washington **healthplanfinder**

click. compare. covered.

ထိပ္တန္း က်န္းမာေရး အာမခံ စည္းမ်ဥ္းမ်ား၏ အဓိပၸါယ္ဖြင့္ဆိုခ်က္

အသုံးျပဳသူ၏ အဓိကစည္းမ်ဥ္းမ်ားအတြက္ လမ္းၫႊန္

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

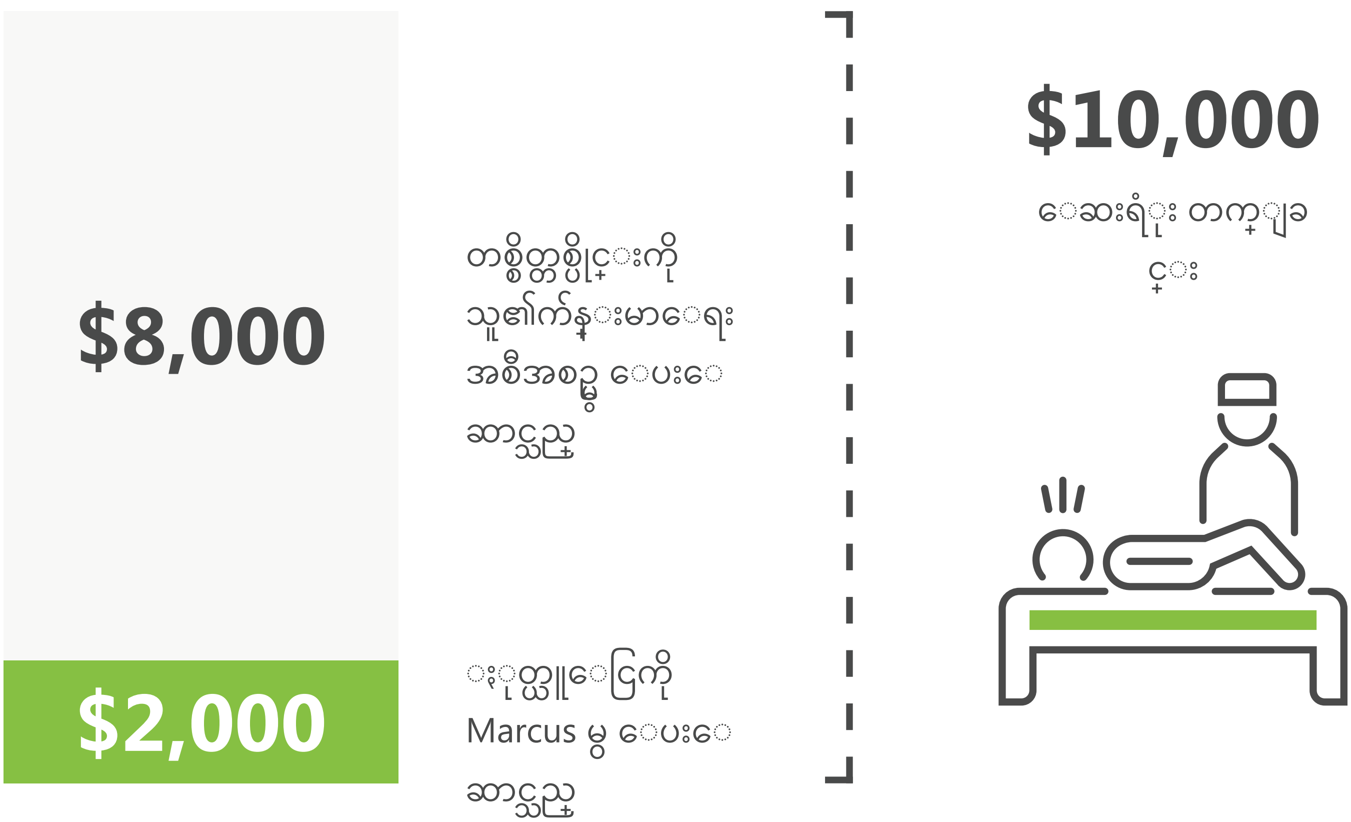
◌ို◌ုဿ။ေ◌ငြ

ႏုတ္ယူေငြ ဆိုသည္မွာ အဘယ္နည္း။

သင့္ႏုတ္ယူေငြသည္ သင္၏ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္မွ ကုန္က်စရိတ္မွ်ေ၀ျခင္း မစတင္မီ ေစာင့္ေရွာက္မႈအတြက္ သင္ သံုးစြဲရမည့္ပမာဏျဖစ္သည္။ သင္၏ ႏုတ္ယူေငြပမာဏသည္ တစ္ႏွစ္စီ၏ႏွစ္စ ပိုင္းတြင္ စတင္သည္။

၎က မည္ကဲ့သို႔ အလုပ္လုပ္ပါသနည္း။

Marcus သည္ ႏုတ္ယူေငြ $2,000 ရွိပါသည္။ သူ ေဆးရုံတက္ေရာက္ခဲ့သည့္ ကုန္က်စရိတ္မွာ $10,000 ျဖစ္သည္။ Marcus သည္ သူ၏ က်န္းမာေရးအာမခံမွ မည္သည့္ ကုန္က်စရိတ္ကိုမွ် မေပးေဆာင္ေပးေသးမီ သူ၏ ႏုတ္ယူေငြကို ေပးေဆာင္ရပါမည္။ *(ႏုတ္ယူေငြမ်ား ႏွင့္ အျခားကုန္က်စရိတ္မ်ားသည္ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္အရ ကြဲျပားသည္။)*



အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

အစီအစဉ်၏ သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းချက်

အစီအစဥ္၏ သတ္မွတ္ျပ႒ာန္းခ်က္ ဆိုသည္မွာ အဘယ္နည္း

အစီအစဥ္၏ သတ္မွတ္ျပ႒ာန္းခ်က္သည္ သင့္က်န္းမာေရးအစီအစဥ္မွ လႊမ္းၿခံဳမႈေပးသည့္ ေဆး၀ါးမ်ားစာရင္းျဖစ္သည္။ သင္၏ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္သည္ ၎ေဆး၀ါးမ်ားအတြက္ ကုန္က်စရိတ္ အားလုံး သို႔မဟုတ္ တစ္စိတ္တစ္ပိုင္းကို ေပးေဆာင္မည္ျဖစ္သည္။

ဤက မည္ကဲ့သို႔ အလုပ္လုပ္ပါသနည္း။

George သည္ ေဆးစာျဖင့္ေဆးအသစ္ျဖည့္ရန္ ေဆးဆိုင္သို႔ သြားပါသည္။ George သည္ ေဆး၀ါးပညာရွင္အား အစီအစဥ္၏ သတ္မွတ္ျပ႒ာန္းခ်က္ စာရင္းကို စစ္ေဆးေစပါသည္။ သူ၏ က်န္းမာေရး အစီအစဥ္သည္ ေဆးဖိုး ေပးေဆာင္ေပးမည္ျဖစ္သည္။ George မွ ပူးတြဲေပးေဆာင္ရန္မွာ $20 သာ ရွိသည္။ သူ၏ အစီအစဥ္သည္ က်န္စရိတ္မ်ားအတြက္ ေပးေဆာင္ေပးပါသည္။ *(ပူးတြဲေပးေဆာင္မႈ ပမာဏသည္ က်န္းမာေရး အစီအစဥ္အရ အမ်ိဳးမ်ိဳးကြဲျပားသည္)*

$20

ေဆးစာျဖင့္ေဆး တစ္ႀကိမ္လွ်င္

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ပဏာမ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူ

ပဏာမ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈ ပံ့ပိုးေပးသူ ဆိုသည္မွာ အဘယ္နည္း။

ပဏာမ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈ ပံ့ပိုးေပးသူဆိုသည္မွာ သင့္ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈ အစီအစဥ္၏ တစ္စိတ္တစ္ပိုင္းအျဖစ္ သင္ သြားေရာက္ျပသေသာ အဓိက ဆရာ၀န္ သို႔မဟုတ္ သူနာျပဳတစ္ဦးအား ဆိုလိုျခင္း ျဖစ္သည္။ သင္၏ ပဏာမ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈ ပံ့ပိုးေပးသူသည္ သင့္ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈအား စီမံေပးသည္။ ၎တို႔သည္ သင္ က်န္းမာေနေစရန္အတြက္ အထူးကုမ်ားႏွင့္အတူ တြဲဖက္ လုပ္ကိုင္ေကာင္း လုပ္ကိုင္ေပမည္။

၎က မည္ကဲ့သို႔ အလုပ္လုပ္ပါသနည္း။

ယခင္က Roger တစ္ေယာက္ ေနထိုင္မေကာင္းသည့္အခါတြင္ အေရးေပၚဌာနသို႔ တက္ေရာက္သည္။ ယခုအခါတြင္ေတာ့ ၎ထံ၌ ပဏာမ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈ ပံ့ပိုးေပးသူတစ္ဦးအား ေရြးခ်ယ္ႏိုင္ၿပီျဖစ္ေသာ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္တစ္ခု ရွိၿပီျဖစ္သည္။ ၎ ေနထိုင္မေကာင္းသည့္အခါ ၎၏ ပဏာမ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈ ပံ့ပိုးေပးသူထံသို႔ သြားေရာက္ႏိုင္ၿပီ ျဖစ္ၿပီး၊ ၎တို႔သည္ ၎၏ ေရာဂါလကၡဏာမ်ားအား ကုသေပးႏိုင္ပါသည္။ အကယ္၍ Roger အေနႏွင့္ အထူးကု ေစာင့္ေရွာက္မႈအား လိုအပ္ခဲ့လွ်င္လည္း ၎၏ ပဏာမ က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈ ပံ့ပိုးေပးသူသည္ ၎အား အထူးကုတစ္ဦးျဖင့္ ခ်ိတ္ဆက္ေပးႏိုင္ပါသည္။

စစ္ေဆးမႈမ်ား၊ အေရးေပၚမဟုတ္သည့္ ကုသေစာင့္ေရွာက္မႈႏွင့္ ဗာက်ရယ္နည္းလမ္းျဖင့္ ကုသေစာင့္ေရွာက္မႈမ်ားတို႔အတြက္ သင္၏ အဓိက ေစာင့္ေရွာက္မႈ ေထာက္ပံ့သူထံသို႔ သြားေရာက္ျပသပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ပရီမီယံ အခွန်ခရက်ဒစ်များ

ပရီမီယံ အခွန်ခရက်ဒစ်များမှာ အဘယ်သို့နည်း။

အခွန်ခရက်ဒစ်များသည် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်အတွက် သင် လစဉ်ပေးဆောင်သည့် ပမာဏကို လျော့နည်းစေသည်။ သင် ရရှိသောအခွန်ခရက်ဒစ်ပမာဏသည် သင့်ဝင်ငွေအပေါ် မူတည်ပါသည်။ နောက်ထပ်သော အချက်အလက်များအတွက် **wahealthplanfinder.org** တွင် လည်ပတ်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် **1-855-923-4633** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ

၎င်း မည်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်ပါသနည်း။

Marcela သည် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ရှိသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူ တစ်ဦးဖြစ်သည်။ သူမ၏ နှစ်စဉ်ဝင်ငွေမှာ $25000 ဖြစ်သည်။ သူမ၏ ဝင်ငွေအဆင့်ကြောင့် အခွန်ခရက်ဒစ်များကို ရရှိသည်။ Marcela သည် သူမ၏ လစဉ်ပေးချေမှုများကို လျှော့ချရန်အတွက် အဆိုပါ အခွန်ခရက်ဒစ်များကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
(အမှန်တကယ် ကိန်းဂဏန်းများမှာ အမျိုးမျိုးကွဲပြားပါသည်။)

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ပူးတွဲ အာမခံ

ပူးတွဲ အာမခံ ဆိုသည်မှာ အဘယ်သို့နည်း။

ပူးတွဲ အာမခံသည် သင့်၏ လွှမ်းခြုံမှုပေးသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှု၏ ကုန်ကျစရိတ်၏ အစုရှယ်ယာဖြစ်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ နုတ်ယူငွေကို သင် ပေးဆောင်ပြီးနောက်တွင် ပူးတွဲအာမခံကို သင် စတင်ပေးချေပါသည်။ ပူးတွဲအာမခံသည် သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု၏ ကုန်ကျစရိတ်ကို သင်၏ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်နှင့် မျှဝေပေးဆောင်သည့် နည်းလမ်းများထဲမှ တစ်ခုသာဖြစ်သည်။

၎င်း မည်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်ပါသနည်း။

James သည် သူ၏ နုတ်ယူငွေကို ပေးဆောင်ပြီးဖြစ်သည်။ ဆရာဝန်ထံသို့ လည်ပတ်ပြသမှုအတွက် ကျသင့်မှုမှာ $500 ဖြစ်သည်။ James သည် ကျသင့်မှု၏ 20% သို့မဟုတ် $100 ပေးဆောင်သည်။ သူ၏ ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်သည် ကျန်စရိတ်များအတွက် ပေးဆောင်ပေးပါသည်။ *(ပူးတွဲ အာမခံသည် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်အရ အမျိုးမျိုးကွဲပြားသည်)*

20% ပူးတွဲအာမခံ

X **$500** စုစုပေါင်း ကျသင့်ငွေမှာ

$100 James အကြွေးမှာ

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ပရီမီယံကြေး

ပရီမီယံကြေး ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ပရီမီယံကြေး ဆိုသည်မှာ သင့် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်အတွက် သင် လစဉ် ပေးဆောင်သော ပမာဏဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများကို သင် မရရှိသော်ငြားလည်း သင်၏ပရီမီယံကြေးကို ပေးဆောင်ရပါမည်။ ပေးချေမှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး မေးခွန်းများတစ်စုံတစ်ရာအတွက် သင်၏ အာမခံ ကုမ္ပဏီထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ

၎င်းက မည်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်ပါသနည်း။

Jean သည် သူမ၏ ဖုန်းဘေလ်ကျသင့်မှုကဲ့သို့ပင် သူမ၏ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် ပရီမီယံကြေးကို လစဉ်ပေးဆောင်ပါသည်။ Jean သည် မိမိ၏ငွေပေးချေမှုများ အချိန်မှန်ကြောင်း သေချာစေရန် မိမိ၏ ငွေပေးချေမှုကို ရက်အနည်းငယ်စော၍ ပေးပို့သည် သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းမှ ပေးချေပါသည်။

စောစီးစွာ စာပို့ခြင်းဖြင့် ငွေပေးချေမှုများအတွက် အချိန်မီပေးပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိက စည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ကိုယ်ပိုင်ငွေ ပြေဖြ
ငွေ့စကြ ထုတ်ပြခင်း

ကိုယ်ပိုင်ငွေဖြင့်စိုက်ထုတ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ အဘယ်သို့နည်း။

ကိုယ်ပိုင်ငွေဖြင့်စိုက်ထုတ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် သင်ပေးဆောင်သည့် ကုန်ကျစရိတ်များဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့တွင် သင်၏ နုတ်ယူငွေ၊ ပူးတွဲအာမခံနှင့် ပူးတွဲပေးချေမှုများ ပါဝင်နိုင်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်မှ လွှမ်းခြုံမှုမပေးသည့် မည်သည့်ပမာဏမဆို အား ကိုယ်ပိုင်ငွေဖြင့်စိုက်ထုတ်ပေးဆောင်သည့် ကုန်ကျစရိတ်ဖြစ်သည်။

၎င်းက မည်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်ပါသနည်း။

Shirley တွင် ကလေး နှစ်ဦးရှိသည်။ သူမသည် သူမ သို့မဟုတ် ကလေးများ ပုံမှန်ဆရာဝန်ထံ လည်ပတ်ပြသသည့် အခါတိုင်း $20 ပူးတွဲပေးချေပါသည်။ သူမ၏ မိသားစုသည် ယခုနှစ်တွင် ဆရာဝန်ထံ လည်ပတ်ပြသမှု ၁၅ ကြိမ် ရှိမည်ဖြစ်သည်။ Shirley ၏ ကိုယ်ပိုင်ငွေဖြင့်စိုက်ထုတ်ပေးဆောင်မှုမှာ $300 ကျသင့်ပါမည်။ *(အရေအတွက်များမှာ ခန့်မှန်းချေဖြစ်သည်။ နောက်ထပ်သော အသေးစိတ် အချက်အလက်များအတွက် သင့် အာမခံ ကုမ္ပဏီသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။)*

$20 လည်ပတ်မှုတစ်ကြိမ်လျှင်

x **15** ကြိမ်

$300 တစ်နှစ်လျှင်

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

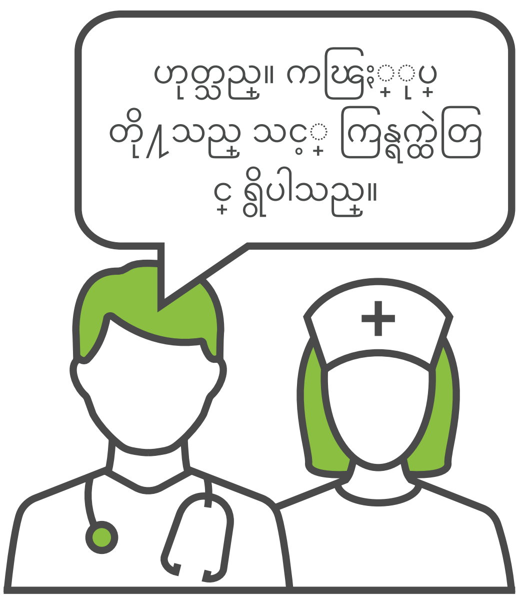
ကွန်ရက်

ကွန်ရက် ဆိုသည်မှာ အဘယ်သို့နည်း။

ကွန်ရက် ဆိုသည်မှာ သင့် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်မှ လွှမ်းခြုံမှုပြုပေးသော ပံ့ပိုးပေးသူများ၏စာရင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကွန်ရက်-အတွင်း ပံ့ပိုးပေးသူများသည် သင့် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်မှ အတည်ပြုထားသူများ ဖြစ်သည်။ ကွန်ရက်-ပြင်ပ ပံ့ပိုးပေးသူများသည် သင့် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်မှ အတည်ပြုထားခြင်းမဟုတ်သောသူများ ဖြစ်သည်။ ကွန်ရက်-အပြင်ဘက် ပံ့ပိုးပေးသူများထံမှ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သင် ပိုမိုပေးဆောင်ရပါလိမ့်မည်။

၎င်း မည်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်ပါသနည်း။

Laura သည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး အတိုင်ပင်ခံနှင့် သွားရောက်ပြသ လိုသည်။ သူမ၏ အိမ်နီးအနားတွင် တစ်ဦးကို သူမတွေ့ရှိရသည်။ လည်ပတ်ပြသခြင်း မစီစဉ်မီတွင် ပံ့ပိုးပေးသူသည် သူမ၏ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် အတွက် ကွန်ရက်-အတွင်း၌ရှိကြောင်း သေချာကြည့်ရှုပါသည်။ Laura သည် ကွန်ရက်ပြင် အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ရွေးချယ်ပါက ပိုမိုကုန်ကျမည်ဖြစ်သည်။



လည်ပတ်ပြသခြင်း မစီစဉ်မီတွင် ပံ့ပိုးပေးသူသည် ကွန်ရက်အတွင်း ဟုတ်၊မဟုတ် မေးမြန်းပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ပူးတွဲပေးချေမှု

ပူးတွဲပေးချေမှု ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ပူးတွဲပေးချေမှု ဆိုသည်မှာ လွှမ်းခြုံမှုပြုပေးသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုအတွက် သင်ပေးချေသည့်ပမာဏဖြစ်သည်။ ပုံမှန်ဆရာဝန်တစ်ဦးထံ သွားရောက်ပြသခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးစာဖြင့်ဆေးဖြည့်ခြင်း ကဲ့သို့သော ဝန်ဆောင်မှုများသည် ပူးတွဲပေးချေမှု ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဝန်ဆောင်မှုကို လက်ခံရရှိသောအခါတွင် သင်၏ ပေးချေမှုကို ပေးဆောင်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၎င်း မည်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်ပါသနည်း။

Thomas တွင် သွေးတိုးရောဂါရှိသည်။ သူသည် သူ၏ ပဏာမ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူထံ သုံးလတစ်ကြိမ် သွားရောက်လည်ပတ်ပါသည်။ ဆရာဝန်ထံ သွားရောက်လည်ပတ်မှုများအတွက် $20 ပူးတွဲပေးချေရန် လိုအပ်သည်။ Thomas သည် သွားရောက်လည်ပတ်မှုတစ်ကြိမ်စီအတွက် ဆရာဝန်အား ပူးတွဲပေး ချေရပါသည်။ *(ပူးတွဲပေးချေမှု ပမာဏသည် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်အရ အမျိုးမျိုးကွဲပြားပါသည်။)*

$20

လည်ပတ်မှုတစ်ကြိမ်လျှင်

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ဆက်တိုက်ကြာကြ ယူရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

ႀကိဳတင္ကာကြယ္ေရး ဝန္ေဆာင္မႈမ်ားမွာ မည္သည္တို႔ ျဖစ္ပါသနည္း။

ႀကိဳတင္ကာကြယ္ေရး ဝန္ေဆာင္မႈမ်ားသည္ သင့္အား သင့္ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္မွ အနည္းငယ္ သို႔မဟုတ္ လံုး၀ မေပးေဆာင္ပါ။ ၎တြင္ ႏွစ္စဥ္ က်န္းမာေရး စစ္ေဆးမႈႏွင့္ တုပ္ေကြး ကာကြယ္ေဆးထိုးျခင္း အတြက္ ပါ၀င္ပါသည္။ အဆိုပါ၀န္ေဆာင္မႈမ်ားသည္ ကြန္ရက္-အတြင္း ပံ့ပိုးသူထံ သြားေရာက္ျပသသည့္ အခါ၌သာလွ်င္ လႊမ္းၿခံဳေပးသည္။

၎က မည္ကဲ့သို႔ အလုပ္လုပ္ပါသနည္း။

Taylor သည္ က်န္းမာေနေစရန္ က်န္းမာေရး စစ္ေဆးမႈႏွင့္ တုပ္ေကြး ကာကြယ္ေဆး ကို ႏွစ္စဥ္ ထိုးေလ့ရွိပါသည္။ Taylor သည္ ဖ်ားနာျခင္းမရွိေစရန္ ဝန္ေဆာင္မႈမ်ားအတြက္ မိမိတို႔၏ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္မွ ေပးေဆာင္ေပးေသာေၾကာင့္ သူ ႏွစ္သက္သည္။

ႀကိဳတင္ကာကြယ္ေရး ဝန္ေဆာင္မႈ မ်ားသည္ သင့္အား က်န္းမာေစရန္ ကူ ညီေပးပါသည္။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

ပဓါနကျော်သာ ကျန်းမာရေး အကျိုးခံစားခွင့်များ

ပဓါနက်ေသာ က်န္းမာေရး အက်ိဳးခံစားခြင့္မ်ား ဆိုသည္မွာ အဘယ္နည္း။

ပဓါနက်ေသာ က်န္းမာေရး အက်ိဳးခံစားခြင့္မ်ား ဆိုသည္မွာ အစီအစဥ္မ်ားအားလံုးမွ လႊမ္းၿခံဳမႈေပးသည့္ က်န္းမာေရး ေစာင့္ေရွာက္မႈ ဝန္ေဆာင္မႈမ်ား၏ အစုအေဝးတစ္ခု ျဖစ္ပါသည္။ အခ်ိဳ႕မွာ အခမဲ့ျဖစ္ပါသည္။ အခ်ိဳ႕မွာ ပူးတြဲေပးေခ်မႈ သို႔မဟုတ္ ပူးတြဲအာမခံ ရွိပါသည္။
ပဓါနက်ေသာ က်န္းမာေရး အက်ိဳးခံစားခြင့္မ်ားမွာ -

- ဆရာဝန္ထံ လည္ပတ္ျပသမႈမ်ား ႏွင့္ ေဆးရံုတက္ျခင္းမ်ား
- အေရးေပၚအခန္းသို႔ သြားေရာက္ျပသျခင္းမ်ား
- သင့္ ရင္ေသြးငယ္ မေမြးဖြားမီ ႏွင့္ ေမြးဖြားၿပီး ေစာင့္ေရွာက္မႈ
- စိတ္ပိုင္းဆိုင္ က်န္းမာေရး ႏွင့္မူးယစ္ေဆးဝါးစြဲလမ္းမႈ ကုသမႈဆိုင္ရာ ဝန္ေ ဆာင္မႈမ်ား
- ေဆးစာျဖင့္ဆရာဝန္ညႊန္ၾကားထားေသာ ေဆးမ်ား
- ထိခိုက္ဒဏ္ရာရျခင္း သို႔မဟုတ္ မသန္စြမ္းျဖစ္ျခင္း သို႔မဟုတ္ နာတာရွည္အေျခအေနရွိပါက သင့္အား ျပန္လည္ေကာင္းမြန္လာေစရန္ ကူညီေပးမည့္ ဝန္ေဆာင္မႈမ်ားႏွင့္ စက္ပစၥည္းမ်ား
- ဓါတ္ခြဲခန္း စမ္းသပ္မႈမ်ား
- ႀကိဳတင္ကာကြယ္ေရး ဝန္ေဆာင္မႈမ်ားတြင္ ႏွစ္သိမ့္ေဆြးေႏြးျခင္း အပါအဝင္ စမ္းသပ္စစ္ေဆးမႈ ႏွင့္ ကာကြယ္ေဆးမ်ား
- ဆီးခ်ိဳ သို႔မဟုတ္ ပန္းနာရင္က်ပ္ပဲ့သို႔ေသာ နာတာရွည္ေရာဂါမ်ားကို စီမံ ကုသျခင္း။
- ကေလးအထူးကု ေစာင့္ေရွာက္မႈ

၎က မည္ကဲ့သို႔ အလုပ္လုပ္ပါသနည္း။

က်န္းမာေရး အစီအစဥ္မ်ားအားလံုးတြင္ ေဆးရံုတက္ျခင္း အက်ိဳးခံစားမႈမ်ား ပါဝင္ရပါမည္။ ေနာက္ထပ္ေသာ အခ်က္အလက္မ်ားအတြက္ *Washington Healthplanfinder* သို႔မဟုတ္ သင့္ အာမခံ ကုမၸဏီ ထံသို႔ ေခၚဆိုဆက္သြယ္ပါ။ ကၽြႏ္ုပ္တို႔၏ ဖုန္းနံပါတ္မွာ **1-855-923-4633** ျဖစ္သည္။

Washington Health Benefit Exchange သည္ သက္ဆိုင္ရာ ဖက္ဒရယ္ ႏိုင္ငံသားအခြင့္အေရးဥပေဒမ်ားႏွင့္ ကိုက္ညီပါသည္။ ကၽြႏ္ုပ္တို႔သည္ လူမ်ိဳး အသားအေရာင္၊ မူလ ဇာတိအမ်ိဳးသား၊ အသက္၊ မသန္စြမ္းမႈ သို႔မဟုတ္ လိင္အေပၚအေျခခံ၍ ခြဲျခားဆက္ဆံျခင္းမျပဳပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

Cascade Care

CASCADE CARE ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

မည်သည့် အာမခံ ကုမ္ပဏီကို သင်ရွေးချယ်သည်ဖြစ်စေ တူညီသော အကျိုးခံစားခွင့်များကို ပေးဆောင်သည့် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များ ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့တွင် အစီအစဉ်များ အများစုထက် နုတ်ယူငွေ ပမာဏနည်းပါးပြီး နုတ်ယူငွေ ဝန်ဆောင်မှုများ မပြည့်မီမီ ဝန်ဆောင်မှုများကို ပိုမိုပေးဆောင်ပါသည်။

CASCADE CARE SAVINGS ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

Cascade Care Savings အစီအစဉ်သည် သင့် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်၏ ပရီမီယံကြေး ကုန်ကျစရိတ်အား လျှော့ချပေးသည်။ အကယ်၍ သင် အရည်အချင်းပြည့်မီလျှင် ပြည်နယ်မှနေ၍ သင့်ပရီမီယံကြေး တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအား ပေးချေပေးမည် ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ အောက်ဖော်ပြပါ အခြေအနေများ မှန်ကန်လျှင် သင့်အနေနှင့် Cascade Care Savings အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီကောင်း ပြည့်မီနိုင်ပါသည် -

- သင့် ဝင်ငွေသည် ဖယ်ဒရယ် ဆင်းရဲချို့တဲ့မှုအဆင့်၏ 250% ထက် လျော့နည်းသည်။
- သင်သည် Washington Apple Health (Medicaid) သို့မဟုတ် Medicare အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီခြင်း မရှိပါ။
- သင်သည် Cascade Care ငွေ သို့မဟုတ် ရွှေ အစီအစဉ်တစ်ခုတွင် စာရင်းသွင်းထားသည်။
- အကယ်၍ သင်သည် အခွန် ခရက်ဒစ်များအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီလျှင် သင် ရရှိနိုင်သော ပမာဏအပြည့်အဝအား သင် လက်ခံပြီးသား ဖြစ်သည်။

၎င်းက မည်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်ပါသနည်း။

Jen သည် နုတ်ယူနိုင်သည့်အရာကို ဦးစွာမကိုက်ညီဘဲ မိမိတို့လိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုကို ရယူလိုသည်။ *Washington Healthplanfinder* ရှိ Cascade Care အစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ခြင်းအားဖြင့် Jen သည် ကြိုတင်ကုန်ကျစရိတ်မရှိဘဲ လွှမ်းခြုံမှုပေး ထားသည့် ပဓါနကျသော ကျန်းမာရေးအကျိုးခံစားခွင့်များကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

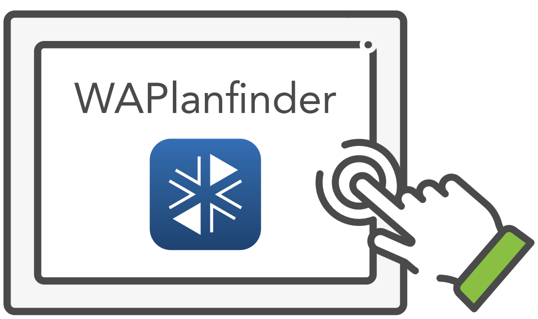
လွတ်လပ်သော စာရင်းသွင်းမှု

လြတ္လပ္ေသာ စာရင္းသြင္းမႈ ဆိုသည္မွာ အဘယ္နည္း။

လြတ္လပ္ေသာ စာရင္းသြင္းမႈဆိုသည္မွာ အရည္အခ်င္းျပည့္မီေသာ က်န္းမာေရး အစီအစဥ္တစ္ခု အတြက္ သင့္စာရင္းသြင္းႏိုင္သည့္ တစ္ႏွစ္တာအခ်ိန္ျဖစ္သည္။ ၎သည္ ႏွစ္စဥ္ ႏိုဝင္ဘာလ 1 ရက္ေန႔တြင္ စတင္သည္။ သင္သည္ Washington Apple Health အတြက္ အခ်ိန္မေ႐ြး ေလွ်ာက္ထားႏိုင္ပါသည္။

၎က မည္သို႔ အလုပ္လုပ္ပါသနည္း။

Jackson သည္ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္အတြက္ စာရင္းသြင္းလိုသည္။ သူသည္ **wahealthplanfinder.org** သို႔မဟုတ္ **WAPlanfinder app** ေပၚတြင္ အေလးထားသည္။ Jackson သည္ ႏိုဝင္ဘာလ 1 ရက္ေန႔မွ စတင္၍ သူ႕အတြက္ သင့္ေတာ္သည့္ တစ္ခုအတြက္ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္မ်ားကို ေစ်းဝယ္ျခင္းႏွင့္ ႏႈိင္းယွဥ္ျခင္းမ်ားကို ျပဳလုပ္ႏိုင္သည္။ သူသည္ သတ္မွတ္ရက္ မကုန္ဆုံးမီ စာရင္းသြင္းလိုက္သည္။ သူ၏ က်န္းမာေရးအစီအစဥ္သည္ လာမည့္ႏွစ္ ဇန္နဝါရီ 1 ရက္တြင္ စတင္မည္ျဖစ္သည္။



က်န္းမာေရးအစီအစဥ္အတြက္ စာရင္းသြင္းရန္ **wahealthplanfinder.org** သို႔မဟုတ္ **WAPlanfinder app** တြင္ လည္ပတ္ၾကည့္ရွဳပါ။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

အထူး ြလ္လပ်သော စာရင်းသွင်းမှု

အထူး လြတ္လပ္ေသာ စာရင္းသြင္းမႈ ဆိုသည္မွာ အဘယ္နည္း။

အခ်ိဳ႕ေသာ ဘ၀ျဖစ္ရပ္မ်ားက သင့္အား တစ္ႏွစ္ထဲတြင္ အခ်ိန္မေ႐ြး က်န္းမာေရး အစီအစဥ္တစ္ခုအတြက္ စာရင္းသြင္းႏိုင္ေစပါသည္။ ၎ကို အထူး လြတ္လပ္ေသာ စာရင္းသြင္းမႈ ဟုေခၚသည္။ ျဖစ္ရပ္ၿပီးေနာက္ ရက္ေပါင္း 60 အထိ အထူး လြတ္လပ္ေသာ စာရင္းသြင္းမႈ ကာလအတြက္ ေလွ်ာက္ထားႏိုင္ပါသည္။ (ဥပမာမ်ားအတြက္ Qualifying Life Event ကို ၾကည့္ပါ။) က်န္းမာေရးေစာင့္ေရွာက္မႈေပးေသာ အလုပ္မ်ားသည္ အထူးစာရင္းသြင္းကာလ အတြက္ ပံ့ပိုးေပးရပါမည္။ အခ်ိန္ကာလမွာ ရက္ 30 ၾကာပါသည္။

၎က မည္ကဲ့သို႔ အလုပ္လုပ္ပါသနည္း။

Mia ၏ ဇနီးသည္ ကေလးေမြးဖြားသည္။ ၎ျဖစ္ရပ္သည္ အထူး လြတ္လပ္ေသာ စာရင္းသြင္းမႈအတြက္ ေလွ်ာက္ထားခြင့္ ရရွိေစပါသည္။ သူမသည္ 60 ရက္အတြင္း သူမ၏ *Washington Healthplanfinder* သို႔ ေလာ့ဂ္အင္ ၀င္ေရာက္ၿပီး ေလွ်ာက္ထားပါသည္။ ယခု သူမသည္ ကေလးပါ၀င္သည့္ အစီအစဥ္သစ္ကို ေ႐ြးခ်ယ္ႏိုင္ၿပီျဖစ္သည္။

ေမြးဖြားျခင္းႏွင့္ ေမြးစားျခင္းသည္ သင့္က်န္းမာေရးအစီအစဥ္ကို ေျပာင္းလဲႏိုင္ ေစမည့္ အရည္အခ်င္းျပည့္မီေသာ ဘ၀ျဖစ္ရပ္မ်ားျဖစ္သည္။

အသုံးပြုသူ၏ အဓိကစည်းမျဉ်းများအတွက် လမ်းညွှန်

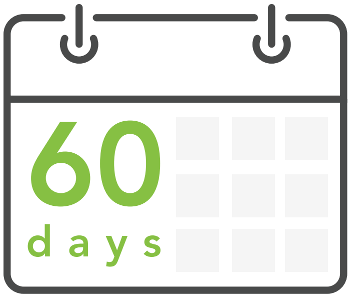
အရည်အချင်းပြ ည့်မီသောဘာသာပြ ဖရှပ်

အရည်အချင်းပြည့်မီသောဘဝဖြစ်ရပ် ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဘဝဖြစ်ရပ်တစ်ခုသည် သင့်အား နှစ်တိုင်းအချိန်ပြင်ပ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တစ်ခုအတွက် စာရင်းသွင်းနိုင်စေပါသည်။ ၎င်းတွင် ပြောင်းရွှေ့ခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် ဝင်ငွေအပြောင်းအလဲ များကဲ့သို့သော ပြောင်းလဲမှုများ ပါဝင်သည်။ အထူး လွတ်လပ်သော စာရင်းသွင်းမှုတွင် လျှောက်ထားရန် ဖြစ်ရပ်မှ ရက်ပေါင်း 60 အချိန်ရှိသည်။ *(နောက်ထပ်သော အချိန်ကာလများအတွက် အထူး လွတ်လပ်သော စာရင်းသွင်းမှုတွင် တွင် ကြည့်ရှုပါ)*

အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဘဝဖြစ်ရပ်များ၏ ဥပမာများ

- အိမ်ထောင်ပြုခြင်း သို့မဟုတ် တရားဝင် အတူနေထိုင်ခြင်း။
- ကလေးမွေးဖွားခြင်း
- မွေးစားခြင်း သို့မဟုတ် မွေးစားစောင့်ရှောက်မှု
- တရားရုံးအမိန့်ကြောင့်ရရှိမှု (ကလေးထောက်ပံ့မှုအပါအဝင်)
- သေဆုံးခြင်း၊ ကွာရှင်းခြင်း သို့မဟုတ် တရားဝင်ခွဲထွက်ခြင်းကြောင့် မှီခိုသူ သို့မဟုတ် မှီခိုမှုအခြေအနေ ဆုံးရှုံးခြင်း။
- ဝင်ငွေပြောင်းလဲခြင်း
- အခြားကျန်းမာရေး အကျိုးဝင်မှု ဆုံးရှုံးခြင်း။
- Washington သို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း သို့မဟုတ် Washington ထဲတွင် ကောင်တီ အသစ်တစ်ခုဖြစ်ခြင်း
- နိုင်ငံသားဖြစ်မှု သို့မဟုတ် တရားဝင်နေထိုင်မှု အခြေအနေ ပြောင်းလဲခြင်း
- ထောင်ထွက်ခြင်း
- လူမျိုးစုဝင် အသင်းဝင်



အထူး လွတ်လပ်သော စာရင်းသွင်းမှုတွင် လျှောက်ထားရန် ဖြစ်ရပ်မှ ရက်ပေါင်း 60 အတွင်း သင် အချိန်ရှိပါသည်။

washington healthplanfinder

click. compare. covered.

wahealthplanfinder.org

1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633