

Başlıca Sağlık Sigortası Terimlerinin Tanımları

Anahtar Terimler Kullanıcı Rehberi



ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

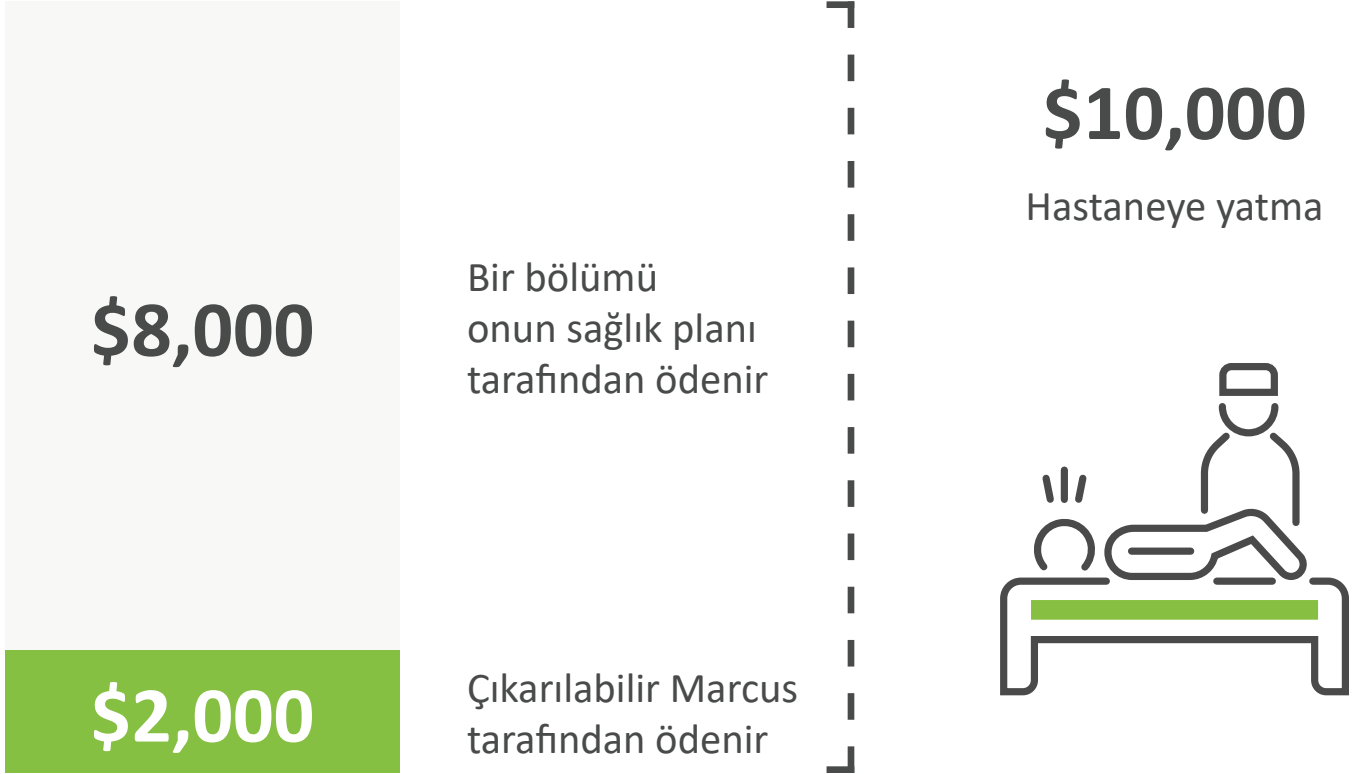
Çıkarılabilir

ÇIKARILABİLİR (TUTAR) NEDİR?

Çıkarılabilir tutarınız sağlık planınız masrafları paylaşmaya başlamadan önce tedavi için harcamanız gereken tutardır. Çıkarılabilir tutarınız her yılın başında başlar.

NASIL İŞLER

Marcus'un \$2.000 çıkarılabilirliği var. Hastaneye yatmış ve masrafı \$10,000 olmuştur. Marcus, sağlık planı herhangi bir masrafı ödemediği önce çıkarılabilir tutarı ödemek zorundadır. (Çıkarılabilirler ve diğer masraflar sağlık planına göre değişir.)



ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Plan Formüleri

PLAN FORMÜLERİ NEDİR?

Plan formüleri sağlık planınızın kapsamı içindeki ilaçların listesidir. Sağlık planınız bu ilaç masraflarının tamamını veya bir kısmını ödeyecektir.

NASIL İŞLER

George yeni bir reçete yazdırmak için eczaneye gider. George eczacıya plan formüler listesini kontrol ettirir. Sağlık planı ilacı ödeyecektir. George yalnız payına düşen \$20 ortak ödemeyi yapar. Tutarın geri kalanını (sağlık) planı öder. *(Ortak ödeme tutarı sağlık planına göre değişir.)*



\$20

Reçete başına \$20

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Birinci Basamak Bakım Tedarikçisi

BİRİNCİ BASAMAK BAKIM TEDARİKÇİSİ NEDİR?

Birinci basamak bakım tedarikçisi sizin sağlık planınızın bir parçası olarak ziyaret ettiğiniz esas doktor veya hemşiredir. Birinci basamak bakım tedarikçiniz sağlık bakımınızı yönetir. Sizi sağlıklı durumda tutmak için uzmanlar ile çalışabilirler.

NASIL İŞLER

Eskiden Roger kendini iyi hissetmediği zaman acil servise gidiyordu. Şimdi bir birinci basamak bakım tedarikçisi seçmesini sağlayan bir sağlık planı var. Kendini hasta hissettiği zaman birinci basamak bakım tedarikçisini ziyaret ediyor Roger'in uzman tedavisine ihtiyacı varsa birinci basamak bakım tedarikçisi onu bir uzmana yönlendirecektir.



Sınavlar, acil olmayan bakım ve sanal bakım için esas bakım tedarikçinizi ziyaret edin.

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Prim Vergi İndirimi

PRIM VERGİ İNDİRİMİ NEDİR?

Vergi indirimi her ay sağlık planı için ödediğiniz tutarı düşürür. Alacağınız vergi indirimi tutarı gelirinize bağlıdır.

Daha fazla bilgi için wahealthplanfinder.org ziyaret edin veya **1-855-923-4633** numarayı arayın.

NASIL İŞLER

Marcela sağlık planı olmayan bekâr bir yetişkindir. Yıllık geliri \$25.000'dır. Gelir düzeyi nedeniyle vergi indirimi almaktadır. Marcela aylık ödemelerini düşürmek için bu vergi indirimlerini kullanabilir. *(Gerçek rakamlar değişebilir.)*



Prim maliyeti

—



Prim vergi indirimi

=



Daha düşük aylık ödemeler

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Ortak Sigorta

ORTAK SIGORTA NEDİR?

Ortak Sigorta kapsama alınmış sağlık bakım hizmeti bedelinin size düşen payıdır. Sağlık planı çıkarılabilir tutarını ödedikten sonra ortak sigorta ödemeye başlarsınız. Ortak sigorta sağlık planı kapsamında sağlık bakım maliyetini paylaşma yöntemlerinden biridir.

NASIL İŞLER

James çıkarılabilir tutarını ödedi. Doktor ziyaretinde ona \$500 fatura çıkarıldı. James faturanın %20'sini ödedi, yani \$100. Faturanın kalanını sağlık planı ödeyecek. *(Ortak sigorta tutarı sağlık planına göre değişir.)*



$$\begin{array}{r} \%20 \text{ ortak ödeme} \\ \times \\ \$500 \text{ toplam fatura} \\ \hline \$100 \text{ James'in borcu} \end{array}$$

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Prim

PRIM NEDİR?

Priminiz her ay sağlık planınız için ödediğiniz tutardır. Herhangi bir sağlık bakım hizmeti almasanız bile priminizi her ay ödemeniz gerekir. Ödemeyle ilgili sorularınız için sigortacınızla temas kurun.

NASIL İŞLER

Jean tıpkı telefon faturasını ödediği gibi her ay sağlık planı primini ödemektedir. Jean ödemesini postayla birkaç gün önceden yapmakta veya ödemelerinin zamanında yapıldığından emin olmak için online (çevrimiçi) ödeme yapmaktadır.



Postayla yapacağınız ödemelerde biraz erken hareket edin.

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Cepten (Ödeme)

CEPTEN (ÖDEME)

CEPTEN (ÖDEME) NEDİR?

Cepten masraflar sağlık bakımı için sizin ödediklerinizdir. Bunlara çıkarılabilir (tutar), ortak sigorta ve ortak ödemeleriniz dâhildir. Sağlık planınız tarafından ödenmeyen tüm tutarlar cepten ödenen bedellerdir.

NASIL İŞLER

Shirley'in iki çocuğu var. Kendisi veya çocukları düzenli olarak her doktora gittikleri zaman \$20 ortak ödeme yapmaktadır. Aile bu yıl 15 doktor ziyareti yapmıştır. Shirley'in cepten ödeme masrafı \$300 olacaktır.
(Rakamlar tahminidir. Daha fazla ayrıntı için sigortacınızı arayınız.)



$$\begin{array}{r} \$20 \text{ Ziyaret başına } \$20 \\ \times \\ 15 \text{ ziyaret} \\ \hline \$300 \text{ Yılda } \$300 \end{array}$$

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Network (Ağ)

NETWORK NEDİR?

Network sağlık planınızın kapsadığı tedarikçiler listesidir. Ağ içi tedarikçiler sağlık planınız tarafından onaylanmıştır. Ağ dışı tedarikçiler sağlık planınız tarafından onaylanmamıştır. Ağ dışı tedarikçilerden aldığınız hizmetler için daha fazla bedel ödeyeceksiniz.

NASIL İşLER

Laura bir ruh sağlığı danışmanını görmek istiyor. Evine yakın birini buluyor. Bir ziyaret programlamadan önce tedarikçinin sağlık planı ağı içinde bulunduğundan emin olmak istiyor. Ağ dışı bir danışman seçerse bu Laura'ya daha pahalıya mal olacaktır.



Bir ziyaret programlamadan önce tedarikçinin ağ içi olup olmadığını sorun.

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Ortak Ödeme

ORTAK ÖDEME NEDİR?

Ortak Ödeme kapsama alınan bir sağlık bakım hizmeti için ödediğiniz tutardır. Düzenli doktor ziyareti gibi hizmetler veya bir reçete yazdırılması ortak ödeme gerektirir. Hizmeti aldığınız zaman ortak ödeme yapılması gerekir.

NASIL İŞLER

Thomas'ın yüksek tansiyonu var. Üç ayda bir birinci basamak bakım tedarikçisini ziyaret eder. Sağlık planına göre doktor ziyaretlerinde \$20 ortak ödemesi var. Thomas her ziyaretinde doktora ortak ödemesini yapar. *(Ortak ödeme tutarı sağlık planına göre değişir.)*



\$20

Ziyaret başına \$20

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Koruyucu Hizmetler

KORUYUCU HİZMETLER NEDİR?

Koruyucu hizmetler sağlık planınız ile size çok az bedelle veya tamamen bedelsiz ödenir. Yıllık kontroller ve grip aşıları bu kapsamdadır. Bu hizmetler yalnız ağ içi tedarikçi ziyaretinde sigorta kapsamına dâhildir.

NASIL İŞLER

Taylor sağlıklı kalmak için her yıl kontrol olur ve grip aşısı yaptırır. Taylor sağlık planının kendisini hasta olmaktan koruyan hizmetleri ödemesinden memnun oluyor.



Koruyucu hizmetler onun sağlıklı kalmasına yardım eder.

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Temel Sağlık Yardımları

TEMEL SAĞLIK YARDIMI NEDİR?

Temel sağlık yardımı tüm sağlık planlarının kapsamı içinde olan bir dizi sağlık bakım hizmetleri setidir. Bazıları ücretsizdir. Bazıları için ortak ödeme veya ortak sigorta vardır.

Temel sağlık yardımına girenler:

- ▶ Doktor ziyaretleri ve hastane yatışları
- ▶ Acil servise gidişler
- ▶ Bebeğiniz doğmadan önce ve sonra yapılan bakımlar
- ▶ Akıl sağlığı ve madde kullanımı tedavi hizmetleri
- ▶ Reçeteli ilaçlar
- ▶ Yaralandığınız zaman veya özürlülük yahut kronik durumunuzda iyileşmenize yardım eden hizmetler ve gereçler
- ▶ Laboratuvar testleri
- ▶ Koruyucu hizmetlere danışmanlık, tetkikler ve aşılama dâhildir.
- ▶ Diyabet (şeker) veya astım gibi kronik hastalıkların yönetimi
- ▶ Pediatrik (Çocuk Sağlığı) bakım

NASIL İŞLER

Tüm sağlık planları hastaneye yatma faydaları içermelidir. Daha fazla bilgi için *Washington Healthplanfinder* veya sigortacınızı arayın. Numaramız **1-855-923-4633**.

Washington Health Benefit Exchange yürürlükteki Federal yurttaş hakları yasalarına uymaktadır. Irk, renk, ulusal köken, yaş, özürlülük veya cinsiyete bağlı olarak ayrımcılık yapmıyoruz.

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Cascade Care

CASCADE CARE (KADEMELI BAKIM) NEDİR?

Hangi tedarikçiyi seçerseniz seçin sağlık planları aynı faydaları sunar. Birçok plandan daha düşük çıkarılabilir (tutarları) vardır ve çıkarılabilir ihtiyaçlar karşılanmadan önce daha fazla hizmet sunarlar.



CASCADE CARE SAVINGS NEDİR?

Cascade Care Savings programı sağlık planı prim maliyetinizi azaltır. Yeterlik kazandıysanız, eyalet priminizin bir kısmını ödeyecektir.

Aşağıdakiler geçerliyse Cascade Care Savings yeterlik kazanabilirsiniz:

- ▶ Geliriniz Federal Fakirlik Düzeyinin %250'sinden daha az ise.
- ▶ Washington Apple Health (Medicaid) veya Medicare için yeterlik kazanmadıysanız.
- ▶ Cascade Care Gümüş veya Altın plana kayıt olduysanız.
- ▶ Vergi indirimi için yeterliğiniz varsa alabileceğiniz tüm tutarı kabul etmiş oluyorsunuz.

NASIL İŞLER

Jen ilk başta bir çıkarılabilir (tutar) ile karşılaşmaksızın ihtiyaçları olan bir bakıma erişmek istemektedir. Jen *Washington Healthplanfinder* üzerinden bir Cascade Care (Kademeli Bakım) planı seçerek peşin ödenen bir bedel olmadan temel sağlık yardımı alacaktır.



ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

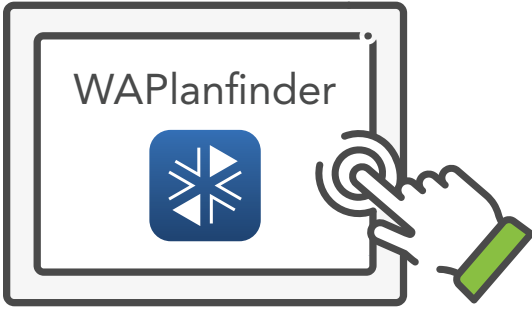
Açık Kayıt

AÇIK KAYIT NEDİR?

Açık kayıt nitelikli bir sağlık planına kayıt olabilmek için yıl içindeki zaman dilimidir. Her yıl 1 Kasımda başlar. Washington Apple Health için her zaman başvurabilirsiniz.

NASIL İŞLER

Jackson bir sağlık planına kaydolmak istemektedir. **wahealthplanfinder.org** veya **WAPlanfinder** app (uygulaması) üzerinde bir hesap açmıştır. Jackson kendisi için doğru olan planı bulmak üzere 1 Kasımda başlayacak sağlık planlarını inceleyebilir ve karşılaştırabilir. Son başvuru tarihi gelmeden önce kaydını yaptırır. Sağlık planı ertesi yıl 1 Ocakta başlayacaktır.



Bir sağlık planına kaydolmak için **wahealthplanfinder.org** sitesini ziyaret edin veya **WAPlanfinder** app (uygul.) edinin.

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

Özel Kayıt Dönemi

ÖZEL KAYIT DÖNEMİ NEDİR?

Bazı yaşam olayları sizin yılın her zamanında bir sağlık planına kayıt yaptırmanıza olanak sağlar. Buna özel kayıt planı adı verilir. Özel kayıt dönemi için olaydan sonra 60 gün içinde başvurabilirsiniz. (*Örnekler için Nitelikli Yaşam Olaylarına bakınız.*)

Sağlık bakımı sunan işler özel bir kayıt dönemi sağlamalıdır. Bu dönemin süresi 30 gündür.

NASIL İŞLER

Mia'nın eşi doğum yaptı. Bu olay onun özel kayıt dönemi için başvurmasına olanak verir. 60 gün içinde *Washington Healthplanfinder* hesabına girer ve başvuru yapar. Şimdi bebeğini kapsam içine alan yeni bir plan seçebilir.



Doğum ve evlat edinme nitelikli yaşam olaylarıdır ve sağlık planınızı değiştirmenize imkân verir.

ANAHTAR TERİMLER KULLANICI REHBERİ

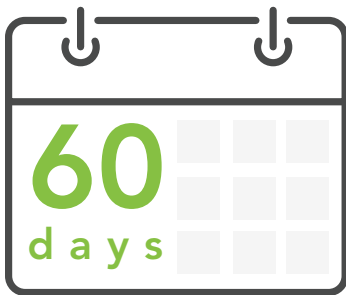
Nitelikli Yaşam Olayı

NİTELİKLİ YAŞAM OLAYI NEDİR?

Nitelikli yaşam olayı sizin yılın herhangi bir zamanında bir sağlık planına kaydolmanıza olanak verir. Taşınma, hamilelik ve gelir düzeyi farklılaşması gibi değişiklikler bu kapsamdadır. Özel kayıt dönemi başvurusu için olaydan sonra 60 gün süreniz bulunmaktadır. *(Daha fazla bilgi için Özel Kayıt Dönemine bakınız.)*

NİTELİKLİ YAŞAM OLAYLARI ÖRNEKLERİ

- ▶ Evlilik veya bir ev içi partnerlik (birlikte yaşama) başlangıcı
- ▶ Doğum
- ▶ Evlat edinme veya koruyucu ailelik
- ▶ Bir mahkeme kararı (emri) alınması (çocuk desteği/yardıımı dâhil)
- ▶ Ölüm, boşanma veya yasal ayrılma nedeniyle bakmakla yükümlü olan kişinin kaybı veya bağımlılık durumunun sona ermesi.
- ▶ Gelir değişikliği
- ▶ Diğer sağlık (sigortası) kapsamının kaybedilmesi
- ▶ Washington (eyaletine) veya Washington içinde yeni bir ilçeye taşınma.
- ▶ Yurttaşlık veya yasal bulunma statüsünde değişiklik
- ▶ Cezaevinden tahliye
- ▶ Kabile üyeliği



Özel kayıt dönemi başvurusu için olaydan sonra 60 gününüz bulunmaktadır.



washington
healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633