

# د روغتیا بیمه د هرچا لپاره خلاصه ده!

هرڅوک چې په واشنګټن ایالت کې ژوند کوي د روغتیا او غاښونو بیمې د Washington Healthplanfinder له لارې اخستلي شي.



تولو په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو ته ښه راغلاست! دا پروګرام د ټولو لپاره دی، پرته له اسنادو څخه.

## ستاسو خونديتوب زموږ لپاره مهم دی:

- د روغتیا بیمې ترلاسه کول ستاسو، ستاسو کورنۍ، یا هر هغه څوک چې ستاسو سره ژوند کوي به په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو یا د تابعیت غوښتنلیکونه باندې اغیزه نه کوي.
- ستاسو شخصي معلومات به په متحده ایالاتو کې د غیرقانوني ننوتلو مخه نیولو موخو لپاره نه کارول کیږي.
- ستاسو په متحده ایالاتو کې د قانوني دایمي اوسیدونکو په اړه معلومات یوازې د دې لپاره کارول کیږي چې معلومه کړي چې تاسو د روغتیا بیمې کوم پالنونه د اخیستلو وړ یاست.

## زه څنګه ګډون وکړم؟

### زنگ ووهئ

1-855-923-4633

TTY/TDD: 1-855-627-9604

ساعتونه: د سهار له 7:30 بجو څخه تر

ماسپښین 5:30 بجو پورې



مرستې په 200 ژبو کې شتون لري.

### وصل کیدل

په خپلې ټولنه کې د باوري سرچینې سره لیدنه وکړئ.



په [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) کې ستاسو سره د آنلاین مرستې لپاره د روغتیا پاملرنې د سرچینو او معلوماتو موندونکې یا د مالي وسایلو اخستونکې او پلورونکې پوهه لرونکې ومومئ. د ملاتړ ترلاسه کولو تڼۍ باندې کلیک وکړئ.



### دې ویب پاڼې ته لار شې

د QR کوډ سکین کړئ دې ویب پاڼې ته لار شئ: [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)



## خدمتونه شتون لري مخکې لدې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي

ټول پالنونه د جدي ناروغيو او طبي ستونزو کې د مرستې لپاره پیسې ورکوي مخکې له دې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي.



د Cascade Care پالنونه د نورو خدماتو لپاره تادیه ورکوي مخکې لدې چې ستاسو د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي. په دې خدمتونه کې شامل دي:



د جدي ناروغيو او طبي ستونزو مرسته



د روغتیايي خدمتونو چمتو کونکې د ناروغيو یا ژوبلې کیدو درملنې لپاره د ډاکټر لیدنې



د رواني روغتیا خدمتونه



عمومي نسخې بیړنۍ پاملرنه



بیړنۍ پاملرنه، کله چې تاسو سمدستي پاملرنې ته اړتیا لرئ مګر د زړه ناروغي په څیر بیړني حالت نه لرئ.

## د روغتیا بیمې کوم پلانونه شتون لري؟

د Washington Healthplanfinder له لارې د روغتیا بیمې درې کچې پلانونه شتون لري: ارزانه د پاملرنې روغتیا بیمه، د منځې پاملرنې روغتیا بیمه، او لوړ د پاملرنې روغتیا بیمه. هغه مقدار چې ستاسو د روغتیا بیمې شرکت تادیه کوي د هغه کچې پورې اړه لري چې تاسو یې غوره کوئ. د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 60% تادیه کوي، د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان شاوخوا 70% تادیه کوي، او لوړ د پاملرنې روغتیا بیمې پلان ستاسو د طبي بیلونو شاوخوا 80% تادیه ورکوي.

### د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلان

دا پلانونه په میاشت کې لږ لګښت لري کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لری د لږ لګښت لرونکې شیان واخلي.

### د منځې پاملرنې روغتیا بیمې پلان

کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لری دا پلانونه ستاسو ډیر لګښتونه پوښي مګر ممکنه په دې ډیر لګښت راتللي شي. که تاسو د Cascade Care Savings لپاره وړتیا ولری دا پلانونه ممکنه د ارزانه پاملرنې روغتیا بیمې پلانونو څخه لږ لګښت ولري.

### د لوړ د پاملرنې روغتیا بیمې پلان

په دې پلانونه هره میاشت ډیر لګښت راتللي شي مګر کله چې تاسو پاملرنې ته اړتیا لری دا د ډیر پیسو لګښت ورکړی. که تاسو د Cascade Care Savings لپاره وړتیا ولری او د پام وړ روغتیا پاملرنې ته اړتیا لری دا پلانونه ممکنه ښه مناسب وي.

## د Cascade Care نښو لپاره



### وګورئ!

د Cascade Care پلانونه په ټیټ لګښت کې ډیر ارزښت وړاندې کوي. دا پدې مانا ده چې ستاسو د بیمې لګښت تاسو ته د هر وخت څخه ډیر درکوي!

## د روغتیا بیمې شرایطونه

### د بیمې لګښت

هر غړی د میاشتنی فیس ورکوي چې د بیمې لګښت په نوم یادېږي. ستاسو د بیمې لګښت ستاسو د روغتیا بیمې پلان پورې اړه لري.



### د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا

ستاسو روغتیا بیمه ستاسو د بیلونو تادیه کولو کې مرسته پیل کوي کله چې تاسو خپل «د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا» پوره کړی. ټول پلانونه د ځینو شیانو لپاره پیسې ورکوي، لکه د روغتیا کتنې، مخکې له دې چې د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا پوره شي.

### د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار او د پوښښ روغتیا

#### پاملرنې خدماتو سلنه لګښتونه

دا هغه لګښتونه دي چې تاسو یې تادیه کوئ کله چې تاسو ډاکټر ته ځئ. ستاسو د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار دی (\$50-\$1). ستاسو د بیمې پوښښ لګښتونو برخې بیمه د خدماتو لګښت یوه سلنه ده. ستاسو د روغتیا بیمې پلان ستاسو د پاتې لیدنې لپاره تادیه ورکوي.

## د طبي بل نمونې

تاسو ناروغه شي او طبي پاملرنې ته اړتیا لری. ستاسو طبي بل \$10,000 دی.

تاسو بیمه نلری.

ټول به تاسو تادیه کړي (له خپل جیب څخه): \$10,000

د بیمې سره تاسو خورا لږ پیسې ورکوئ.

بیمه تادیه کوي: \$7,960

ټولې به تاسو تادیه کړي (له خپل جیب څخه): \$2,040

• د بیمې لخوا تادیه ورکونکو د بیمې ادعا: \$2,000

• د بیمې لخوا تادیه کونکې یو ثابت مقدار: \$40

## د روغتیا بیمه څه ده؟



د روغتیا بیمه یو تړون دی چې تاسو یې د بیمې شرکت سره کوئ. د بیمې شرکت موافقه کوي چې ستاسو د میاشتنی تادیه په بدل کې ستاسو ځینې یا ټول میاشتنی لګښتونه تادیه کړي (د بیمې لګښت).

## ولې به د روغتیا بیمه ولری؟

د روغتیا بیمه د روغتیا پاملرنې لپاره تادیه کولو کې مرسته کوي که تاسو دا د صحتمند پاتې کیدو لپاره کاروی یا کله چې تاسو ناروغ یاست وکاروی.

## دا څومره لګښت لري؟

د روغتیا بیمې اخیستلو لګښت په شیانو لکه ستاسو عاید، د کورنۍ اندازه، او تاسو چیرته ژوند کولو پورې اړه لري.

تاسو د Cascade Care Savings لپاره وړتیا لرلې شئ، دا پدې مانا ده چې دولت به ستاسو د روغتیا بیمې برخې لپاره پیسې ورکړي. که تاسو وړتیا ولری، هغه مقدار چې تاسو یې د روغتیا پاملرنې لپاره تادیه کوئ لږ به وي.

## د روغتیا بیمه څنګه کار کوي؟

که تاسو روغتیا پاملرنې ته اړتیا لری نو تاسو د میاشتنی بیمې لګښت تادیه کوئ. بیا که تاسو د روغتیا پاملرنې خدماتو ته اړتیا لری، دا خدمتونه به تاسو ته په تخفیف نرخ درکول کېږي.