheeraad ah marka loo eego qorsheyaasha kale.



Maxay Tahay Sababta Aan u Dooranayo qorshaha Cascade Care?

Qorsheyaasha Cascade Care ayaa caymis badan ku bixiya kharash yar. Waxay caymiyaan adeegyo badan marka loo eego qorsheyaasha intooda badan ka hor inta aadan ka soo bixin waxa laga jari karo. Kuwani waxaa ka mid ah daryeelka aasaasiga ah, adeegyada caafimaadka dhimirka, daawooyinka guud iyo kuwo kaloo badan.

Waxaad kaloo wax kaaga haraya kharashyada jeebka-laga-bixiyo. Celcelis ahaan, waxa lagaa jari karo waa wax \$1,000 ka yar marka aad doorato qorshaha Cascade Care.

Sidee Ayay Qorsheyaasha Cascade Care u Shaqeeyaan?

Qorsheyaasha Cascade Care waxay adeegsadaan nakh-shadda kharash-wadaagga caadiga ah. Tani wuxuu macnaheedu yahay dhowr waxyaabood. Marka koowaad, kharashyada jeebka-laga-bixiyo waxay noqonayaan kuwo ay ka siman yihiin shirkadaha caymiska. Dhammaan qorsheyaasha Cascade Care ee heer bireed kasta waxay wadagaan waxa laga jari karo, lacag-bixinnada caymiska ee la wadaago iyo caymiska la wadaago oo isku mid ah.

Marka labaad, qorsheyaasha Cascade Care waxay wadagaan caymis isku mid ah. Waxay caymiyaan adeegyo isku mid ah ka hor inta waxa laga jari karo aan laga soo bixin. Waad nasan kartaa adigoo og in aad leedahay caymiska ugu wanaagsan ee la heli karo.

Ikhtiyaaro Badan. Qiimo Badan.

Qorsheyaasha Cascade and Cascade Select waxay ku siinayaan ikhtiyaaro badan iyo qiimo badan. Nakhshadooda kharash-wadaaga caadiga ah waxay hubinaysaa in aad hesho caymiska ugu wanaagsan ee aad heli karto.

Qorsheyaasha Cascade Care ayaa kelita la heli karaa iyadoo loo marayo *Washington Healthplanfinder*. Soo gal akoonkaaga si aad u eegto in aad xaq u leedahay iyo in kale.



Qorsheyaasha laga heli karo *Washington Healthplanfinder*

	Qorshayaasha Aan Ahayn-Cascade	Qorshayaasha Cascade	Qorsheyaasha Doorashada Cascade
Xaq u leh canshuur dhaaf	✓	✓	✓
Xaq u leh Cascade Care Savings		✓	✓
Qorshaha Caafimaadka Qualified (waa in uu ka soo baxaa heerarka tayada)	✓	✓	✓
Wuxuu caymiyaa dhammaan tobanka dheefood ee caafimaadka aasaasiga ah	✓	✓	✓
Qorsheyaasha kharash-wadaaga jaango'an (waxay wadaagaan ka-jarid isku mid ah, lacag-bixinno la wadaago iyo caymis la wadaago)		✓	✓
Wuxuu caymiyaa daryeelka aasaasiga ah, daryeelka degdegga ah, daryeelka caafimaadka dhimirka, daawooyinka guud iyo in badan ka hor inta aan laga soo bixin inta laga jari karo		✓	✓
Waxaa keliya bixiya <i>Washington Healthplanfinder</i>		✓	✓
Lagu bixiyo degmo kasta ee ku taalla gobolka Washington	✓	✓	

Caymiska Hadda

Caymiskaaga hadda wuxuu saameyn karaa xaq-u-yeelashadaada. Xeerarkan ayaa la adeegsan karaa haddii adiga ama qof qoyskaaga ka tirsan uu leeyahay qorshe caafimaad.

Caymiska Caafimaadka loo marayo Shaqadaada

Haddii shaqadaadu ay bixinayso caymis caafimaad, waxaa laga yaabaa in aadan helin taageero maaliyadeed marka aad isqorto adiga oo u soo maraya *Washington Healthplanfinder*. Waxaa jira laba xaaladood oo ka reeban:

- ▶ **Caymiska loo maro shaqadaada waa mid aad qaali u ah.**
Lacagta joogtada ah ee caymiska waa in ay ka badan tahay 9.61% ee dakhliga qoyskaaga.
- ▶ **Caymiska loo maro shaqadaada ma bixiyo Caymiska Aasaasiga ah ee Ugu Yar.**
Waa in ay bixisaa in ka yar 60% ee kharashka daryeelkaaga caafimaadka.

Waxaad weli isku qori kartaa *Washington Healthplanfinder* haddii aadan xaq u yeellan taageero maaliyadeed.

Caymiska Qoyska ee Loo Marayo Shaqadaada

Qoyskaaga wuxuu isku diiwaangelin karaa qorshe caafimaad oo loo marayo *Washington Healthplanfinder* haddii shaqadaadu ay bixinayso caymis qoys. Xeerarkan soo socda ayaa go'aamin doonna haddii ay heli karaan taageerada maaliyadeed ee qorshahooda.

- ▶ **Shaqadaadu waxay bixineysaa caymiska qoyskaaga.**
Caymis kasta ee qoyskaaga siiyo loo-shaqeeyahaaga waxaa loo tixgeliyaa in la awoodi karo. Xaaladdan, qoyskaaga ma heli karo taageero maaliyadeed oo loo maro *Washington Healthplanfinder*. Tani waa run xitaa haddii kharashka lagu cayminayo qoyskaaga uu ka badan yahay 9.61% ee dakhliga qoyskaaga.
- ▶ **Shaqadaadu caymis ma siiso qoyskaaga.**
Waxay heli karaan taageero maaliyadeed oo loo marayo *Washington Healthplanfinder*.

Medicare

Haddii aad ku jirto Medicare, uma baahnid in aad beddesho caymiskaaga caafimaadka ama in aad isku qorto iyada oo loo marayo *Washington Healthplanfinder*. Dadka ku jira Medicare kuma heli karaan taageero maaliyadeed qorshahooda caafimaadka. Dadka ay da'doodu ka weyn tahay 65 ee ku jira Medicare iskuma diiwaangelin karaan *Washington Apple Health (Medicaid)*.

Liisto-hubineedda Codsashada

Maxaan U Baahanahay Si Aan u Codsado?

Washington Healthplanfinder wuxuu u baahan yahay xoogaa macluumaad aasaasi ah oo adiga kugu saabsan marka aad codsaneyso qorshe caafimaad. Isticmaal liisto-hubineedda hoos ku xusan si aad u habsato in aad haysato waxa aad u baahan tahay.



Magacyada Sharciga ah iyo Taariikhaha Dhalashada

Waxaad u baahan tahay magaca sharciga ah iyo taariikhda dhalashada ee qof kasta ee codsanaya caymiska.



Lambarrada Damaannada Bulshada

Diyaari lambarka damaannada bulshada ee qof kasta ee codsanaya haddii ay leeyihiin. Weli waad codsan kartaa haddii aadan lahayn.



Xaaladda Dadka Aanan Muwaadinka Ahayn

Waxaan u baahan karnaa in aan oggaano xaaladaada haddii aad tahay qof aan muwaadin ahayn. Adiga iyo xubnaha qoyskaaga waxay weli heli karaan caymiska haddii sidan tahay xaaladda.



Xaaladda Dakhliga iyo Xareynta Canshuurta

Soo ururi macluumaad dakhli kasta ee aad ka hayso qof kasta ee codsanaya. Tani waxaa ka mid ah foomamka W-2 iyo canshuur celinnada.



Macluumaadka Kale ee Caymiska

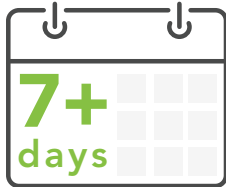
Waxaad haysan kartaa ikhtiyaaro kale oo caymiska caafimaadka ah, sida Medicare, Tri-Care ama caymiska shaqada ku saleysan. Soo ururi macluumaadkan marka aad codsato.

Waa Ammaan In La Isku Diiwaangeliyo

Xaqiiqooyinka ku saabsan adiga iyo qoyskaaga looma adeegsan karo sababo la xiriirra dhaqangelin arrimaha laanta socdaalka. Waxaa keliya loo adeegsan doonnaa in lagu helo qorshe caafimaad oo adiga laguugu talagalay.

Ka-dib Marka Aad Isku Qorto

Maxaa Dhacaya Ka-dib Marka Aan Isku Qoro?



Sug

Sug toddobo maalmood oo kuwa shaqada ah* qaansheegaaga ama warqad dabagal.



Bixi

Bixi qaansheegaaga koowaad ka-dib tilmaamaha shirkadaada caymiska.



Abshir!

Hadda waad caymisan tahay.

*Tani waxay qaadan karaa waqti dheer haddii dokumentiyo loo baahan yahay.

Yaan la xiriiraa?

Waxaan u baahanahay in aan...	Washington Healthplanfinder	Shirkadaada Caymiska
Samee lacag-bixintaada bilaha ah	✗	✓
Xaqsheegasho sameeyo	✗	✓
Helo macluumaad ku saabsan dheefaheyga	✗	✓
Soo sheego isbeddel nololeed	✓	✗
Dib-u-cusbooneysiyo caymiskeyga	✓	✗
Helo 1095-A-keyga si aan canshuuro u xareeyo	✓	✗
Cusbooneysiyo macluumaadkeyga xiriirka	✓	✗

Xusuusnow:

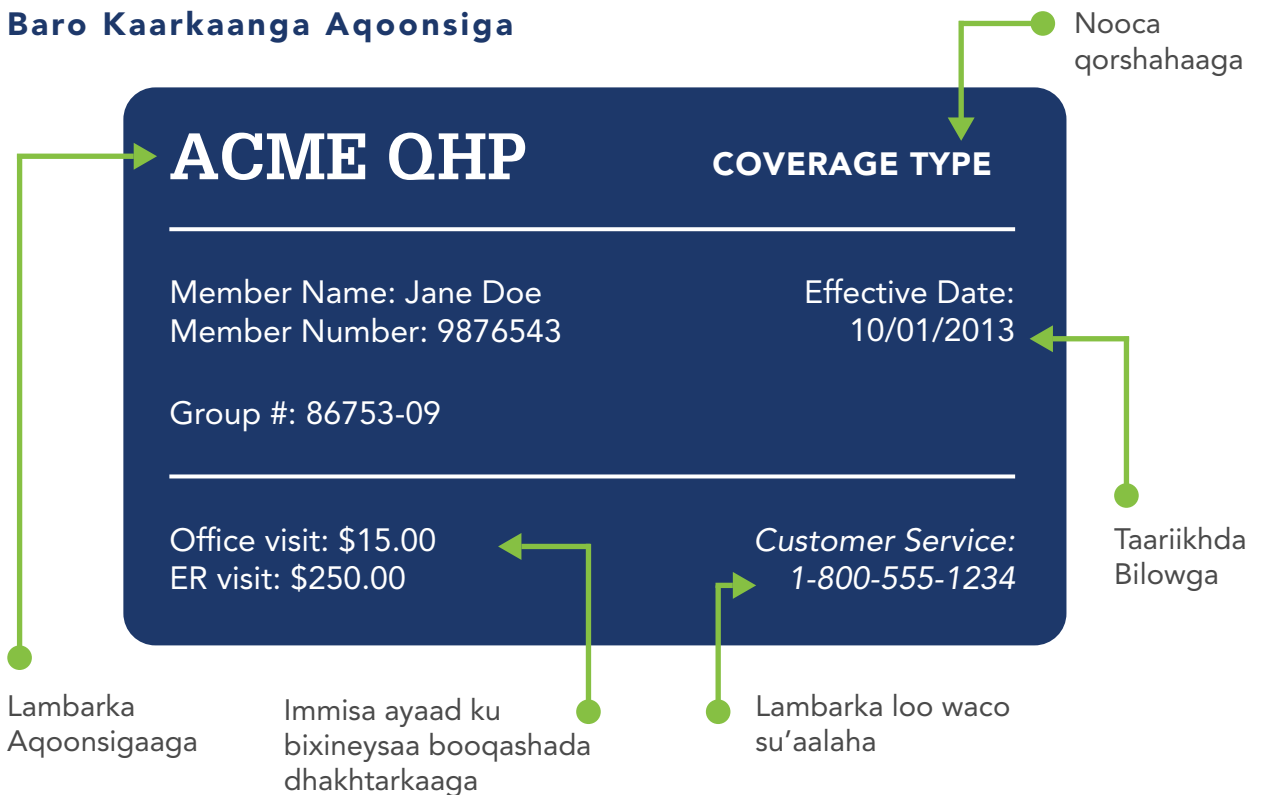
- Ma caymisnid ilaa aad ka bixiso qaansheegaaga koowaad.
- Waxaa boostada laguugu soo diri doonnaa xirmo isqorid iyo kaar aqoonsi ka-dib lacag-bixintaada koowaad.
- Bixi lacagahaaga caymiska joogtada ah ee bil kasta si aad u caymisnaato.

Kaarkaaga Aqoonsiga

Goormeen U Baahanahay Kaarkeyga Aqoonsiga?

Kaarkaaga aqoonsiga qorshaha caafimaadka waa caddeynta caymiskaaga. In aad horey u soo qaadato marka aad aadeyso dhakhtarka ama farmashiyaha.

Baro Kaarkaaga Aqoonsiga



Kaarka Adeegyada Washington Apple Health (Medicaid)

Haddii aad isku qorto Apple Health, waxaad heli doontaa kaarka adeegyada oo buluug ah. Hayso kaarkan. Waxay muujineysaa in aad ku qoran tahay Apple Health. Waxaad heli doontaa kaarka aqoonsiga qorshaha caafimaadka bil ka-dib marka aad isqorto. Sidoo kale, hayso kaarkan! Kaararkan la imoow marka aad aado dhakhtarka, farmashiyaha ama bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka.

Caymisnow, Caafimaadqab

Caafimaadkaaga ka hormari wax kasta

- Doorashooyin caafimaadqab leh ku same guriga, shaqada iyo bulshada
- Hel baaritaannada lagu taliyey oo daryeel xaaladaha daba-dheeraada
- Macluumaadka caafimaadkaaga hal meel ku hay

Ogow qorshaha caafimaadkaaga

- Eeg si aad u aragto adeegyada uu qorshahaagu caymiyo
- Eeg kharashka qorshahaaga, oo ay ku jiraan lacagaha joogtada ah ee caymiska, lacagaha laga jari karo iyo caymiska la wadaago
- Eeg adeegyada ku jira ama ka baxsan shabakada iyo waxa uu mid kasta kuugu kacayo

Ogow halka daryeel laga raadsado

- Aad qolka xaaladaha degdegga ah haddii aad wajahayso xaalado nafta halisgelinaya
- Aad bixiyaha daryeelkaaga aasaasiga ah marka aysan ahayn xaalad degdeg ah
- U-diyaar-garow balamahaaga

Raadi adeeg-bixiyayaal aad ku kalsoon tahay

- Weyddii saaxiibada iyo qoyska ama cilmi-baaris ku same internet-ka
- Eeg liiska bixiyayaasha qorshahaaga caafimaadka
- La xiriir shirkadaada caymiska haddii aad dooneyso in aad iska beddesho adeeg-bixiyayaashaada

Taageero hel

La xiriir dillaalkaaga

Dillaalkaaga ayaa sannadka oo dhan ku taageeri karo. Kala xiriir su'aalahaaga caymiska caafimaadka.

Macluumaadka Xiriirka Dillaalka

Magaca: _____

Ururka: _____

Telefoonka: _____

Email-ka: _____

La xiriir *Washington Healthplanfinder*



Iska-diiwaangeli Barta Internet-ka wahealthplanfinder.org

Samee akoon, iibso qorsheyaal caafimaad oo ka hel macluumaad caawimaad leh wahealthplanfinder.org.



Naga Soo wac 1-855-923-4633

Taageerada Macaamiisha ayaa laga heli karaa telefoonka min 7:30 subaxnimo (a.m.) ilaa 5:30 galabnimo (p.m.) Isniin ilaa Jimco.



Soo-degso app-ka WAPlanfinder

App-keenna telefoonka gacanta ayaa laga heli karaa meelaha laga soo degsado barnaamijyada ee Apple App Store iyo Google Play.



Taageero Luuqadeed

Washington Healthplanfinder waxay taageero ku bixisaa in ka badan 200 luuqadood oo bilaash ah. Xarunteenna Taageerada Macmiilka waxay agab tarjuman bixin kartaa marka laga codsado.

Wac 1-855-923-4633 si aad ula hadasho shaqaale laba luuqadood leh ah ama tarjumaanka luuqad aad doorbideyso.



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633