

# ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਪਲਬਧ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੈਕਸ-ਛੋਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



**Cascade Care** ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:



ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖਭਾਲ



ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ



ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ



ਆਮ ਨੁਸਖੇ



ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਜਿਹੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ।

# ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਾਂ?

## ਕਾਲ ਕਰੋ



1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

ਘੰਟੇ: ਸਵੇਰੇ 7:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ

5:30 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਮਦਦ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

## ਜੁੜੋ



ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ।



[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org). 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਨੇਵੀਗੇਟਰ ਜਾਂ ਬ੍ਰੋਕਰ ਲੱਭੋ। ਮਦਦ ਲਓ ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

## ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ



QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਹੇਠਾਂ ਵੈਬ ਪੇਜ 'ਤੇ ਜਾਓ: [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

# ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ!

ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ *Washington Healthplanfinder* ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਬੀਮਾ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਸਾਰੀਆਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਗ਼ੈਰ, ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹੈ।

## ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ:

- ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਬੰਧੀ ਅਪਲਿਕੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ।

# ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕੀ ਹੈ?



ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਇੱਕ ਐਗ੍ਰੀਮੈਂਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨ (ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ) ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁੱਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

# ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਿਉਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਹੋ।

# ਇਸਦੀ ਕਿੰਨੀ ਲਾਗਤ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਲਾਗਤ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਆਕਾਰ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਵਰਗੀ ਗੱਲਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ **Cascade Care Savings** ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਸਟੇਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਜਿਸ ਰਕਮ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ।

# ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਫਿਰ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਡਿਸਕਾਉਂਟ ਦੀ ਦਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਈ ਜਾਣਗੀਆਂ।

# ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ

## ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ

ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਮੁੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।



## ਟੈਕਸ-ਛੋਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ "ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਰਕਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ" ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੈਕਸ-ਛੋਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਕਝ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ ਵਾਸਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ:

ਇਹ ਉਹ ਲਾਗਤ ਹਨ ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰਕਮ (\$1-\$50) ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿ-ਬੀਮਾ, ਸੇਵਾ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਕੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

# ਮੈਡੀਕਲ ਬਿੱਲ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਬਿੱਲ \$10,000 ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।  
**ਕੁੱਲ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਬਾਹਰ): \$10,000**

ਬੀਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਬੀਮਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ: \$7,960  
**ਕੁੱਲ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ): \$2,040**

- ਟੈਕਸ-ਛੋਟ: \$2,000
- ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ: \$40

# ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?

Washington Healthplanfinder ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੱਧਰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: ਬ੍ਰੈਂਜ਼, ਸਿਲਵਰ, ਗੋਲਡ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਜਿਸ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਪੱਧਰ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਬ੍ਰੈਂਜ਼ ਯੋਜਨਾ ਲਗਭਗ 60% ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਸਿਲਵਰ ਯੋਜਨਾ ਲਗਭਗ 70% ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਗੋਲਡ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਲਗਭਗ 80% ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

## ਬ੍ਰੈਂਜ਼

ਇਹਨਾਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਲਾਗਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਲਾਗਤ ਦਾ ਘੱਟ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਸਿਲਵਰ

ਇਹ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਵੱਧ ਖਰਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Cascade Care Savings ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਬ੍ਰੈਂਜ਼ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਗੋਲਡ

ਇਹਨਾਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਲਾਗਤ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵੱਧ ਲਾਗਤ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Cascade Care Savings ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੋੜਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿਟ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

## Cascade Care ਲੋਗੋ ਲਈ ਦੇਖੋ!

Cascade Care ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਘੱਟ ਲਾਗਤ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਮੁੱਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

