

7

预约后的后续步骤

- 遵循服务提供者的说明
- 按处方配药，按指示服用
- 如果需要的话，安排一次后续就诊
- 查看对福利的说明
- 支付医疗账单
- 如有疑问，联系服务提供者或医疗保险计划

8

决定服务提供者是否适合您

- 您对您看到的服务提供者是否感到满意？
- 您是否能和您的服务提供者沟通和理解？
- 您是否觉得您和您的医疗机构能一起做出正确的决定？

DETOUR

请记住：
可以更换为不同的服务提供者！



WAHealthplanfinder.org



1-855-WAFINDER
1-855-923-4633



customersupport@wahbexchange.org

路线图

HEALTH



1

将健康置于首位

- 保持健康至关重要
- 保持健康的生活方式
- 获得推荐的健康筛查和管理慢性病
- 把所有的健康信息放在同一个地方

YOU ARE
HERE
!

2

了解您的健康保险

- 查看健康保险计划，了解所涵盖的服务
- 熟知您的费用（保险费、共付额、自付额、共付保险费）
- 知道服务网络范围内和服务网络范围外的服务的区别

3

知道去哪里治疗

- 知道初级护理和紧急护理的区别
- 非紧急情况下，首选初级护理
- 在危及生命的情况下使用急诊室



4

寻找服务提供者

- 查看健康保险计划的服务提供者名单
- 在网络上研究一下
- 询问信任的人



5

预约

- 指出您是否是新患者
- 问问他们是否接受您的保险
- 告诉他们您想看的医生的姓名和您为什么要预约



6

做好就医前的准备

- 带上您的保险卡
- 了解家族病史
- 带上服用的药物的清单
- 带上要讨论的问题的清单



路线图

HEALTH



WASHINGTON HEALTHPLANFINDER简介

Washington Healthplanfinder是人们和小企业寻找、比较和参加符合要求的健康保险计划的在线场所。

1-855-WAFINDER 1-855-923-4633

WAPlanfinder



随时了解保险信息
使用我们的移动应用程序寻找附近的当面帮助