



# हैल्थ कवरेज के बारे में मूलभूत जानकारी

कवर होने के बारे में आपको जानने की ज़रूरत है वह सबकुछ





# वषिय सूची

- 4 *Washington Healthplanfinder*
- 5 प्रमुख शब्द
- 6-7 हैलथ प्लान के बारे में मूलभूत जानकारी
- 8 बेनिफिट्स
- 9 आर्थिक सहायता
- 10 Washington Apple Health (Medicaid)
- 11 हैलथ प्लान चुनना
- 12-14 Cascade Care
- 15-16 आवेदन कब करें
- 17 आवेदन के लिए चेकलिस्ट
- 18-23 आवेदन कैसे करें
- 23 हमें फॉलो करें!

# Washington Healthplanfinder

## Washington Healthplanfinder क्या है?

Washington Healthplanfinder वह स्थान है जहाँ से वॉशिंगटन में ऑनलाइन हैलथ प्लान खरीदा जा सकता है। वॉशिंगटन के लोग हमारे द्वारा अपने लिए अनुकूल हैलथ प्लान खोज सकते हैं।

Washington Healthplanfinder ऐसे प्लान और बचन प्रदान करता है जो अन्य स्थानों पर उपलब्ध नहीं हैं। Cascade Care प्लान कई अन्य प्लानों की तुलना में अधिक सेवाएं और बचत प्रदान करते हैं। टेक्स क्रेडिट्स जैसे बचत प्रोग्राम आपके प्रीमियम पर लागत को कम कर सकते हैं। आपको ये बेनिफिट्स कहीं और नहीं मिलेंगे।

## मैं Washington Healthplanfinder का इस्तेमाल कैसे करूँ?

Washington Healthplanfinder के साथ किसी हैलथ प्लान के लिए आवेदन करना आसान है। आप साइन अप करके [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org), WAPlanfinder ऐप पर या फोन पर शॉपिंग कर सकते हैं।



ऐप डाउनलोड करें  
WAPlanfinder



हमारी वेबसाइट पर जाएं  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

## प्रश्न हैं? कस्टमर सपोर्ट को कॉल करें।

हमारा कस्टमर सपोर्ट सेन्टर 200 से अधिक भाषाओं में सहायता प्रदान करता है।



फोन: 1-855-923-4633  
टीटीवाय: 1-855-627-9604

# प्रमुख शब्द

ये शब्द आपके हैलथ प्लान को समझने की चाबी हैं।

## ► प्रीमियम

आपका प्रीमियम वह राशि होता है, जो आप हर महीने अपने हैलथ प्लान के लिए चुकाते/चुकाती हैं। आपको तब भी प्रीमियम चुकाना होगा जब आपको कोई स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं न मिलें।

## ► कॉस्ट शेयरिंग

कॉस्ट शेयरिंग यानीकि स्वास्थ्य देखभाल लागत की वह राशि जो आप चुकाते हैं। इनमें डिडक्टिबल, को-इंशुरेंस और आपके को-पे शामिल होते हैं।

## ► डिडक्टिबल

आपका डिडक्टिबल वह राशि है जो आपको आपका हैलथ प्लान लागत में योगदान शुरू करे उससे पहले देखभाल के लिए चुकानी होगी। आपकी डिडक्टिबल राशि हर साल की शुरुआत में फिर से शुरू होती है।

## ► को-पे

को-पे वह राशि होती है जो आप कवर होने वाली स्वास्थ्य देखभाल सेवा के लिए चुकाते हैं। आपका को-पे जब आप सेवा प्राप्त करते/करती हैं तब देय होता है।

## ► को-इंशुरेंस

को-इंशुरेंस एक कवर होने वाली स्वास्थ्य देखभाल सेवा का आपका हिस्सा है। आपने अपने हैलथ प्लान के डिडक्टिबल चुका दिए हों उसके बाद आप को-इंशुरेंस चुकाना शुरू करते हैं।

## ► आउट-ऑफ-पॉकेट

आउट-ऑफ-पॉकेट लागत वह होती है जो आप स्वास्थ्य देखभाल के लिए चुकाते/चुकाती हैं। इनमें आपका डिडक्टिबल, को-इंशुरेंस और आपके को-पे शामिल होते हैं। आपके हैलथ प्लान में कवर न होने वाली कोई भी राशि आउट-ऑफ-पॉकेट लागत है।

## ► नेटवर्क

नेटवर्क आपका हैलथ प्लान जिन्हें कवर करता है उन प्रदाताओं की सूची होता है। इन-नेटवर्क प्रदाता आपके हैलथ प्लान द्वारा अनुमोदित होते हैं। आउट-ऑफ-नेटवर्क प्रदाता आपके हैलथ प्लान द्वारा अनुमोदित नहीं होते हैं।

# हैल्थ प्लान के बारे में मूलभूत जानकारी

## हैल्थ प्लान क्या होता है?

आप हर साल एक हैल्थ प्लान खरीदते हैं जो कि अगर आपको या आपके परिवार को स्वास्थ्य देखभाल की ज़रूरत हो तो काम आए। जब आपके पास एक हैल्थ प्लान होता है, तब आपका इंशुरेंस कैरियर स्वास्थ्य देखभाल की लागत का एक हिस्सा चुकाता है।

## मुझे हैल्थ प्लान की ज़रूरत क्यों है?

स्वस्थ लोग भी स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का इस्तेमाल करते हैं। हैल्थ प्लान लेने से सुनिश्चित किया जा सकता है कि स्वास्थ्य देखभाल की लागत आप जब भी उसका इस्तेमाल करें, वहनीय हों। अगर आप स्वस्थ हैं, तो आप स्वस्थ रहने के लिए एहतियाती देखभाल पा सकते हैं। अगर आप स्वस्थ नहीं हैं, तो तेज़ी से उपचार पा सकते हैं। हैल्थ प्लान आपको ज़रूरत हो तब चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने का एक वहनीय तरीका प्रदान करता है।



### भविष्य के लिए एक हैल्थ प्लान

आप कभी जान नहीं सकते हैं कि आपको कब डॉक्टर के पास जाना होगा। हैल्थ प्लान होने से सुनिश्चित होता है आपको ज़रूरत हो तब चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने का एक वहनीय तरीका उपलब्ध है।

आप स्वस्थ हों तब भी आपका हैल्थ प्लान स्वस्थ रहने में आपकी सहायता करता है।



### अपने स्वास्थ्य में निवेश करें

स्वास्थ्य देखभाल की लागत बिना हैल्थ प्लान के महँगी हो सकती है। रूटिन विज़िट का योग तेज़ी से बढ़ा होता जाता है। अचानक चोट या बड़ी बीमारी का इलाज आपकी बचत को खा सकते हैं।

आज हैल्थ प्लान पर थोड़ा खर्च करके आप भविष्य में बहुत बचत कर सकते हैं।

## Affordable Care Act (अफॉर्डेबल केयर एक्ट - वहनीय देखभाल कानून) क्या है?

Affordable Care Act (अफॉर्डेबल केयर एक्ट - वहनीय देखभाल कानून) पारित करके, Washington (वॉशिंगटन) स्टेट ने *Washington Healthplanfinder* की रचना की है। Affordable Care Act का लक्ष्य है स्वास्थ्य देखभाल की लागत को कम करना। पहले से कहीं अधिक लोग थोड़ी सी लागत पर या निःशुल्क हेल्थ प्लान पा सकते हैं। आपकी परिस्थिति आपको Washington Apple Health (Medicaid) के लिए या फिर ऐसे बेनिफिट्स के लिए पात्र बना सकती है जो आप कवरेज के लिए जो कीमत चुकाते हैं उसे कम कर सकते हैं।

आप [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) पर या WAPlanfinder ऐप पर पर निःशुल्क या कम लागत वाला हैलथ कवरेज पाने के लिए आवेदन कर सकते हैं।

### अगर मैं कोई हैलथ प्लान न लूँ तो क्या?

हैलथ प्लान न होने पर आप चिकित्सा देखभाल की पूरी लागत चुकाएंगे। फ्लू शॉट की कीमत \$50 हो सकती है। अस्पताल में तीन दिन तक रहना पड़ने पर हज़ारों डॉलर लगते हैं। कैंसर का उपचार लाखों में हो सकता है।

अगर आप कवर नहीं पाते हैं, तो हो सकता है आपको टैक्स पेनल्टी भी लगे। वॉशिंगटन में आपको अपने परिवार के हर व्यक्ति के लिए एक मिलती है।

### देखभाल की लागत कितनी होती है?

यहाँ पर कुछ उपचार हैं और उनकी लागत भी। आपका हैलथ प्लान आपके साथ ऐसी लागत शेयर करता है।

उपचार	कीमत
हृदय की सर्जरी	\$78,585
मैमोग्राम	\$263
स्पाइन (मेरुदंड) की सर्जरी	\$13,255
कोलनोस्कोपी	\$1,484
सी-सेक्शन (सिज़ेरियन)	\$18,098
अर्जेंट केयर विज़िट	\$181
चेक अप जाँच (किशोरों के लिए)	\$117
इमरजन्सी रूम की मुलाकात	\$579

# बेनफिट्स

## हैलथ प्लान क्या कवर करता है?

सभी हैलथ प्लान यह दस आवश्यक स्वास्थ्य बेनिफिट्स कवर करते हैं। कुछ प्लान, जैसे Cascade Care प्लान ज्यादा कवर करते हैं।

### इसेन्शियल हैलथ बेनिफिट्स

- डॉक्टर विज़िट और अस्पताल में भरती रहना
- इमरजन्सी रूम की मुलाकात
- मेटर्निटी (सगर्भावस्था और मातृत्व) देखभाल
- मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं और नशीले पदार्थों का दुरुपयोग संबंधी उपचार
- प्रिस्क्रिप्शन से मिलने वाली दवाएँ
- जब आपको चोट लग जाए तो स्वास्थ्य लाभ सेवाएं
- लैब परीक्षण
- प्रीवेंटिव सर्विसिस
- चिरकालिक स्थितियों का प्रबंधन
- बच्चों की स्वास्थ्य देखभाल

#### ► Cascade Care

Cascade Care प्लान से आप पहले से कहीं अधिक सेवाओं और बचत तक पहुँच बना सकते हैं।

#### ► कोई अस्वीकृति नहीं

आपको पहले से मौजूद स्थितियों के लिए कवरेज देना अस्वीकार नहीं किया जाएगा।

#### ► देखभाल की गुणवत्ता

कई हैलथ प्लान आपके पास कवरेज न हो तब प्राप्त होने वाली देखभाल की तुलना में देखभाल की एक उच्चतर गुणवत्ता प्रदान करते हैं।

#### ► मुफ्त एहतियाती देखभाल

चेकअप और टीके जैसी सेवाएं पूरी तरह से कवर होती हैं।



# आर्थिक सहायता

## टैक्स क्रेडिट क्या हैं?

टैक्स क्रेडिट आप हर महीने अपने हैलथ प्लान के लिए जो राशि चुकाते/चुकाती हैं उसके कम करती हैं। इन्हें सरकार चुकाती है और यह आपके हैलथ प्लान के प्रीमियम पर लागू की जाती है। टैक्स क्रेडिट्स केवल *Washington Healthplanfinder* के द्वारा ही उपलब्ध हैं।

## टैक्स क्रेडिट कौन पा सकता है?

आपको कितनी टैक्स क्रेडिट मिलेगी इसका आधार आपकी आय और आपके परिवार के आकार पर है। आपके परिवार की आय जितनी कम होगी, आप उतनी अधिक टैक्स क्रेडिट के लिए पात्र हो सकते हैं। इस राशि की गणना आप नामांकन कराएं तब की जाती है। अगर ये चीजें सच हों, तो आप टैक्स क्रेडिट्स के लिए पात्र हो सकते हैं:

- ▶ आप Washington Apple Health (Medicaid) या Medicare के लिए पात्र नहीं हैं।
- ▶ आपके पास अपनी नौकरी या किसी अन्य सरकारी कार्यक्रम के द्वारा बीमा नहीं है।
- ▶ आप यू.एस. के/की नागरिक हैं या कानूनन यू.एस में हैं और वाशिंगटन में रहते हैं।
- ▶ अगर आप शादीशुदा नहीं हैं, तो आप मैरिड फाइलिंग सेप्रेटली रिटर्न फाइल नहीं करते/करती हैं।

## Cascade Care Savings क्या है?

Cascade Care Savings प्रोग्राम आपके हैलथ प्लान के प्रीमियम की लागत को कम कर देता है। अगर आप पात्र हैं, तो स्टेट आपके प्रीमियम का एक हिस्सा चुकाएगा।

## Cascade Care Savings कौन प्राप्त कर सकता है?

अगर ये बातें सच हों तो आप Cascade Care Savings के लिए पात्र हो सकते हैं:

- ▶ आपकी आय फेडरल पॉवर्टी लेवल (गरीबी स्तर) से 250% से कम है।
- ▶ आप Washington Apple Health (Medicaid) या Medicare के लिए पात्र नहीं हैं।
- ▶ आप Cascade Care सिल्वर या गोल्ड प्लान में नामांकित हैं।
- ▶ अगर आप टैक्स क्रेडिट्स के लिए पात्र हैं, तो आपने आप पा सकते हैं वह पूरी राशि स्वीकार की है।

# Washington Apple Health (Medicaid)

## Apple Health क्या है?

Apple Health वॉशिंगटन में Medicaid का नाम है। यह सभी आवश्यक हैलथ बेनिफिट्स कवर करता है। कई लोग Apple Health निःशुल्क पा सकते हैं। कुछ को एक मासिक प्रीमियम चुकाना पड़ सकता है।

आप किसी भी समय Apple Health के लिए *Washington Healthplanfinder* से आवेदन कर सकते/सकती हैं।



## Apple Health कौन पा सकता है?

अगर ये तीन चीजें सच हों, तो आप Apple Health पा सकते/सकती हैं। अगर आप नहीं जानते/जानती हैं कि आप पात्र हैं या नहीं, तो *Washington Healthplanfinder* पर अकाउंट बनाएं और साइन इन करें।

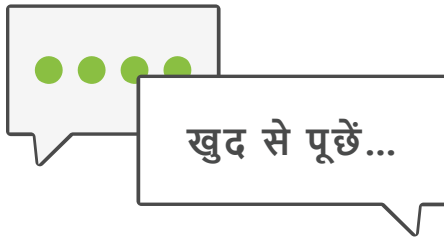
- ▶ आपकी आय फेडरल पॉवर्टी लेवल (गरीबी स्तर) से 138% से कम है।
- ▶ आप यू.एस. के/की नागरिक हैं या कानूनन यू.एस में हैं और वॉशिंगटन में रहते हैं।
- ▶ आपकी आयु 65 साल से कम है।

# हैल्थ प्लान चुनना

इसे जटिल न बनाएं। सही प्लान चुनना सरल हो सकता है।

हैल्थ प्लान चुनते समय कई चीजें सोचनी होती हैं। हो सकता है आप कई प्लान्स के लिए पात्र हों, लेकिन आपको ठीक से पता नहीं है कि कौनसा आपकी ज़रूरतों के लिए सबसे अच्छा है। विभिन्न प्लान अलग-अलग बेनिफिट्स देते हैं। Cascade Care प्लान्स एक मानक कॉस्ट शेयरिंग का इस्तेमाल करते हर मेटल लेवल पर श्रेष्ठ बेनिफिट्स देते हैं।

यह प्रश्न आपको सही हैल्थ प्लान की ओर मार्गदर्शन दे सकते हैं।



- ▶ **डॉक्टर बदलना कितना आसान है?**  
हो सकता है आप भविष्य में डॉक्टर बदलना चाहें।
- ▶ **क्या कोई डिडक्टिबल है?**  
आपका प्लान लागत साझा करे इससे पहले आपको अपना डिडक्टिबल पूरा करना होगा।
- ▶ **इस प्लान में आउट-ऑफ-पॉकेट (खुद चुकाने वाली) लागत क्या है?**  
अक्सर मुलाकात करने पर आउट-ऑफ-पॉकेट लागत की राशि बढ़ सकती है।
- ▶ **यह प्लान इमरजन्सी रूम की मुलाकात को कैसे प्रबंधित करता है?**  
जानें कि आपात स्थिति होने पर क्या करें।
- ▶ **क्या मैं अगले साल में बड़े चिकित्सकीय खर्च की अपेक्षा करता/करती हूँ?**  
अगर आपको बच्चा होने वाला हो या कोई अन्य बड़ा खर्च हो तो हो सकता है कि आप अधिक कवरेज चाहें।
- ▶ **हर साल मैं कितना भुगतान कर सकता/सकती हूँ?**  
अलग-अलग हैल्थ प्लान के लिए मासिक प्रीमियम अलग-अलग होता है।
- ▶ **क्या मुझे किसी प्रायमरी केयर फ़िज़िशियन को चुनना होगा?**  
कुछ प्लान आपको यह प्रदान करते हैं।
- ▶ **क्या मेरे मौजूदा डॉक्टर प्लान के नेटवर्क में हैं?**  
सुनिश्चित करें कि आपके मौजूदा डॉक्टर कवर होते हैं।
- ▶ **क्या मुझे स्पेशियलिस्ट से मिलने के लिए लिखित रेफरल की ज़रूरत होगी?**  
कुछ प्लानों के लिए लिखित रेफरल की ज़रूरत होती है।

# Cascade Care

## Cascade Care प्लान क्या होते हैं?

Cascade Care प्लान *Washington Healthplanfinder* द्वारा उपलब्ध एक तरह के पात्र प्लान हैं। ये आवश्यक स्वास्थ्य बेनिफिट्स कवर करते हैं और कई प्लान्स से ज्यादा सेवाएं और बचत प्रदान करते हैं।

दो तरह के Cascade Care प्लान्स होते हैं: Cascade प्लान्स और Cascade Select प्लान्स। Cascade Select प्लान्स को अधिक ऊँचे मानक पूरे करने होते हैं। ये अन्य प्लान्स की तुलना में अधिक गुणवत्ता और मूल्य प्रदान करते हैं।



## मुझे कोई Cascade Care प्लान क्यों चुनना चाहिए?

Cascade Care प्लान कम लागत में अधिक कवरेज प्रदान करते हैं। आपको डिडक्टिबल चुकाना पड़े इससे पहले यह अधिकतर प्लान्स से अधिक सेवाएं कवर करते हैं। इनमें प्रायमरी केयर, मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं, जेनेरिक दवाएं और अधिक शामिल हैं।

आप आउट-ऑफ-पॉकेट लागत में भी बचत करेंगे। जब आप एक Cascade Care प्लान चुनते हैं तो आपका डिडक्टिबल औसतन \$1,000 कम हो जाता है।

## Cascade Care प्लान कैसे काम करते हैं?

Cascade Care प्लान एक मानक कॉस्ट शेयरिंग डिज़ाइन इस्तेमाल करते हैं। इसका मतलब है कुछ चीज़ें। पहले, कैरियरों के बीच आउट-ऑफ-पॉकेट लागत समान ही रहती है। हर मेटल स्तर पर सभी Cascade Care प्लान्स एक ही डिडक्टिब, को-पे और को-इंश्युरेंस प्रदान करते हैं।

दूसरे, Cascade Care प्लान में एक ही कवरेज होता है। वे डिडक्टिबल तक पहुँचने से पहले एक समान सेवाएं कवर करते हैं। आप यह जानते हुए आराम से बैठ सकते हैं कि श्रेष्ठ कवरेज उपलब्ध है।

## अधिक चयन। अधिक मूल्य।

Cascade और Cascade Select प्लान आपको अधिक विकल्प और अधिक मूल्य देते हैं। उनका मानक कॉस्ट शेयरिंग डिज़ाइन सुनिश्चित करता है कि आपको श्रेष्ठ संभव कवरेज मिले।

Cascade Care प्लान्स सिर्फ *Washington Healthplanfinder* के द्वारा ही उपलब्ध हैं। अपने अकाउंट में साइन इन करें और देखें कि क्या आप पात्र हैं।



प्लान *Washington Healthplanfinder* पर उपलब्ध।

	गैर-Cascade प्लान	Cascade प्लान	Cascade प्लान चुनें
टैक्स क्रेडिट के लिए पात्र	✓	✓	✓
Cascade Care Savings के लिए पात्र		✓	✓
पात्र हैलथ प्लान (सभी गुणवत्ता मानकों पर खरा उतरना चाहिए)	✓	✓	✓
सभी दस आवश्यक स्वास्थ्य बेनिफिट कवर करता है	✓	✓	✓
मानक कॉस्ट-शेयरिंग (प्लान में एक ही समान डिडक्टिबल, को-पे और कोइंशुरेंस होता है)		✓	✓
डिडक्टिबल पूरा होने से पहले प्रायमरी केयर (प्राथमिक देखभाल), अर्जन्ट केयर (आपात स्थिति देखभाल), मेंटल हैलथ केयर (मानसिक स्वास्थ्य देखभाल) जेनरिक (बिना ब्रांड की) दवाएं और अधिक को कवर करता है		✓	✓
केवल <i>Washington Healthplanfinder</i> द्वारा प्रदान		✓	✓
Washington की हर काउंटी में प्रदान	✓	✓	

# आवेदन कब करें

## मैं हैलथ प्लान के लिए कब आवेदन कर सकता/सकती हूँ?

आप ओपन एनरोलमेन्ट के दौरान किसी हैलथ प्लान के लिए आवेदन कर सकते/सकती हैं। ओपन एनरोलमेन्ट साल का वह समय है जब आप *Washington Healthplanfinder* पर पात्र हैलथ प्लान और पात्र डेन्टल प्लान खरीद सकते/सकती हैं। यह हर साल 1 नवम्बर को शुरू होता है।

## अगर ओपन एनरोलमेन्ट से पहले मुझे कवरेज की ज़रूरत हो तो क्या?

कुछ जीवन बदलने वाली घटनाएं आपको साल भी समय किसी स्वास्थ्य प्लान के लिए से साइन अप करने देती हैं। इसे स्पेशियल एनरोलमेन्ट कहा जाता है। आप पात्र जीवन बदलने वाली घटना के होने को 60 दिनों के बाद तक स्पेशियल एनरोलमेन्ट के लिए आवेदन कर सकते/सकती हैं।

### पात्र जीवन बदलने वाली घटनाएं (कॉलिफायिंग लाइफ ईवेंट्स)

- शादी
- डॉमेस्टिक पार्टनरशिप में बँधना
- जन्म
- बच्चा गोद लेना या फॉस्टर केयर
- जल्दी निवृत्ति
- मौत, तलाक या कानूनन अलग होने के परिणाम स्वरूप किसी आश्रित व्यक्ति या आश्रित स्थिति को खोना
- आय में परिवर्तन
- अन्य हैलथ इंश्युरेंस खोना
- निःशुल्क COBRA कवरेज खोना
- वॉशिंगटन में रहने आना
- नई काउंटी में रहने जाना
- नागरिकता या कानूनी उपस्थिति स्थिति में परिवर्तन
- जेल से छूटना
- अदालत का कोई आदेश मिलना (चाइल्ड सपोर्ट सहित)

## कम आय वाले परिवार

कम आय वाले परिवार किसी भी समय स्पेशियल एनरोलमेन्ट के लिए आवेदन कर सकते हैं। इसके लिए कोई पात्र जीवन बदलने वाली घटना ज़रूरी नहीं है। इस बेनिफिट को पाने के लिए आपकी आय फेडरल पॉवर्टी लेवल के 250% से कम होनी चाहिए।

## AI/AN व्यक्ति और जनजातीय सदस्य

एनरोलमेन्ट के नियम जनजातीय सदस्यों और अलास्का नेटिव कॉर्पोरेशन के शेयर धारकों पर लागू नहीं होते हैं। आप साल में किसी भी समय नामांक कर सकते हैं। अगर आप चाहें तो आप महीने में एक बार अपना प्लान बदल भी सकते हैं।





# आवेदन के लिए चेकलिस्ट

## आवेदन के लिए मुझ किन चीज़ों की ज़रूरत है?

जब आप हैलथ प्लान के लिए आवेदन करते हैं, तब *Washington Healthplanfinder* को आपके बारे में कुछ मूलभूत जानकारी की ज़रूरत होती है। नीचे दिए हुए चेकलिस्ट का इस्तेमाल करके सुनिश्चित करें कि आपके पास आपको जिसकी ज़रूरत है वह चीज़ें हैं।



### कानूनी नाम और जन्म तिथियाँ

आपको कवरेज का आवेदन करने वाले हर व्यक्ति का कानूनी नाम और जन्म तिथि चाहिए होगी।



### सोशल सिक्योरिटी नंबर

आवेदन करने वाले हर व्यक्ति का सोशल सिक्योरिटी नंबर भी तैयार रखें, अगर उनके पास हो। आपके पास यह न हो तब भी आप आवेदन कर सकते हैं।



### गैरनागरिक स्थिति

अगर आप नागरिक नहीं है तो हमें आपकी स्थिति को जानने की ज़रूरत पड़ सकती है। ऐसा हो तब भी आप या आपके परिवार के सदस्य कवरेज पा सकते हैं।



### आय और टैक्स फाइलिंग स्थिति

आवेदन करने वाले हर व्यक्ति के लिए आपके पास हो वह आय संबंधी सारी जानकारी इकट्ठा कर लें। इनमें W-2 फॉर्म और टैक्स रिटर्न शामिल हो सकते हैं।



### अन्य बीमा संबंधी जानकारी

आपके पास अन्य स्वास्थ्य बीमा विकल्प हो सकते हैं, जैसे कि Medicare, Tri-Care या नौकरी आधारित कवरेज। आप आवेदन करें तब यह जानकारी इकट्ठा कर लें।

# आवेदन कैसे करें

मेरे पास मुझे ज़रूरत है वह सभी चीज़ें हैं! अब क्या?

आप [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) पर, WAPlanfinder ऐप पर या फोन पर कवरेज के लिए आवेदन कर सकते/सकती हैं।



ऑनलाइन यहाँ साइन अप करें  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)

अकाउंट बनाएं, हैलथ प्लान खरीदें और उपयोगी जानकारी पाएं  
[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) पर।



हमें 1-855-923-4633 पर  
कॉल करें।

कस्मटर सपोर्ट सोमवार से  
शुक्रवार सुबह 7:30 बजे से  
शाम 5:30 बजे तक फोन पर  
उपलब्ध है।



WAPlanfinder ऐप  
डाउनलोड करें

हमारा मोबाइल ऐप  
Apple App Store  
और Google Play पर  
उपलब्ध है।

## क्लिक करें। तुलना करें। कवर हों।

Washington Healthplanfinder से आपकी ज़रूरतों के अनुसार सही प्लान खोजना आसान है। चाहे आप [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) इस्तेमाल करें या WAPlanfinder ऐप, ये सरल कदम उठाएं।

1

### शॉप करें और तुलना करें।

अपनी आय, तंबाकू का उपयोग और अंदाजित आय प्रदान करें। आपको आप पा सकते हैं उन हैलथ प्लान्स की एक सूची और प्रीमियम दिखाई देंगे।

3

### प्लान चुनें।

आपके पास अपनी स्थिति के आदार पर कई विकल्प हैं। अपनी और अपने परिवार की ज़रूरतों के लिए श्रेष्ठ प्लान चुनें।

2

### आवेदन करें!

अधिक जानकारी दर्ज करें जैसे टैक्स फाइलिंग स्थिति और आय के स्रोत। इससे आप देख पाएंगे/पाएंगी कि क्या आप आर्थिक सहायता, Washington Apple Health (Medicaid) या पात्र हैलथ प्लान के लिए पात्र हैं।

4

### कवर पाएं।

एक बार आप अपने चुने हुए हैलथ प्लान की पुष्टि कर दें, तो आपको जल्दी ही कवर मिल जाएगा। कवरेज शुरू करने के लिए आपको मिले तब पहला प्रीमियम बिल चुकाएं। आपको अपने चुने हुए इंशुरेंस कैरियर से इंशुरेंस कार्ड मिलेगा।

## अपने आवेदन के लिए सहायता पाएं।

हम पूरे राज्य में विशेषज्ञों से साझीदारी करते हैं जो आपको साइन-अप की प्रक्रिया में मार्गदर्शन दे सकते हैं। इन विशेषज्ञों को ब्रोकर और नेविगेटर कहा जाता है। ये लोग हैलथ प्लान्स के बारे में प्रश्नों के उत्तर दे सकते हैं और बता सकते हैं कि नामांकन कैसे कराएं। वे आपको यह भी बता सकते हैं कि क्या आप आर्थिक सहायता के लिए पात्र हैं।

ब्रोकर और नेविगेटरों की सहायता आम तौर पर निःशुल्क होती है। अपने इलाके में ऑनलाइन यहाँ खोजें [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) या फि WAPlanfinder ऐप पर।

## शहर के अनुसार नेविगेटर और ब्रोकर वाले नामांकन सेंटर

### **Bellingham**

Rice Insurance

1400 Broadway Street, Bellingham, WA 98225

फोन: 1-360-734-1161

ईमेल: keith@riceinsurance.com

---

### **Everett**

Health Insurance Solutions NW, LLC

7003 Evergreen Way, Suite B, Everett, WA 98203

फोन: 1-425-252-5105

ईमेल: neil@his-nw.com

---

### **Federal Way**

Public Health Seattle & King County

1640 S 318th Place, Federal Way, WA 98003

फोन: 1-800-756-5437

ईमेल: chap@kingcounty.gov

---

### **Kennewick**

Advisor Health Benefits Group

1446 Spaulding Ave, Suite 302, Richland, WA 99352

फोन: 1-509-524-9611

ईमेल: kevin@advisorhealthbenefits.com

---

### **Seattle**

Financial Designs

2723 California Avenue SW, Seattle, WA 98116

फोन: 1-425-392-7390

ईमेल: cmclure@financialdesignsinsurance.com

## **Spokane**

Better Health Together Enrollment Center  
157 S Howard, Ste 102, Spokane, WA 99201  
फोन: 1-509-370-5605  
ईमेल: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)  
वेबसाइट: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

## **Tacoma**

FND Insurance & Financial Services, LLC  
5515 Steilacoom Blvd SW, Suite 122, Lakewood, WA 98499  
फोन: 1-253-302-5579  
ईमेल: [teamfnd@fndinsurance.com](mailto:teamfnd@fndinsurance.com)

---

## **Vancouver**

Applied Team Insurance  
8513 NE Hazel Dell Avenue, Suite 101, Vancouver, WA 98665  
फोन: 1-360-726-6092  
ईमेल: [marlena@appliedteamins.com](mailto:marlena@appliedteamins.com)

---

## **Wenatchee**

Suzie Health Insurance  
413 N Mission Street, Wenatchee, WA 98801  
फोन: 1-509-295-9055  
ईमेल: [info@wahbroker.org](mailto:info@wahbroker.org)

---

## **Yakima**

Yakima Neighborhood Health Services  
610 Yakima East Avenue, Yakima, WA 98901  
फोन: 1-509-853-2377  
ईमेल: [navigators@ynhs.org](mailto:navigators@ynhs.org)

## काउंटी के अनुसार नेविगेटर वाले नामांकन सेंटर

**Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens या Whitman County**  
साथ मिलकर बेहतर स्वास्थ्य

फोन: 1-509-381-5573

ईमेल: [bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org](mailto:bhtnavigatorstaff@BetterHealthTogether.org)

वेबसाइट: [www.betterhealthtogether.org/navigators](http://www.betterhealthtogether.org/navigators)

---

### **King, Clallam या Jefferson County**

सार्वजनिक स्वास्थ्य Seattle & King County

फोन: 1-800-756-5437

ईमेल: [chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

---

### **King, Pierce, Snohomish या Thurston County**

Korean Women's Association (कोरियन विमेन्स असोसिएशन)

फोन: 253-535-4202

वेबसाइट: [www.kwacares.org](http://www.kwacares.org)

---

### **Chelan, Douglas, Grant या Okanogan County**

Confluence Health/Wenatchee Valley Hospital (कॉन्फ्लुएंस हैल्य/वेनाल्वी वैली)

फोन: 1-509-433-3383

ईमेल: [sm\\_ch\\_lead\\_org@confluencehealth.org](mailto:sm_ch_lead_org@confluencehealth.org)

---

### **Kitsap County**

Peninsula Community Health Services (पेनिन्सुला हैल्य सर्विसिस)

फोन: 1-360-377-3776

ईमेल: [eligibility@pchsweb.org](mailto:eligibility@pchsweb.org)

---

### **Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Klickitat, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Snohomish, Skagit, Skamania, Wahkiakum या Whatcom County**

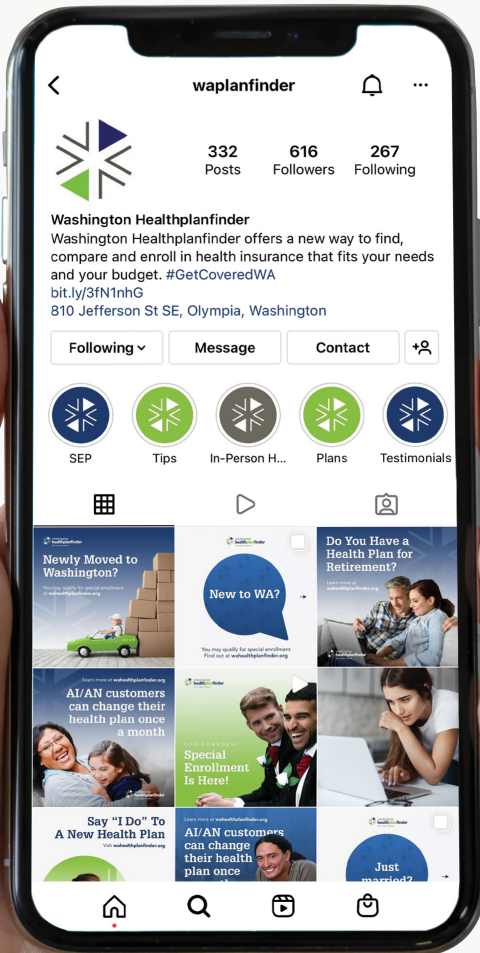
Sea Mar Community Health Centers (सी मार कम्युनिटी हेल्थ सेंटर्स)

फोन: 1-855-289-4503

ईमेल: [seamaripa@seamarchc.org](mailto:seamaripa@seamarchc.org)




**Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield या Walla Walla County**  
Tri-Cities Community Health (ट्राई काउंटी कम्युनिटी हेल्थ)  
फोन: 1-509-543-1952  
ईमेल: enrollmentHBE@mytcch.org  
वेबसाइट: www.mytcch.org

**Kittitas या Yakima County**  
Yakima Neighborhood Health Services (याकिमा नेइबरहुड हेल्थ सर्विसिस)  
फोन: 1-509-853-2377  
ईमेल: navigators@ynhs.org



# हमें फॉलो करें!

इस सोशल चैनलों पर हम उपयोगी जानकारी और नामांकन अपडेट्स शेयर करते हैं।

-  Washington Healthplanfinder
-  waplfinder
-  waplfinder



washington  
**healthplanfinder**

click. compare. covered.

[wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org)  
1-855-WAFINDER | 1-855-923-4633