

# ການຂະຫຍາຍສິດເຂົ້າເຖິງປະກັນສຸຂະພາບສໍາລັບທຸກຄົນ (ລວມເຖິງຄົນເຂົ້າເມືອງທີ່ບໍ່ມີເອກະສານບັນທຶກ!)

ນັບຕັ້ງແຕ່ເດືອນພະຈິກນີ້, ທຸກຄົນທີ່ອາໄສໃນລັດວໍຊິງຕັນຈະມີໂອກາດ  
ຊື້ປະກັນສຸຂະພາບ ແລະ ແຂ້ວຜ່ານ *Washington Healthplanfinder*,  
ບໍ່ວ່າຈະມີສະຖານະການເຂົ້າເມືອງແນວໃດກໍຕາມ.

ລົງທະບຽນໃນວັນທີ 15 ທັນວາ ສໍາລັບປະກັນສຸຂະພາບທີ່ຈະ  
ເລີ່ມຕົ້ນໃນວັນທີ 1 ມັງກອນ 2024.







ເງື່ອນໄຂສິດ, ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງ  
ແລະ ຄວາມປອດໄພ

## ຄໍາສັບສໍາຄັນ

**ເບ້ຍປະກັນ:** ສະມາຊິກແຕ່ລະຄົນຈະຈ່າຍ  
ຄ່າທ່ານຽມປະຈໍາເດືອນທີ່ເອີ້ນວ່າ ເບ້ຍ  
ປະກັນ. ລາຄາເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານແມ່ນ  
ຂຶ້ນກັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.



**ເງິນທີ່ຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ:** ປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ  
ຈະເລີ່ມຊ່ວຍຈ່າຍເງິນສໍາລັບໃບຮຽກເກັບເງິນຂອງທ່ານ  
ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານ “ເຂົ້າເກນ ຈໍານວນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍ  
ກ່ອນ”. ທຸກແຜນປະກັນຈະຈ່າຍເງິນສໍາລັບການດູແລ  
ເບິ່ງແຍງບ້ອງກັນກ່ອນທີ່ຈະເຂົ້າເກນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງ  
ຈ່າຍກ່ອນ. **ແຜນປະກັນ Cascade Care** ຈະຈ່າຍເງິນ  
ສໍາລັບການບໍລິການຫຼາຍຂຶ້ນກ່ອນທີ່ຈະເຂົ້າເກນເງິນທີ່  
ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ. ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ລວມເຖິງ:

-  ການດູແລເບິ່ງແຍງແບບບ້ອງກັນ
-  ການເຂົ້າພົບທ່ານໝໍທີ່ດູແລເບິ່ງແຍງຫຼັກເພື່ອ  
ປຶ້ນປົວອາການເຈັບປ່ວຍ ຫຼື ອາການບາດເຈັບ
-  ການບໍລິການສຸຂະພາບຈິດ
-  ການກໍາກັບຢາທົ່ວໄປ
-  ການດູແລເບິ່ງແຍງແບບຮີບດ່ວນ, ເມື່ອທ່ານ  
ຕ້ອງການການດູແລເບິ່ງແຍງໃນທັນທີ ແຕ່ບໍ່ມີ  
ອາການສຸກເສີນ ເຊັ່ນ: ພາວະຫົວໃຈວາຍ.

**ເງິນຮ່ວມຈ່າຍ ແລະ ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ:** ສິ່ງ  
ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍເມື່ອທ່ານເຂົ້າ  
ພົບທ່ານໝໍ. ເງິນຮ່ວມຈ່າຍຂອງທ່ານແມ່ນຈໍານວນ  
ຄົງທີ່ (\$1-\$50). ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມຂອງທ່ານແມ່ນ  
ອັດຕາສ່ວນຮ້ອຍຂອງຄ່າໃຊ້ຈ່າຍການບໍລິການ. ແຜນ  
ປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະຈ່າຍເງິນສໍາລັບການເຂົ້າພົບ  
ສ່ວນທີ່ເຫຼືອຂອງທ່ານ.

## ຜູ້ໃດມີສິດ?

ຖ້າທ່ານອາໄສໃນລັດວໍຊິງຕັນ, ທ່ານສາມາດຊື້ປະກັນສຸຂະພາບ  
ຜ່ານ *Washington Healthplanfinder*, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານເປັນ  
ຜູ້ອົບພະຍົບທີ່ບໍ່ມີເອກະສານບັນທຶກ. ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງເປັນ  
ພົນລະເມືອງສະຫະລັດ, ມີບັດຊຽວ ຫຼື ເອກະສານເຂົ້າເມືອງປະເພດອື່ນໆ.

## ການຮັບປະກັນສຸຂະພາບຈະສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ສະຖານະການເຂົ້າ ເມືອງ ຫຼື ການສະໝັກຂໍຄວາມເປັນພົນລະເມືອງຂອງ ຂ້າພະເຈົ້າບໍ່?

ການຂໍປະກັນສຸຂະພາບຈະບໍ່ສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງ ຫຼື  
ການສະໝັກຂໍຄວາມເປັນພົນລະເມືອງສໍາລັບທ່ານ, ຄອບຄົວຂອງທ່ານ  
ຫຼື ຜູ້ໃດກໍຕາມທີ່ອາໄສກັບທ່ານ.

## ການໄດ້ຮັບປະກັນສຸຂະພາບຈະເຮັດໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າເປັນ “ພາລະ ຂອງສາທາລະນະ” ບໍ່?

ການສະໝັກຂໍ ຫຼື ການໄດ້ຮັບປະກັນສຸຂະພາບ ແລະ ການໄດ້ຮັບ  
ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານການເງິນເພື່ອຈ່າຍສໍາລັບການປະກັນໄພແມ່ນ  
ຈະບໍ່ເຮັດໃຫ້ຄົນໃດໜຶ່ງເປັນ “ພາລະຂອງສາທາລະນະ”. ນີ້ໝາຍຄວາມ  
ວ່າມັນຈະບໍ່ສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງ ຫຼື ການສະໝັກຂໍ  
ຄວາມເປັນພົນລະເມືອງສໍາລັບທ່ານ, ຄອບຄົວຂອງທ່ານ ຫຼື ຜູ້ໃດກໍຕາມ  
ທີ່ອາໄສກັບທ່ານ.

## ຂ້າພະເຈົ້າບໍ່ມີເອກະສານບັນທຶກ. ຂໍ້ມູນຂອງຂ້າພະເຈົ້າປອດໄພ ບໍ່?

ຄວາມປອດໄພຂອງທ່ານເປັນສິ່ງສໍາຄັນສໍາລັບພວກເຮົາ. ຂໍ້ມູນຂອງ  
ທ່ານຈະບໍ່ຖືກໃຊ້ເພື່ອບັງຄັບໃຊ້ກົດໝາຍການເຂົ້າເມືອງ.

ກົດໝາຍຂອງລັດຖະບານກາງ ແລະ ຂອງລັດຈະປົກປ້ອງຄວາມເປັນ  
ສ່ວນຕົວຂອງປະຊາຊົນທີ່ສະໝັກຂໍປະກັນສຸຂະພາບຜ່ານ *Washington  
Healthplanfinder*. ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສະຖານະການເຂົ້າເມືອງແມ່ນຈະ  
ຖືກໃຊ້ເພື່ອກຳນົດເງື່ອນໄຂສິດສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງເທົ່ານັ້ນ ແລະ ບໍ່ແມ່ນ  
ເພື່ອບັງຄັບໃຊ້ກົດໝາຍການເຂົ້າເມືອງ.

# ຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມເລື້ອຍໆ



## ການລົງທະບຽນ

### “ການລົງທະບຽນ” ແມ່ນຫຍັງ?

ທ່ານຈະລົງທະບຽນໃນການປະກັນສຸຂະພາບໂດຍຄັດເລືອກແຜນປະກັນຜ່ານ *Washington Healthplanfinder*, ຈາກນັ້ນກໍ່ຈ່າຍເງິນສໍາລັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

### ຂ້າພະເຈົ້າຈະສາມາດລົງທະບຽນໄດ້ເມື່ອໃດ? ແມ່ນຫຍັງຄື “ການລົງທະບຽນແບບເປີດ”?

ທຸກຄົນສາມາດລົງທະບຽນສໍາລັບການປະກັນສຸຂະພາບທີ່ *Washington Healthplanfinder* ລະຫວ່າງວັນທີ 1 ພະຈິກ ແລະ ວັນທີ 15 ມັງກອນ. ຊ່ວງເວລານີ້ແມ່ນເອີ້ນວ່າ **ການລົງທະບຽນແບບເປີດ**. ການລົງທະບຽນແບບເປີດແມ່ນຈັດຂຶ້ນທຸກປີ.

### ຈະເຮັດແນວໃດ ຖ້າຂ້າພະເຈົ້າພາດການລົງທະບຽນແບບເປີດ? “ການລົງທະບຽນແບບພິເສດ” ແມ່ນຫຍັງ?

ບາງຄົນສາມາດລົງທະບຽນໃນຊ່ວງເວລາອື່ນ. ນີ້ແມ່ນເອີ້ນວ່າ **ການລົງທະບຽນແບບພິເສດ**.

ຖ້າທ່ານມີການປ່ຽນແບງໃນຊີວິດ (ການເສຍວຽກ, ການປ່ຽນແບງໃນສະຖານະການແຕ່ງງານ, ການເກີດລູກ ແລະ ອື່ນໆ) ຫຼື ເປັນຜູ້ມີລາຍໄດ້ຕໍ່າ, ທ່ານອາດມີສິດລົງທະບຽນນອກການລົງທະບຽນແບບເປີດ.

### ຂ້າພະເຈົ້າຈໍາເປັນຕ້ອງມີຫຍັງເພື່ອລົງທະບຽນ?

*Washington Healthplanfinder* ຈະຂໍຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານເພື່ອຕັດສິນເງື່ອນໄຂສິດຂອງທ່ານ.

### ມັນຈະໃຊ້ເວລາດົນສ່ຳໃດ?

ການສະໝັກສາມາດໃຊ້ເວລາປະມານ 1 ຊົ່ວໂມງ.

### ຂ້າພະເຈົ້າຈະສາມາດຊອກຫາການຊ່ວຍເຫຼືອສໍາລັບການລົງທະບຽນໄດ້ຢູ່ໃສ? ມີການຊ່ວຍເຫຼືອເປັນພາສາອື່ນບໍ່?

ການຊ່ວຍເຫຼືອສໍາລັບການລົງທະບຽນທັງມິດແມ່ນມີໃຫ້ໂດຍ **ບໍ່ເສຍຄ່າ\***. ນີ້ແມ່ນຊ່ອງທາງທີ່ຈະຂໍການຊ່ວຍເຫຼືອ:



ໂທ

**1-855-923-4633**

**TTY/TDD: 1-855-627-9604**

ການຊ່ວຍເຫຼືອແມ່ນມີໃຫ້ຫຼາຍກວ່າ 200 ພາສາ.



ພົວພັນ

**ນັດໝາຍກັບຜູ້ນໍາທາງສຸຂະພາບ, ນາຍໜ້າ ຫຼື ແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ໄວ້ໃຈໄດ້ໃນຄຸມຊົນຂອງທ່ານ.**



ເຂົ້າເບິ່ງ

**[www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)**



ຫຼື ສະແກນລະຫັດ QR ດ້ວຍກ້ອງຖ່າຍຮູບຂອງທ່ານ



ເພື່ອເບິ່ງແຜນປະກັນລ່ວງໜ້າໃນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ, ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ **[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)**. ໃຊ້ເຄື່ອງມື “ຄົ້ນຫາ ແລະ ປຽບທຽບແຜນປະກັນ”.

\*ຖ້າທ່ານບໍ່ຮູ້ວ່າຄົນໃດໜຶ່ງໄດ້ຮັບການຍິ່ງຍິນເພື່ອຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານ ຫຼື ບໍ່ ຫຼື ຖ້າພວກເຂົາຂໍໃຫ້ຈ່າຍເງິນສໍາລັບການບໍລິການຂອງພວກເຂົາ, ກະລຸນາໂທຫາສູນຊ່ວຍເຫຼືອລູກຄ້າຂອງ *Washington Healthplanfinder* ທີ່ **1-855-WAFINDER**.



# ຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມເລື້ອຍໆ



## ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍປະກັນສຸຂະພາບ

### ປະກັນສຸຂະພາບມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍເທົ່າໃດ?

ຕົ້ນທຶນຂອງການຊື້ປະກັນສຸຂະພາບແມ່ນຂຶ້ນກັບບັດໄລຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ລາຍໄດ້ຂອງທ່ານ, ຂະໜາດຄອບຄົວ ແລະ ບ່ອນທີ່ທ່ານອາໄສ.

ຊອກຫາ ແລະ ປຽບທຽບແຜນປະກັນໃນ [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) ຫຼື ເຮັດວຽກກັບແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ໄວ້ໃຈໄດ້ໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ ເພື່ອຮຽນຮູ້ວ່າທ່ານຕ້ອງເສຍເງິນເທົ່າໃດສຳລັບແຜນປະກັນ.

### ຄຳວ່າເຫຼົ່ານີ້ໝາຍຄວາມວ່າແນວໃດ: ເບ້ຍປະກັນ, ເງິນທີ່ຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ, ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ ແລະ ເງິນຮ່ວມຈ່າຍ?

**ເບ້ຍປະກັນ:** ສະມາຊິກແຕ່ລະຄົນຈະຈ່າຍຄ່າທ່ານງຽມປະຈຳເດືອນທີ່ເອີ້ນວ່າ ເບ້ຍປະກັນ. ລາຄາເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານແມ່ນຂຶ້ນກັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

**ເງິນທີ່ຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ:** ປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະເລີ່ມຊ່ວຍຈ່າຍເງິນສຳລັບໃບຮຽກເກັບເງິນຂອງທ່ານຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານ “ເຂົ້າເກນ ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ”. ທຸກແຜນປະກັນຈະຈ່າຍເງິນສຳລັບລາຍການໃດໜຶ່ງ, ເຊັ່ນ: ການກວດສຸຂະພາບ, ກ່ອນທີ່ຈະເຂົ້າເກນເງິນທີ່ຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ

**ເງິນຮ່ວມຈ່າຍ ແລະ ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມ:** ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຕົ້ນທຶນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍ ເມື່ອທ່ານເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ. ເງິນຮ່ວມຈ່າຍຂອງທ່ານແມ່ນຈຳນວນຄົງທີ່ (\$1-\$50). ເງິນປະກັນໄພຮ່ວມແມ່ນອັດຕາສ່ວນຮ້ອຍຂອງຕົ້ນທຶນການບໍລິການ. ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະຈ່າຍເງິນສຳລັບການເຂົ້າພົບສ່ວນທີ່ເຫຼືອ.

### ແມ່ນຫຍັງຄືຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ “ຕົວຈິງ”?

ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕົວຈິງ (ເງິນທີ່ຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ, ເງິນຮ່ວມຈ່າຍ ແລະ ເງິນຮ່ວມປະກັນໄພ) ໝາຍເຖິງຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍ ເມື່ອທ່ານເຂົ້າພົບທ່ານໝໍ.



## ການເລືອກແຜນປະກັນ

### ມີແຜນປະກັນສຸຂະພາບຫຍັງພ້ອມໃຫ້ບໍລິການແດ່?

ມີແຜນປະກັນສຸຂະພາບສາມລະດັບທີ່ພ້ອມໃຫ້ບໍລິການຜ່ານ *Washington Healthplanfinder*. ທອງແດງ, ເງິນ ແລະ ຄຳ.

ຈຳນວນເງິນທີ່ບໍລິສັດປະກັນສຸຂະພາບຂອງທ່ານຈະຈ່າຍແມ່ນຂຶ້ນກັບລະດັບທີ່ທ່ານເລືອກ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ແຜນປະກັນປະເພດທອງແດງຈະຈ່າຍປະມານ 60%, ແຜນປະກັນປະເພດເງິນຈະຈ່າຍປະມານ 70% ແລະ ແຜນປະກັນປະເພດຄຳຈະຈ່າຍປະມານ 80% ຂອງໃບຮຽກເກັບເງິນທາງການແພດຂອງທ່ານ.

**ທອງແດງ:** ແຜນປະກັນເຫຼົ່ານີ້ມີຕົ້ນທຶນໜ້ອຍກວ່າໃນແຕ່ລະເດືອນ ແຕ່ຈະຈ່າຍເງິນໜ້ອຍກວ່າສຳລັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍເມື່ອທ່ານຕ້ອງການການດູແລເບິ່ງແຍງ.

**ເງິນ:** ແຜນປະກັນເຫຼົ່ານີ້ຄອບຄຸມຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນເມື່ອທ່ານຕ້ອງການການດູແລເບິ່ງແຍງ ແຕ່ອາດມີຕົ້ນທຶນສູງກວ່າ. ຖ້າທ່ານເຂົ້າເກນສຳລັບ Cascade Care Savings, ແຜນປະກັນເຫຼົ່ານີ້ອາດມີຕົ້ນທຶນໜ້ອຍກວ່າແຜນປະກັນປະເພດທອງແດງ.

**ຄຳ:** ແຜນປະກັນເຫຼົ່ານີ້ມີຕົ້ນທຶນຫຼາຍຂຶ້ນຕໍ່ເດືອນ ແຕ່ຈະຈ່າຍເງິນຫຼາຍຂຶ້ນສຳລັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ ເມື່ອທ່ານຕ້ອງການການດູແລເບິ່ງແຍງ. ຖ້າທ່ານເຂົ້າເກນສຳລັບ Cascade Care Savings ແລະ ມີຄວາມຕ້ອງການດ້ານການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຫຼາຍ, ແຜນປະກັນເຫຼົ່ານີ້ອາດເໝາະສົມດີ.

### ຂ້າພະເຈົ້າຈະໄດ້ຮັບທ່ານໜ່ວຍທີ່ດີກວ່າບໍ່ ຖ້າຂ້າພະເຈົ້າເລືອກແຜນປະກັນປະເພດເງິນ ຫຼື ຄຳ?

ບໍ່. ຄຸນນະພາບຂອງການດູແລເບິ່ງແຍງແມ່ນຄືກັນສຳລັບແຜນປະກັນທັງໝົດ.

ຊອກຫາໄລໂກ້ຂອງ Cascade Care. ແຜນປະກັນ Cascade Care ຈະໃຫ້ຄຸນຄ່າຫຼາຍຂຶ້ນໃນຕົ້ນທຶນທີ່ຕ່ຳລົງ. ນັ້ນໝາຍຄວາມວ່າ ເງິນເບ້ຍປະກັນຂອງທ່ານຈະໄດ້ເຮັດໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບຫຼາຍກວ່າເມື່ອກ່ອນ!

